



他将亲身经历分享给 150余户失独家庭

郎中科“站起来、走出去”的办法很管用

□记者 滕华
通讯员 张立 董建亚

三年前的深秋,本报刊载了《一封失独家庭的来信》,曾让不少读者动容(载于2012年11月26日A5版)。写这封信的,是海曙区百余户失独家庭之一的郎中科家庭。在昨晚段塘街道的第二届“草根名人”颁奖晚会上,郎中科的名字出现在16位获奖者中,组委会对他的颁奖词是:助人自助,主动关爱身边的失独老人,铺起社区亲情路。

▶2012年11月26日,本报曾刊登过郎中科写来的一封信。



失独老人感恩社区关心当起志愿者

2004年的夏天,独生女儿在美国意外身亡的消息,让郎中科和妻子遭受了巨大创伤,老两口一下成为了失独老人。“每当外人问起子女时,孩子父亲都会说:不在身边,在国外。”老伴知道郎中科心里的苦,之所以他要这样说,是害怕别人去触碰心底的痛处,也不愿让毫不相关的人知道实情。

“我们这一代是晚婚晚育的奉行着,30岁生的孩子,1979年时也是全国第一批领取独生子女证的家庭。把孩子培养成人,当她刚开始为社会做贡献的时候却离世了。这种精神的伤痛是难以弥补的。”郎中科说,摆在他们面前更严峻的一个问题是:现在才60多岁的他们,如何在无子女的情况下,过好老年生活?

搬了新家,郎中科期待着新的开始,但刚入住不久,老伴因足疾,住院做了双足手术,暂无法行走。“做

手术前我们没有告诉任何人,我们做好了思想准备:在没有任何人的关心下,学会孤独面对生老病死的人生问题。”但出乎意料的是,因为节日的关系,在一番番来电问候中,朋友、单位、社区都知道了。新典社区的工作人员买了慰问品来医院探望,还主动帮助解决轮椅,出院后又到家中来看望,甚至社工还“私车公用”帮助解决问题……

“虽然我们不奢望别人的关心,但实际上有这份关心,心里是无比温暖的。和无人理睬时的境况相比,对人的精神支持简直是天与地。”这份关爱让郎中科重新审视自己人生的价值。拂去悲怆,他以积极乐观的心态走出了阴影,并主动担任社区敬老志愿者,以亲身经历去劝慰、开导全区近150户失独家庭,带领失独老人融入社会,重扬生活风帆。

走进150余户失独家庭做“心理疏导员”

2012年8月,郎中科得知海曙区“星光敬老协会”在新典社区试点开展关爱失独老人项目,便主动请缨,参与该项目。“作为从失独阴影中走出来的老人,我感恩社区的关爱与帮助,也学着把爱传承,将帮助失独老人当做义不容辞的责任和义务,并从中摸索着帮扶的方法。”郎中科认为失独老人们要是能走到一起,聊一聊,谈谈心,心里的苦闷应该会少一点,大家抱团取暖,以大家庭的温暖冲淡小家的痛楚,是个可行的方法。

同年8月,社区成立了“温心家园”工作小组,郎中科担任项目负责人。为了做好工作,郎中科几乎天天和社工一起到失独家庭走访,尝试与失独家庭建立联系。“刚开始我们常吃闭门羹,但我能理解他们的心情。”郎中科说,上门次数多了,沟通解释多了,失独家庭慢慢地放开了心中的戒备,开始愿意与他们相处,建立起了信任感。

同时,郎中科有意识地对他们进行情绪疏导,通过倾听宣泄来缓解他们内心的痛苦,在他的影响下,社区其他8户失独家庭都加入了“温心家园”工作小组,小组

成员更是以他为榜样,成为了关爱失独老人的志愿者。郎中科记忆最深的是第一次的失独家庭座谈会,现场哭声一片。当时,郎中科以其乐观的生活态度启发、引导他们,虽然子女不在了,政府和社区都会落实政策来管好他们的晚年生活。之后,郎中科还会和社区志愿者们一道陪失独老人做家务、吃饭、做手工等。经郎中科的帮助,很多失独家庭开始愿意接受外界帮助,慢慢融入到社区活动之中。郎中科的这套“站起来、走出去”的经验做法分享给全区150余户失独家庭,帮助他们又燃起新的生活希望。

2014年,郎中科不幸罹患肺癌住院,即便如此,他记挂最多的还是失独老人。他在病床上不时询问“温心家园”项目情况,为志愿活动的开展出谋划策。

“尽量减少对社会的依恋,对他人的麻烦,也就是对社会和他人的贡献。愿我们的人生完美、完全、完整”,这是郎中科所写《一封失独家庭的来信》的结尾。今日重读,不由得让人对他在遭遇重创之后这段新的人生路更添敬重。

延伸阅读 16位“草根名人”,11位是老人

昨日,第二季《星耀段塘·草根名人先进事迹汇编》正式出炉。段塘街道已编印1000本精美宣传册,居民们可以去街道办事处或社区居委会免费领取。

记者了解到,和去年一样,收录在册的16人都来自于社会草根,却都在基层“打拼”出了一番真善美事业,用他们最朴素的情怀弘扬着民间正能量。“草根名人”们有退休职工、普通居民、热心党员、手工匠人,也有一线的企业员工。其中,11人是60周岁以上老人,占了大半壁江山,可谓是人老心未老。

段塘街道党工委书记袁骥表示,“草根名人”的评选立足基层,都是群众看得见、摸得着、学得到的“草根人物”,他们的事迹具有强烈的感染力和亲和力。以后,将推进“草根名人堂”建设,积极发挥“草根名人”可亲可学的优势,逐渐将社会主义核心价值观转化为人们的日常价值观和生活实践,为干部群众树立触手可及的道德标杆。

洒水车如何才能不溅湿行人 细小纸片怎么才能快速清扫 82名环卫工人 秀“城市美容”绝活

本报讯(记者 边城雨 通讯员 王佩佩)在10月26日浙江省第十九个环卫工人节到来之际,昨天下午,宁波市第六届市容环卫行业职业技能大赛在鄞州鄞西污水处理厂举行,来自全市17家单位的82名环卫工人在这里技能“大比武”,洒水车应该怎么洒水才不会影响行人,怎么才能把细小的纸片快速清扫干净等都成了比赛项目。

记者在洒水车保洁技能赛区看到,一台8吨的洒水车正在挑战“矿泉水瓶阵”。参赛选手一边开车,一边有条不紊地调整着喷水的射程,前排白色水瓶几乎都被准确冲倒,隔着50厘米的后排红色水瓶大多还保持着稳稳的“站立”姿势。

现场工作人员告诉记者,比起去年,水瓶摆放的位置更为讲究,不再是一列并排,而是分成四个小区块,使得水瓶有了前后距离。另外还设置了障碍垃圾分类,参赛选手没有停车关闭冲水并搬运障碍垃圾的话就会被扣分。

“这样设置主要是在实际作业中,道路障碍物随处可见,道路的宽度也不统一,如果不能更好地根据实际情况控制洒水的射程,就会出现溅湿行人的事情。”市城管环卫部门副处长严俏萍说,“我们希望通过这样的技能竞赛,提高驾驶员把控压力和射程的专业技术,减少在实际作业中对行人的影响。”

此外,洒水车作业技能比赛还设置了过15厘米宽的单边桥、冲水“射门”、挑战宽2.8米的S形赛道以及新增的倒车入库环节。“这些都是考基本功,如果平时作业时技术过硬,才有可能得到高分。像今年冲水射门的距离从去年的2米增加到4米,难度增加了不少。”刚刚比完赛的朱尊道师傅告诉记者。

在比赛场地的另一侧,道路清扫保洁比赛也在如火如荼进行中。只见工作人员在20米长的赛道上,人为放置了模拟的雨水井盖以及各种细石和雪花纸片,来自镇海区环卫处的刘桂杰,需要通过普扫的方式,尽量把这些细小垃圾清扫完然后称重,这种“以克论净”的新方式主要是为了提高保洁的洁净度和精细化作业的水平。

仅仅扫完细小垃圾还不行,后面两个环节主要是考察保洁技巧,刘桂杰需要骑巡检车通过25米弯曲赛道,并用钳子完成夹弹珠、插木棒、叠杯子的任务,这不仅需要技巧,还需要有足够的耐心。完成这项任务最后还要用钳子进行垃圾分类的“投篮”,也是为了让环卫工人能更好地将垃圾分类运用到实际作业中。一场比赛下来,刘师傅已经满头大汗,说看似简单的道路清扫其实大有“乾坤”,扫地时要注意细小垃圾、作业时要避开窨井盖、钳子的灵巧使用……都是“扫”出来的经验。



环卫工人在技能比武。 记者 边城雨 摄