



聊天

# 气温回升晴好持续 本周怕是见不到雨水了

本报讯(记者 陈胜男) 10月9日起甬城进入连晴模式,至今已第8天。市气象台预计,目前看来这周我们仍见不到雨水的踪影。

据预报,今明我市晴到多云,部分地区有霾。今明最高气温在26℃左右,今天最低气温13℃,明天15℃。

最近海上活跃着两个台风,一个是今年第24号台风“巨爵”,昨天下午5点钟由热带风暴级加强为强热带风暴级,下午5点钟其中心位于菲律宾马尼拉以东大约920公里的西北太平洋洋面上。前天中央气象台预报的台风“巨爵”路径与昨日有了较大的变化,这就是秋台的特点吧。昨天“巨爵”的最新路径预报调整朝北。

市气象台首席预报员董杏燕表示,目前“巨爵”的路径还是具有不稳定性,很难确定它将来是否会对宁波产生影响,预计周日前后它总体趋于稳定,能够判断它是否会对我市带来风雨影响。

中国气象频道气象分析师信欣昨天也在他的微博上分析,他认为相比14日,15日的路径继续调整。“巨爵”登陆菲律宾吕宋岛概率加大,登陆我国的概率也在加大。

秋季台风路径多变,2010年同样是10月13日诞生的台风“鲇鱼”,路径走势也频频让各大机构的预测失准。

另外还有今年第25号台风“蔷薇”,中央气象台预计周日前后,“蔷薇”将在东经140度附近转向东北方向移动,逐渐向日本东南部沿海靠近,未来对我国海域无影响。

提醒

# 秋季要重点预防肺结核

本报讯(记者 童程红) 昨天,市疾控中心发布提醒,秋季是肺结核高发季,市民要重点预防。这种慢性呼吸道传染病,传染性较强,处理不及时极易在聚集性场所内扩散,发展为群体性疾病。

疾控专家指出,肺结核主要有以下两方面的临床症状:呼吸系统症状有咳嗽、咳痰、咯血、胸痛、胸闷、气急等;全身症状有发热、消瘦、盗汗、乏力、食欲减退等。但这些症状都没有特异性。部分患者早期没有症状或症状轻微,就像是感冒或气管炎,早诊早治就更难了。

对于健康人群来说,最好的预防办法是劳逸结合,生活起居要有规律,适量多吃富含蛋白质的食物,如鱼、蛋、瘦肉、牛奶、豆制品,以及富含维生素的新鲜蔬菜、瓜果,少吃或不吃含脂肪高的油腻食品,戒烟,限酒等。同时,不要在人群密集的场所逗留过久,因人际传播而染病。

市民们如果出现上述可疑症状,持续又超过两周的,就要当心了,最好到大医院看一看,不要再耽误病情。

今日特惠

## 大明山赏红叶好去处

浙江临安大明山素以“一泓碧湖,十里幽谷,万米岩洞,群峰啸天,林海无边”而独步江南,具有浙西雄奇美丽的山川之美誉。登上大明山上,心旷神怡,那山、那水、那云、虚无缥缈似地,仿佛人间仙境,这个秋季与运通游杭州临安大明山看红叶一起飘过的季节。  
大明山赏红叶特惠一日游  
价格:99元/人  
发班时间:10月24日、10月31日(仅此两班)

特别赠送:报名此线路人手赠送一张通话卡价值100元  
温馨提示:此通话卡不是电话充值卡,需要只能手机下载软件后才能使用哦。  
报名及投诉电话:87651111  
运通旅游QQ群:411030887  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去游网:www.57676.com  
浙江运通旅行社有限公司(L-ZJ-CJ00079)

生活关键词

## 戒断网瘾

明天上午9:00—10:30,在宁波市联谊宾馆五楼联谊厅,宁波市心理卫生协会特别邀请台湾知名心理专家徐西森开展讲座,主题为戒掉网瘾,体验更好的生活。

记者 童程红  
通讯员 郭军

## 帕金森病

明天下午1:30,市李惠利医院第五次帕金森病知识讲座及病友会,将在医院二号住院楼二楼多功能厅举办。该院神经内科主任医师汪咏秋,将为大家讲解帕金森病相关防治知识。

记者 童程红  
通讯员 黄诗良

## 骨质疏松

21日下午2:30,宁波市医学会骨质疏松与骨矿盐疾病分会,联合宁波市第六医院举行大型科普义诊活动,届时各大医院骨松专家将齐聚六院,为广大市民举行科普讲座、免费骨密度检测及义诊咨询。

记者 童程红  
通讯员 沈永媛

发布

# 家庭盆景艺术展今天开展

本报讯(记者 边城雨 通讯员 朱琼) 由宁波市园林管理局、宁波市风景园林协会联合推出的“品盆景艺术,展美好生活”宁波家庭盆景艺术展,将于16日至18日9:00至17:00向市民免费开放,地点位于海曙区公园路188号一楼(中山公园牌楼附近)。

据介绍,此次将展出近180盆盆景,大多出自宁波本土盆景园艺师和爱好者之手。主要树种有黑松、五针松、大阪松、榆树、赤楠等。

图说



## 送医进社区

昨天上午,宁大医学院附属医院专家来到江北区红梅社区开展义诊,创伤骨科、康复科、心内科和神经内科的几名专家,还走进一些腿脚不便的老人家家中,为他们提供基础身体检查和健康指导。

去年年底,该院与江北区卫计委签约,与当地的白沙、孔浦、甬江、庄桥和姚江5个社区卫生服务中心结成医疗联合体,促进优质医疗资源下沉,提升基层服务能力。  
记者 童程红 王元卓 通讯员 庞赞

# 名特优 江北、奉化名特优菜篮子商品直销

10月17日——11月14日

<h3>名优商品</h3> <p><b>慈城“冯恒大”年糕系列：新米</b> 水磨精制年糕、荠菜笋丝年糕、桂花糖年糕、八景年糕礼盒、工艺竹篮年糕礼盒、双鱼年糕</p> <p><b>慈城“庄永大”年糕系列：新米</b> 香米年糕、糯米块、切片年糕</p> <p><b>江北恒利汪洋海鲜干货系列：</b> 蟹糊、泥螺、蟹脚、鱼鲞、鳃筒</p> <p><b>江北大龙农业：</b> 水培西瓜、水培芹菜</p> <p><b>奉化兴宇食品：</b>美味烤笋、荠菜市笋、原味市笋、包装羊尾笋</p> <p><b>奉化海静食品：</b>黄桃馒头、红豆馒头、桔子馒头、苔菜花生</p> <p><b>奉化南山茶场：</b>弥勒茶、奉化曲毫</p> <p><b>奉化丰德源食品：</b>弥勒饼、干层饼、蛙腐饼系列</p>	<h3>特惠商品</h3> <p><b>“黄果树”原香生态蛋32枚礼盒</b> 原价98元/盒 <b>惊爆价 88元/盒</b></p> <p><b>有泥咸蛋20枚礼盒</b> 原价48元/盒 <b>惊爆价 38元/盒</b></p> <p><b>羊尾笋</b> 市场价12.5元/斤 <b>惊爆价 6.98元/斤</b></p> <p><b>萝卜球</b> 市场价1.5元/斤 <b>惊爆价 0.99元/斤</b></p> <p><b>大娃娃菜</b> 市场价2.5元/斤 <b>惊爆价 1.68元/斤</b></p>
--	--

**码上购**

主办单位: 宁波市商务委员会 宁波市商贸集团有限公司  
 承办单位: 宁波爱默隆生鲜连锁有限公司(M6)  
 地址: 宁波市海曙区灵桥路768号(宁波晚报读者服务中心)  
 招商电话: 18968393559(徐小姐)

**营业时间 9:00—18:00**