



我市现有失智老人约5.5万名 很多人是独居久了，慢慢变失智 做子女的，对老人多点精神关爱吧！

□记者 滕华
通讯员 毛一波
欧阳媛菲

为了挂失一张工资卡，2天跑了8次银行；为了给女儿做她最爱吃的芋艿，家里存了好几袋；一套住房，今天说要给儿子，明天又说要留给女儿，结果闹得两个孩子都不开心……这些故事，都不是笑话，而是辛酸的现实：因为他们失智了。

9月21日是国际失智症日，又称世界阿尔茨海默病日、世界老年痴呆日。据统计，宁波市目前有约5.5万名失智老人。今天，在试运行近一年之后，“寻智吧”失智老人关爱工作室在海曙区新芝社区正式开张。

现状 挂失工资卡2天跑8次银行 女儿爱吃的芋艿买了又买

周阿婆今年80岁，常年独居，近两年发现患有中度脑萎缩。“最大特点就是健忘，一会儿工资卡忘了，一会儿身份证找不到了，一会儿钥匙又丢了……几乎每个星期就会来居委会寻求帮助。”新芝社区社工王梓莹对周阿婆印象深刻。

去年11月，“寻智吧”失智老人关爱俱乐部的志愿者们开始上门为周阿婆“点对点”服务。有一次，周阿婆跟俱乐部的负责人谢雅娟说，我的工资卡掉了，你陪我去挂失一下吧。谢雅娟说，才刚走到银行，人家保安就直打招呼，说：“阿婆你怎么又来了？”原来，

这已经是2天时间里，周阿婆来的第8趟了，银行保安早认得她了。“有时说自己挂失凭证丢了，有时是身份证找不到，有时是取卡时间还没到……反正就这样白白跑了一趟又一趟。”

最后，在挂失3天后，谢雅娟再次陪同周阿婆去了银行，终于取回了工资卡。

高阿婆今年83岁，也是居住在新芝社区里的一位独居老人。她有两个女儿，孩子们基本每星期来看望她一次，给500元生活费，短坐聊聊天，偶尔会留下来吃饭。

“你们给我大女儿打电话吧，钱不够

用了。”去年，高阿婆不时会来社区寻求帮助。她自己不是有电话吗？“我不打，打了她会不接的。”开始社区还会真的打电话联系，后来才知道，原来这是高阿婆“撒娇”的伎俩，想要女儿回来看看她。“其实我们和她女儿联系过，周围邻居也可以作证，女儿可能才来看过她就忘了。”

谢雅娟发现，高阿婆虽然一个人在家，但时常会做满桌的饭菜，墙角的芋艿，堆了好几袋。“一问才知道，高阿婆老是记错哪天女儿要来看她，所以特地做得多一点。油渣芋艿女儿最爱吃，芋艿买了又忘，忘了又买……”

公益 首批服务的失智老人都是独居者

王梓莹告诉记者，新芝社区共有近6800名居民，60岁以上老人占22%，老龄化较严重。经过初步摸排，社区约有50名失智老人，他们选择了其中的10人作为首批试点服务对象。10人中，女性8人，男性2人，年龄普遍在80岁左右，他们都有一个共同点——全是独居。这些失智老人大多不爱走出家门，缺少和邻居朋友的交流，慢慢地就在自闭的环

境里变得越来越沉默。

“我们每周上门一次，能明显感到他们的热情和需求。从不认识到渐渐熟悉，现在收获了不少信任，能讲很多知心的话。”陪聊、手指操、益智游戏，为老人建立档案，这些都是谢雅娟为失智老人们做的日常工作。她所在的失智老人关爱俱乐部共有12名志愿者，清一色的女将，平均年龄62岁左右，是一群热情的退

休阿姨。她们在上岗前全都经过了系统的培训，包括看护技能、心理辅导以及康复训练等，就是希望更专业地帮助失智老人。

据介绍，海曙区失智老人有近2000名。去年底，海曙区成立了“失智不失爱，失智关怀社工行”公益项目，并在新芝社区、永丰社区和澄浪社区试点。目前，该项目正向海曙8个街道进行推广。

呼吁 子女应对老人更多精神关爱

据报道，目前全球有约3600万名失智症患者。调查显示，宁波60岁及以上人群老年失智症患病率接近5%，失智老人已超过5.5万人。

“老人们大多很自觉，不愿去打扰子女的生活。毕竟，他们的子女这时也五六十岁了，上有老下有小，要承担各自家庭的压力。但恰恰是老人们的这份体谅，让我们既感动又羞愧。”王梓莹在社区一线为老人服务，每

个月总能接到三五例来自失智老人的求助，几乎件件都和老人们的子女相关。“他们这一代人本来所接收到的精神关爱就少，现在老了还独居，失智之后如果不及时介入，以后势必失能，所以子女们有必要随时观察、提前介入。”

宁波市心理援助协会心理咨询师何婉玲介绍说，老年失智症是一种因脑部伤害或疾病所导致的渐进性认知功能退化，它往往

呈现慢性进行性发展，先引起脑功能紊乱，进而出现种种失智症状，最常见的有记忆力减退、语言困难、性情改变等。当长辈记忆变差，甚至无法描述事情、表达自己想要的、想要做的事时，这些都可能是失智的前兆，需要及时发现和预防。“除了家人的陪伴，让老年人多参加社区益智动脑健身活动，能有针对性地预防失智症的发生。”

“跨越巅峰” “红”动九月

TIME: 9月18日-20日 (周五-周日)

绽放秋色 舞动时尚

宁波第二百货商店官方微信

满额欢赠 当天累计购物满2800元，赠天港禧悦月饼礼盒一盒；
(限300份，赠完为止，单件商品限领一盒)

交通銀行 9月18日-20日刷交通銀行太平洋卡购物，单笔消费满500元，即有机会赢取面值50元的中国移动充值卡一张；

携手三江购物 共贺“店庆”盛宴

- 9月18日-9月30日，凭“三江购物”会员卡可至我店免费申领“贵宾金卡”一张；
- 在“三江购物”累计购物满300元，再赠30元“二百”店庆优惠券一张。
使用日期：9月25日-9月30日(正店庆) / 满1000元赠用一张，单件商品限领一张 / 礼品券券，专柜除外
兑领地点：六楼总服务台

秋季黄金珠宝节、婚庆床品节

(活动时间: 9月10日-9月20日)

1F 黄铂金/钻石/翡翠/K金饰品 劲爆价

购黄铂金满万 升级欢乐送... (详见现场明示)

“抢金送银发红包”微信互动
朋友圈转发，扫码店“微信”，参与刮刮卡抽奖...

银商联袂满减 活动期间，刷兴业银行信用卡消费1000元，赠50元兴业银行礼券一张；刷建设银行信用卡消费2199元赠百合茶具一套(会员卡限参加一次，名额50份/款取地点：六楼总服务台)；

增值服务 先买后送 买满500元即送精美礼品、免费清洗、(限有会员卡)；不能兑换不能抵扣(不论线上线下)；先买后送；

品牌特色活动 中国黄金·沃二百会员卡刷中国黄金享双倍积分，特设金镶玉首飾4折爆款专柜
· 对“福美到家”美容美发用品加赠指定洗发水一个·《北京申办2022冬奥会场馆建设》彩票抽奖即购即送惊喜中奖
· 健兴利·周年品牌特卖季，百元国货翡翠大型场外特卖会(9月16日-19日) · 和玉缘·大型场外特卖会(9月18日-20日)

2F/3F “秋韵霓裳/魅力美妍”秋季女装节

新款秋装 部分8折起+满额赠礼
二百添新衣 微信晒靓照 礼上有礼...

4F 时尚休闲户外运动服饰节

时尚休闲55折起 / 户外服饰45折起 / 运动服饰5折起
羊毛衫全面上市55折起... / 2015新款羊绒衫65折起...

“拥有爱 拥有幸福” 二百秋季婚庆床品季 进行中

6F 床上用品 55折 + 折后再享85折 (特别除外)

6F 婚庆推荐款 罗莱·爱的至臻十一件套(270x230cm) 优惠价4999元 雅莉·三生三世典藏被(270x240cm) 优惠价6299元
博洋·尊享家纺八件套(220x240cm) 优惠价1199元 富安娜·典藏家纺八件套(270x240cm) 优惠价2199元(品牌家纺品牌一律不参与)

5F 男士服饰 新款秋装全线上柜

1F/2F 凉鞋最后出清 专柜一口价
79元/99元/199元/299元/399元 (详见现场明示)

6F 送礼佳品 虫草/燕窝/参茸/石斛 中秋惠宾
品牌：同仁堂/胡庆余堂/寿仙谷/森山等名牌滋补品...

6F 新款名品秋季童装展卖 全馆商品5折起+满300元欢乐送...

二百网: www.nb200.com 二百淘宝店: nb200.taobao.com 本次活动个别商品除外 如有刊误，以现场明示为准。 咨询热线: 87262828