



60岁以上老人可免费接受眼部检查 前10位无刀近视激光手术者优惠20% 鄞州眼科医院重阳节推重磅活动

上月,宁波鄞州眼科医院对前10位预约无刀近视激光手术的市民给予手术费20%的优惠(相当于直降3000多元),由于报名人数众多,有些市民只能遗憾而归。为了让更多市民能在鄞州眼科医院享受到高性价比的无刀近视激光手术,该院决定即日起至10月31日,再推出10个名额,给予手术费20%的优惠。此外,随着重阳节的到来,宁波鄞州眼科医院推出“老有所医、老有所乐”白内障义诊活动,免费为60岁以上老人进行眼部检查。鄞州眼科医院专家提醒,发现白内障一定要及时治疗,久拖不治易致盲。

白内障治疗要趁早,“特效药”不可信

有不少老年人问道,患上了白内障应该配什么药?目前市面上治疗白内障的产品很多,究竟哪一种才能根治白内障?到底有没有治白内障的“特效”眼药?鄞州眼科医院眼科主任周宏健表示,医学界至今还没有研制出真正有效的白内障药物,因为,白内障多数是由衰老引起的生理变化。

周宏健院长特别强调,老年人如果感觉视力下降,视物模糊,影响到生活,一定要尽早到正规医院接受全面检查,不要迷信特效药物,要及早接受手术治疗,才能达到良好复明效果。

权威专家可助您早日重现清晰世界

作为集医疗、教学、科研、防盲为一体的宁波鄞州眼科医院是三级眼科专科医院,该院的院长是原任宁波市眼科医院院长的眼科主任医师周宏健,周院长主持的白内障手术在宁波名声赫赫,特别是微切口白内障手术和飞秒激光下穿透性及板层角膜移植手术,在省内、国内都属领先水平。

当前,宁波鄞州眼科医院将白内障专科专设为重点学科,除了权威的专家医生团队的领衔,目前新进的先进设备都可以为白内障患者提供优质的眼科服务。同时,在近视激光方面,鄞州眼科医院领衔操刀的是著名近视激光专家陆斌副主任医师,现在也开始进行预约登记(需功能检查和方案确认)。

活动链接:

即日起至10月31日期间,市民在鄞州眼科医院预约登记检查后,如果符合进行无刀近视激光手术的条件,医院将对前10位预约成功的市民,给予手术费20%的优惠(相当于直降3000多元),由专家亲自手术。

此外,鄞州眼科医院将开展白内障免费检查活动,即日起至10月31日期间,凡60岁以上老人可凭身份证登记免费眼部检查(免普通挂号费、测眼压、电脑验光、裂隙灯、眼底镜检查)并可预约白内障手术,预约电话55665111。 记者 徐益霞

种植牙的那些事儿(三十) 什么是EAO种植医师认证?



口腔种植学术组织之一,为现代口腔种植学的发展,做出了巨大的贡献。EAO除了具有权威的临床和学术水平之外,还做了一件非常有意义的事,就是建立了EAO种植医师认证制度。下面我们来看看EAO官方网站,对这个认证制度的描述。

“EAO推出种植医师认证,目的是提升欧洲范围内种植治疗的水平。获得这项认证是一种杰出的成就,标志着该医师具备了进行基础和复杂种植治疗的能力。”

“这项认证不止针对EAO会员,也对全世界范围内的牙医和口腔颌面外科医师开放。只要你具备相应的专业能力,就有可能获得认证。”

“EAO种植医师认证制度支撑着EAO的核心价值观,即提升种植相关治疗的继续教育水平、临床操作水平和患者关怀水平,它也是整个欧洲范围内针对种植治疗水平和专业程度的标准化评价体系,能够客观反映种植医师的临床

技能和专业水平。”

“EAO颁发的认证能够向患者和同行证明,该医师能够提供高水平的种植治疗。成功通过认证的医师,将在EAO的年度科学大会上,由EAO主席当众颁发证书。”

“通过认证的医师能够在他们的名片、信签和宣传资料上使用EAO授权的特殊标志。获得这项认证说明该医师的临床技能和专业水平达到了欧洲标准。”

因为受到不同国家法律法规的限制,EAO的这个认证,并不能让通过的医师获得在欧洲行医的资格。但获得这个认证能够说明,该医师的专业水准,就算是在欧洲,也足以成为出色的种植医师了。

EAO认证之所以成为全球范围内含金量高的种植医师认证,一方面是由于EAO权威的国际学术地位,另一方面是由于这个认证本身的严苛程度。

申请认证的医师,必须具备5年以上种植临床经验,以及250小时以上国际化种植培训经历。该医师必须提供6个符合欧洲治疗标准的高难度种植病例全面资料,通过评委会审核后,再参加在欧洲举行的一次英文专业笔试和一次口试答辩,全部成功通过,方能拿到这张含金量高的认证证书。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(全国种植病例大赛金奖得主)

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康

南京中科药业出品

本品不能代替药物
不适宜人群: 少年儿童
国食健字G20100316
苏食健广审(文)
第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。)

垂询热线: 87237115 87237117

做好七件事,让你秋天不生病

就像植物经历了“夏长”要进入“秋收”,不过对于人来说,这可是收敛的“收”。让以下七件事帮你健康、安稳地度过这个秋天。

清晨要喝一碗粥 每天早晨喝一大碗粳米粥,既可防御秋凉,又能和胃补脾。若在粥中加入梨、胡萝卜、南瓜、百合等润肺的药食,还能起到益肺润燥的效果。多喝热粥还有助人体发汗、散热、祛风寒,尽快让感冒痊愈。

酸味食物除秋燥 说起秋燥,这种从里到外的干燥感与夏季的湿润差别很大,让人非常不适应。要想对付它,首先不要忙着大鱼大肉地“贴秋膘”,饮食清淡才能避免秋燥之气伤肺。然后要多喝水,吃点酸味的食物,比如柑橘、山楂等,起到润肺生津、养阴清燥的效果。

早睡早起能养肺 春困秋乏,秋天很容易感到困倦,但不少人还是延续夏天的“夜猫子”习惯,熬到很晚才睡觉。中医上常讲“秋养肺”,其中最有效的方法就是早睡早起。早睡能够顺应阴精之收藏,早起能够使肺气得以舒展,既避免了阳气外泄,又调养了阴气。此外,这时增加夜里的睡眠时间,还能补偿夏日的睡眠不足。

后背双脚得护好 俗话说春捂秋冻,“秋冻”本来是种养生方法,能提高身体抗寒能力,预防呼吸道疾病。不过,千万不能因此宁愿冻着也不加衣服,“秋冻”应以自己感觉不寒冷为准。老人、孩子等抵抗能力较弱的人,以及有支气管炎、高血压、冠心病等慢性病的人不宜“秋冻”,容易导致旧病复发。“秋冻”的时候,即使穿得少也有三个关键部位一定要护住:肚脐、后背和双脚。肚脐内通五脏六腑;背部是人体健康的屏障,若受寒易引起心肺受寒;“百病从寒起,寒从脚下生”,双脚如果着凉,会大大降低人的抗病能力。

按摩人中防便秘 中医认为,肺和大肠相关。秋天干燥的气候不仅会伤肺,还会导致大肠蠕动变慢,形成季节性便秘。学几招中医按摩法,通过刺激穴位来通便。身体仰卧,将两掌心搓热,两手叠放在右下腹,按顺时针方向按摩



张峰 摄

30圈左右。或者用拇指或中指指肚有节律地按压人中穴,以促进代谢,一直按到有便意为止。最佳按摩时间是早餐后10—15分钟,此时对大肠最易发生作用。大便畅通了,肺部功能也会得到加强。

咽喉唾沫挡秋凉 秋季养生的基本原则是防凉防燥。在这里向大家推荐“吐纳健身法”:清晨和临睡时,在室内闭目静坐,先叩齿30次,再用舌在口中搅动,待口里液满,漱练几遍,分三次咽下,意送至丹田,稍停片刻,缓缓做腹式深呼吸。呼气时默念“晒”(xi)字,但不要出声,反复30次。这种方法不仅能锻炼肺部,还有利于血液循环,帮你抵御秋季的寒气。

多“喝”秋风更健康 秋高气爽,有利于污染物扩散,所以秋风最清新,适合我们进行“空气浴”。清晨和周末,最好到山林、公园做几次深呼吸,可达到保健功效。如果从此时开始坚持晨练直至冬季,更是让全身器官在“空气浴”中接受了耐寒锻炼,为冬季保健打下了基础。 申时

白发变黑发,梳一梳就黑、梳一梳就亮! 免费试用,火爆体验中

白发梳一梳变黑发,养发、护发,黑发一次完成。广大白发朋友可到宁波水晶缙妆黑发中心免费体验,先试后买更放心。

水晶缙妆黑发霜,富含多种黑发因子和毛发生长营养成分,具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。头发白了,无须调兑,想黑就梳,梳一梳就黑。一月仅需梳黑一次,自然黑不退色,方便实惠的价格,一次梳黑只需几块钱,而且只黑头发,不黑头皮,达到干干净净黑发。清洗头发,水依然清澈透明,令您黑发变得轻松舒畅。只要用过一次,就想一直用它。优质的产品,您才会放心使用。

特大喜讯:为感谢宁波白发朋友多年来对本产品的厚爱,切实减轻白发朋友的经济负担,现特大优惠,原价128元一盒的“水晶缙妆黑发霜”现价仅售99元,10000盒产品免费送,买三盒送一盒,买五盒送

二盒(送同样产品),本次活动仅限五天。

宁波免费黑发中心地址: 江东区宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)

咨询电话: 87894396

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号); 江东:越丰堂大药房(中兴路893号),民安药店(民安路521号); 江北:万和大药房(槐树路102号); 鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号); 姜山:老百姓大药房(明山路115号); 余姚:免费送,货到付款; 慈溪:九九大药房(三北大街295号); 镇海:依萍化妆品(清川路168号); 北仑:新城大药房(新大路432号); 柴桥:新城大药房(薪桥南路159号); 奉化:长生药店(东门路8号); 宁海:得生堂药店(气象北路57号); 象山:竣景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。诚招各地加盟。

秋吃萝卜好处超多

俗话说,秋后萝卜赛人参。秋冬季节,萝卜是餐桌上的最佳选择,可以顺气养胃润肺。

萝卜味辛、甘、气温,利脾胃,益中气。萝卜中的芥子油能促进胃肠蠕动,增加食欲,帮助消化;秋冬人们的胃肠运动缓慢,萝卜中的淀粉酶能分解食

物中的淀粉、脂肪,使之得到充分的吸收。饭前喝碗萝卜汤,可以消谷食,去痰癖,止咳嗽,解消渴,通利脏腑之气。

萝卜百搭,既可以和小白菜、粉丝等清炖,也可以和牛肉、羊肉、老鸭等炖成养生汤。萝卜有白萝卜、青萝卜、红皮萝卜等,炖汤首选白萝卜。 素素