



提醒

## 流产后关爱门诊 开诊2月门诊量超千

### 专家说,流产是一项创伤性手术 女性应实行科学的避孕方式

本报讯 (记者 罗湘波 通讯员 马蝶翼) 有的女性暂时不想要孩子却没做好避孕,有女性因为工作压力而做人流……结果,不少流产后女性想再要孩子就不是件简单的事情。昨天,记者从市妇儿医院计划生育科了解到,该院从8月开设“流产后关爱门诊”以来,2个多月时间门诊量就已达1100多名。

赵女士,在宁波一家外企工作,平时工作压力较大,一直没考虑生孩子的事情。今年2月,赵女士结婚后就怀孕了,想着工作原因就没有要孩子,到市妇儿医院做了人工流产。流产后,赵女士身子虚弱了好一阵子。

9月份,赵女士因为不重视避孕措施,不慎又“有喜了”,出于同样的原因只好再次到医院终止妊娠。

在产后关爱门诊中,一年内多次流产的并不在少数。有一个20岁出头的女青年,大学毕业后在宁波工作,认识了现在的老公,俩人在一起生活不久后就怀孕了。女孩子瞒着父母做了人流手术,而在随后的3年里,小芳连续做了4次人流。但就在去年结婚准备要孩子,

却再也怀不上。

据市妇儿医院计划生育科主任季非介绍,虽然人工流产已成为在临床上具有较高安全性的成熟技术,但流产毕竟是一项创伤性手术,流产只是避孕失败后的补救措施。在受术者中有一定的、不可避免的副作用和并发症,尤其是重复流产,会给生殖健康带来伤害,甚至是严重的、不可逆的伤害。

“很多来医院做流产的女性并不懂得正确高效的避孕措施,甚至有的人把做人流当成一种避孕措施。女性要知道重复流产易致不孕和习惯性流产。”季非说。

目前人工流产状况严峻,市妇儿医院“流产后关爱门诊”自今年8月开诊以来,已有1100多名女性前来就诊。季非告诉记者,在门诊经常遇到具有高学历的女性但缺少相关的避孕知识,医院应给女性补上避孕这一课,“终止意外妊娠决不能仅局限于采取药物或手术的方式解决短时间的烦恼,而是从根源上寻找意外怀孕的原因,女性实行正确、科学的避孕方式,避免重复人流发生。”

生活关键词

## 服装节

记者昨日获悉,不日开幕的服装节将举办多项专业经贸论坛活动。

如中国服装电商论坛暨对接会特邀了“调戏电商”创始人冯华魁、返利网副总裁陈鹏、来伊份新事业部总裁王弋钧、天下商邦创始人吴俊、创意科技总经理吕高云、米讯网络总经理席中达等电商知名人士共话“互联网+营销”主题,并有60家电商企业将与参展服装企业对接洽谈。

又如,为帮助服装产业抓住“中国制造2025”发展契机,提升智能制造水平,加快转型升级步伐,本届服装节还首次举办了“中国服装智能制造高峰论坛”。

本次服装节在服装面料流行趋势静态展示基础上,还将首次举办面料辅料流行趋势论坛,邀请中国纺织信息中心总监闫玫、凤凰庄设计总监吴邦昌做主题演讲,对未来面料辅料行业前景和流行趋势进行详细解读。

记者 房伟  
通讯员 郁俏峰

## 人行道

昨天记者在采访中获悉,鄞州中心城区有三条人行道整治开工。这三条人行道分别是锦寓路、贸城中路及四明中路。

据中河街道相关负责人介绍,近年来,格兰云天周边道路由于地表沉降、机动车碾坏、排水浸泡以及年久失修等原因,造成暗坑遍地、砖面破损、路面高低不平,给附近居民的出行带来极大困扰。

此次人行道整治工程全长1660米。整治内容主要包括人行道改造、排水及管线设计和工程景观设计。值得一提的是,此次整治采取雨污水完全分流制,即每两家店面雨水或污水管道接入一个雨水或污水窨井,这在全市也属首例。

记者 边城雨  
通讯员 夏梦  
史丽娜

情趣

## 眼科医生的涂鸦之作 走红朋友圈

### 她说,完成一副画就像做完一台手术,有小小的快乐和满足



□记者 童程红 通讯员 黄诗良

近日,一组彩铅画在不少市民的朋友圈中走红。这些画的作者,是市李惠利医院眼科副主任医师沈肇萌。昨天,记者联系上了沈医生。她说,自己没学过画画,不过是随手涂鸦,“画画可以让人保持专注,可以锻炼手眼协调,从这个意义上来说,画画可以让我在拿起手术刀的时候,更加从容自信。”

沈肇萌向记者展示了自己的素描本。上面有十几幅彩铅画:有小清新的,小鸟在花丛和枝头嬉闹的场景,有小唯美的,各色花朵在绿叶映衬下盛放的样子,还有小奢华的,一蓝一黄两枚“鸽子蛋”。最近完成的,是一只黄澄澄的大闸蟹,边上还有一小碟酱油,似乎透过画纸就能感受到那肥美和鲜香。而她本人最满意的,是一幅多肉的特写,渐变自然,叠色细致,明暗也恰到好处。

“起初也就随便画画,随便晒晒,没想到得到这么多好评。”沈肇萌告诉记者,自己是今年6月才开始接触彩铅画的。她在用美图软件处理一些照片时,无意中发现一种叫做彩铅的特效,笔触细腻,色彩丰富,一下子就她打动了。

虽然没有正经学过画画,但沈肇萌从小就喜欢画画,也经常动手自己画,积累了一些非专业的功底。爱上彩铅画后,她买来纸笔,又从网上找来教程,开始对着临摹。起初,是画水果等简单的静物。两三个小时,画了一块西瓜,一个桔子。后来,她又试着画花鸟鱼虫和风景。

前几天,沈肇萌将自己的彩铅画放到朋友圈里晒,结果一下子引来几百个点赞,还有不少朋友索画。“已经送出去十来幅,还‘欠’好几十幅。大家喜欢,我就开心啦。”沈肇萌说,自己是抽出一些业余时间来画,一般好几天才能完成一幅。这速度,完全赶不上朋友们的热情。

“我很享受画画的过程。两三个小时里,心无旁骛。这和手术的过程有点像,但没有手术那么紧张。”沈肇萌说,在画画中锻炼的高度专注的能力,手眼协调的能力,这也是手术成功的关键所在。

她介绍,眼科手术与其他外科手术有点区别,医生往往要同时操作好几台器械。以玻璃体切割手术为例,医生需要左手持导光,右手持玻璃体切割头,左脚操作玻璃体切割机,右脚操作显微镜,也可能要在几十分钟的时间里,屏息凝神,双手保持固定姿势。如果稍稍不够专注,或手眼配合不好,就容易忙中出错,影响到手术安全。

画画的过程有点像手术,完成一副画就像做完一台手术,有小小的快乐和满足。沈肇萌说,自己会继续画画,也会继续努力为每一名病人带去光明。

聊天

## 这两天昼夜温差在10℃以上



昨天,在江东幸福苑小学,千余学生在操场上跳啦啦操。

记者 徐佳伟 通讯员 王霞娟 摄

本报讯(记者 陈胜男) 新一周宁波的天气从晴好开始。不过,早晨的气温比较低,市区仅11.7℃,好在等太阳升起后温度很快就上升,午后最高气温达24.5℃。一天之内温差在13℃左右,这样的气温下街头有人穿短裙、无袖,也有人套着厚外套,乱穿衣的季节里早晚还是需要注意保暖的。

据市气象台预报,今天我市晴到多云,部分地区有霾;明天晴转多云。今明午后的最高气温变化不大,市区25℃左右;今天早晨仍比较冷,最低气温11℃,明天稍有回升。

首席预报员张程明介绍,宁波秋季雾霾还不至于出现很严重的情况,宁波的秋季以秋高气爽的天气为主。

气象意义上的秋季才刚刚开始,而每次到了换季,意味着大气环流发生了变化,天气变冷,空气干燥,昼夜温差拉大……尤其是在秋高气爽的天气里,此时空气湿度明显降低。而当湿度降低时,蒸发加快,人体的水分也被夺走了,皮肤变得干燥,鼻腔粘膜受到刺激,所以在秋冬季干冷空气侵入时,极易诱发呼吸系统病症。

而在空气湿度过大或过小时,都有利于一些细菌和病毒的繁殖和传播。据科学测定,当空气湿度高于65%或低于38%时,病菌繁殖滋生最快。昨天下午我市的空气湿度就没上过40%,最低的时候甚至不足30%,所以这个季节比较容易生病,如果有条件可以开加湿器增加室内湿度。

今日特惠

## 老爸老妈青岛潇洒游

青岛三面环水,一面环山,独特的地理环境,造就了她得天独厚的风景人文景观,运通旅行社在秋高气爽的好时节,精心策划了适宜中老年朋友的青岛五日游汽车班旅游产品,产品中包含了180元的大礼包(120元海鲜餐,60元的特色饺子宴),额外再赠送每人山东大苹果两斤,而且行程第二个晚上免费升级入住海景房,加料不加价,行程安排合理充实;运通旅游确保独立发团,全团导游全程陪同服务,超值划算。

青岛·威海·烟台·蓬莱·日照·连云港海滨汽车5日游

发团日期:10月19/22/26/29日

特惠价:358元/人

报名及投诉电话:87651111

运通旅游QQ群:411030887

地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼

运通我去旅游网:www.57676.com

浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)