



“你看你的报告，铅超标近7倍”

朋友圈传一剂“何首乌土方”能黑发 老潘老郭吃了一个月，结果摊上大事了

提醒

□记者 罗湘波 通讯员 俞水白 刘扬

“你看你的报告，铅超标近7倍。”昨天上午10点，老潘来到市第一医院住院部，看到化验报告结果跟病床上的老郭一样：铅严重超标。

上个月，老潘和老郭一起服用了朋友圈子里说的很有效的“何首乌土方”，结果一个月时间两人铅超标近7倍。主治医生说，基本可以肯定老潘和老郭吃的“何首乌土方制剂”含铅，导致急性铅中毒。

圈子里传神奇黑发“土方”

昨天上午，老郭躺在病床上，眼圈发黑脸色蜡黄，床边还放着一袋黑色药粉。老郭告诉记者，这次就是栽在这袋“何首乌土方”上了。

老郭，48岁，台州人，从事建筑生意，已经在宁波生活近30年。

上个月的一次饭局后，老郭的一位朋友拿出一包快递，很神秘地说里面是好东西，刚从贵州那边寄过来。朋友说：“这个土方子对黑发很有效，里面是纯首乌和芝麻磨的粉，吃个20天就能见效。”

老郭一听说能黑发，想着年龄渐

长，两鬓的白发日益多起来，心态挺年轻的老郭挺想试试这土方。

老郭拿回去后，给好朋友老潘也一份，一起服用这剂土方。

一天两顿，一次一勺粉冲水加点盐，吃起来有点像芝麻糊。“20多天，白头发还真的看起来少了。”可还没来得及高兴，老郭感觉身子越来越虚，“一个月后感觉整个人都不好了，瘦了20多斤。”

“土方”吃到9月6日左右，老郭觉得胸闷无力，腹胀难受，去了几家医院查也没发现病因。

化验发现血铅比正常人高7倍

前两天，老郭住进第一医院。主治医生、第一医院消化内科主任医师邢国平发现老郭有严重贫血症状。

怪异的是，老郭既没有贫血史，也没有外伤，做了一系列检查也没有发现原因。为此，市一院各科10多名专家医生对其紧急会诊。不料，竟在询问病史中找到了突破口，老郭吃过一个月的“何首乌土方”。

昨天，原先送去宁波市疾病预防控制中心的血样检测结果发回，老郭的血铅指标达到737微克升，而正常

人血铅指标应该低于100微克升，老郭血铅中毒并且超正常人7倍。

老郭听医生说基本确定是“土方”出了问题，吓了一跳。老郭看自己吃效果好，给老婆也吃过一个星期的土方，好友老潘也同期吃了差不多一个月土方。

老郭的老婆和老潘检查后发现，老郭老婆血铅指标90微克升，而老潘居然也达到671微克升，超标近7倍。

邢国平说，老郭这些铅毒，想要自然排出体内大概需要20年。

吃“何首乌土方”为何会铅中毒

据老郭说，除他和老潘之外，可能还有20多人在服用这剂土方，这些人有不少是余姚、慈溪人。

那么，吃“何首乌土方”为什么会铅中毒？昨天，记者前往宁波市中医院咨询了药剂科主任王杰。王杰说，正常的何首乌是不含铅成分的，但何首乌的根系非常发达，如果老郭吃的何首乌长在铅含量很高的土地里，何首乌有可能吸收后含铅。

还有一种可能，就是郭先生的土方并不是纯何首乌和黑芝麻磨成的

粉，里面不法商贩添加了其他重金属如铅粉。其实，通过正规渠道购买的混合打粉制剂，是需要告知内容、成分的。

据邢国平了解，老郭这个土方没有告知内容和成分，这个土方确实是一种混合制剂。邢国平说，在日常诊治中常会遇到因偏方出问题而就医的病人；有想要降血脂而服用土三七，却导致急性肝功能损伤的；服用何首乌补益精血、强筋骨，却因方法不当吃到肝损伤的。

医生提醒，偏方因人而异，希望大家慎用偏方。

发布

钟公庙中学与北师大联姻共建

本报讯(记者 成良田 通讯员 薛丛川) 昨日，鄞州区人民政府与北京师范大学在钟公庙中学签订战略合作协议。作为合作项目之一，鄞州区钟公庙中学作为双方共建学校，挂牌成为北京师范大学基础教育实验学校。

作为北京师范大学基础教育实验学校

的钟公庙中学，钟公庙中学的原校名保持不变。今后，该校将与北京师范大学签订多项合作协议，前期引进“全员德育”、“主题阅读”、“白板技术应用下的课堂教学”三项专题项目。

此外，鄞州区人民政府与北京师范大学还将在教师教育培训、计息技术应用、教学质量监测、校长教育领导力提升等其他基础教育领域开展合作。

今日特惠

武义温泉国庆度假好去处

泡温泉是一种休闲放松、养生娱乐的消遣方式，温泉洗浴不仅可以使肌肉、关节松弛，消除疲劳；还可扩张血管。现运通推出武义温泉二日直通车，武义是“温泉之城，萤石之乡”，誉称“浙江第一，华东一流”。不仅享受温泉还可以逛大红岩景区，赏东阳特色木雕城。一价全包，另提前报名还赠送天堂伞一把。

线路：武义唐风温泉，大红岩休闲二日游
发团时间：10月1-4日
价格：成人：388元/人，儿童：188元/人
报名及投诉电话：87651111
运通旅游QQ群：411030887
地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游网：www.57676.com
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

生活关键词

错时停车

自9月1日起，镇明路停车场推出“错时停车”的服务，希望能在一定程度上缓解周边社区夜间停车难的矛盾。截至目前，已有6位车位买单。

镇明路停车场临镇明路，在财税大厦南侧，建于2004年，共有400个车位。白天，车位基本饱和，夜间，有近250个车位空余。

记者从停车场业主方了解到，根据方案，车主支付120元/月的费用，即可享受工作日(周一至周五)18:00-次日7:30停放、双休日(周六、周日)全天停放的服务，期间可随意进出。

当然，“提前进场”或“超时滞留”的车辆，超出时间按车临临时车收费标准收费。

记者 张颖

衣循环

市慈善总会“衣循环”公益活动向市民发起捐衣倡议。若家里有闲置衣物，可前往以下接收点进行捐赠：

海曙区安泰社区每月10日(地址：迈水桥小区报刊亭)

江东区白鹤社区每月20日(地址：白鹤新村132号)

江北区大庆社区每月15日(地址：贝家边35号旁边)

北仑玉兰社区委员会每月10日(地址：白杨路126号)

金昌宝湖迷你4S店(江北东昌路399号)

宁波中彤大大资产管理有限公司每月第一、三周五(地址：鄞州区泰康中路588号宁波商会国贸中心大厦28楼)

宁波复大皮肤病医院每月周二-周三(地址：江北区环城北路西段728号)

除以上固定接收点外，还可以微信搜索“衣格网络”，关注查看网点，获取更多衣格柜、E邮柜、速递易柜可就近捐衣。

记者 滕华

现场

无车日 不少市民绿色出行



昨日，千人“绿色骑行者”骑公共自行车，环城宣传“绿色交通 城市未来”的低碳出行理念。

记者 龚国荣 摄

本报讯(记者 房伟 通讯员 储鹏飞) 昨日是我国第9个城市无车日。据市客管局统计显示，不少市民在无车日这天选择公交、轨交或公共自行车出行，市六区公交车平常日客运量约130万人次，昨日相比平常客运量增加约8%，达到了140万余人次，其中持驾驶证或行驶证免费乘坐的市民近20万人次。

“我早上先乘坐341路到日湖婚庆广场，再换乘4路到天一广场下，都是免费的，感觉很好。”昨日上午，市民褚先生告诉记者，他和平时一样的时间出门，因为没开车，不用找停车位，还比往日早了几分钟到单位。

记者还了解到，轨道1号线昨日客运量约7.1万人次，加上轨道2号线试乘约5万人次，总共约12万余人次选择地铁出行。

而公共自行车租借量则达12万余人次，其中租用量较大的网点主要集中在天一商圈，有东门口、鼓楼站、联谊宾馆与天一酷购商城等网点。

“不过，由于个别公交企业未能将持机动车行驶证或驾驶证可免费乘坐公交的信息传达到位，导致部分驾驶员不了解情况，出现部分市民遭拒的情况。”

昨日下午，市客管局相关负责人告诉记者，在上午接到投诉后，已第一时间通知各企业整改落实到位，到昨日中午12点以后，市民持证均可免费乘坐市六区所有公共汽车线路。

公交手册受热捧

本报讯(记者 房伟 通讯员 储鹏飞) 昨日上午8点刚过，就有不少市民，特别是老人来到天一广场，排起长队等待领取公交手册、公共自行车网点指南等资料。

一位谢姓老人告诉记者，他是和邻居4个从东钱湖来的，“前几天就一直关注这个公交手册的发放，希望能领到最新的，以后坐公交就更方便一些。”

他还给记者看了原先的2014版公交手册，手册已被翻阅得有点残破，不少页上面画了圈，还写了密密麻麻的字，“我们不会用手机，也不会上网查，所以都喜欢这个手册，我知道还有一些老同志特地从奉化赶过来呢。”

据了解，今年的公交手册里含有市六区的公交线路438条，信息很全，很受老年乘客欢迎。而记者从市客管局了解到，今天市六区各个活动现场一共发放了公交手册1.5万余册，光是天一广场就发了近5000本。

不过由于数量有限，有一些市民最后未能领取到公交手册。对此，现场有市民建议，以后不妨多发一些，也增加一些发放途径，比如通过社区等。

记者也了解到，除了在天一广场集中发放外，相关部门之前也通过鄞州、镇海、北仑运管所、市公交总公司进行了发放，并在图书馆、学校、社区等“五进”活动中进行了发放。