



# 赛道非常美 适合出成绩 甬马明天开跑



□记者 曹歆 徐文燕

明天早上,2015宁波国际马拉松赛就要在宁波杭州湾新区开跑啦!本届马拉松是我市举办的首次国际性马拉松赛事,由中国田径协会、浙江省体育局和宁波市人民政府主办,宁波杭州湾新区开发建设管理委员会、宁波市体育局、宁波市台办联合承办,共设置全程马拉松42.195公里、半程马拉松21.0975公里和迷你马拉松4.5公里三大项目,10000个报名名额早已被热情的跑友们一抢而空。如今准备工作进入收官阶段,只待周六早上8点鸣枪。

## 缘起 “东方羚羊”的一个美丽愿望

杭州湾跨海大桥全长36公里,如七彩长虹,世所瞩目。在大桥建桥之初,就有人提议可以在桥上举办马拉松赛,但从医疗保障、交通保障等方面来说,这个设想当时难以付诸实施。去年,台湾同胞、短跑名宿纪政女士在与我市领导会面时提了一个建议:在蜿蜒的杭州湾大桥之畔,举行一次携手两岸、共叙友谊的马拉松赛事。一年之后,这个美丽的愿望成为了现实:本次甬马的比赛路线有一段是从杭州湾跨海大桥引桥下通过,方便运动员在比赛的同时近距离感受这一宏伟工程。

纪政女士1944年出生于台湾新竹,祖籍为福建晋江。在1968年的墨西哥城奥运会上,她以10秒4的成绩获女子

80米栏铜牌,此后两年,她又先后8次在短跑及短跨项目中或破或平世界纪录,因此享有“东方羚羊”、“黄色闪电”等美誉。

近年来,纪政女士一直致力于海峡两岸的体育交流与合作,在组织长跑赛事方面也有着丰富的经验。今年5月,她邀请甬马组委会的代表们到新竹观摩当地马拉松赛事的组织操作流程,而首届甬马也得到了台湾同胞的热烈响应,318名台湾同胞将组成台湾跑团参赛。虽然纪政女士已经71岁了,但因为一直保持着体育锻炼的好习惯,她看起来要比实际年龄年轻许多,除了将与“东方神鹿”王军霞一起领跑甬马之外,她本人也报名参加了本届赛事的迷你马拉松项目。

## 特点 甬马赛道风光旖旎且适合出成绩

作为首届甬马的举办地,宁波杭州湾新区拥有43.5平方公里的湿地,本就生态禀赋优越。加之金秋十月,正是银杏泛金、芦花盛放的时节,适宜的气温、滨海地区良好的大气流通条件,非常适合跑马拉松。

今年8月底,国家级赛道丈量员王相英、闫俊涛受中国田径协会委托,在实地丈量完42.195公里的赛道后认为:“甬马赛道平整宽阔、无坡度、转弯折返点少,十分有利于选手发挥,相信无论是对于马拉松专业选手还是长跑业余爱好者来说,都是一条非常具有吸引力、能跑出个人最好成绩的赛道。”

据了解,本次宁波国际马拉松吸引了美国、英国、德国、韩国、新加坡、意大利、澳大利亚等25个国家和香港、澳门、

台湾等地的选手前来报名参赛。赛事组委会还特邀了25名高水平外籍运动员参赛,像男子选手中来自肯尼亚的本杰明·基普托·克鲁姆,曾在2011年巴黎马拉松赛上跑出2小时06分31秒的好成绩,埃塞俄比亚的格塔肖·吉尔马·阿巴尤,曾在2014年巴萨罗那马拉松赛中跑出2小时10分45秒的好成绩,而女选手中,来自埃塞俄比亚的梅斯塔维特·图法·黛米西则在2013年名古屋马拉松赛中跑出过2小时26分20秒的好成绩。报名半程马拉松的选手中也是卧虎藏龙,比如来自山东的李子成,他曾经是2012年伦敦奥运会中国马拉松国家队的成员,今年刚刚以2小时18分的成绩获得无锡马拉松赛的冠军。

相信风景秀美又平坦宽阔的甬马赛道能够给这些高水平运动留下深刻的印象,并帮助他们再创佳绩。

## 解疑 马拉松赛事为何越来越火爆?

曾几何时,跑步在人们印象中是枯燥甚至有点“恐怖”的田径项目,如今却成了最为时尚和火爆的一种健身方式。2011年,全国的马拉松赛事不过才22场,今年已经发展到了100场左右,而且,许多马拉松赛的参赛资格还需要在网络报名刚一开放时“人品爆发”秒杀得来。

在动辄万计的参赛者中,专业选手只是极小一部分,大多数还是业余爱好者。由他们掀起的跑步热正带动整个产业链的蓬勃发展,从运动装备到相关APP,从基础产业到文化产业均有受益。除去北京马拉松、上海马拉松、厦门马拉松这三大已经获得国际田联认证的国际金标赛事不说,各地纷纷上“马”办赛,目的都差不多,就是借马拉松这一性价比最高的体育赛事,推动城市文化旅游经济。以浙江省内为例,杭州马拉松赛从2010年举办至今,每年雷打不动地展示当地“一湖(西湖)一江(钱塘江)”的旅游资源;横店今年举办了半程马拉松赛,以“跑进电影,穿越历史”为

主题;义乌凭借其小商品市场的区位优势,举办了“购物跑”概念的半程马拉松……

本次甬马,央视五套将进行160分钟的直播,现场除了转播车,还将有直升飞机出动,随时抓取赛事亮点。复旦大学教授钱文忠将担任解说嘉宾,这对于展示宁波的风土人情、人文地貌以及城市现代活力大有裨益。而大量赛事参与者来自世界各地的参赛选手,以及媒体记者、观赛者的到来也将促进住宿、餐饮和旅游等产业的发展,带来经济效益的同时,也将留给宁波城市管理和水平宝贵的经验。宁波杭州湾新区管委会主任雷明表示:“以健康休闲为内涵的体育产业,可以说是未来产业发展的‘金矿’,宁波杭州湾新区在发展健康休闲产业方面具有湿地、温泉等资源基础和长三角广阔的市场空间。我们计划通过未来几年的努力,将宁波杭州湾新区打造成健康休闲特色城市和国际休闲体育运动基地。”

### 相关链接

#### 甬马·安保

### 平均每公里 配备11名医护人员

这几年马拉松赛事爆发性地增长,跑友们热情高涨,但意外也时有发生,对于任何一个马拉松赛事组委会来说,参赛跑友的安全保障都是重中之重。

据介绍,来自宁波市区和慈溪各大医院的465名医护人员组成了6个小组分工协作,以保证甬马赛道平均每公里有11名医护人员参与监管与救援;由17辆急救救护车组成的救护车组全面覆盖整条赛道,可保证在3分钟内赶到事故现场;17辆医疗辅助车随选手前进节奏实现滚动巡逻;全赛道共设置19个固定医疗点,方便医护人员就近施治和运动员就近就医。此外,有宁波市公安局交通警察局机动大队为甬马选手保驾护航,还有近2400名志愿者参与到赛事主会场、迷你终点、赛道沿线等服务区域,为参赛选手以及现场观众提供服务。

尽管组委会做了周密的医疗保障准备,但记者还是要提醒参赛者:安全第一,量力而行。这里也简单提供几个注意事项——早饭要在赛前2小时吃好,赛前饮食要清淡;热身运动要充分;合理安排体力;万一途中出现胸闷气急,要及时调整呼吸,必要时停止比赛。

#### 甬马·围观

### 除了看跑步还有广场秀

本次甬马的全程马拉松和半程马拉松起、终点均为宁波杭州湾世纪城,迷你马拉松也是从杭州湾世纪城出发,所以这里可谓围观群众“轧闹猛”的首选场所,组委会在这里还安排了精彩的广场秀。

如果在等待选手们冲线的漫漫两小时里有一点空虚寂寞,那么您还可以到观塘湖、科创中心广场、杭州湾国家湿地公园、上海大众这4个赛道沿线区块转一转,那里也有志愿者小分队的表演。