



## 跑步记

华泰小学402班 叶斯祺(证号1509015)

夏天晚上的鄞州公园人气总是特别旺,在这一堆人群中,那两个一高一低奔跑的身形是谁呢?呵呵,就是我和我老妈。

说实在的,我对跑步真是一万个不乐意啊,可有啥办法呀,谁叫我有虎妈呢。其实虎妈也是用心良苦,本人小学三年,其他进步一般,就是体重进步较快,眼看着我的瓜子脸变成了鹅蛋脸,亲爱的老妈再也忍受不了了,硬生生地把我拽出家门,赶到鄞州公园。

一开始我还能跟住老妈,但不久,我已经气喘吁吁了,感觉两腿发软,“老妈,我跑不动了。”我边喊边想停下来,老妈马上河东狮吼了“不许停下来,坚持就是胜利!跟你说了,体育是很重要的,你看看你,才跑多少啊?”老妈又开始唠叨起来了,哎,真烦。

在老妈的鼓励加虎妈夹攻下,我开始学着调整呼吸,放松手臂规则摆动,步伐短而有节奏,渐渐地我有点适应了,虽然还是很累,还是想停下来,但心中有个声音在跟我说,叶斯祺,加油,你行的!所以我咬紧牙关坚持跑了一圈,顿时觉得好有成就感啊。

其实不光跑步,生活中很多事情都需要有一份坚持的心,有付出才有收获,我相信在新的学期里我的体重不再成为老妈的困扰,我的体育成绩不再成为我的软肋。

指导老师 黄洪芬

## 我家的小狗

集士港镇中心小学203班小记者 周轩灏(证号1509646)

生日那天,阿姨送了我一只可爱的小狗,让我高兴得又蹦又跳。

我跟这只小狗相处几天后,发现它特别有个性。它要是高兴,就会冲你汪汪汪地叫,有时候,它会静静地躺在那里傻傻地看着你。每次我回到家,做作业的时候,它也会不吵不闹。当小狗不开心的时候,你叫它,它也不会理你,还会时不时地来回走动。

这只小狗是那么个性十足,时而让我开心,时而让我生气。我真喜欢它。

指导老师 张凯

## 我为妈妈洗脚

集士港镇中心小学203班小记者 丁宁凯(证号1509656)

妈妈每天都给我弄好洗脚水,为我洗脚。

妈妈的大手为我洗脚的时候,我感觉很舒服、很幸福。可是我从来没有给妈妈洗过脚,给妈妈洗脚是什么感觉呢?今天我要试一试。

我把妈妈的脚放进水里,妈妈说:“真舒服,水温刚刚好。”我用双手给妈妈搓了又搓,终于搓干净了。

给妈妈洗好了脚,我把毛巾放到自己腿上,我把妈妈的脚擦干后,妈妈就把我抱进怀里了,妈妈说:“孩子你长大了。”

指导老师 张凯

## 异国看星空

华泰小学204班小记者 李奕莹(证号1514193)

暑假,我跟随父母来到遥远的国度——斯里兰卡旅游,当地的所见所闻给我留下了深刻的印象,其中还发生了一段小插曲呢。

那天,我们两户人家叫了一辆车前往旅馆,不想店主搞只给我们保留了一间房间,大家都着急坏了。见状,我们的司机连忙安慰我们:“别急,别急,我们再去一家。”就这样司机带着我们找到一家位于山坡顶的小旅馆,那里绿树成荫,鲜花盛开,正对面就是著名的景点“亚当峰”,最重要的是,我们的房间还有一个大大的露台,大家都开心极了。

晚上,我们各自搬了一把躺椅到露台上,妈妈说:“现在谁都不许看手机,就躺着看星星。”满天的星星,像无数珍珠洒在碧玉盘里,我们每个人还认领了一颗属于自己的星星,并且起了名字,我的星星就在妈妈的星星的边上,因为我想永远和妈妈在一起。夜空中,还时不时会有萤火虫飞过,好像天上的星星淘气地跑下来想和我们玩。

指导老师 沈水琴

## 我的理想

钟公庙中心小学302班小记者 郑嘉瑜(证号1506154)

我的理想是做一名救死扶伤的医生。

在6月8日那天,外婆生病了,我和妈妈连忙带着她去看医生。

经过了挂号、量体温、验血、排队等待等一系列的程序后,终于轮到外婆了。可是,突然有一位大叔冲了上来,抓住医生的手说:“医生,我们家的孩子发高烧,您就先帮我们看看吧!钱……我……明天我儿子会拿给您的。”我本以为医生会不同意,并且把那位大叔赶走,可是医生不但没有把大叔赶走,却从自己的口袋里掏出钱给大叔付了医药费,大叔连声感谢,医生微笑地说:“大叔,我们医生的职责是治病救人,钱不是最重要的。”

通过这件事,我决定做一位救死扶伤的医生,做一个有医德、充满爱心的白衣天使。

指导老师 叶亚琴

## 过敏的烦恼

宋诏桥小学402班小记者 崔诚瀚(证号1512828)

皮肤过敏后,医生告诉我可以正常上课,于是我上学去了。

我刚在椅子上坐好,不知谁说了一句:“远离崔诚瀚,小心水痘传染!”话音刚落,一些人就“嗖”的一下不见了。他们站得远远的,用异样的眼光看着我。我说这不是水痘,是过敏。但没人理会。后来他们又编了一句:“谁赶靠近崔诚瀚,后果自负!”听了这句话后,我的好朋友也离开了我,我很伤心。后来,经过候佳宇等人的帮助,事情终于有了好转。

我生病以后,每天都要吃药,涂药膏。有一次,爸爸帮我涂好药膏,可能在涂耳朵的时候,不小心碰到头发上,没有发现。来到教室后,就有人给我编了一句:“过敏真可怕,居然长白发。”我听见了,恨不得地上找个缝钻下去。

过敏最可怕的是许多美食不能吃了。医生嘱咐我说:不能吃辛、冷、辣的食物,比方说鱼、虾、棒冰等……有一天我去外婆家,外婆不知道我生病了,给我做了许多我爱吃的菜,比如红烧叉鱼、红烧龙虾、油炸虾,可是我都不能吃。看着他们吃得津津有味,我的口水都快流到地上了,可我只能吃青菜,你们看我多可怜啊!

指导老师 陈素芬

## 云朵上的蒲公英

宋诏桥小学402班小记者 林正(证号1512822)

一颗蒲公英的种子被风妈妈带走了。

风妈妈带着种子来到了草地。草地里没有了草,到处都是人类丢弃的白色垃圾,风妈妈只好飞走了。

风妈妈带着种子来到了山谷。山谷里到处都是工厂,连一小块土地都没有,根本不能让蒲公英成长,风妈妈只好飞走了。

风妈妈带着种子来到了森林。森林的树却被伐木工人砍掉了,造起了一个广场,风妈妈只好又走了。

到处都不能种蒲公英,风妈妈只好把种子种在云朵上……

## 吃榴莲

集士港镇中心小学202班小记者 李欣(证号1509640)

前几天,爸爸扛回来了一个“大家伙”,浑身都长满了刺,圆不圆,方不方的,远远就闻到了一股香味。爸爸说那叫榴莲,可以吃的,而且很美味。

我小心地摸了摸它,手还是被扎了,恨恨地想:迟早吃了你。榴莲就这样在我家静静地躺了好几天,每天放学回家一进家门,就闻到它特有的“香味”,可是没有成熟不能吃,又不能玩,伤脑筋啊!

今天,我突然发现榴莲裂开嘴“笑”了。我一刻都不想多等,缠着爸爸要吃榴莲。爸爸一口就答应了,他拿着水果刀,先将榴莲的底部切开,然后沿着底部找到一条缝隙,就将小刀往里一塞,用力一撬,榴莲就应声裂开了。哇,一股好浓郁的榴莲特有的“香味”,我和妈妈一边逃,一边说,“好臭啊!”爸爸却在那开始大快朵颐,吃得津津有味,我也忍不住凑上前去,吃了几口,甜甜的,香香的,挺好吃的嘛!没一会功夫,“大家伙”就落入我们的肚子了,嘴巴里残存着淡淡的香味。

榴莲不愧是水果之王,真好吃啊!

指导老师 陈健儿

## 那个下午

东南小学404班小记者 刘伊(证号1510079)

期末考试总算结束了,教室里传来同学们的欢呼声、尖叫声,大家十分兴奋、快乐,竟然还有同学跳起舞来了呢。

这时蔡老师一脸严肃走来了,同学们一看老师来了,都赶紧安静地回到座位上,满含期待地望着老师。蔡老师看了看我们说:“这次语文试卷还是有点难度的,大家考得都不太好,不过已经考完了,不要想太多,下面我们来对几道答案看。”

在接下来的答案公布中,同学们都长吁短叹,我也着急了,发现好多错误呀,怎么办啊。我默默地回到家,给妈妈打了个电话,告诉她九十五分的目标要泡汤了。电话挂号了后,心情稍微好了些,但是心里还是有块大石头在狂舞。

那个下午,我在家里坐立不安,终于电话响了,是妈妈,她告诉我语文还行的,九十二分是优秀的哦,过了一会数学成绩也传来了,96.5分,妈妈说这个分数很意外哦!终于有点小安慰。英语成绩是在妈妈下班的路上才放来的。哈哈,我太兴奋了,控制不住地狂笑又开始了,一百分呀,能不让我激动吗,太棒了哈哈哈哈哈……哈哈哈哈哈!

这个下午不知道用什么词来形容我的心情,从害怕到恐惧,从忐忑到兴奋,这个下午还真有些难忘啊。

指导老师 蔡晓君

## 最好的朋友

宋诏桥小学302班小记者 童若丹(证号1512826)

我的房间是我最好的朋友!

当你轻轻走进我的房间时,首先映入眼帘的是一个写字台。这个写字台比学校里的要大得多,上面被我贴满了各种各样的贴纸。书桌有一个好朋友,那就是台灯。书桌用自己庞大的身体来支撑台灯。台灯也是我的好朋友,每天晚上,我都要拿出书本读会儿,台灯会为我照明,使我不再觉得周围一片漆黑。

书桌旁边是我的书架,可以说它是一个巨大的宝库。书架上有许多“营养品”,有四大名著、童话等,有的像砖头那么厚,有的不到1厘米厚,我都很喜欢它们。

指导老师 陈素芬

## 假期里的酸甜苦辣

高桥镇宋家漕小学403班

小记者 周邗谦(证号1511214)

如果人生是星空,那么好书就是星空中一轮皎洁的明月;如果人生是画卷,那么好书就是画卷中一道美丽的风景。好书让我的暑假生活变得有滋有味,酸、甜、苦、辣一应俱全。

先说酸吧。一天我看一本《成语故事》,里面的内容让我爱不释手,连上厕所都带着它。我低着头看着书,不知道被什么东西绊了一下,书扑腾一下飞了出去,不偏不倚掉进水桶里,我立马把书拿出来,看着湿哒哒的书,顿时心里酸酸的,好像打翻醋坛一样。

再说甜吧。暑假里妈妈给我买了一套经典校园小说,又去市图书馆借了我爱看的侦探小说,让我在作业之余看课外书,遨游在精彩的书的海洋,我的心里像喝了蜜一样甜。

接着是苦。偶尔一次机会,在书上看见贫困山区的孩子,吃不饱,穿不暖,跟着年迈的爷爷奶奶生活在一起,还要自己做家务,我的心里特别难受,感觉苦苦的,像吃了黄连一样。

最后是辣。有一次我和表哥坐地铁回家,路上感到无聊就和表哥看起来书来,结果我们竟然坐过站。哎,回家又得被妈妈批啦,那又是一顿火辣辣的疼啊!

指导老师 董春燕

## 回老家

高桥镇宋家漕小学502班

小记者 胡宇轩(证号1511246)

轰隆隆……火车戛然而止。人群像潮水般向外涌去。天色已暗,但火车站周围的小店招牌和路灯仍闪烁着耀眼的灯光,灯光似乎都快把星星、月亮发出的光比了下去。

我是被喧闹的人群吵醒的。随后,我和妈妈随着人流缓慢地向火车站外移动。一张熟悉的面孔顿时映入我的眼帘,是小舅!他拉着我们,钻入他的汽车,一路上,妈妈和小舅交谈聊天,而我看着街道边的路灯,一句话也说不出来。

第二天,我刚醒来,第一束阳光就射进了屋内。表弟也起床了,还在逗“汪汪”——他的一只小狗。只见汪汪上蹿下跳,兴奋地“汪汪”叫。见我来了,表弟拿出他的棘龙电动玩具,邀请我一起玩。棘龙被按上按钮,便嗷嗷大叫,两眼发光,昂首挺胸向前进,仿佛一位所向无敌的战士。汪汪盯着这个古怪的东西,上看看下看不顺眼。突然,棘龙向汪汪冲了过来,吓得它连滚带爬地逃到表弟身后。当然是我的恶作剧喽!我们又拿出许多小恐龙战士,为棘龙冲锋陷阵,玩得乐不可支呢!

接着,我们来到一个小广场吃早餐。糯米圆子端了上来,甜甜的、腻腻的、又润又滑的,这不就是老家的另一番滋味吗?

指导老师 李文文

## 蚂蚁搬家

高桥镇何家小学101班小记者 薛振航(证号1511603)

晚上,我和爸爸妈妈走在散步回家的路上,我和妈妈刚走到一个下水道的盖子上,爸爸突然大叫一声:“蚂蚁!”我和妈妈被爸爸这突如其来的叫声吓得一时慌了手脚。

“薛振航,快过来看蚂蚁。”爸爸说。听了爸爸的话,我好奇地观察起这群“蚂蚁军团”来。原来,前天的台风和暴雨把蚂蚁巢淹没了,现在它们正在搬家呢!我忽然发现在这浩浩荡荡的搬家队伍中,每隔一小段路就会有一只大蚂蚁出现,我想这应该就是蚂蚁“队长”,它正在指挥“队员”们搬运粮食吧!

我又发现进入“新家”的蚂蚁再也没有出来过,这是怎么回事呢?后来我通过查资料才明白,原来是蚁后要给进入“新家”的蚂蚁们分配任务呢!爸爸还告诉我,蚂蚁是用触须来交流传递信息的。没想到在这小小的蚂蚁身上还有这么多学问!

指导老师 童斌燕