



今年以来我市报告确诊登革热9例

6例为境外输入性病例,3例为本地感染病例 登革热可防可控,关键在于防蚊灭蚊

□记者 罗湘波 通讯员 童峰

昨天,宁波市卫生和计划生育委员会发布通报,今年以来,宁波市共报告登革热确诊病例9例。随着中秋、国庆临近,市卫生计生委提醒市民出行谨防登革热,特别是计划前往台湾、东南亚等疫情暴发区的,一定要做好防蚊准备。

出现哪些症状需要引起注意?

今年,马来西亚、泰国、越南、缅甸、新加坡等东南亚国家和巴西、哥伦比亚、墨西哥等美洲国家,以及台湾地区,广东、云南、福建、四川、浙江等地相继发生登革热疫情。

在宁波报告的9例登革热确诊病例中,6例为境外输入性病例,目前患者均已痊愈。3例为本地感染病例,其中2例在鄞州区,1例在慈溪市。目前3例本地病例中,1例已痊愈出院,2例仍在院治疗,病情也处于稳定。

登革热是由登革病毒引起、经伊蚊传播引起的急性虫媒传染病。主要症状为高热、头痛,肌肉、骨关节疼痛,同时,患者会出现皮疹、出血倾向、淋巴结肿大,并有白细胞减少、血小板减少等。

市卫生计生委提醒市民,如果出现上述症状,发病前14天内有可疑蚊虫叮咬史,或发病前14天内到过有登革热流行的国家或地区,需要及时到正规医

疗机构发热门诊就诊,就诊时请告知发病前14天内的出游史。

登革热可防可控,关键在于防蚊灭蚊

不过,市民不必过于惊慌,登革热是一种可防可控的疫情。传播登革热的元凶是蚊子,其中宁波存在的主要传播蚊种是白纹伊蚊,也就是花斑蚊。预防和控制登革热的关键,就在于防蚊灭蚊和清除蚊蚋孳生地。

市民家中的蚊帐纱窗近期别急着拆下来,继续使用家用卫生杀虫剂杀灭成蚊;清除室内外积水,尽量避免用清水养植物;对于花瓶等容器,每星期至少清洗、换水一次,勿让花盆底盘留有积水。

市民假期出行时,需留意当地登革热疫情情况并做好个人防护措施。到登革热流行区旅游或生活,最好穿着长衣长裤,外露的皮肤及衣服上可以涂抹含有效驱蚊成分如避蚊胺、驱蚊酯等的驱蚊剂;避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树阴、草丛、凉亭等户外阴暗处长时间逗留。

市总工会发文 倡导举办光荣退休纪念仪式

本报讯(记者 滕华 通讯员 杨菁) 在岗位上勤勤恳恳、忙忙碌碌了一辈子,临退休之际,总难免满怀不舍之情。日前,宁波市总工会下发了《关于进一步做好到龄退休职工关心关爱工作的通知》,明确除了要落实各项社会保障措施,也需要给予精神上的关怀和激励,可举办简朴祥和的光荣退休纪念仪式。

《通知》倡导举办简朴而有意义的光荣退休纪念仪式。倡导基层单位结合各自实际情况和职工本人意愿,为到龄退休职工举办欢送仪式。仪式力求简单简朴、真情热烈,但内容、形式可以多样。比如,召开欢送座谈会或茶话会,举办简单的告别餐,邀请所在班组、部门相关人员及分管领导参加;向到龄退休职工赠送一份小纪念品;合影留念、张榜公布退休职工名单等。各基层单位在组织上述活动时,应从简把握。通过以上方式,以示对退休职工的肯定、感谢和纪念。

“十不”规范发布20年了 市民代表提出:内容去旧添新

本报讯(记者 张颖) 1995年,《宁波市民“十不”规范》发布。昨天,在“十不”规范发布20周年座谈会上,7名来自全市不同岗位的市民代表,畅谈了20年来的感受。

《宁波市民“十不”规范》包括:一、不随地吐痰;二、不乱扔垃圾;三、不损坏公物;四、不毁坏绿地;五、不乱穿马路;六、不在公共场所吸烟;七、不说粗话脏话;八、不乱涂乱贴;九、不乱堆乱占;十、不随地便溺。

市民代表纷纷提出,“十不”规范的内容可以去旧添新,与时俱进。比如不损坏公物,已成为市民普遍的自觉行为。相比之下,一些在现代城市中较为常见的不文明现象更需要规范。现在私家车激增,乱停放现象严重,车窗抛物等不文明行为也多了。此外,伴随着垃圾分类工作的推进,20年前“不乱扔垃圾”的规范要求似乎也变得不够全面。

户外广告新规明天实施

本报讯(记者 边城雨 通讯员 范奕齐) 由市政府办公厅下发的《关于构建中心城区户外广告长效管理机制的意见》将于明天正式实施,这标志着户外广告将步入规范化管理轨道。

新规规定,电子显示装置和落地景观式以及与建筑物立面一体化改造等其他造价较高的户外广告设施设置期限不超过六年,一般为六年;其他户外广告设施设置期限不超过三年,一般为三年;临时性大型户外广告设施设置期限不超过三十日。设置单位必须对大型户外广告设施进行每年一次安全检测,并向属地城管部门提交安全检测报告。

新规还要求,大型户外广告设施在设置过程中,不得妨碍建筑物消防、结构安全以及正常日照、采光、通风等。

双休日气温起伏不大

本报讯(记者 陈胜男) “二八月乱穿衣”,这说的是初春和初秋时节人们容易乱穿衣,这两天你有没有发现自己和周围的小伙伴在穿衣上有那么些差异呢?昨天一位网友晒图,说的是自己已经穿上半筒靴子,而同事还穿着露趾的凉鞋。

昨天早晨最低气温18℃,上班路上披件外套也是不为过的,但午后最高气温约28℃,虽谈不上炎热但穿一身夏装也合适。这就是目前的天气,昼夜温差在10℃左右。

据市气象台预报,今明双休日天气平稳,最高气温27℃左右,最低气温18℃—20℃;明天部分地区有阵雨,市民安排外出需留意天气变化。



昨天,江东实验二小西校区里举行了以爱牙护牙为主题的科普活动,几百名师生在护牙专家的指导下了解预防口腔疾病的方法。
记者 徐佳伟 通讯员 马莹 庄承婷 摄

喝完奶就睡觉,一口饭能含半小时 小小年纪一口病牙 多是不良习惯害的

□记者 童程红

9月20日是一年一度的全国爱牙日,今年爱牙日的主题是:健康每一天,从爱牙开始。然而有许多小患者,因为日常生活中不注意爱护牙齿,小小年纪就一口病牙。

5岁娃娃一口乳牙快烂光

昨天,在宁波海曙口腔医院儿童牙科门诊,5岁的琳琳被爸爸妈妈带来看牙。医生说,孩子20颗乳牙基本烂光了,导致这一后果的,是一个坏习惯。原来,每晚琳琳睡前,妈妈都会给她倒一杯牛奶或酸奶,看着她喝完,也不要求孩子刷牙漱口,就直接睡觉了。

“牛奶含有糖和蛋白,容易令口腔细菌大量繁殖,酸奶经过发酵,含酸,对牙齿也有不小的损害。”该院院长、主任医师吴清柱说。

此外,琳琳的父母一度认为,乳牙早晚要换,蛀掉也不要紧。以后的恒牙,才是重点保护对象。“很多父

母都有这样的误区,结果害了孩子一辈子。”吴清柱说,乳牙健康,后续萌出的恒牙才会健康。

远离牙医,从日常小细节做起

在儿童牙科,医护人员发现,先天性牙病的患儿非常少见,绝大多数孩子是由于一些不良习惯而导致多种牙齿和口腔问题。

有的孩子一口饭能含半小时,直到把饭含出甜味来,或是含着糖和巧克力睡觉,结果就引起了蛀牙。有的孩子不喜欢吃需要咀嚼的食物,结果影响了颌骨发育,导致牙列不齐。还有的孩子,小时候含奶嘴,大一些了咬手指、咬嘴唇、咬铅笔,结果导致咬合错乱,也就是人们常说的龅牙或“地包天”。

吴清柱提醒广大家长,一定要关注孩子的牙齿健康。还不会刷牙的孩子,家长最好每天用纱布蘸着茶水帮宝宝清洁牙齿。孩子大一些了,就要鼓励他自己刷牙。白天吃过酸甜食物,最好半小时后漱口。临睡前要好好刷刷牙。