



成长日记

我学会了整书房

海曙中心小学301班小记者 毛思锐(证号1504170)

欢快的暑假过去了,你学会了什么?这个暑假,我学会了整书房。

上学时,每天我做作业的一个小时中,至少有20分钟浪费在找东西上。橡皮在哪里?哦,在书包里。语文书呢?对,在枕头下……妈妈每次都要对我“火山大爆发”：“瞧,你的书房又变成了垃圾场!”

有一天,妈妈要下班了,可我的书房还是很乱,我怕批评,所以飞快地整理起来。我手忙脚乱,东西拾来拾去,语文书、橡皮、课外书……一样样都被复原到了规定的位置。

终于好了!看着清爽整洁的书房,虽然我已累得汗流浹背,但仍从内心绽放出最灿烂的微笑!

指导老师 姜霓

篮球女将练成记

中原小学401班小记者 毛姝婷(证号1504816)

篮球场上正举行着一场激烈的篮球比赛。

“快,接球投篮!”一个球向我飞来,我一接球,便快速地转身,将球投向了篮筐。可是球却偏偏和我作对似的,在篮筐上转了几圈又掉了下来,刚好被对手接住。队员们看了,连连抱怨:“真是的,又丢了一个机会,你还是下场休息吧,换人!”我听了,只好下场,坐在一旁看着他们比赛。

哇!投篮高手大哥哥上场了,只见他双手接球,立即跑出三分线,在无人防守的情况下,瞄准篮筐用力一投。篮球在空中划出一条弧线,不偏不倚落入篮筐内。真是神投手啊!我羡慕地看着他投了一个又一个……

比赛结束后,大哥哥见我垂头丧气的,走过来问道:“怎么啦,像霜打的茄子一样?”我沮丧地回答:“球都投不进,看来我不是打篮球的料。”大哥哥听了,微微一笑,说:“你知道吗?我第一次打篮球,一个球都投不进呢!”我惊讶地问道:“真的吗?”大哥哥回答道:“真的,幸好我没放弃,每天坚持练习。小姑娘,别心急,要对自己有信心啊!”听了大哥哥的话,我鼓起勇气,又拿起球走向练球场。

从那天起,我便养成了一个习惯,每天吃完晚饭就跑到球场练习投篮。功夫不负有心人,随着练习时间的加长,我投球的准确率也越来越高了。

指导老师 卢峰

学游泳

江东外国语实验小学302班

小记者 丁钰涵(证号1503489)

暑假里,妈妈给我报了游泳训练班,我真高兴。

第一天,我在教练的带领下来到泳池旁,我迫不及待地想下水,但又有点胆怯,毕竟这是我初次学游泳。在教练的指导下,我先熟悉水性,在水中憋气、换气的练习,初步掌握了基本技能。接下来几天,教练开始教我蛙泳动作。他先让我趴在岸上的长条凳上,头往上仰,两手向两边划,膝盖弯曲,脚掌朝上用力往两边蹬,口中不停地念着“收、翻、蹬、夹”,就这样每天练完后再下水。我按照动作要领,在水中深呼吸,屏住气,双手向两边划水,下肢伸屈用力蹬水前行。

每天的努力练习,终于取得了收获,我学会蛙泳了!游泳结束前,我还居然独自游了100米呢,教练也伸出大拇指为我高兴!

晚霞下的故事

曙光小学201班小记者 阮嘉祺(证号1520139)

傍晚,我在院子里看到天边有一道艳丽的晚霞,晚霞是由玫瑰红和橙色组成的。刚开始,晚霞还是七色,不过到后来就慢慢变成了这两种颜色。

我在晚霞下堆了一座沙堡。我把干沙子和湿沙子混在一起,用手揉,揉均匀了就做成山的形状,又用手捏成了沙堡。仔细一看,沙堡不像沙堡,反而像猫窝。算了,就让院子里的小野猫住进去吧,让它们有一个安稳的家,不要再到处流浪。

指导老师 钱秀琴

小·栎树

海曙外国语学校402班小记者 苏欣怡(证号1503588)

栎树是一种生命力很旺盛的植物,春夏秋冬各有特点。春天,栎树的枝干上抽出了嫩绿的叶子,真可爱。

夏天,栎树上长出了黄色的花。那些花像春天开的迎春花。从远处看,黄色的花连成一片,就像一朵朵黄色的云。从近处看,那些一朵一朵的花显得格外小巧玲珑。风一吹,一朵朵花犹如一只只黄色的小蝴蝶,飞来飞去,真美。捡起一朵掉在地上的花,仔细地看,发现那朵花有两三片花瓣,从里面抽出了细细的、红色的花蕊。

秋天到了,花逐渐被风吹掉了。过了几天,树上挂上了绿色的小灯笼。随着时间的流逝,小灯笼逐渐变成红色,颜色慢慢变深变深。风一吹,有些小灯笼就会掉下来,我随手捡了一个回家一看,它是由三片果皮裹着的,里面有三四粒种子。

刚刚冬天的时候,小灯笼还顽强地挂在树上,可是颜色已经没有那么鲜艳了。到了十二月份,北风呼呼、雪花飘飘,小灯笼还是被风吹掉了。小灯笼掉下来,种子又种到泥土里,第二年又发芽。我想,这就是栎树繁殖的方法吧!

指导老师 任汝清

穿越时空的旅行

镇明中心实验校区201班小记者 周胤涵(证号1505478)

今年国庆,我和爸爸妈妈还有妹妹来到南京博物院参观。

走进民国馆,我立刻被身旁的一节列车头吸引了。火车头的前面立着仿真的红绿灯,右前方有个小院子,院子里摆放着整齐的桌子和椅子。我抬头一看,屋顶挂着一串串鲜艳的灯笼,我觉得这真像一座迷人的美丽小城市。

民国馆的一楼开着各式各样的店铺,我们首先走上交通银行的二楼。我边走边想:民国时期的银行跟现在的银行真有些不同!我的脑海中浮现出几位民国时期的工作人员,正忙碌地为客人算钱。随着人流我慢慢走到邮局,邮局外放着一个大大的邮筒,这样的邮筒我还是第一次看到,真有意思!邮局里面坐着几位工作人员,正在有序地为游客办理寄信。

当然,民国馆里还有很多建筑,都是民国时期的特色,跟我们现代有很多差别。我感觉自己好像穿越到了民国一样!

指导老师 陈佳颖

我们班的小菜园

江东中心小学中山校区202班

小记者 陈可凡(证号1503066)

前几天下午,天气晴朗,我们四人小组来到我们班的小菜园,看到六月一日种下的黄秋葵长得跟我的小腿一样高了,五颜六色的花朵也谢了,估计在不久的将来,我们可以吃到黄秋葵了。一棵棵西红柿长得更茁壮了,可惜我们原来四人小组种的西红柿死了,我想是不是我们坑挖得太浅了?这个问题我总想不通。在菜园里,最有精神的就是毛豆了。毛豆一个个神气活现,它们保护着自己的家,像群“小士兵”。悄悄告诉你吧:这几天“小士兵”长出了“绿月亮”来迷惑“敌人”。

我多么喜欢我们班的小菜园啊! 指导老师 梁雪盛



上学路

黄鹂小学401班小记者

杨晨蒲月(证号1501287)

指导老师 周园



小兔收萝卜

白鹤小学302班小记者

蔡佳睿(证号1501002)

指导老师 卢惠意

看世界

江畔访友

镇明中心小学601班小记者 胡桐(证号1513383)

走出门,迎面就撞上了晚风。黄昏,好惬意!带着满心的愉悦,我与老妈一起去拜访我们的老友。

那座兴宁桥,是我遇见的第一个老朋友。你就如一位中年壮士,在奉化江上屹立了几十年!你将海曙与江东连在一起,让川流不息的车辆驶向远方。你弯着腰,凝望着滚滚波涛。光阴似箭,你见证了宁波繁荣富强的历程,真不枉了“兴宁”二字。

走近这片草坪,知了热切地呼唤我的名字,小花与我相视而笑,每一棵树都是我的好友。树俯视着我,我仰望着树,我们都将彼此的距离拉近,仿佛已经读懂了彼此的每一个眼神。

这河畔的一切,哪个不是我的知己?你好,毛茸茸的小蘑菇!你探出头来,是在寻找我的身影吗?你好,柔软的小草!你摇动着身子,是在与我打招呼吗?你好,美丽的风筝!你飞得很高很高,是要去旅行吗?你好,奔腾的江水!你总是那么孤傲,敢问你要流向何方?哈啰,淘气的灌木!你把枝丫伸向人行道,难不成要绊我一跤吗?

忽然,江上船来了,像闷雷在天空滚动。一阵阵波浪拍打着河岸,泛起白色的泡沫,又渐渐恢复平静。

船走远了,我们也该回家了。我告别江畔的朋友,带回满怀的好心情、好记忆,还带回最后一抹夕阳。

指导老师 杨蓓蓓

校园里的桂花树

江东第二实验小学东校区203班

小记者 吴子濛(1502124)

刚送走炎热不久,一天,我走进校园,就闻到了一股淡淡的香味,还夹杂着一丝甜味。循着香气,我走过去一看,原来是校园里的桂花树开了。

那时,桂花还小小的,像小珍珠那么大,躲在树叶后面,好像在跟我们玩捉迷藏。桂花树就在我们教室前面,我一有空就会去闻一闻花香。

桂花在秋高气爽的日子越开越多,香气也越来越浓郁,现在只要有风轻轻吹过,花香就飘进了我们的教室里,让人心旷神怡。

这两天一直下着雨,好不容易等天晴了,我来到桂花树下,满地都是金黄的桂花,像给桂树妈妈铺上了一条美丽而芳香的地毯。

我多么希望桂花能一直开下去,但我也知道自然有它自己的规律。明年的这个时候,桂花还会再开放,到时我一定再来看你,我的好伙伴!

指导老师 王丽

生活百味

没有电的生活

江东外国语实验小学南校区401班

小记者 薛楚琪(证号1503273)

哗啦啦……倾盆大雨下着,还伴着几道耀眼的闪电与沉重的雷声。

我无所事事,打开电视,开起了风扇。妈妈说:“雷雨天不要开电器,万一闪电劈中……”我不耐烦地顶了一句:“万一万一,这么小的几率……”话没说完,一道耀眼的闪电从我眼前划过,可怕的雷声“轰隆隆”贯穿我的耳膜。一时间,电视、电风扇都停止了工作……

接着,我们过起了“别样”的生活。首先是摸黑吃饭,我东碰碰、西撞撞,菜都掉到了桌子上,好不习惯。没了电,我这只小馋猫可受苦了!每天晚上,我都会偷偷从冰箱里“偷”一支棒冰,现在没了电,棒冰全化了。妈妈叫我去洗澡,把窗户给开了一条细细的缝儿,说这叫名副其实的“借光”,可我好担心我会“走光”。

没了电的生活,好难!

指导老师 沃婵婵

小·猫“小·青”

新思维学校江东校区二年级小记者 李惟霄(证号1516541)

晚饭后,我和妈妈一起去公园散步。突然,我听见不远处“喵喵”的叫声,声音里夹杂着哀怨。我和妈妈赶快循声走去……

那是一只小猫,不足半个矿泉水瓶大小,趴在一步高的石阶上,瑟瑟发抖着。它嘶叫着,尽管用尽全身的力气,可声音还是被晚风吹散了。我看看四周,觉得小猫不像是有人主人,便对妈妈说:“我去家里给它拿些东西吃吧!”说完,我三步并作两步,从家里取来了火腿肠,掰碎了喂它。小猫可能从未见过如此多的食物,一把搂过所有火腿肠,埋头吃起来,时不时又抬头望望我,一双眸子亮闪闪的,似乎是在感谢我。

最后,我还是决定收留它,叫它“小青”,希望它能成为我最好的朋友。

老师的话:“赠人玫瑰,手有余香”,尽管还是一个孩子,就已经有了“助人为乐”的精神,愿意为眼前的不幸而悲泣,愿意为萍水相逢的陌生而献出一份绵薄之力,即使对方仅仅只是一只小猫。本文动作描写十分细致,充分体现了李惟霄同学对小猫的关爱之情。

新思维学校教师 余秀云

讣告

宁波市武俊玲健康管理有限公司、宁波市武俊玲健康管理职业培训学校、宁波武俊玲创意文化传媒有限公司、武俊玲美容美体连锁机构董事长,武俊玲品牌创始人武俊苓女士,于10月21日18点左右,去杭州开会回甬途中,在余姚大隐附近遭遇车祸,在避让车祸过程中不幸坠河溺死,享年47岁。兹定于10月24日下午14点整,在宁波明礼殡仪馆(宁波市大庆北路564弄13号)福寿苑举行追悼仪式。

谨此讣告。

武俊苓治丧委员会

2015年10月24日