



据说:到现在为止,去过的游人不超过100个 世界上海拔最高的村落,你想去看看吗?

西藏有一座世界上海拔最高的村落,它距离拉萨西南300多公里,途经羊湖。大多数人到了羊湖便折返回拉萨了,却不知,再往前车行4小时,你会抵达天堂的入口,一个临近不丹边防、背靠白雪皑皑的喜马拉雅山麓,依傍着清澈深邃的普姆雍措湖,如伊甸园般的村子——推村。这里平均海拔5070米,几乎到了人类日常生活的极限,据说去过的游人至今不超过100个。

推村,天堂的入口

推村位于西藏山南地区洛扎县的普姆雍措湖东岸,雪山、蓝天、白云、草甸、湖泊、牦牛、寺庙、经幡,这里聚齐天堂的一切要素。100多人的村落保持着近乎原始的生存状态,至今仍保持公社制度,人们不分职位高低,长幼辈分,一律都要轮流放牛、捡牛粪,捡回的牛粪需统一分配。

每年隆冬时节,村子会进行一场延续了千年的活动——赶羊。冬季的牧场已经满足不了羊群饲养需要,但普姆雍措湖心岛上的草却依然是鲜嫩肥美。此时,推村的村民会把羊群赶到湖心岛上,享受一个月肥美的嫩草。一个月过后,融冰之前,村民把羊群重新接回村里。这一传统已延续千年,纪录片《第三极》就曾经拍摄过这一场景。

清晨、傍晚,站在湖边,遥望南部神山库拉岗日,拉纳岗日山脉的主峰宁金抗沙,那震撼人心的日出日落,是一辈子都难忘的美景。推村还有一处看风景视角绝佳的地方,你一定猜不到,那是推村唯一的公厕,厕所的高台直面绝美的普姆雍措湖,连绵的雪山在云层下若隐若现,傍晚的天空似有金光洒落湖面,这恐怕是世界上最美的厕所了。

沿着日喀则线,“一错再错”

在西藏有这么一个说法,马年转神山,羊年转神湖。从拉萨出发,不去林芝、不去纳木错,走日喀则线,一路上你会邂逅一个个圣湖,在羊卓雍措眺望,在普姆雍措转湖(天上的湖泊,可能是世界上最蓝的湖)、在多庆错静坐(中国和不丹交界处,喜马拉雅群山就在眼前),就这样一路一错再错!



羊卓雍措 上帝流下的一滴泪

羊卓雍措,西藏三大圣湖之一,也是我们俗称的“羊湖”。在去推村的路上,会经过羊湖。狭长的羊湖,如同蓝色的飘带缠绕在群山之间。羊卓雍措远观比近触要漂亮许多,翻越5030米的岗巴拉山口后,沿公路一直向下到羊湖湖畔需要大约30分钟,这一路是欣赏羊卓雍措的最佳角度,一路上有多个观景平台,可驻足停留拍照。

普姆雍措湖 天上的湖泊

曾经有一位走遍藏地的行者来到普姆雍措,惊呼这才是藏区最美的湖泊。当然美丽的标准不一,但作为世界上最高的淡水湖泊,普姆雍措被日本NHK电视台拍摄了纪录片《天上的普姆雍措》,在今年热播的纪录片《第三极》中多次出境,足以证明你值得来一次。

不可错过:如果是今年前往普姆雍措,不要错过尝试一次转湖。羊年转湖,12年一次,据说可以洗净一生罪孽。

多庆错 多情的湖

她是西藏最美丽的湖泊之一,一度被誉为“摄影家的

情人”,有人干脆称她为“多情湖”。多庆错位于中国与不丹的交界处,可以遥望喜马拉雅中段的卓木拉日雪山群。湖水由高山融雪供给,清澈湛蓝,湖边绿草茵茵,不时有羊群缓缓走过。蓝天、白云、雪山、湖水、羊群,构成了一幅高原的独特美景。

老城古寺,探访仁波切修行之地

江孜古堡、白居寺、萨迦寺、扎什伦布寺……众多不同派别的寺庙,远离拉萨,感受后藏地区宗教的神秘与神圣。

江孜古堡,位于西藏江孜县城里,也叫江孜宗山古堡,因古堡所在的石山叫宗山,“宗”,在过去的西藏是行政单位,相当于县。所以这个城堡实际上就是县府。民主改革以前,西藏政教合一,县府既是官府,也是寺院,宗教色彩很浓,城堡实际上也可以说是一座宫殿式的寺院。江孜是一个盆地,农业非常发达,在一片葱郁的色彩当中,突兀拔起一座赭黄色的石山,在石山上又突兀拔起一座白墙红顶的城堡,就显得特别的突出、抢眼。

千龙 文/图



国家AAAA级旅游景区
全国科普教育基地



人与动物的完美演绎 光与影的激情碰撞

“十·一”宁波海洋世界等着您

- 宁波海洋世界拥有水族馆和海洋剧场两大场馆,是全国新颖时尚的大型海洋馆之一。
- 海洋剧场3000座席全天候室内演出,绚丽舞台灯光秀,大型海洋动物白鲸、海豚、海狮、海象幽默表演、智力体能竞赛、音乐pk赛、水中华尔兹、凌空飞跃……引领着海洋动物表演精彩刺激的艺术演绎,体验不一样的视觉享受,超级震撼!
- 水族馆同时拥有跃层式海底观光隧道、180°海底观光隧道、270°澳洲五彩大堡礁海底观光隧道,这三种完美的隧道组合在馆内同时出现是国内少有的,婀娜多姿的人鱼公主天天在水晶宫演绎着童话般的故事,还有七彩水母宫……让您仿佛穿越在神秘的海底世界,奥秘无穷,开心无限!

去不了,365天天畅游海洋世界




购买年卡
宁波海洋世界+青岛海底世界
两地通看通玩



你来过吗...
宁波海洋世界

宁波市江东区桑田路936号(市儿童公园东首)
www.nbhysj.com

海洋热线
0574-56155555