



# 国庆七天乐 您想去哪玩

## 记者为您梳理文体活动相关信息

### ●健身篇

## 长假玩转休闲体育 纸飞机大赛最高奖一万

国庆长假期间,喜欢体育运动的朋友除了可以走进各类场馆酣畅淋漓地流汗之外,也不妨参与一下体育部门组织的休闲趣味赛事:宁波市“体彩杯”第三届市民健身节和第五届中国·宁波纸飞机挑战赛暨第九届宁波市纸折飞机大奖赛。这两项比赛均为“零门槛”群众体育赛事,有兴趣的市民届时可现场报名参加。

10月1日和2日,宁波市“体彩杯”第三届市民健身节将在宁波文化广场举行,本届市民健身节市民参与类游戏,除了白天设置活动项目外,为推动“月光健身”还专门安排了夜场。白天设置8个游戏环节,10月1日-2日上午9:00-11:30、下午1:00-3:30,到场的市民朋友可现场报名参与;而连续两天晚上7:00-8:30,也都安排击鼓传花、指压板跳绳、俯卧撑大比拼、指那儿贴哪儿、绕口令大比拼、体育知识竞答等互动游戏。市民健身节活动全程免费,参与者先在报到处领取《活动指南》,根据上面的说明参加当天各项活动,并按完成活动成绩(再接再厉或挑战成功),分别有相应奖励。

作为我市延续多年的传统休闲体育项目,纸飞机大赛将于10月6日上午8:30开始,竞赛项目为:“星箭杯”纸折飞机留空时间、“体彩杯”纸折飞机直线射靶、“江东杯”纸折飞机直线距离、“钱湖杯”纸折飞机冲浪滑翔。今年主办方依然设置大奖,如有选手打破留空时间或者直线距离两项全国(大会)纪录,将获得价值1万元的大奖(奖品+现金),如多人打破纪录,则由最好成绩者获得本次奖金。这两个项目比赛,今年冠军如果未能打破全国纪录,也可获得1600元(奖品+现金)。据了解,留空时间项目的全国(大会)纪录和直线距离项目全国(大会)纪录均为第三届比赛中创造,纪录保持者分别是:王磊,留空时间成绩为16.97秒;李伟军,直线距离成绩为45.43米。所有项目均设学生组,以学校(幼儿园)为单位组队参赛。留空时间、直线射靶、直线距离三个项目设公开组,当天上午9:30-12:00接受现场报名,每人凭身份证限报1项,领取参赛卡和大会提供的竞赛器材参加比赛。其中纸飞机直线射靶比赛器材自备,该项目公开组前三名选手,给予奖励等值1000元、800元、500元的奖品。 记者 戴斌

### ●文娱篇 体验传统之美

#### 保国寺:“味道·金秋”文化惠民季

国庆期间,保国寺古建筑博物馆推出“味道·金秋”文化惠民季。在延续传统的基础上,加入了更多新鲜元素。“品味·桂花之香”活动邀请了传统工艺制作师傅加盟,市民可在此看到由桂花糖、桂花茶等组成的桂花市集和虎头鞋、手工刺绣等组成的非遗市集,还能在DIY环节自己动手参与制作;“品读·建筑之美”为游客奉上国庆特别活动“巧手筑·古建筑·行走大中国”中国各地名古建模型赏析与竞猜及“时光飞梭 发现古建之美”随手绘采风活动;“品尝·生活之味”版块,游客可以制作手绘涂鸦T恤、手绘创意明信片,学习插花艺术,同时还能欣赏到川剧变脸等多种民间艺术表演。

#### 天一阁:古戏台将上演曲艺汇

天一阁博物馆已于9月26日推出“海不扬波——海上书画篆刻三人展”,张长春、余英皓、沈爱良三位艺术家或出身中医世家或少年成名或师从名家巨匠,他们将向市民展示新海派艺术魅力。中秋期间,天一阁特别策划了“月夕赏书画,古阁点佳作”微信互动活动。10月1日上午,秦氏支祠古戏台将上演精彩的曲艺汇,游客、市民将欣赏到民乐合奏、甬剧、越剧、京剧等。10月2日上午,“庆祖国乙未华诞——百米长卷绘祖国”将在南园举行,下午的“红歌飘过七十年”游客互动活动,将以歌曲接唱的形式,唱响革命时期、建设时期以及新时期的经典歌曲。

#### 博物馆:推出“国庆七天乐”

宁波博物馆推出的“国庆活动七天乐”将突出两大关键词:“中国传统”和“中国梦”。10月1日的传统服装秀,小朋友们将穿上唐装汉服等中国代表性传统服饰,在光影交织中演绎锦绣斑斓。10月2日的绘长卷活动,是可以让所有观众共同参与的动手环节。10月3日,观众将在博物馆欣赏到宁波专业的古典音乐

乐团演出。10月4日至7日,剪纸、灯笼、陶泥、中国结等浓缩中华智慧与审美的项目,将让小朋友们在体验中“对话”传统。国庆期间,宁波博物馆还安排了每日三次的免费讲解服务与国庆电影连播。

#### 文化广场:国际短片电影周是重头戏

位于东部新城的宁波文化广场国庆期间也有很多精彩活动,其中重头戏是国际短片电影周。10月1日至7日,宁波文化广场大剧院、CGV星聚汇影城将上演长达七天的短片盛宴,班夫特别单元、欧盟电影节短片单元、儿童单元、和平单元、女性单元、生活单元、特别加映七大单元共计200余部国际优秀短片电影汇集于此,带着全球30多个不同国家和地区的的风情,讲述好看好玩的好故事,传达斑斓多元的文化色彩,让观众体验不一样的激情人生,遇见不一样的广阔舞台,撞进不一样的妙想世界。

除了影片展映之外,电影周还准备了短片进校园、大师沙龙、大师训练营等相关活动,打开光影梦工厂的大门,让观众走入幕后,触摸短片电影背后的故事。此外,10月1日-2日,由体育局主办的第三届市民健身节也将在文化广场上演,届时,万人广场将成为运动器械的海洋,各式擂台等你挑战,游戏规则乐趣多多,“快乐运动、全民健身”的体艺精神将得到生动演绎。

#### 市图书馆:“悦读国庆”系列活动

市图书馆“悦读国庆”系列活动有“大国之风”——纪念抗战胜利70周年大阅兵观后感微信有奖互动,10月1日至7日,将在天一音乐馆视听室举行“电影中的二战”影片赏析活动。

#### 逸夫剧院:上演众多精彩好戏

宁波逸夫剧院也将上演众多精彩好戏。10月1日,杭州滑稽艺术剧院将为甬城观众带来《好人木佬佬》、《滑稽喜乐会》,10月2日至5日,浙江交响乐团将献上《莫扎特弦乐四重奏》、《木管五重奏》、《铜管五重奏》等。

记者 顾嘉懿

### 体坛短波

●由宁波市体育局和宁波市教育局联合主办的第12届“夏纳杯”宁波市中小学生围棋赛近日在慈溪阳光实验学校落下帷幕。

来自全市各县(市)、区67所中小学校代表队的226名学生参加了本届比赛,最终镇海蛟川书院夺得中学组团体冠军,海曙中心小学获得小学组团体冠军。周锐、王圆缘分获中学组男、女冠军,金云韬、刘璐分获小学甲组男、女冠军,王政宇、范一唯分获小学乙组男、女冠军,余梓卿、丁孜孜分获小学丙组男、女冠军。 记者 戴斌 通讯员 忻志华

●又有两项宁波市足球协会主办的业余赛事上周末在富邦体育场相继开战:宁波市首届企事业单位八人制足球赛和“摩西电脑杯”市秋季快乐杯8人制足球赛。

首届企事业单位八人制足球赛有十六支队伍报名参加,上场的球员来自公安干警、医生、公交司机、银行职员、工程师、公务员、媒体工作者、外贸职员、工人等多个行业。秋季快乐杯赛也是民间草根足球赛,共吸引了48支球队、近千名队员参加。

记者 戴斌

●宁波市第十二届木球锦标赛近日在慈溪体育中心结束,各县(市)区、东钱湖旅游度假区以及台资协会共15个单位170余名选手参赛。获得团体冠军的是鄞州首南街道队,男、女个人冠军分别是北仑的王新兵和鄞州的许汪倩。 通讯员 陈德涛

## 今晚亚冠半决赛首回合 恒大“破五关”悬赏5000万元

本报综合报道 备战亚冠半决赛首回合,目标冲冠的广州恒大希望能在主场抢得出线主动权,为此老板许家印准备好了5000万元的进球奖金。

今晚,恒大将在主场迎战日本球队大阪钢巴。昨天,恒大俱乐部发布了本场比赛的战前海报,主题为“破五关”,因为这场比赛将是恒大在亚冠赛场上第五次对阵日本球队,此前在与日本球队的交战中,恒大均获得晋级。

恒大官方微博写道:“亚冠淘汰赛,广州队四年四遇日本球队且全部晋级,如今第五次与日本球队相遇,且看广州队破五关!”在本赛季亚冠1/4决赛中,恒大正是淘汰了日本球队柏太阳神,从而晋级半决赛。

为了把握住主场的机会,为晋级决赛奠定基础,恒大老板许家印昨晚在恒大酒店宴请恒大全体球员,提出了夺取本赛季中超和亚冠双冠王的口号。目前,恒大在中超积分榜上排名第一,只要最后三场保持不败就能夺冠。相

比之下,亚冠的夺冠压力更大一些。为此,恒老板悬赏5000万元净胜球奖金,激励球队踢好今晚的比赛。

“我们对这场比赛要特别重视,净胜球越多越好,我给你们准备了5000万的净胜球奖,看你们能不能拿到。净胜球原来一个球是300万,现在加200万,就是500万,我希望你们能够拿到5000万奖金,就是净胜球10个。我相信大家,这个目标一定能够实现。”许家印说。

恒大主帅斯科拉里也表示,希望球队能够充分利用主场优势,在首回合的较量中将出线的主动权握在自己手里。他提醒队员在争取进球的同时,要避免失球,这样才能够为次回合奠定很好的基础。

大阪钢巴主帅长谷川健太则表示,先客后主的赛程对自己的球队很有利,要尽最大努力进入决赛。半决赛次回合较量将于10月21日进行,胜者将在决赛中与阿赫利和希拉尔之间的胜者相遇。