



广济中心小学开设传统美食必修课 小学生每学年要会做两道宁波菜



孩子们在做缤纷汤圆。 记者 徐叶 摄

本报讯(记者 徐叶 通讯员 池瑞辉 朱尹莹) 小学生有一堂必修课,居然是做宁波菜。课程内容相当居家,如汤圆、饺子、葱油饼、腐皮包肉等。记者昨天从广济中心小学了解到,从今秋新学期开始,学校特设传统美食必修课,让每个学生都走进食堂,学做宁波菜。

昨天下午2点多,广济街校区的大食堂已成为401班学生们“课堂”。厨师长任一波头戴白高帽子,先讲了段关于汤圆的历史故事,又教如何制作。看到餐桌上五颜六色的汤圆,孩子们早就等不及想要搓汤圆了。摊皮、加馅,餐盘里的成品是什么形状的都有,学生们各种创意,玩得不亦乐乎。任一波耐心地煮沸开水,等料下锅。在这个“讲台”上,班主任老师只能当助手了。

“我们盼了这节课好久了呢,一学期才一次。”孩子们嘻嘻哈哈搓着汤圆,又撅撅嘴说,好玩又好吃的课,就是报名可难了。原来,除了全校学生都能参加的必修课外,传统美食还开出了选修课程。必修课一年才两堂,要求每个学年学会两道宁波菜,选修课则每周一堂。因为孩子很喜欢,所以后者报名特别火爆。

603班的陈逸伟就是来客串上选修的,开学后他已上了七、八堂类似的课,对自制美食也越来越上瘾。他说,603班有三四十个同学报名参加,最后选上的就只有四个。“以前爸妈不在家,我只会泡方便面吃。”陈逸伟说,现在会做很好吃的寿司,里边搭配海鲜,还有咸菜。上个周末,他还和妈妈一起“温习”了韭菜水饺。“妈妈有

私房菜,我也想。”陈逸伟考虑了一下说,长大了我有点想做厨师的。

据统计,学校五六年级约500名学生中,有一半以上学生报名该课程,可惜最终只能接收35人开班。很多孩子在食堂这个大教室里,学会辨识很多蔬菜,也学会了一些简单的食品制作方式。为了让孩子们感受到更多美食背后的东西,原本只顾做菜的任一波也要经常“备课”,研究哪些美食更适合孩子们操作。

“现在的孩子和我们小时候不一样,是得多学学这方面的。”任一波笑着说,自己也是学生家长,之前还听说初中生连河鲫鱼都不认识。开了这堂课,他才慢慢理解了学校老师的苦心。

“确实也有家长不认可,认为这种课是做无用功。”校长黄铁成说,我们的教育里,常常是重知识轻实践,学生的生活自理能力尤其薄弱。开出传统美食课程,就是想加强孩子的动手能力,并从中学会生活,继承传统。据了解,在美食课堂推出前,学校就有一条不成文的规定,学生在校用餐时绝对不许挑食,整个学校的餐厨垃圾总量也有严格限制。美食课堂上,还是传承这样的理念,教孩子做好吃的,但是绝对不能浪费食物。黄铁成计划,今年是广济街校区一千多名学生的必修课,明年起其他校区的孩子也要学。

记者昨日在现场看到,美食课堂里烹饪工具使用得较少,数量最多的是10台电磁炉。已上过的课程记录中,大部分是“冷制作”,相对是比较安全的。比如低年级做清明果,高年级做蛋挞。

鄞州三所学校 成为宁波诺丁汉大学友好合作学校

本报讯(记者 徐叶 通讯员 薛从川) 昨天下午,鄞州区教育局与宁波诺丁汉大学签订教育项目战略合作协议。

根据协议,鄞州高级中学、鄞州外国语中学、鄞州董山小学等三所学校,授牌成为宁波诺丁汉大学友好合作学校。宁波诺丁汉大学将对上述三所学校的发展规划、课题研究、课程建设、师资培训等方面提供智力与资源支撑。尤其是推荐外语口语教师,

有条件地开设雅思、小语种选修课程,推动AIESEC(国际经济学商学学生联合会)国际文化项目交流。暑假期间,还将开展中外学生特色夏令营及社会实践活动。

同时,鄞州区也将派送教师为诺丁汉外籍师生开展“普通话口语角”及汉语培训,设立留学生实习基地等,加强双方沟通与合作。

爱是最长情的力量 用老故事老游戏唤起失智老人的记忆

□记者 王元卓

三三两两地邀起来,玩一玩穿线棚、剪刀石头布、钓纸鱼等游戏。也许你会觉得这些玩家一定是孩子。不!是老人,而且其中还有失智老人。上周日,记者在乐慈老年服务中心的“寻智吧”里见到了这一幕。据“寻智吧”义工介绍,用老游戏、老故事唤醒失智老人的记忆,是帮助他们缓解失智走出孤独的一剂情感良药。

据了解,海曙区乐慈老年服务中心的“寻智吧”有义工50多名,服务对象主要是新芝、永丰社区范围内的失智老人。

失智老人最大的痛苦是孤独

新芝社区有一位70多岁的婆婆,人高高大大的看起来身子骨还不差,但婆婆就是很容易忘事。老伴去世后,就她一个人住。她常常做的一件事就是,打理一桌子的饭菜,呆呆地等着儿女们。两年前,义工第一次去她家的时候被眼前的情景惊呆了,婆婆做了一桌子菜,虾蟹鱼肉,用的大号盘碗。她告诉义工说,等孩子们来吃午饭。其实这时早就过了午餐时间,儿女们也根本不知道妈妈在这样等他们。听邻居们说,婆婆常常这样摆下一桌子饭菜等儿女。义工们流泪了,从此就常常去陪伴婆婆。

“寻智吧”里编了一本宁波的老

故事叫《小城故事》,里面收集了灵桥、天封塔、鼓楼等“老底子”的图片,义工们指着图片跟婆婆唠话,婆婆就会说:“哦,当年我喜欢逛鼓楼,也会去天封塔……”义工们发现,失智老人在聊起童年和往事的时候就会两眼放光,似乎重新找回了自己。于是义工们准备更多的老故事,定期上门讲给老人听。慢慢地慢慢地,老人的话多了,记忆也回来了。10月25日,“寻智吧”的义工谢阿姨、吴阿姨,以及小胡、小项、小刘他们和150多位义工一起,准备了穿线棚、搭积木、彩色棒等老游戏,请失智老人去玩。没想到,不用教,老人们都玩得有板有眼,脸上的笑容放松得像个孩子。

对待失智老人的好方法是陪伴

新芝社区还有一位80多岁的失智大爷,也是独自一人居住的。因为老人腿脚不便,儿女们工作又忙,除了供应父亲生活所需之外,老人常年足不出户。老人成天面对自己一个人,就像对着一面镜子,来看去,只有他自己。“寻智吧”的义工每周三上门陪伴老人,从2012年年底至今,从来没有中断过。虽然现在大爷不记得今天的日历,也不记得一些亲戚的脸,但他却认识义工谢阿姨,也认识常来的几个年轻人。义工

上门来的日子,他一天都不会弄错,因为他是掰着指头在等的日子。一周一次,从来都不没有让他落空过。

海曙区社会组织服务中心工作人员项月华告诉记者,“寻智吧”建立至今已经有2年多了,帮助了22位失智老人。他们的经验是,从亲情着手,以爱出发,多陪陪老人,是除了药物以外,帮助失智老人最有效的方法。于是他们整理了一系列的老故事、老游戏、老照片,都是用来陪伴老人时派用场的。

爱是最长情的力量

爱是最长情的力量,在帮别人时也就等于帮自己。在永丰社区有这么一户失智老人的家庭。老两口都有病,老奶奶因骨质疏松浑身疼痛长年卧床,老爷爷患上失智症,已有10年没有开口说话。义工们一次次上门帮助,两位老人虽说今年春节过后先后走了,但他们走得很安详。老爷爷走之前还对义工开口

说话了,义工王阿姨问他:“阿爷,我当你女儿好不好?”老爷爷竟然在沉默十年后开口说:“好好,好好,你就是我的女儿……”因为看着父母亲在义工的帮助下,安安稳稳地走完人生,老爷爷的儿子徐师傅也参加了“寻智吧”义工队,他也开始上门帮助别的老人。这次“寻智吧”老游戏中的不少道具,就是徐师傅帮着做起来的。

我市高速公路ETC车辆突破10万 宁波东等4个收费站年底可开通第二专用通道

本报讯(记者 房伟 通讯员 郑伟) 记者昨日从市公路局获悉,我市高速公路安装ETC标签的车辆总数突破10万,服务网点近100个。同时,浙江ETC服务网也于日前正式上线运行。

据市公路局ETC服务处负责人介绍,浙江ETC服务网由网站、“浙江ETC”手机APP、“浙江ETC”微信公众号三部分组成。即日起,全省的

ETC用户都可以通过上述网站、APP和微信公众号进行查询通行明细、充值、月账单、预分配、圈存、预约申请等各项服务。

记者还从公路局了解到,宁波境内的高速收费站还有4个(宁波东、宁波西、北仑、宁波段塘站)在建设第二条专用通道,年底即可开通。此外,今后ETC用户如果需要纸质的发票,可以直接去ETC服务处(高速宁波东)打印。

今日特惠

携手运通十周年庆,厦门任你游

厦门有着“海上花园”的美称,运通旅行社精心策划了适合中老年朋友的厦门五日汽车班的产品,包含了厦门鼓浪屿、南普陀寺、土楼、南少林等景点,行程安排合理充实,价格实惠;运通旅游确保独立发团,全团配导游全程陪同服务。

厦门·鼓浪屿·集美·泉州·南少林·永定土楼群
汽车5日游
发班日期:11月16/23日

原价:558元/人,展会价448元/人(每班仅限50个名额)

仅在展会现场报名并签约才可以享受优惠(2015年11月7、8日,运通旅游十周年庆暨首届达人旅游冬季展,展会地址:宁波环球银泰城)报名及投诉电话:87651111(L-ZJ-CJ00079)运通旅游QQ群:411030887地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼运通我去旅游网:www.57676.com