

扫一扫二维码  
体验水光驻颜

## 九月,女人美丽的季节 马肖琳美丽工作室补水美白体验 美丽,年轻,好皮肤、好气色!

如果说美丽和年轻是一场储值,那么保持年轻和美丽就是一场博弈。9月16日至26日马肖琳健康美丽女人节,在众多女性朋友的期盼中靓丽开幕,掀开炫丽变美华章,从皮肤美白补水、养颜嫩肤到年轻化,整个马肖琳美丽工作室美女如云,满满的感恩和甜甜的笑脸。“瓷白水光驻颜”让人惊艳变美。

秋季想让皮肤水灵灵的、白白的,在这个健康美丽女人节让你体验年轻美丽快三步。

### 一、心中永远住着一个女孩子

我认为,一个女人变美的主要条件是心态:心中永远住着一个女孩子。怀有童真快乐的心,让美丽没有年龄限制。

对于女人来说,一辈子都在做与时间赛跑的事:穿恨天高的鞋、长时间节食减肥、坚持做“瓷白水光驻颜”等都是因为不想老去,所以健康的生活,生命保鲜的技巧,让美无处不在。

### 二、宠爱皮肤补水体验

皮肤经过夏天紫外线照射,变得干燥、黄黑、生斑、长皱,失去了弹性,也易变老。全

新上市的“瓷白水光驻颜”可以让皮肤喝足水分,从里到外层层补水、保湿、锁水,可改善皮肤干燥、黑黄、没有光彩的状况,还可唤醒肌肤感官活力,使皮肤细腻水嫩。

### 三、皮肤美白体验

每个女人都喜欢白,“瓷白水光驻颜”双重美白因子可三位一体从里到外层层美白,又通过点、按、揉、弹的动作亲密作用黑斑老化肌肤,激发肌肤代谢活力,使肌肤变白、变嫩、变美丽。

美丽就掌握在自己手中,每个女人都要学会宠爱自己,纵然再忙一周一次的皮肤专业补水美白护理必不可少,只要你想

白想美想年轻,就到马肖琳美丽工作室来体验一下。

见证美丽,见证青春,健康美丽女人节,就在马肖琳美丽工作室。

专家热线:87340966

### 马肖琳美丽工作室 以下门店欢迎体验

地址:鼓楼公园路12、9号  
●总院:中山西路366号  
●江北店:人民路114号  
●江东店:东海曙光大厦二楼  
网址:www.nbmyr.cn  
咨询QQ:756686361



马肖琳美丽课堂

## 便秘不再靠泻药

便秘不是病,是一种由于其他疾病或器官衰退导致的表象,而用泻药越治越便秘的事实,让越来越多的中老年人甚至年轻人所体会所认识。大黄、番泻叶、芦荟、决明子等泻药易损伤肠道神经,诱发黑肠病变、肠道息肉、肠癌。泻药伤身,便秘烦人,怎么办?

健康常识:膳食平衡,自然畅通。[御品膳食通]所有成分源自《国家药食同源目录》或日常食材“黑豆、马齿苋、芹菜叶、金银花、山楂、海藻、绿茶、菊花、赤藓糖醇和低聚糖”,不含泻药成分。高浓缩膳食纤维和养生精华,不含溶性膳食纤维发挥“吸水吸油蓬松大便,物理作用促进肠蠕动,清理刷净肠壁积便”并协同多种“助消化、不上火、

## 膳食而通便

偏碱性”药食同源食材,达到“膳食平衡,酸碱平衡,自然排便”的目的。

每天仅需晚餐后补充一次,8-12小时左右定时、舒适、自然排便,使用量随排便舒适度逐步减量,乃至停食、隔日食或以小剂量维持,无依赖性。且服用半年以上,做肠镜对比检查可发现:黑肠明显转向健康红润!

为严禁假冒伪劣,御品膳食通专利号:ZL2012101128361,产品权在[御品膳食通专卖店]有售。专卖店庄承诺:专家咨询,无效退款!

咨询电话:0574-87160402

御品膳食通专卖店地址:宁波市海曙区前丰街41号(中山西路天一家园公交车站旁前丰桥进来100米)可乘12、16、238、301、512、528路到天一家园公交车站下车

## 鼻炎! 教您一方法

在日常生活中,人们时常遭受感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕的困扰!告诉大家一个办法:就是用【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞!【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞由悦康医药科技公司研制的,把特制的鼻通清洁塞放到鼻道里,可以用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕,省时、省心!愿您远离感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕困扰!

【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞由悦康医药科技公司多位科研人员潜心研究,现已上市。适用于感冒及各类鼻炎

引起的鼻塞、流涕。宁波市市场现已到货!

健康热线:400-015-8115

【王教授鼻宝】4盒一周,3+1(详细地址+数量、发送短信至13758958115免费送货,货到付款)

以下药店有售:宁波信谊药店(解放南路55号外运大厦南50米);慈溪利民药房(人民医院对面);宁海华泰中西药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁);北仑养怡堂(新大路1536号学府茗苑对面)。

请仔细阅读产品说明书在医务人员指导下购买使用  
豫周食药监械(准)字2013第1260010号  
豫械广审(文)第2015080074号

## 别小看醪糟,它可是养胃“神药”

人们常说,胃不好的人要吃面食,面食可以养胃,面食真的比米饭更养胃吗?其实米面各有千秋,但您知道吗?其实醪糟可是一副养胃“神药”呢。

### 面食能健脾养胃

小麦性平,味甘,易消化,可多吃。面食确有健脾养胃的功效,对脾胃虚弱者有保健作用。面食因为易消化,吃的时候胃酸就分泌得少,胃不至于疲劳。

与大米相比,小麦略显湿滞,所以一般都要碾粉做成面制品或干燥成麦片食用。小麦养胃生津之力稍差,但益气充形效果却有胜之。另外,面如果经过发酵,其滞气之性就会大为减轻,更助于人体消化。

### 米能补脾益气

中医认为,粳米味甘性平,能补脾养胃,强壮滋养。糯米有暖脾胃、补中益气的功能,可配合治疗胃寒弱、消渴、尿频等。谷芽有健脾消食的功效,有助于治疗食物停滞、食欲减退及消化不良等。米糠能健脾胃、消肿利尿,有助于治



CFP供图

疗脚气病、水肿、泄泻及维生素B<sub>1</sub>缺乏症。由此可见,米同样是补脾养胃的佳品,而选用面食抑或米饭,仅与地域及饮食习惯有关系。

在用米制作的食物中,养胃作用最好的当属醪糟。醪糟是以蒸熟的糯米或大米为原料,经加入发酵剂(酒曲)发酵而成的一种食品,风味独特。糯米作为一味中药,味甘性温,入脾胃肺经,具有温胃健脾、益气止泻、生津止汗的作用。张声生

## 白发变黑发,梳一梳就黑、梳一梳就亮! 免费试用,火爆体验中

白发梳一梳变黑发,养发、护发、黑发一次完成。广大白发朋友可到宁波水晶绮妆黑发中心免费体验,先试后买更放心。

水晶绮妆黑发霜,富含多种黑发因子和毛发生长营养成分,具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。头发白了,无须调兑,想黑就梳,梳一梳就黑。一月仅需梳黑一次,自然黑不退色,方便实惠的价格,一次梳黑只需几块钱,而且只黑头发,不黑头皮,达到干干净净黑发。清洗头发,水依然清澈透明,让您黑发变得轻松舒畅。只要用过一次,就想一直用它。优质的产品,您才会放心使用。

特大喜讯:为感谢宁波白发朋友多年来对本产品的厚爱,切实减轻白发朋友的经济负担,现特大优惠,原价128元一盒的“水晶绮妆黑发霜”现价仅售99元,10000盒产品免费送,买三盒送一盒,买五盒送

二盒(送同样产品),本次活动仅限五天。

宁波免费黑发中心地址:江东区宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)

咨询电话:87894396

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号);江东:越丰堂大药房(中兴路893号),民安药店(民安路521号);江北:万和大药房(槐树路102号);鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号);姜山:老百姓大药房(明山路115号);余姚:免费送货,货到付款;慈溪:九九大药房(三北大街295号);镇海:太和堂药房(车站路86号),依萍化妆品(清川路168号);北仑:新城大药房(新大路432号);柴桥:新城大药房(薪桥南路159号);奉化:长生药店(东门路8号);宁海:得生堂药店(气象北路57号);象山:竣景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。诚招各地加盟。

## 每周运动5小时,助更年期女性减肥

一项为期一年的临床实验显示,对更年期女性来说,尤其是肥胖女性,如果她们每周进行5个小时的运动,就能明显减少总脂肪含量。该研究发表在最近出版的《美国医学会》期刊上。

更年期女性可从运动中获得更多益处,因为脂肪增加,尤其是腹部脂肪增加和体重增加,都会增加更年期女性患乳腺癌风险。

加拿大阿尔伯特省卫生服务组织的研究人员对400名更年期女性进行了研究,这些女性被分为两组,一组每周运动300分钟,另一组每周运动150分钟,研究人员并没有要求她们改变自己的日常饮食习惯。研究结果显示,与每周运动150分钟组的女性相比,300分钟组者平均总脂肪量减少最高,后者的皮下脂肪含量、腹部脂肪含量、BMI以及腰围和腰臀的减少量也较大。紫凝



张峰 摄

TFC

稀少增发 增发速白

## 唐风采假发专业机构

免费增发体验

全国60家直营分店

18年增发经验

电话: 0574-28813806 网址: www.tangfc.com

地址: 宁波市鄞州区天益北路150-1号麒麟大厦北楼903室(万达广场旁边)

深圳市唐风采假发制品有限公司宁波分公司