



# 坐火车途中救回心脏骤停乘客

## 宁波女大学生义举让大家纷纷为她点赞

□记者 沈莉萍 通讯员 百卉 若水

列车上一名女乘客突然癫痫发作,到站后又心脏骤停。关键时刻,一个身影挺身而出,连续实施心肺复苏,女乘客奇迹般地恢复了心跳,与死神擦肩而过。这个女孩,就是宁波卫生职业技术学院护理学院的学生吕瑞花。

### 列车上急救发病乘客

9月28日下午4点多,宁波卫生职业技术学院护理学院13护理12班的女生吕瑞花,正坐在宁波开往西安的K466次列车上。车过萧山不久,广播里传来一则播报:“15号车厢内有一位乘客突然倒地,请乘客中的医护人员前往抢救。”身处9号车厢的吕瑞花,马上起身赶到现场。

在15号车厢里,一名20多岁的女乘客口吐白沫,意识不清。吕瑞花初判是癫痫发作。这会儿,随车医生也赶到了。吕瑞花马上配合医生一起对该乘客进行抢救,她找到一块毛巾塞进乘客口中,让其咬着以免伤到舌头。此时,

列车缓缓驶入杭州站,吕瑞花与其他乘客一起合力将该乘客抬下火车。

就在此时,吕瑞花突然发现乘客心跳停止,触摸动脉也感觉不到跳动。就在大家一筹莫展时,吕瑞花立即对乘客实施心肺复苏。

连续实施了三个循环的心肺复苏动作后,女乘客的心跳奇迹般地恢复了。这三个循环操作消耗的体力,相当于在短时间内跑了1500米,气喘吁吁的吕瑞花脸上汗水直淌,站起来时几乎要倒下去了。

### 救人让她对护士有了更深入的认识

今年21岁的吕瑞花来自甘肃省平凉市,目前在宁波市医疗中心李惠利医院实习。

“当我看到乘客病情稳定了特别开心,感觉从事护理工作是一项特别伟大的工作。”昨天上午11时多,吕瑞花翻看自己微信,发现自己无意间做了一件事,引起社会这么大的关注。网友们纷纷为她点赞,“传播正能量,宁波学生好样的。”

“我觉得做这些都是应该的,谢谢母校对我的培养。”

我亲手救了一条生命,对护士这个职业有了更深刻的认识。”吕瑞花说,自己当时也很紧张,尽管平时也进行过心肺复苏练习,但面对患者,想到的是生命的宝贵,想到的是医护人员的职责。

吕瑞花的班主任张琪老师得知此事后,高兴地说:“瑞花同学能做这样的好事,我并不意外。她平时就十分乐于助人,非常热衷参加志愿者服务,是个十分懂事的孩子。”



正坐火车回家的吕瑞花。受访者提供

# 睡觉前抖被子 竟抖出条毒蛇

本报讯(记者 张寅 通讯员 李绩) 睡觉前抖抖被子,竟发现一条毒蛇蜷缩在床上——在石碶街道轻纺城开店的刘先生,前晚遭遇了如此惊魂一幕。“所幸他睡觉前有抖被子的习惯,要是直接钻进去,那就麻烦了。”出警的石碶派出所夜防队队员说。

9月28日晚上9点多,风雨不小,看着路上没什么人,刘先生就关了店门到二楼准备睡觉。走到床边拉起被子,

他发现床上有一团青黄色的物体。仔细一看,居然是一条蛇,四五十厘米长,约拇指粗细,头呈三角形。

刘先生吓了一大跳,急忙退出门,拨打了110。石碶派出所夜防队中有几个抓蛇能手,指挥室紧急联系了值班的何师傅。

何师傅今年50多岁了,之前经常帮人抓蛇,“手臂粗细的都抓过,这种小蛇不在话下。”掐住了蛇的七寸,何

师傅辨认后确定:“这蛇的名字土话叫‘花头蛇’,有毒的。”

何师傅分析说,可能是由于台风带来了大量雨水,一些蛇穴里都进了水,蛇只能“四处游荡”。他提醒大家,最近雨水多、天气闷湿,郊区和农村的房子可能有蛇虫出没。普通市民千万不要徒手抓捕,发现情况要及时报警寻求专业人士帮助。



**达蓬山旅游度假区**  
Dapengshan Travelling Vacation Area  
国家AAAA景区

# 走!

## 去达蓬山泡温泉!

### 10月1日盛大开业

**劲爆活动** 10月1日至7日,加官微即可享受**128元**的劲爆特惠价(原价228元/人)

**特色温泉**  
今园有儿童互动池、漩涡池、涌泉池、按摩池、养生池、长生不老池、原汤池、牛奶池、名木汤池,等二十二个露天泡池。

**野奢配套**  
拥有湖景式别墅和坐落山腰式依山木屋,客房面积在40平方—150平方不等,且带有独立院落,配有中式餐厅精致主打中式食疗养生菜,全日制餐厅香樟厅,提供24小时中西餐饮服务,沉香厅承接宴会会议、婚嫁、全场的婚庆预订。

**关于门票**  
达蓬山温泉 **228元**/成人 **108元**/儿童(身高1.2-1.5米)

**营业时间:** 3月—11月 周一至周五: 13:00-22:30  
周六及周日: 10:30-22:30  
周五及周六延长至23:30  
12月—2月开放时间: 12:00-00:00

本次活动,在达蓬山景区内六公司保留温泉套餐



**温泉电话: 58588188 酒店电话: 58586666 地址: 慈溪市龙山镇达蓬山旅游度假区**