



国庆纪事

# 贴身做所有的事 北仑一对夫妻悉心照顾养父

□记者 徐叶 通讯员 龚艺群

台风过后,天气突然转凉,家住北仑大碇塔峙岙社区东岙村的林国明,几次起夜给年迈的养父掖好被角。又是一年国庆节,林国明和妻子与往常一样,依然尽心尽力照顾着患有老年痴呆的养父。“日子越过越好,已是衣食无忧。”昨日,林国明在接受采访时表示,他想要让老父更多地享受这个好时代。



社区工作人员正在慰问林国明和他父亲。 通讯员 沃毅惠 摄

## 养父母养育之恩重如山

林国明在上海出生,8岁随了养父母在北仑大碇东岙村生活。1955年出生的他,是个十分普通的农民,但为人宽厚,待养父比亲爹还好,被村里人称为“大孝子”。

据塔峙岙社区老年协会姚会长介绍,林国明的生母也是大碇东岙人。后到上海务工,育有四子一女。林的生父过世后,生母一人难以维系生活。考虑到自己身居乡下的弟膝下无子,日子可能好过点,林母便忍痛将儿子过继。

“林国明的养父母非常能干。”姚会长说,养父曾当过生产队的支部书记,养母则是当时的妇女主任。在那个吃不饱饭的年代,养父母给林国明提供了相对良好的成长环境。

1993年,林国明的养母因车祸过世。林国明就将全部孝顺都投到了老父亲身上。“当父母的都是不愿意麻烦孩子。”林国明说,父母待自己比亲儿子还好。早几年,养父身体还硬朗时,基本都是生活自理。他还记得父亲摔伤的时候,为了不麻烦自己,还偷偷坐公交车去大老远的地方看医生……

2013年,养父老年痴呆加重,逐渐到了人不识、事不知的境地。林国明嘴上不说,心里却想着如何待养父更好些。

## 乡亲们都说“久病床前出孝子”

“反正就是特别孝顺,你让我举出具体例子来,还真不好说,因为都是日常的小事情。”乡亲们大多是实在人,就夸林国明性子好。姚会长也说,照顾人的事做一天两天还能坚持,真要这么长期坚持下去,待亲爹恐怕也不一定能够做到。

原本万般体贴子女的老人突然成了孩子,林国明心里也特别难受。可他努力接受所有现实。“一顿能吃9个淡包,喝两大碗豆浆,不给还要闹脾气。”林国明说,随着时间的推移,养父的记忆就像被橡皮擦了的,忘了好多事情,性子也“可爱”起来了。吃饭要撒娇了,喜欢偷偷

出门,爱上街瞎溜达,连最疼爱的孙女也不认得了……

事情远没有林国明说得那么轻松,照顾一个痴呆的老人,意味着贴身做所有的事。

据了解,吃饭喝水、洗澡穿衣、清理大小便等,都要林国明夫妻俩来操持。乡亲们说,平日里林国明还有工作要忙,干活的地方距离家有十几公里,可是每次妻子一个电话说老父亲出状况了,他都及时赶回来,从没听他有一句怨言。原来这状况就是大小便失禁,有时候老父亲甚至会弄得整个房间都是污秽物。夫妻俩很是默契,一个给老人换了衣衫擦身,一个则拿去清洗。

## 调整好心态去对待

老父爱吃水果,林国明将洗净的葡萄,剥了喂给父亲吃。没想到老父心急一口吞了,好说歹说才吐出籽来。两年多来,林国明已经习惯了。“没有好的心态,这日子怕是一天也过不下去。”林国明说,得病后老人的生活档次已经降低了,如果家人再不善待,哪有安享晚年的可能。

“我们小时候,连饭都吃不饱,和现在差别太大了。”林国明遗憾地说,很多老人都是经历了千辛万苦才赶上享福的日子,可身体状态却出问题了。他提到村里几个高龄老人,似乎也有轻微认知障碍了。林国明说,物质条件好了,老人更长寿了,恐怕还会有更多家庭碰到类似的情况。唯有调整好心态,不急不躁,才能努力快活起来。也只有子女坚强开心,照顾父母起来才能尽心一些。

“就像看孩子一样照顾着,多哄哄,多劝劝,别想太多。”林国明的妻子也是如此想。当年父母亲也是如此拉扯孩子,只不过现在反过来而已,想宽点就好了。她认为,这都是应尽的孝心。

在夫妻俩的影响下,他们膝下的两个女儿,连同女婿对爷爷都是十分孝顺。又是过节的好日子,忙碌的年轻人也回到家中探望,给爷爷捎点吃的,唱唱童谣,日子和乐有生趣。

## 海曙马园社区邻里互助 许奶奶家进水了 王阿姨请她同吃住

本报讯(记者 王思勤 通讯员 毛一波 周雁 欧阳媛斐)“今天是国庆,我们一起过节,大家多吃点。”昨天,海曙马园村43号4楼的王彩娟家中传来了阵阵欢笑声。这个国庆,王阿姨家中多了一位特殊的家人,住在一楼的许奶奶。由于许奶奶家中积水未退,王阿姨便邀请她到自己家里同吃同住,就连国庆节也一起过了。

记者了解到,国庆长假第一天,受暴雨影响,一些老小区的楼道里积水未退,社工、志愿者们仍然奋战在救灾第一线。社工和居民之间、居民和居民之间的温情,也成了国庆首日一道别样的风景线。

“虽然是老小区,家里还进了水,但能拥有这么好的邻居,我心里感觉特别温暖。”昨天中午,许奶奶吃着王阿姨精心准备的饭菜,眼眶有点湿了。她告诉记者,有时候她担心自己家里的情况,王阿姨还会替她下楼去看看,并及时清理浮在水面上的垃圾。王阿姨家里不大,但收拾得很干净,她在这住得很安稳。

据了解,南门街道马园社区地势低洼,台风暴雨过后,社区内都是大面积积水。昨天,当不少社区开始清扫地面时,该社区楼道最深处积水还有1米左右,受灾居民近100户,许多居民进出不便,一楼不少老人多去投靠亲友,但还是有一些空巢、独居老人,因为不愿意离开家而留在了小区。

徐玉琴今年93岁了,是一位独居老人,住在柳汀新村3幢的一楼。这两天,她也多了几个格外关心她的小辈,就是住在对门的张师傅和他的两个儿子。张师傅父子三人在大水漫入徐家前,就帮老人把家中的电器抬到了高处,昨天一天,也多次前去看望老人。“老太太那么大年纪了,一个人住,水都进到家里去了,容易滑倒,我们也担心她的安全。”张师傅说。

“这一次多亏了小吴帮我,不然我发着烧又不能蹚水,还真不知道怎么办。”居民林奶奶对邻居小吴再三感谢。原来,从前天开始,林奶奶就生病发烧了,门外又是积水围困,这可急坏了老伴张爷爷。张爷爷也行动不便,他打电话向邻居小吴求助。小吴接到电话二话不说就来到林奶奶家中,把林奶奶背起,蹚水去马园卫生院就医。

“这一段路,背了很久。小吴很细心,我在他背上很安心,太感谢他了。”林奶奶说。

## 今日特惠

### 火柿银花秋西溪

他是杭州一张重要的名片,是国内集城市湿地、农耕湿地和文化湿地于一体的罕见湿地。这个季节的杭州西溪湿地你不可错过,“火柿银花秋西溪”是这个时节西溪形象的写照。西溪湿地的柿树数量多,种类也不少。此外,听芦节也是秋季西溪的一大亮点。西溪有360亩的芦苇荡,深秋季节,风吹芦苇花,花白而轻如棉絮,如漫天飘雪,形成“秋芦飞雪”的独特美景。

线路:杭州花港观鱼、西溪湿地一日  
发团时间:10月10日  
价格:99元(年龄男55周岁、女50周岁)  
报名及投诉电话:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去旅游网:www.57676.com  
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

## 鼻炎鼻塞! 教您一方法

在日常生活中,人们时常遭受感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕的困扰!

告诉大家一个办法:就是用【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞!【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞由悦康医药科技公司研制,把特制的鼻通清洁塞放到鼻道里,可以用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕,省时、省心!愿您远离感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕困扰!【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞由悦康医药科技公司多位科研人员潜心研究,现已上市。适用于感冒及各类鼻炎引起的鼻塞、流涕。

温馨提示:【王教授鼻宝】每天只需晚

上睡前使用一次,每次使用2小时。【王教授鼻宝】牌鼻通清洁塞!宁波市场现已到货!

健康热线:400-015-8115

详细地址+数量,发送短信 13758958115

免费送货、货到付款 3盒一周期 3+1, 5+2

以下药店现已到货:宁波信谊药店(解放南路55号);北仑养怡堂(新大路1536号、学府名苑对面);慈溪利民药房(人民医院门诊部对面);宁海华泰中西药房(气象北路10号);奉化长生药店(东门路8号);象山青松堂(客运中心中巴车站旁);

德商曹益康(德)字2013第1260010号

警告:内容仅供参考,详见说明书

总经销:请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。联系电话:87651111