



12岁女儿房门上挂着“闲人免入”

孩子：不喜欢父母管太多 专家：家长要放平姿态沟通

□记者 童程红
通讯员 郭军

“孩子一到家，就把自己关在房间里，也不怎么跟我们说话。”“我每次跟孩子谈心，他都一副爱理不理的样子。”……上月，我市未成年人心理热线频频接到家长求助，反映孩子变得不好沟通甚至无法沟通。

热线负责人、宁波市心理咨询治疗中心二级心理咨询师崔静静表示，上月未成年人心理热线共接到求助电话126个，平均每天4个，几乎是平时的1.5倍。“其中9成以上家长反映亲子关系难处理。临近开学，事情繁杂，矛盾也容易爆发。”

家长吐槽 孩子房门上挂着“闲人免入”的牌子

42岁的李女士讲述了一件让自己又好气又好笑的事。12岁的女儿近几个月来一回家就把自己关房间里，还把房门反锁。每次李女士拿水果和点心进去，女儿都是一脸不高兴。最近，她不知从哪儿弄来一块“闲人免入”的牌子，挂在门把手上。

“我是‘闲人’吗？我是她妈啊！”李女士说着说着就有点生气，气

女儿不懂事，也气自己怎么就不能跟女儿融洽相处。

李女士说，前两年女儿跟自己还是很亲的，什么事都会和她谈。但最近半年，孩子开始有自己的小秘密，和父母的交流也少了。李女士不解，自己的“乖乖女”怎么就变了，她心里到底在想什么。

孩子声音 不喜欢父母管得太多

李女士的困惑不少家长也感同身受。孩子为什么不愿意和父母交流呢？记者来到市区一所普通中学初中部，听一听孩子的心声。

有的孩子说，和父母说话很累，因为无论什么话题最终都能绕到学习上。13岁的小林（化名）说，自己有一回和同学出去玩，拍了一些照片兴冲冲拿给父母看。父母看完了说，出去玩可以，但大部分心思还是要放到学习上，“别提多扫兴了。”

有的孩子说，父母想方设法加自己的微信，评论的内容不外是

你怎么不跟妈妈说啊，下次和妈妈一起啊之类的。“我一定要每件事情都向父母汇报吗？”14岁的小宇（化名）说，自己有点吃不消这种“关爱”，在微信上把妈妈屏蔽了。

还有的孩子说，父母始终把自己当小孩看待，什么都要包办。小宇的同桌说，自己剪了个短发，结果父母气坏了，一个劲数落她怎么能自作主张。

采访中记者发现，孩子们的不满主要集中在父母管太多，经常摆出长辈的架子。

现象分析 十二三岁的孩子最容易和父母“杠上”

被家长认为“不乖”、“不亲”的孩子一般年龄集中在12岁至18岁。其中，十二三岁被称为青春期前期，孩子自我意识萌芽，多种亲子问题开始浮出水面。

“这个年纪的孩子开始有‘领地意识’。”崔静静说，比如没有独立房间的，会要求有独立房间，有独立房间的，会要求父母不能随意进出。

相关调查表明，男孩和女孩在表达情绪方面有很大不同。男孩喜欢采取冲突的方式，比如经常跟父母吵架。女孩喜欢采取隔离的方式，比如一回家就把自己关在房间里。

“孩子的心理断乳期也是家长们学习放手的时期。”崔静静说，“不懂放手、不愿放手的家长往往会激发、加重孩子的反感和叛逆言行。”

专家观点 家长要学会“平行”沟通

“家长们首先要认识到，没有秘密就没有成长，孩子出现这些变化，说明他正由儿童变成‘小大人’，这是好事。”宁波市心理咨询中心二级心理咨询师张子霖表示，当孩子进入青春期，家长应尊重孩子的变化，用包容代替控制，尝试放平姿态与孩子沟通。

家长要学会“平行”沟通，即通过散步、逛街、运动等方式拉近与孩子的距离，而不是搬一把椅子坐到他对面说，我们来谈谈吧。这时

候的“谈”，给孩子的感觉就是审犯人。当孩子主动诉说时，家长应认真倾听，多鼓励，少批评。此外，还要尝试进入孩子的兴趣领域，形成交集同时也形成话题。

张子霖还指出，在许多家庭中，父亲在亲子关系中的参与度不及母亲。母子、母女的关系容易陷入控制与反控制的困局。父亲如果更多地参与进来，有利于亲子关系更加健康和稳固。



9/2 星期三 - 9/5 星期六

秋品尚新 1F-3F

实付满1500元赠100元礼券+30元童梦楼积分券

100元礼券凭券当日兑换电话小票至2F总台/4F-VIP楼中心领取

ARMANI COLLEZIONI ck J.A.M.F.O. BESPOKE CHARRIOL HAZZYS h
LA FÉE MARABOUTÉE OLIVER GRANT MALCO MANCO
VIP特享9折 部分7折，特价2-5折 皮革3.5折起 秋装8.5折

满额赠礼 实付满2500元赠有机棉毛毯一条（限赠200条）
（单件商品/单张小票不可拆分，凭当日兑换电话小票至2F总台/4F-VIP楼中心领取）

4F实付满300元赠30元童梦楼积分券

（凭券当日兑换电话小票至2F总台/4F-VIP楼中心领取，不可与其他优惠同时使用）

开学啦 我的新伙伴

博婴QQ：秋款8折 黄色小鸭：秋冬外出服8折 KIDS LAND：部分乐高特价199元
gxc.kids：新款满666元送玩具一个，满999元送背包一个 HAPE：部分5折

