



城区养老床位“一床难求”基本缓解

年内将新增养老机构床位4000张以上

本报讯(记者 滕华 通讯员 邓天武) 10月21日是我国的法定“老人节”。昨日,市政府新闻办举行新闻发布会,通报我市养老服务体系建设情况。

“可以说,目前城区养老床位‘一床难求’的矛盾基本得到缓解。”市民政局局长杨雄跃在会上说,近几年来,市民政局全力推动市、县两级养老机构建设,市本级和县(市)区先后建成了一批有一定规模的养老机构。我市养老机构床位从2009年底的26865张增加到2014年底全市养老机构239家、床位41996张,增长了56.3%,现在平均每百名老人拥有床位约3.4张。

其中,市本级于去年全面完成了市社会福利院改扩建工程,在做好原有困难老人养老服务保障的基础上,专门成立了市老年疗养院面向社会老人提供养老服务,共新增床位1275张;宁波颐乐园扩建工程于去年投入使用,新增200张护理床位;市社会福利中心改扩建工程也将开工建设,建成后新增床位1000张。

与此同时,各县(市)区也先后建成了一批养老机构,如江东区怡康院(500张)、海曙区广安养怡院(500张)、江北区步韬益寿院(200张)、镇海区金生颐养院(362张)、鄞州区博美颐养院(940张)、象山县老年公寓(1500张)等。目前,这些新建投入使用的养老机构均有空余床位。

在推进社区居家养老服务设施建设方面,截至今年9月底,全市累计建成各级各类居家养老服务中心(站)2266个,覆盖全市约80%的社区和70%的行政村。针对居家高龄、独居老人生活照料难等突出问题进行重点解决,全市330个社区(村)通过建立老年食堂或与邻近餐饮机构合作,每天为约6000名老人提供用餐服务。全市有8个县(市)区已建立了政府购买居家养老服务制度,全市城乡约2万名困难老人享受了政府补贴服务。

据介绍,今后一段时期,我市养老服务体系将主要围绕“保基本、促改革、优服务”九个字展开。继续推进养老机构建设,加快推进护理型养老机构建设,计划年内新增养老机构床位4000张以上,到2016年底全市每百名老人拥有床位4张。

推进公办养老机构改革。今后新建的公办养老机构,在承担保基本(“五保”、“三无”老人,困难群体老人,需政府特殊照顾老人的养老服务)职能之外,在明晰产权的基础上,主要以公建民营、民办公助等形式委托给社会力量运营。

推进医养融合发展,积极推动医疗服务资源与养老服务资源相互融合、相互补充。今年重点推进东钱湖钱湖医院、海曙区广安养怡院、奉化市文芳老人护养园等一批“医养融合”省级试点,积极探索“医养融合”发展路径。

我市是老龄化程度较高的城市。截至2014年底,全市60周岁及以上户籍老年人口125.5万,占户籍总人口的21.5%,人口老龄化高出全国6个百分点,高出全省2.1个百分点。据预测,到2020年,我市老年人口将占总人口的1/4。到2025年老年人口将突破200万,占总人口的1/3。

居民生活用管道天然气价格听证会下月召开

天然气价格怎么调,邀您来谈谈

本报讯(记者 周科娜) 记者从宁波市物价局获悉,宁波市居民生活用管道天然气价格改革听证会预计在11月中下旬召开。为了广泛听取社会各方面的意见,听证会将设立听证人员18名,旁听人员5名。今起至10月24日,有意向参与的市民可到相关单位报名参加。

消费者参加人报名者,需持本人居民

身份证或居住证等有效证件及复印件,到市消保委报名。消费者参加人名单最终由市消保委推荐产生。经营者等其他参加人,由市物价局委托相关单位或组织推荐产生。

听证会设旁听席,旁听人员为5名。申请参加旁听的人员请持本人居民身份证或居住证等有效证件及复印件,到市物价局报名。

2016国考报名时间过半

国税局岗位最受关注

本报讯(记者 罗湘波) 今天,是2016年国家公务员考试报名的第六天。截至昨天18点,从国家公务员考试录用系统显示数据来看,之前五天涉宁波岗位中,宁波市国家税务局岗位受关注度较高,涉宁波岗位报名人数最多的也出自该局。

此次,涉及宁波的招录职位有165个,共招录308人(不含上海铁路局涉宁波岗位数)。与去年相比,今年国考招录职位和人数大幅上升,涨了四成。

今年招录大户是宁波市国家税务局,共招录190个名额。前五天,宁波市国家税务局岗位受关注度较高,涉宁波岗位报名人数最多的也

出自该局。国家高新技术产业开发区税务局的“纳税服务科员(二)”一职招录2人,昨天报名合格人数已达到631人。

此外,宁波海事局、宁波海关、宁波出入境检验检疫局也有相应岗位报名人数超过百名。

今天开始,国考报名时间已经剩下不到一半了。然而,从目前报名情况来看,同比往年热度有所减退。截至昨天18点,在总共165个涉及宁波岗位中,有71个岗位报名人数不足10人,也就是说超过四成的岗位报名人数合格人数不足10人。像较为热门的宁波国税系统113个岗位,有47个岗位报名人数合格人数不足10人。

现场特写

社区来了送保健小妙招的医生



社区医生向居民传授粗盐热敷方法以及海姆利希急救法。

通讯员 徐家伟 摄

本报记者(记者 周科娜) “爷爷奶奶,祝你们节日快乐!”昨天上午,江北甬江街道朱家苑社区广场内,掌声阵阵,随着音乐声响起,社区的老人们在志愿者的搀扶下就坐。

“我们小区是拆迁安置小区,很多老人以前务农,或多或少有些腰肌劳损、腿脚受伤等伤痛发生。”朱家苑社区书记李雨告诉记者,值此重阳节之际,社区邀请了甬江街道社区服务中心的王胜利和滕小雄两名医生,现场传授居民常用的保健方法。

社区医生王胜利手中的盐一出现,老人们犯了嘀咕。看出了老人们的满脸疑惑后,王医生笑着说:“它是我们热敷理疗中的好帮手!”

王医生介绍道,盐炒热外敷治病是古老的中医疗法,由于盐具有

一加热便不易冷却的特性,因此在消炎、镇痛、调节平衡等方面十分有效,热盐的保温性、渗透性强,不仅能将热温渗透体内,还能将体内的病气、寒气吸出来。如果配合中药,更是具有疏通血脉、祛除血瘀的效果。为了达到更好的理疗效果,王医生建议老年人在粗盐中加入艾绒或生姜末等。

“不过,刚炒制或加热后的盐,温度很高,建议大家将盐放入布包内。使用之前,先试下温度,以防烫伤。”王医生提醒道。

接下来,社区医生还和老人们一起寻找如足三里、委中穴、阳陵泉等热敷穴位,并传授穴位按压手法。针对老年人吞咽能力下降,可能发生被食物噎到的情况,两名医生还现场演示了海姆利希急救法,受到了老人们的欢迎。

临商银行 LINSHANG BANK 宁波分行

临商银行宁波分行招聘启事

临商银行股份有限公司宁波分行是总部设在临沂,已发展成为横跨鲁浙两省,拥有76家分支机构的股份制商业银行。先后被授予“全国五一劳动奖状”、“中国服务业企业500强”、“中国最具投资价值成长银行”、“中国最具特色中小银行”等荣誉称号。现面向社会公开招聘,具体事宜如下:

一、招聘岗位及数量

本次招聘总人数17名:柜员岗位6名,招聘人员均在宁波地区工作,其中慈溪定向3名、余姚定向1名;国际业务操作岗1名,在宁波地区工作,岗位要求如下:

(一) 支行营业部柜员16名

全日制大学本科及以上学历,金融、财会、经济等相关专业;30周岁以下;综合素质较好,具有一定的亲和力;具有一定的沟通和协调能力。

(二) 国际业务操作岗1名

全日制大学本科及以上学历;30周岁以下,2年及以上银行工作经历;熟悉银行国际业务、会计、结算制度等法律法规;坚持原则,具有一定的组织管理、沟通和协调能力;大学英语6级以上,有银行国际业务工作经验者优先。

二、招聘程序

此次招聘包括报名、资格审查、笔试、面试、体检和聘用等程序(笔试、面试时间另行通知)。

三、报名方式

(一) 报名资料:个人简历(附一寸免冠照片)、身份证(正反面)、学历学位证书、职业资格证书、荣誉证书等证件复印件。

(二) 邮寄地址:临商银行宁波分行人力资源部,宁波市江东区沧海路1918-1924号11东商务区中心3幢2407室,邮编315001,来信请注明“姓名+应聘”字样。

(三) 报名截止时间:2015年10月31日。

(四) 应聘人员的有关应聘材料概不退还,我行代为保密。应聘者应对个人信息的真实性负责,经调查与事实不符,我行有权取消录用资格。

麦云参茸:我们自家基地的鲜人参直销来啦

实体店销售:买得放心 买得实惠 假一罚十 质量有保障

东北鲜人参 80元/支

煎汤:5-6克鲜参煎汤空腹服下,一支20g的鲜参一周内吃完,秋天干燥,易引发“秋燥”,如果吃鲜参的同时,每天再能吃点滋阴的铁皮石斛,补虚又润燥,非常适宜秋天食补。

泡酒:取3-5支鲜参泡于高度白酒内,浸泡1个月左右即能饮用。

生吃:鲜参最大的特点就是“鲜”,最大限度保留了人参原有的营养成分,取鲜参一支,把表面水分晒干,切成薄片,浸在纯蜂蜜里,浸三天后即可吃。

买三支送一支

麦云参茸商行:文山三七(每斤199元,买三斤送一斤)、2500头/斤冬虫夏草95元/克(无断草、无牙签、现场挑选)燕窝、灵芝、灵芝孢子粉、铁皮石斛等300余种养生滋补品全部产地直销。

地址:镇明路611-613号(鼓楼对面100米)电话:81190227