



我市抑郁症患者数持续5年上升

年龄跨度大,女多于男

□记者 董程红

近年来,抑郁症逐渐为人们所熟知。昨天,记者从市精神卫生中心、市康宁医院了解到,我市抑郁症患者人数持续5年上升,包括门诊及住院患者。另据不完全统计,还有大量饱受抑郁情绪困扰、却没有就医的潜在患者。

抑郁症患者人数持续5年上升

浙江省流行病学最近调查显示,目前全省抑郁症发病率约为4.3%。记者昨日从我市精神专科医院市康宁医院了解到一组数据,显示5年来,我市抑郁症患者人数持续上升。2011年,确诊患者有2.9万人,而2015年1至7月就已达到3.1万余人。住院患者同样逐年增加,从5年前的一年300人,增加到目前的约700至800人。这些患者病情基本都是中重度,不少患者有过一次或多次自杀的经历。

市康宁医院院长、主任医师胡珍玉分

析,抑郁症患者人数上升,一方面与人们日渐增大的精神压力有关。另一方面,也与我

市抑郁症筛查和宣教活动的深入开展有关。据市精神卫生办公室调查显示,宁波社区居民的抑郁症知晓率在2009年仅有42.6%,但到2013年突破了80%。
“知晓率和就诊率是成正比的,从这个层面来说,患者人数增加,不见得是坏事。”胡珍玉说,近年来,抑郁症患者早期发现的比例在增加,这说明大家越来越重视自己的心理健康了。

抑郁症患者年龄跨度大

从门诊记录来看,抑郁症的患者年龄跨度很大,小的七八岁,大的七八十岁。

胡珍玉表示,青少年发病,多与人际关系、学习压力、家庭环境以及父母教育方式有关。

胡医生提到前不久收治的一个女孩子,原本是重点初中的尖子生,明年就要中考了,可不知怎么地成绩下滑,最后干脆不去学校了,父母一个劲追问,她就说脑子一片空白,什么也学不进去。

通过询问,医生发现,这个女孩子从小的成长环境就是“一切为了学习”,父母本身文化程度较高,对女儿的期望也很高。导致

孩子除了书,没有别的朋友,也无法融入周围环境,心情始终不太好。在一次考试发挥失常后,就开始抑郁了。

中老年人发病,原因相对多样,如夫妻关系、子女教育问题、工作情况、父母赡养问题等。一部分女性还会因为婆媳关系、妯娌关系甚至邻里关系而抑郁。

“上述原因诱发的抑郁症,特别强调针对性的心理治疗。但不是所有的抑郁症患者都有一个明显的诱因。”胡珍玉说,不明原因的抑郁症患者,病情相对更顽固,治疗起来更需要系统化。



CFP供图

女性就诊人数多过男性

从门诊情况来看,无论哪个年龄段,患者人数均是女性多过男性。

市康宁医院情感障碍科主任医师高树贵表示,女性相对更“玻璃心”,容易多思多虑,抗压能力、调节能力也相对差些,这些都会助长抑郁情绪。而且,女性在产后、更年期等几个特殊的时间段,内分泌有所变化,也容易引发抑郁症。

相比之下,男性更理性,承受能力更强,思维方面也不容易钻牛角尖。这让男性在一定程度上对抑郁症免疫。

但门诊中,男性患者虽然数量少,但病情相对要重一些。“很多时候男人扛不下去了,才会来看医生。”高树贵说。

他建议,经常受到抑郁情绪困扰的人,不妨做一做焦虑量表、抑郁量表检测,以早发现抑郁症苗头并给予干预。

胡珍玉说,人们应该把抑郁症当作慢病来看待和管理,而不是将它妖魔化:“有好多患者经治疗后,完成了学业,找到了工作,还成家生子,他们的人生并没有因为这个病而长期陷入黑暗。在门诊中,我们也经常会拿这些正面的例子来鼓励患者。”

昱铭红木工厂直销展会活动进入倒计时,花“白菜价”买正宗红木家具本周日结束

红木家具火爆抢购仅剩最后3天

活动专线: 0574-87867172 | 活动时间: 活动本周日结束 | 活动地点: 宁波国际会展中心6号馆 (江东区会展路181号)

花梨木餐桌7件套
工厂价: 1.68 万元

花梨木沙发6件套
工厂价: 2.28 万元

花梨木大床3件套
工厂价: 1.98 万元

套餐价 3.98 万元
全套16件红木家具搬回家
立省1.96万元
每天限8套

红酸枝餐桌7件套
工厂价: 3.6 万元

红酸枝沙发6件套
工厂价: 4.9 万元

红酸枝大床3件套
工厂价: 3.9 万元

套餐价 7.98 万元
全套16件红木家具搬回家
立省4.42万元
每天限2套

大果紫檀、阔叶黄檀、巴厘黄檀、东非黑酸枝、红酸枝、花梨木等
工厂价清仓, 现货现提, 承诺品质!

大红酸枝手串

仅售: 9 元
每天仅限100串

花梨木小方桌

仅售: 99 元
每天限50个

花梨木鼓凳

仅售: 299 元
每天限50个

花梨木小方椅

仅售: 390 元
每天限10个

樟木箱

仅售: 1800 元

花梨木半月台

仅售: 3000 元

花梨木小方桌

仅售: 4500 元

花梨木皇宫椅

仅售: 4900 元

樟木五斗柜

仅售: 5800 元

以下珍品由于材料稀缺, 工艺繁杂, 工厂只能限量生产, 投资收藏均适宜

产品名称	工厂价	库存数量	产品名称	工厂价	库存数量
阔叶黄檀纯手工雕刻顶箱柜	11.8万元	仅1套	老挝大红酸枝拍板麻将3件套	4.9万元	仅1套
阔叶黄檀纯手工雕花大床	8.8万元	仅1套	金丝楠木老板坐椅3件套	9.8万元	仅1套
东非黑酸枝实木7件套	5.8万元	仅1套	老挝大红酸枝沙发11件套	58万元	仅1套
东非黑酸枝实木大床3件套	6.98万元	仅1套	老挝大红酸枝罗汉床	18.8万元	仅1套
阔叶黄檀椅和沙发11件套	29万元	仅1套	老挝大红酸枝圆桌6件套	7.8万元	仅1套