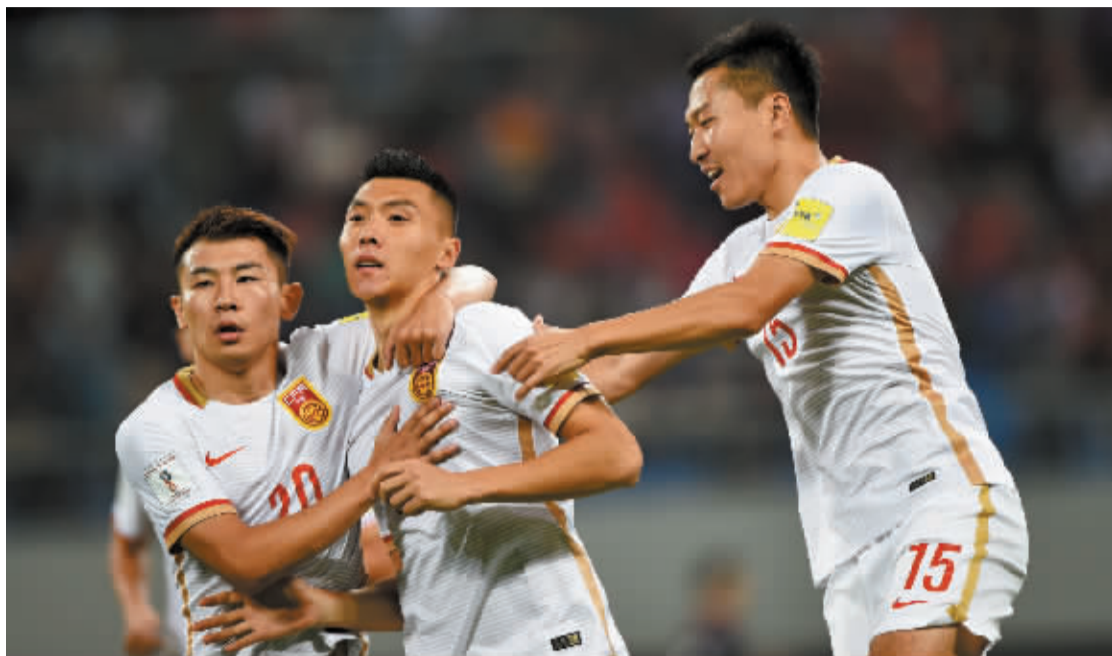




国足3:0胜马尔代夫 佩兰:赢得不够多,但3分很重要



于大宝(中)进球后与队友庆祝。 新华社发

昨晚,中国男足在沈阳迎来世预赛亚洲区40强小组赛第3战,对手是马尔代夫。凭借着于大宝的梅开二度和张琳芃的一记头球,中国队3:0击败对手。10月8日,中国队将客场对阵卡塔尔,那将是最关键的一役。

昨天虽然在沈阳举行,但算是马尔代夫的主场,因为他们本国的场地条件不符合国际比赛标准,因此只能放弃主场之利。不过其实沈阳奥体中心的场地也挺糟糕——据沈阳当地媒体透露,这座球场存在先天缺陷,当初设计时没有充分考虑通风的需要,采取了相对封闭的结构设计,导致建成后有了草皮烂根的致命伤。表面上看起来很平坦,但球员一做动作,就会带起大块草皮,再加上草皮密度不足,场地存在很多暗坑。今年随着中泽队的解散,沈阳没有了职业球队,奥体中心在近一年时间内没有进行过正式的比赛,演唱会倒是不断,场地养护水平可想而知。

昨晚,马尔代夫阵中唯一的职业球员阿什法克因伤缺席,此战是由全业余球员参赛。赛前他们强调“前20分

钟要死守”,开场后他们的后场防守确实表现很硬,好在于大宝第8分钟禁区弧内吊射空门,皮球击中横梁下沿后弹入网内,早早就一球在握的中国队心里有了底。

赛后,主教练佩兰在接受采访时表示:“与香港队踢成平局之后,球队一直在进行调整和总结。比赛就是这样,一场一场的……这几天我们在训练中强调了提高进攻效率的问题,今天能够从马尔代夫身上拿到3分是很好的结果,虽然我觉得我们本来可以取得更多的进球。但无论如何,3分很重要。”

接下来,中国队将在10月8日客场挑战小组最强对手卡塔尔,这将直接关系到最终的出线形势。佩兰在展望这场关键战时坦言:“卡塔尔是(与中国香港、马尔代夫等队)完全不同的对手,与卡塔尔比赛,中国队需要做的首先是巩固防守,在此基础上希望能够收获一个好结果。”

在昨晚与中国香港比赛中,卡塔尔3:2获胜,积分暂列小组第一。 本报综合报道

老年网球赛 意气也风发

本报讯(记者 戴斌 胡龙召 通讯员 胡君) 昨天,2015年宁波市“同泰杯”老年网球邀请赛在市小球中心网球场举行。

尽管这次比赛要求男选手60岁以上、女选手55岁以上,不过记者发现年过八旬的参赛者也不在少数——获得甲组亚军的谢富林83岁,他的搭档黄增华已经84岁,两人是合作了20多年的老哥们。谢富林告诉记者,自己是1992年开始加入网球运动的,“那时候全宁波也只有两三片水泥网球场,不像现在,球场越来越多,场地越来越好。”

谢富林以前也参加长跑等项目,但是后来对网球越来越有兴趣,和老年队队友们也去不少地方参赛,一边打比赛一边旅游。他说,坚持打网球主要是兴趣,还有一方面是网球场平坦,没有碰撞:“老年人运动量不能太大,自己要掌握好,能跑的时候就跑动击球,状态不好时就原地站着击球。每次打过球后,人都觉得舒展、放松。”

这些老将都是“自学成才”,他们有几项惯例:组队自由结合,活动自掏腰包,教练自己解决。这个圈子里有互相学习的好氛围,在没有专业教练的情况下能够打出一定水平,很大程度上是因为他们本来就有不错的运动功底。比如83岁的蔡瑞庆,他年轻时除了足球没踢过,田径、篮球、排球等不少项目都参与。蔡瑞庆说自己很喜欢学习体育技能,年轻时连体操项目的双杠倒立、鞍马动作都能完成,上世纪50年代宁波推广全国第一套广播体操时,他也是单位的领操员。后来接触上网球,逐渐被这项运动吸引。

同样老年女将们也称得上英姿飒爽,已经74岁的刘春风,网球打了30多年,她说运动是一种习惯,坚持一段时间以后就成为日常生活的一部分。“生活要健康开开心心,老年伙伴们一起打打球,聊聊天,就是找健康寻开心。”

沪港通标的股 恒大地产 香港上市股票代码3333

高品质 高性价比 低首付 无理由退房

恒大山水城 | 四期 水岸

提前引爆黄金周

购房送家私 高达6万

特惠购55折商铺、5折车位

精装三房,8折限时抢享1500元/m²满屋精装

金秋抽奖礼 缤纷DIY 美食嘉年华 欢乐不停歇

0574 8652 8888 | 地址:九龙湖风景区主入口处