



走进黄土风情县延川 欣赏天下黄河第一湾

初秋的阳光依旧灿烂，陕北高原上的红枣已渐次泛红。穿过黄河崖畔上的千年古栈道，令人不禁遐想：这里究竟是怎样一方水土，能够孕育出习近平、史铁生这样的知青一代，又激发路遥创作出《平凡的世界》这样不平凡的作品？

延川，古称文州，取“崇文尚礼，人杰地灵”之意。如今，这里又有了“知青县”“作家县”“黄土风情文化县”等诸多名头。一个人口不足20万人的小县，如何得如此盛名？

天下黄河第一湾

到陕北，不能不到延川；到延川，不能不到乾坤湾。

天下黄河究竟几十道弯？这是个自然谜题，迄今无解。这条华夏民族的母亲河，素以“善淤、善决、善徙”著称，“三年两决口、百年一改道”，数不清也在情理中。但要说哪道湾最值得一看？还非来延川不可。

翻开地图，黄河好似一头昂首欲跃的雄狮，越过青、甘两省的崇山峻岭，横跨宁、蒙的河套平原，奔腾于晋、陕之间的高山深谷，之后破“龙门”而出，在西岳华山脚下调头东去，一路急奔渤海之滨。

恰恰在延川，流经县境68公里处，奔腾而下的黄河突然间一改常态，变得异常温婉柔美——这里的晋陕大峡谷，加之地球自转作用的影响，使得黄河浑然天成5个巨型大湾：漩涡湾、延水湾、伏寺湾、乾坤湾和清水湾，统称“蛇曲”。

“蛇曲”中，数乾坤湾为“最”。这个“S”形最为明显的的大弯道，弧度在320度以上，犹如黄河巨龙怀抱其间的“太极阴阳鱼”。登上临近的圣览山巅，整个乾坤湾尽览眼底，气象宏伟、蔚为壮观。

不仅如此，乾坤湾深厚的历史意蕴更令人叹为观止：相传，太昊伏羲氏曾在此“仰则观象于天，俯则观法于地，观鸟兽之文与地之宜，近取诸身，远取诸物，于是始作八卦，以通神明之德，以类万物之情”。

这样一幅天造地设的瑰丽巨画，得名“天下黄河第一湾”，自然名副其实。

沿黄河崖壁上的千年古栈道一路而下，大河奔涌之声渐近。登上羊皮筏，在船工高亢嘹亮、动人心魄的号子声中，沿百里峡谷漂流而下，水奔浪流、重岩叠嶂，美不胜收。

不知觉间，便到了会峰古寨。

这是一座陕北地区现存最早、始建于明代的防御工事，三侧绝崖，形如虎踞，固似金汤。山麓北侧峭壁上，遗



存神秘文字，难以破解，被称“摩崖天书”。诸如此类远古先民的胜迹，山寨附近多处显现。

当地老者讲，会峰寨前的黄河岸边，过去曾是黄河一古渡。大户人家为躲避土匪强盗，修建了这个山寨。“黄河流日夜，代谢成古今”，如今，渡口早已湮没无闻，商旅绝迹，盗匪亦无从谈起。但远远望去，群峰环绕中孑然兀立的古寨，仍像肩负重任的武士，默默守护着黄河两岸的生灵。

在乾坤湾，还有一处不得不去的胜景——河央一块突起的沙丘，名为“定情岛”。据说，岛名来自当地流传的有关伏羲女娲的爱情传说。同时，小岛也因地处黄河河道中心、连接两省交界，象征了著名的“秦晋之好”。

步上小岛，面积虽只有200亩，但奇石遍布，枣林成行。坐在“定情石”下，仰望蓝天白云，听涛声阵阵，鸟雀啁啾，浮想联翩。

流连美食品味“三绝”

美景引人流连忘返，美食更让人大快朵颐。在延川不过三四天光景，但好客的当地人却在餐桌上不断花样翻新，端出一道道风味小吃和特色佳酿。

单就面食而言，便有摊黄、拌疙瘩、碗坨、抿节、糜子炒面、油馍馍、麻汤饭、油旋、圪凸等10多种。品类之多、制作之细、风味之殊，令人印象深刻。

诸多面食中，首推饸饹。荞面饸饹古称河漏、合络，以荞麦为主材，与兰州拉面、山西刀削面同被誉为北方面食“三绝”。相较关中地区，延川的荞面饸饹更显通体色泽黄亮、口感筋细滑软、味道清香爽口。

根据荤素“浇头”不同，饸饹更能烹制出多种口味，既能当作解馋爽口的小吃，又能成为一道品相高端的正餐。尤其对当地人而言，每天不来一碗饸饹，好似没有吃饭一样；待客不来一碗饸饹，如同没有诚意一般。一种食品，能上升到“全民外交礼仪”的高度，足见其特色之异，品质之佳，分量之重。

西北以面为主，却也不乏名菜品。延川的“硬菜”，以

“红烧黄河鱼”为最佳。鱼自然是野生的，需用大锅、大柴、活水、粗盐，加少许鲜葱鲜姜即可。只是要慢火炖上一夜，揭盖之时，香气四溢，诸菜失色。

出门旅游，总得捎点“伴手礼”。让延川人自豪的，是陕西本土最好的红枣——狗头枣。被国家林业局授予“中国红枣之乡”的延川，有枣林42万亩，年产10万吨以上。时值9月初，枣子尚未成熟，但棵棵枣树已然披红挂绿。走累了，摘一颗品尝，脆爽甘甜，沁人心脾。

弥漫艺术气息的“天赋”与“天籁”

延川的天很蓝，云很白，像列维坦油画中描绘的朴素、广阔和宁静；延川的夜很静，星很亮，如贝多芬《月光曲》奏鸣般的静穆、深沉而忧郁。在此徜徉，无时无刻都会感受到这片土地上弥漫的“天赋”与“天籁”。

厚重的黄土，孕育出灿烂妖娆的黄河风情。“全国现代民间美术画乡”的婆姨们，从日常的针线活中创造出布堆画，风格粗狂拙朴，色彩强烈鲜明。这里的剪纸，题材更加丰富。

性格开朗、大胆泼辣的婆姨，善于写意；性格内向、细心缜密的女人，长于写实。但她们的作品大都造型简练、浑厚，风格热情、奔放，并保留了古老的图腾文化、艺术形态和本原哲学。

几个妇女成立的合作社前，心灵手巧的女人们一边说笑，一边创作。剪刀翻飞，立等可取。

当地有句俗语：女人家忧愁哭鼻子，男人家忧愁唱曲子。打石场里，老石匠用歌声解乏；山梁上，“受苦人”用“拦羊嗓子”拉拉伴；川道里，赶牲灵的脚夫唱“酸曲”舒舒心。一副好嗓子，从古唱到今。

夕阳秋风中，流淌着悠远的诗歌和岁月。回首这千百年来穷山恶水的边陲之地，遥想那曾经灾祸频仍的艰辛生活，究竟挡不住人们对美的追求、对爱的渴望，还有那对幸福的向往。

钟青 文/摄

在日本探寻日本“卡哇伊”源头
寻找世界著名拍照，京都传统代代传承。
牵手瞬间造出别样的可爱风情。

日本精彩无限

日本国家旅游局 搜索 Japan, Endless Discovery 日本 体验日本

日本本州7天古都探访天然温泉深度全景之旅

10月5日 团费：6999元（儿童不占床减400元）
10月12/19/26日 团费：6600元（儿童不占床减400元）
※宁波往返，家门口的旅行！宁波领队全程陪同
全：畅游大阪/京都/名古屋/富士山/箱根/热海/东京/静冈。
深：深入日本关西奈良京都地区，中部名古屋地区，箱根热海地区，
东京都涉谷原宿时尚区。
双：精心策划，安排天然双温泉体验。名古屋地区特大的都会天然温泉会馆
(非住宿酒店)+热海地区天然温泉(非住宿酒店)，美美泡汤，不辜负您的假期。

日本本州6天清水港海上富士巡游
-伊豆温泉乡-静冈牧之原茶园清新之旅

10月4/11/18日 团费：5999元（儿童不占床减400元）
10月25日 团费：6200元（儿童不占床减400元）
※宁波/大阪/静冈/宁波，家门口的旅行！
※浙企定制行程！宁波往返，宁波领队全程陪同
※大阪-京都-清水港游船-静冈-热海-宝十箱根国立公园-东京。
※全程品质酒店2人一间。酒店内特色和洋自助早餐，健康与自然为本，美味
与特色共享。每天的旅行从清新，丰富的早餐开始。1晚热海地区天然优质
温泉，享受泡汤乐趣，酒店店内享用自助晚餐。
※5餐精致料理，非普通团餐可以比。
※大阪心斋桥/秋叶原/银座/东京银座/
仓场DIVER CITY，行程内已安排完善，买到干爽。

热线：0574-55666888

浙企旅行网 www.zheiun.com
选择浙企 选择品质

日本本州7天古都探访天然温泉深度全景之旅

10月5日 团费：6999元（儿童不占床减400元）

10月12/19/26日 团费：6600元（儿童不占床减400元）

※宁波往返，家门口的旅行！宁波领队全程陪同

全：畅游大阪/京都/名古屋/富士山/箱根/热海/东京/静冈。

深：深入日本关西奈良京都地区，中部名古屋地区，箱根热海地区，

东京都涉谷原宿时尚区。

双：精心策划，安排天然双温泉体验。名古屋地区特大的都会天然温泉会馆
(非住宿酒店)+热海地区天然温泉(非住宿酒店)，美美泡汤，不辜负您的假期。

日本本州6天清水港海上富士巡游

-伊豆温泉乡-静冈牧之原茶园清新之旅

10月4/11/18日 团费：5999元（儿童不占床减400元）

10月25日 团费：6200元（儿童不占床减400元）

※宁波/大阪/静冈/宁波，家门口的旅行！

※浙企定制行程！宁波往返，宁波领队全程陪同

※大阪-京都-清水港游船-静冈-热海-宝十箱根国立公园-东京。

※全程品质酒店2人一间。酒店内特色和洋自助早餐，健康与自然为本，美味

与特色共享。每天的旅行从清新，丰富的早餐开始。1晚热海地区天然优质
温泉，享受泡汤乐趣，酒店店内享用自助晚餐。

※5餐精致料理，非普通团餐可以比。

※大阪心斋桥/秋叶原/银座/东京银座/

仓场DIVER CITY，行程内已安排完善，买到干爽。