



登顶巅峰 书写历史 鄞州囊括宁波市运会六个第一

有一种荣耀,叫做鄞州。

9月20日,随着大众体育部篮球比赛决赛的终场哨声响起,历经六个月鏖战的宁波市第17届运动会在欢呼声中落下帷幕,鄞州代表队也以历史上首次拿下大众体育部和青少年部金牌数、奖牌数和团体总分全部第一的完美成绩结束了这一次的征程。

四年磨一剑,一朝凯旋归。从春寒料峭的早春到枫叶微红的初秋,鄞州1200余名运动健儿在市运会大众部20个大项与青少年部20个大项26个分项的角逐中,力挫群雄,登顶巅峰,不但囊括了市运会两大部的金牌数、奖牌数、团体总分六个第一,而且实现了市运会青少年部金牌数、团体总分的三连冠和连续两届市运会大众体育部的双冠王,书写了市运会绝无仅有的历史!

用一种“舍我其谁”的气势来争夺每一块奖牌,用一种“一往无前”的信念来完成每一次超越,用一种“永不服输”的精神来成就这一段历史!十载风雨,赛场内外,见证了鄞州体育人携手同行、坚守奋战的点点滴滴。



宋诏桥小学射箭队在本届市运会上夺得7枚金牌,作为宁波射箭运动的一支劲旅,该校射箭队已多次代表宁波市参加各类比赛,战绩斐然。

体教结合 精心运筹

“博观而约取,厚积而薄发”。站上峰顶回望,脚下是鄞州体育人在“体教结合”发展道路上的辛勤耕耘、精心积淀。早在12年之前,鄞州体育部门便确立了“体教结合、借力蓄势、抢占高地、培育精品”的发展战略,并由当年引入宁波市第二少体校,建立宁波(鄞州)重竞技训练基地。12年来,区体育部门和教育部门紧密协作,交叉支撑,建成46个业余训练点,打造3个高水平后备人才训练基地,其中国家级高水平后备人才基地1个,市区区办训练基地3个,培育6个省级体育特色学校,形成了系统完善、衔接流畅的市区区办(市区联办)、市级训练点、市

审时度势 科学备战

面对上届市运会青少年部金牌数、团体总分和大众部团体总分的三个第一,鄞州体育人没有沾沾自喜,停滞不前。总结经验,分析不足,保持荣誉,再创辉煌,成为上下一致的共识。针对今年市运会的赛事项目,鄞州体育部门积极分析对手形势和自身状况,巩固传统优势项目,挖掘内在潜力项目,对全区的业训网络不断进行调整和优化,扩大夺金领域。坚持精品战略,加大对重竞技、网球、足球、国际象棋等优势项目的扶持和保障,挖掘出乒乓球、射箭、飞镖等新的夺金点。

在备战过程中,坚持训练和竞赛并举、互促互

多方协同 保障有力

运动健儿在赛场上挥洒汗水,教练员们在赛场边倾注心血,成绩背后,同样也凝聚着全区所有参与单位和人员的精神和力量。他们在参战动员时积极响应;在备战会议上出谋划策;在集训比赛中尽心尽责;在参赛组织上,坚持区镇两级联动,各部门通力合作,责任分解到位,充分调动各有关镇乡(街道)、单项体育协会、学校(幼儿园)以及运动员相关单位的积极性,为参赛运动员、队伍解决后顾之忧。4年间,区体育部门每年安排200多万元经费用于各类比赛活动补助、业余训练、输送奖励等,并加大对

厚积薄发 强势登顶

作为市运会上的传统豪强,鄞州代表团的本次出征任重而道远。外有强敌环视,内要打磨新人,上几届的骄人战绩又珠玉在前,鄞州代表团摆正心态,以昂扬的斗志、坚韧的品格和敢打硬拼的气概开始了市运会的征程。优势项目闪耀称雄,网球比赛以绝对实力拿下5金、4银、5铜,续写辉煌;射箭场上射落7金,惊艳全场;短式网球比赛,以压倒性优势垄断了该项目所有组别冠军。球类集体项目成绩突出,大众部五人制足球上点球称冠;青少年部足球男子甲组、男子乙组、女子甲组、女子乙组上四面出击,收获8.5枚金牌;篮球项目一扫前几届的颓势,不论成年组还是青少年组都发挥出了超乎寻常

级传统学校和区级训练点的四级训练网络,游泳、重竞技、足球、网球、射箭等精品项目随之脱颖而出,在市运会上摘金夺银。

另一方面,体教两家“筑巢引凤”,大力引进高水平的优秀教练担纲各级业训点教练,尤其是以汤志贤等为代表的一批优秀教练空降鄞州,合力推进体教融合,提升训练质量,挖掘优秀苗子,夯实后备人才梯队。在精品战略的指导下,鄞州坚持人才输送至上,并注重输送质量,12年下来累计输送360多名优秀人才到市级以上训练单位,其中80名到省队、解放军队,为市运会的三连冠打下了坚实基础。

进,4年间大大小小的130余项市区两级赛事都成为训练体系中的一部分。通过竞技竞赛,检验业余训练的水平和成果;通过实战交锋,提升水平,寻找差距,圈定重点。去年省运会上,鄞州健儿大放异彩,创造了全省第二的历史最佳成绩,圆满完成了市运会前的大练兵,也为出战市运增添了信心。群众体育方面,先后培育了7个非奥运项目基地、238个镇级特色体育团队和23个“一镇一品”特色项目等,18个区级单项协会争奇斗艳,活动不断。全区每年举办12大系列赛事和100多项小型赛事活动。4年来全民健身在鄞州深入推进,群众体育基础扎实,队伍不断壮大。

优秀教练员、先进业训点和优秀业余活动团队的奖励力度。

1400多个日子里,区体育部门的工作团队放弃了无数个节假日,牺牲了大量的休息时间,他们奔波于各镇乡、街道,指导工作,组织赛事;往返于各学校、训练点精选人才、指挥备战;比赛前,他们殚尽竭虑、分析对手、研究对策;赛场旁,他们无私忘我,精心服务、加油呐喊。他们的爱岗敬业、辛勤付出为运动员、教练员们筑起了最为坚强的后盾,他们的团结拼搏、坚守奋战,再次演绎了“敢为、务实、争先”的鄞州精神。

的实力,将亚军收入囊中。乒乓球项目异军突起,成就历史性突破,6枚金牌的成绩使其成为夺金的一支生力军。在市运会的冲刺阶段,鄞州健儿更是遍地开花,全面丰收。游泳和体操的15.5金是四年刻苦训练的最好回报;幼儿体操、木兰拳、健美操的接连夺魁是全民健身的华丽绽放;航海模型、无线电测向、车辆模型、航空模型和飞镖项目上的大胜归来是实力尽显的意外之喜,而最终的登顶则是鄞州体育厚积薄发、水到渠成的必然收获!

终于,硝烟散尽。敢于坚守、敢于拼搏、敢于挑战的鄞州体育人在市运会历史上留下了浓墨重彩的一笔,在鄞州体育的发展史上写下了壮丽篇章!

金牌队伍

“乒”出历史最好成绩

上个世纪90年代,鄞州乒乓球曾一度辉煌,但在最近几届市运会上,成绩却始终不尽如人意。然而,第17届宁波市运会上,鄞州乒乓球再度腾飞,一举夺得6枚金牌,在所有参赛队伍中金牌数第一,创造参加市运会该项目以来的最好成绩,在团体总分上也只是以微弱分差屈居第二。

突破,源于2014年10月,在区体育局牵头协调下,区青少年乒乓球训练基地在钟公庙小学挂牌成立,并引进了世界级教头,曾是世界冠军许昕、陈玘启蒙教练的汤志贤。一年来,他们坚持长期科学系统训练,在区体育局、学校和街道的大力支持下,迅速赢得了学生及学生家长的认可,训练基地的小运动员们也多次在全国比赛中摘金夺银。

引进名师,抢占制高点。目前,全区还在东吴镇中心小学、云龙镇王箴龄小学设立了业余训练点,区体育部门更是不断加大投入,逐渐完善“体育局+俱乐部+学校”三方合作机制,有效整合资源,接下来还将和八一队进行战略合作。

网球称霸市运会

市运会(青少年部)标准网球比赛获5金、4银、5铜,以绝对优势拿下金牌数和团体总分的双第一;而短式网球比赛史无前例地囊括全部6个项目所有金牌,拿下团体总分第一名。如果说国际水准的网球场馆进一步普及了群众网球运动,那么雄厚的后备人才基础更为网球运动在鄞州的蓬勃发展注入了一股强心剂。

6年前,华泰小学成为继古林镇中心小学后鄞州网球的又一支主力军。现在,华泰小学已经有了自己编写的网球校本课程,主笔是朱麒麟,他和从市小球中心请来的专业教练蔡翼,带动校园网球水平迅速提高。最为重要的是,从2006年到2009年,每个年龄段都有20人左右的队员,确保了梯队建设不断档。

同时,也带动了学生家长的热情。不会打球的家长纷纷要求学校能给家长开课;懂网球的,则被邀请来为学生的比赛做裁判;会打球的自己也去参加比赛,在全国短式网球大赛亲子双打比赛中,来自华泰小学的学生和家长夺得了第三名的好成绩。

足球续写新传奇

一直以来,足球都是鄞州体育的传统优势项目,无论是青少年还是成人,都站在了本次市运会的最高领奖台上。其中,鄞州区队在5月10日市运会大众体育部足球决赛中,与宁海队狭路相逢,在与对方打成1:1后,最终在点球大战中以5:4获胜。

王者霸业,非一日之功。区足协成立已有两年,坚持改革创新,树立起“和谐、快乐”理念,有效促进了全区足球运动的健康发展。去年,先后组织了“沧海杯”第二届镇(乡)街道、机关八人制足球赛等众多比赛,共吸引了60余个足球队、1500多名运动员参赛。此外,宁波银博材源帝队、宁波鄞州柏人艾电子足球队(鄞州新城队)等球队频频获得全国性赛事资格,也扩大了鄞州在全国范围内的知名度。

目前,鄞州职教中心、姜山镇实验中学、茅山小学、高桥镇中心小学4所学校入围2015年全国青少年校园足球特色学校,入围数量居宁波各县(市)区首位。