



# 风光秀丽的山谷，“仙草”灵芝在这里安家 化肥和农药统统不能用 喝的水，呼吸的空气，每年都有专人检测

## ——记寿仙谷有机上等灵芝孢子粉是如何炼成的



寿仙谷药业基地建在水库脚下

### 灵芝基地建在秀丽山谷、水库脚下 浇灌灵芝的水可以直接喝

从宁波到武义，四个小时的车程，略显疲惫，但是大伙儿一到武义，就被当地纯净的空气、自然生态的环境所吸引，这里山清水秀，植被丰茂，风光旖旎。

武义为中国温泉之城和有机生态之乡，还拥有浙江省“长寿之乡”的美誉，尤其是武义寿仙谷一带，老寿星的比例，比“世界级长寿之乡”广西巴马县还高！

寿仙谷药业的有机国药基地距离武义县城大概25分钟车程。沿途都是绿色的庄稼地，看不到工厂影子。慢慢地，车子驶入一个三面环山的秀丽山谷，边上奇峰林立，谷中岩泉潺潺。一会儿，车子左侧出现漫山遍野的大棚，随行工作人员说，基地到了。

寿仙谷药业拥有多个“有机国药基地”，我们面前的是面积最大的源口水库基地，占地1800多亩。下车后，武义当地的一级饮用水源口水库大坝高高耸立在眼前。近水楼台先得月，工作人员说，水库浇灌的第一片土地就是国药基地，水库水质很好，有时候工作人员查看大棚口渴时，懒得回办公室，干脆就在沟渠里舀几口水喝。

工作人员介绍，做有机国药，选址非常重要。有机标准要求土壤、空气和水，必须达到国际通用标准，不能有污染。为此，基地空气、水和土壤每年都要给第三方送检。基地选在山谷，也是考虑到有山体做屏障，可减少污染。

### 用20年以上的硬木栽培灵芝 无需化肥，不用农药

在传统文化中，灵芝是一味能让人起死回生，长生不老的“仙草”。白素贞拥有千年法力仍然无法救活许仙，只能求助千年灵芝，可见灵芝在市民心中崇高而又神秘的地位。在寿仙谷药业的灵芝大棚，当一畦畦活生生的灵芝出现在众人面前时，大伙儿忍不住一阵惊呼，竟有人问：“这些都是真的？”

寿仙谷药业的灵芝生长在粗大的原木上，有读者就很好奇。工作人员说，这些都是有着20年至40年树龄的木材，“很多人都听说过千年灵芝，其实灵芝是一年生的，所谓千年指的是寄生的那棵树已经有千年树龄，”工作人员继续科普说，灵芝还有一种代料栽培方式，用棉籽壳、木屑、石膏等代替原木，后者培育出来的灵芝个头矮小，药用价值也要差一些。

有机栽培不用化肥，化学性农药和生长激素，灵芝的营养够吗，能抵御病虫害的侵袭吗？

工作人员解释说，质地坚硬的原木中有灵芝生长所需的所有营养物质，为确保灵芝长势茁壮，公司每一根原木只种一朵灵芝，种植过程中压根不需要化肥。

“灵芝的病虫害很少，主要对手是其它杂菌跟它抢夺生存空间，”工作人员说，一般来说，他们在灵芝埋场前要仔细检查每一根种有灵芝菌丝体的原木，如若发现杂菌，就把原木和菌丝体一起挑走，等到灵芝埋场下地后，再被其它霉菌侵略的几率就比较小。万一发生了，公司就取走原木和灵芝，在那块地上铺一层生石灰消毒杀菌，隔离开来。

作为一种菌类，灵芝没有完整的细胞壁，环境中如果有污染物质很容易被它吸收。工作人员透露，为此，公司连去除大棚边上的杂草，也不敢用农药。那么一大块基地我们都是人工除草。

### 避免重金属污染，延缓产品氧化 灵芝孢子粉的破壁工艺也要“有机”

我们参观的季节，正是灵芝喷射种子——灵芝孢子粉的季节。只见灵芝上面覆盖着一层厚厚的咖啡色粉末，闻着一股菌香味，摸起来手感顺滑。这些，就是灵芝孢子粉。

寿仙谷药业是浙江省灵芝孢子粉中药饮片炮制规范制定承担单位，寿仙谷的上等灵芝孢子粉在业界享有盛誉，此行不少读者就是冲着学习灵芝孢子粉知识而来。有人看到这一幕，忍不住问，难道市面上在卖的就是这些粉末？

工作人员笑着摇头：“你们看到的只是灵芝孢子粉的原料。灵芝孢子粉成品还需要经过破壁等多道工序。不过，灵芝孢子粉原料也有直接销售的，价格就要便宜很多。”

记者从工作人员处获悉，加工工艺对灵芝孢子粉的质量起到至关重要的作用。孢子粉外面包裹着一层坚硬的壁壳，不容易被人体胃酸消化，只有破了壁人体才能更好地吸收里面的营养。不同的破壁工艺，生产出来的孢子粉品质也是大不同。

“传统的是一种振动磨破壁法，用金属棒碾压、敲打灵芝孢子粉。这种办法破壁率较高，但灵芝孢子粉破碎严重，孢子油等内容物外露，容易产生氧化变质，另外，金属棒在敲打中难免带入金属碎屑，造成重金属超标。”

工作人员说，寿仙谷对“有机国药”的追求延伸至加工工艺，公司采用低温超音速气流破壁法，让饱满的灵芝孢子粉在高速气流下撞击碰壁，有效避免了重金属污染，延缓了产品的氧化。因此，公司的灵芝孢子粉也成功通过了有机认证。

### 为确保质量，可不惜成本 寿仙谷探索“有机国药”之路已超20年

从选址到用料，再到种植和加工环节，寿仙谷药业灵芝种植管理员透露，公司奉行的原则是“安全第一，有效第二”。“李总有一个理念，做药就是做慈善，为确保质量，可以不惜成本！”这位工作人员说。

记者获悉，工作人员口中的李总即寿仙谷药业董事长李明焱，他是享受国务院特殊贡献津贴的专家，日前刚获评浙江省中药材产业协会会长。

工作人员介绍，1989年，李明焱因为在食用菌栽培方面做出的突出贡献，被国家科委选派到日本进修。日本非常注重有机农业的发展，学成回国后，李明焱将有机农业理念嫁接到珍稀药材的栽培种植领域，开始了“有机国药”的探索之路。

国内2005年开始实行有机认证制度，工作人员透露，当年公司就拿到了有机证书，而按有机标准指导药材种植和生产，在寿仙谷药业早已默默开展了十余年。

不仅如此，寿仙谷药业还围绕“仙草”灵芝和铁皮石斛摸索出了一条有机生态循环产业链：种灵芝的原木废料切碎后作为铁皮石斛的培养基，铁皮石斛到了第6年开始老化，要连根拔起，废弃的培养基经检测，氮磷钾含量丰富，优于一般有机肥，可作为有机水稻肥料。灵芝和铁皮石斛药渣，以及有机水稻加工后产生的米糠用来养猪和鸡鸭，家禽的粪便又可以还田，增加土地肥力。

“这条生态循环产业链实现了资源的有效利用，还可适当降低有机药材成本，”工作人员透露，为此，国内包括食用菌领域的中科院院士李玉等专家对此大感兴趣，给予了非常肯定的评价。

记者 徐益霞

“住在风光秀丽的长寿村旁，呼吸的是纯净空气，喝的是一级饮用水。灵芝的生活，我们人类也羡慕啊！”日前，健康周刊与寿仙谷药业合作的“我在生产现场”活动正式起行，在寿仙谷药业的有机国药基地，当读者们看到仙草灵芝的生活环境，有人禁不住发出感慨。

此行20名读者游览了由刘伯温设计的太极星象村俞源，品尝了一番口味独特的药膳大餐，此外，更是学到了不少关于仙草灵芝和灵芝孢子粉的药材知识和养生经，体验了一回纯正的中药养生有机之旅。



读者在参观寿仙谷有机灵芝大棚

#### 延伸阅读：

#### 灵芝孢子粉，你应该知道的那些事

A、灵芝孢子粉好不好，灵芝品种很重要。同一种水果，不同品种，质量相差悬殊。药材也一样，好不好，品种至关重要。灵芝孢子粉是灵芝的种子和精髓，灵芝品种优劣对质量起到至关重要的作用。好的灵芝品种，喷射出来的灵芝孢子粉个头圆润，颗粒饱满，有效成分含量高；差一些的品种，喷射的孢子空壳、瘪壳率较高，有效成分含量低。

B、灵芝孢子粉破壁前最好能去瘪去杂。灵芝孢子粉原料收集后，里面参杂了不少尘土杂质和孢子粉瘪壳空壳，这些都是非营养物质，重量占比还非常大，最好在破壁前能够设法去除。

C、不一样的破壁工艺，不一样的孢子粉品质。传统的震动磨破壁法，使得灵芝孢子粉破碎严重，导致内容物完全外露，极易氧化变质，且破壁中容易造成重金属超标。相对而言，低温超音速气流破壁法避免了重金属污染，延缓产品氧化，更为安全。

#### 读者说：

A、夏阿姨：估计老板是一个很较真的人

这一趟旅行非常有价值，学到了很多药材知识。以前只知道灵芝，不知道还有灵芝孢子粉，而且，孢子粉的药用价值比灵芝还要高。寿仙谷药业的基地环境很好，我是一名摄影爱好者，灵芝、铁皮石斛，还有百草园里的很多药材，都是难得的拍摄题材，可惜时间太仓促了……要说印象比较深刻的，是在厂房，那么一大块露天场地，一片纸屑都没有，这家老板估计是一个很较真的人。

B、许先生：厂家做好质量，市场慢慢就会打开

我是寿仙谷药业的老客户，几年前在北京，有人说，你们浙江寿仙谷药业的产品不错，可以买来吃吃。说实话，我们不是很懂，有人推荐就买了。这次到工厂转了转，感觉确实不错。现在食品安全危机严重，市场上缺的就是能让人放心下肚子的食品和药品。厂家只要真正把质量做好了，市场慢慢就会打开。

C、小任：有机养生餐非常赞

我比较喜欢到处走走，去过的地方也不少。这次出行还是留下了不错的印象。基地环境很好，但更赞的是晚上的有机养生餐，寿仙谷药业自己养的土猪肉，据说是吃灵芝长大的，吃起来有小时候香香的的味道，用灵芝孢子粉和莲子做成的太极羹很有范，口感也挺好。还有很多，都是平时吃不到的特色菜。