



# 东钱湖畔点点荧光汇聚成长龙

## 近千位市民昨晚进行了一场大型“运动夜场”的体验

□记者 戴斌

昨晚,近千位爱好健身的市民进行了一场大型“运动夜场”的体验——2015年“鄞州银行杯环东钱湖健步走大会”顺利举行,上千人的队伍手持荧光棒,从新建的东钱湖水上户外营地出发,点点荧光汇聚成浩浩荡荡的长龙,成为一种别致的湖畔夜景。



参加荧光夜走的选手们都很开心。 记者 胡龙召 摄

### 爱跑步的小伙不过瘾 折返跑给自己“加量”

昨天的活动路线,是从水上户外营地出发,快步走到水上乐园。小伙子江智慧是跑完全程的,他是最早抵达终点的选手之一,因为觉得还不过瘾,想给自己加点量,所以又折回去跑了一段再返回终点。按照他手机上的跑步APP软件数据显示,他总共跑了7.75公里。“从手机上的数据来看,今天这段路线的距离接近6公里。”江智慧告诉记者,自己正在报名上海马拉松和杭州马拉松,“报名很难,还得抽签,希望我能够入围。我以前没跑过马拉松,现在也想体验一下,所以先报半程马拉松。”他真正开始备战马拉松只有两个多月时间,平时经常在鄞州公园等地跑步,周末会到东钱湖拉练一下体能,环湖跑20公里。

这次体验到夜跑美好感觉的美女张帅帅是和十多个同事一起报名参加活动的,其中梁文斌、曹春玲等人也是喜欢马拉松比赛的选手。梁文斌说自己从去年10月开始坚持跑步,今年上半年参加了九龙湖半程马拉松;曹春玲则参加过厦门、杭州、上海、无锡等多个城市的马拉松。“不过这些马拉松我都没有正式报名,算是跟过去‘蹭跑’。我的一些朋友很早就喜欢上跑步,一开始我是给他们当后勤服务人员的,后来也跟着跑,再后来跟着去马拉松赛地‘蹭跑’。”曹春玲建议张帅帅也从“蹭跑”开始,“宁波国际马拉松比赛,这么近,可以先去迷你组跟着跑跑看……”

### 大团队夜跑气氛很好 象山团队特意来交流

在东钱湖边健身是一种享受,所以很多人乐于加入这样的活动。咸祥中学的初二女生陈翹楚和刚读小学一年级的妹妹陈晓楚,跟着妈妈一起加入荧光夜走。陈翹楚说,暑假里有时候会和同学一起到东钱湖来骑车环湖游。“不过晚上来东钱湖参加运动还是第一次体验,气氛特别棒!”在出发点接受记者采访时,这位姑娘说走几公里路不是什么挑战,“因为我是班里的体育委员”。

这次最远的参与者来自象山,58名“象山金色阳光户外俱乐部”的玩家包车特意赶来参加活动。“我

们最开始是QQ群里的一些朋友,后来加入进来的越来越多,就希望成立一个俱乐部,现在正在办理注册手续。”网名为“一叶轻舟”和“追风汉子”的两位是该队领头羊,他们告诉记者,平时在象山也经常组织活动,夏天的时候也会和大家一起晚上出去健步走:“我们自己带手电、头灯和饮用水,不过阵容没有宁波这边的活动这样壮大。我们今天也是来感受气氛的,以前因为地理交通等原因,来宁波市区参加活动比较少,以后我们要多学习多交流。”

### 《好声音》渐近尾声改赛制 媒体不再举牌

据《信息时报》第四季《中国好声音》(以下简称《好声音》)渐近尾声,经历了上周的录制风波后,节目17日晚在嘉兴展开“10进5鸟巢冲刺夜”的录制,两轮“导师对战”筛选出来的10名学员展开车轮战,争夺5个进入鸟巢总决赛的名额。早前传言此轮录制将取消媒体评审并不属实,不过赛制确实有了新变化。

据悉,这场比赛国庆前后将在浙江卫视播出。

#### 24家媒体不再“举牌”

《好声音》上周在嘉兴录制“导师对战”第二轮,由汪峰组学员PK哈林组学员。现场,在本组学员接连以微弱票差不敌哈林组学员时,汪峰忍不住发言,“我一定要跟你们(前面三位落败的汪峰组学员)说对不起。请原谅我的直白,你们没有输在音乐里,你们没有输在哈林老师这里,你们也没有输在对方学员的精彩演唱里。你们输在世俗的非议和偏见里,那些非议和偏见是对你们的导师的。”这段话后来被解读为“汪峰手撕媒体”。

之后,网上曾有传言,17日节目新一轮的录制,将取消媒体评审。不过最终被证实并不属实,但新一轮录制赛制确实有了大变化。此前的“导师对战”,是由业内人士(乐评人、音乐制作人、唱片公司代表、电台DJ等)加上媒体记者,组成51人的评审团。导师没有投票权,换言之,学员的PK结果由51位评审举牌表态决定。这也是为什么后来汪峰把对于PK结果的质疑聚焦到媒体身上。

但是,“10进5鸟巢冲刺夜”的赛制却更换为,27位业内人士依旧采取举牌投票的方式,结果占学员总成绩的50%;而由24家媒体和现场观众组成的360名大众评审,则通过电子投票器投票,结果占学员总成绩的另外50%。也就是说,媒体投票对最终成绩的影响力被削弱,选择结果也变隐形。

#### 节目组否认汪峰罢录

这样的新赛制,也导致现场出现了一种情况,就是“专业票不够,观众票来凑”,比如其中有两位学员在27位专业音乐人处获得不到20票,但观众投票数却大大超越了其他学员。巧的是,汪峰组正有此类型的学员。联想此次录制前,现场有传言赛制更改,是因为汪峰表态不取消媒体投票就不录节目了,让结果看起来更蹊跷。

不过对此传言,《好声音》宣传总监陆伟受访时表示,因汪峰改规则一事是完全不可能发生的。他透露投票规则早在这几期节目录制之前就确定这一场加入大众评审。

本季《好声音》五强17日晚最终诞生,四位导师都避免了被“团灭”的尴尬。

### 尚未公映就获奖 陈建斌导演处女作 《一个勺子》定档11月20日

据新华社电 继去年斩获台湾电影金马奖最佳新导演和最佳男主角两项大奖后,由陈建斌自编、自导、自演的荒诞冒险喜剧电影《一个勺子》19日获第30届中国电影金鸡奖最佳导演处女作奖。

电影《一个勺子》由嘉博文化、业余时间影视、儒意影业、河北玛西雅、蓝钻文化和美图网共同出品,通过黑色幽默的方式讲述了由陈建斌饰演的“拉条子”被迫当好人的荒诞冒险经历。金马奖评委评价《一个勺子》:“在悲喜之间洞穿人世的复杂,犹如一面照妖镜,让社会中的人无从遁形。”

在金鸡百花电影节举行的发布会上,陈建斌宣布《一个勺子》将于11月20日全国上映。



宁波晚报  
红牛·宁波晚报杯  
五人制足球赛

### 晚报杯足球赛 成人组32强全部产生

本报讯(记者 戴斌)第十三届“红牛·宁波晚报杯”五人制足球赛成人组分区预赛昨天结束,各分区出线队伍全部产生,32强将于今天中午进行淘汰赛对阵抽签,然后晚上在新建成的镇海绿轴体育公园足球场展开强强对话。

由于本次赛事各分区报名队伍数量不同,所以各分区出线名额也有所区别。最终各分区出线的队伍分别是:体育中心赛区14支球队出线,飘逸梳业、DP、大树银博、信虎网、七度一队、美航物流、镇甬建筑、义腾老男孩、罗拉家电、八万、甬吉流体、远达制冷、康发柏人艾龙队、鑫动力国际;柳锦花园赛区7支球队出线,环湖建设、宁波萌恒、山水会相逢、乐蔻鲜食、宁波鑫动力、医者联盟、比天科技;慈溪赛区5支

球队出线,余姚佑正、慈溪龙山、财通证券、浩德传媒、摩西电脑;北仑赛区6支球队出线,新城足球队、迈威拓展、斯达克、东方红二队、镇海号角、启航俱乐部。

32强抽签今天12:30在富邦体育场西大厅进行,请进入32强各队务必派代表参加。另外,今天上午娃娃组U13、U9将分别进行半决赛和最后的决赛。

晚报杯火热进行,甬超联赛也同步在激战,昨天进行的第六轮交锋中,飘逸梳业队和DP队的较量是焦点战,最终飘逸梳业队以4:3击败对手,在积分榜上取代DP队成为第二名。今天甬超将进行最后一轮决定最后排名的大决战,目前积分榜排名第一的依然是大树银博队,只要最后一轮不输给七度队,他们将成功夺冠。