



太嫩的不收,太多泥沙的不要,瘪壳和空壳也要去掉 剩下40%的饱满孢子 才能入选“寿仙谷上等灵芝孢子粉”

□ 记者 张峰 文/摄

灵芝孢子粉是什么,为什么以前没听说过?灵芝孢子粉采下来就能直接服用吗?灵芝孢子粉,究竟应该怎么挑?

带着上述疑问,上周末,健康周刊联合寿仙谷药业开展的“我在生产现场”第二季“仙药采收之旅”正式开游。此行一共10位读者,他们在寿仙谷有机国药基地里参观灵芝孢子粉采收,学习药材和养生知识,度过了一个难忘的周末。

读者沈先生对记者说,他听了朋友介绍,一直在吃寿仙谷灵芝孢子粉,但他其实并不知道灵芝孢子粉是怎么生产出来的,这趟走下来,多年的疑惑终于解开,吃着也更踏实了。



读者参加体质辨别互动活动

灵芝华盖上的孢子粉厚度能超过一元硬币,因为灵芝品种好

10月18日,晴。武义的天一片湛蓝,小风儿吹在身上,心旷神怡。

我们的车子开出武义县城20多公里,来到寿仙谷药业有机国药基地。刚一下车,读者们纷纷感叹这里环境优雅,空气清新。王阿姨今年68岁,家庭富裕,游历过30多个国家。她追着寿仙谷药业的工作人员一本正经地说:“你们这里太好了,我来给你们做义工,不要钱,管饭就行。”惹得大伙儿哈哈大笑。

参观第一站自然是灵芝大棚,当大伙儿看到一朵朵祥云似的灵芝时,一个个拿起手机拍照。边上的一畦灵芝还未采收孢子粉,工作人员掀起帘子,只见咖啡色的灵芝孢子粉铺了满满一地,灵芝华盖上也堆满了孢子粉,好几个读者忍不住好奇,用手去摸,留下一个个雪痕般的印记。

“灵芝怎么能喷出这么多的孢子粉?”有读者问。工作人员解释说,这跟灵芝的品种选育有很大关系,寿仙谷药业种植的是自主选育的“仙芝1号”优良品种,该品种是浙江省第一个灵芝新品种,喷射的孢子粉量不但比普通灵芝品种要多百分之二三十,

而且孢子的饱满率更高,有效成分含量也更多。

其次是栽培方式。寿仙谷药业用20年以上的硬木栽培,每根段木只种一朵灵芝,确保养分充足,灵芝吃饱了,孢子粉产量自然就高。

工作人员自豪地透露,别说普通市民,就连很多专家看到公司的孢子粉产量也会大感惊讶。去年,上海中医药大学一批专家来基地参观,一名教授看到灵芝华盖上厚厚一层孢子粉,从兜里掏出个一元硬币,竖着塞进粉里,硬币马上没顶,教授连连称奇。

自古以来,灵芝在中国传统文化中享有崇高地位,白娘子盗灵芝救许仙的故事可谓家喻户晓,那么,为什么灵芝孢子粉的药用价格比灵芝更高,以前却没听人说起过?

工作人员介绍,孢子粉是灵芝的种子,比头发丝还细一千倍,当它从灵芝的菌管孔里喷射出来时,人们看到的只是一阵咖啡色烟雾,转瞬随风飘散。因此,灵芝孢子粉一直未被古人发现,更谈不上用来治病救人。



读者一行参观采收现场

延伸阅读

读者的心声

王阿姨:寿仙谷是一家高大上的公司

我以前没听说过寿仙谷药业,对这次活动也半信半疑。参观了以后,看到办公大楼,看到那么多荣誉,觉得寿仙谷药业是一家高大上、很正规的企业。现在人们生活好了,对健康都很重视,但市场上好产品并不多,老百姓也不知道怎么挑。希望寿仙谷药业以后多组织活动,扩大宣传,不但有利于企业发展,对我们消费者也是一件好事。

沈先生:以后买灵芝孢子粉,我知道怎么挑了

这一趟“仙药采收之旅”学到了不少药材知识,受益匪浅。以前也吃灵芝孢子粉,但说实话对灵芝孢子粉并不了解,参观了以后才晓得灵芝孢子粉的生产、加工还有那么多名堂,不了解这些,很可能就会被骗,花冤枉钱。现在我也是半个专家了,以后买灵芝或灵芝孢子粉,也知道应该怎么挑选了。

张先生:武义生态不错,灵芝和铁皮石斛长在这里肯定好

在寿仙谷生产基地的实验室里,听了工作人员的介绍,懂了“千年灵芝”是指灵芝生长的木材有千年,灵芝是一年生的,在常规市场里出现的各种各样灵芝药用价值不高。另外灵芝的精华在孢子里,孢子也只有破壁才能更好地让人体吸收。

在生产基地,看到灵芝、铁皮石斛标准化种植,惊叹寿仙谷珍稀药材种植技术的高超。

灵芝孢子粉,应该怎么挑?

灵芝孢子粉好不好,灵芝品种很重要

同一种水果,不同品种,质量相差悬殊。药材也一样,好不好,品种最重要。灵芝孢子粉是灵芝的种子和精髓,灵芝品种优劣对质量起到至关重要的作用。好的灵芝品种,喷射出来的灵芝孢子粉个头圆润,颗粒饱满,有效成分含量高;差一些的品种,喷射的孢子空壳、瘪壳率较高,有效成分含量低。

灵芝容易被污染,有机产品更安全

灵芝没有完整的细胞壁,只要环境中存在污染物质,都会被它不加选择地吸收进去。而且,灵芝还具有重金属富集能力。因此,专家建议,有条件的市民最好选购有机种植的灵芝类产品,包括灵芝孢子粉。

灵芝孢子粉破壁前最好能去瘪去杂

灵芝孢子粉原料收集后,里面参杂了不少尘土杂质和孢子粉瘪壳,这些都是非营养物质,质量占比还非常大,最好在破壁前能够设法去除。

不一样的破壁工艺,不一样的孢子粉品质

传统的灵芝孢子粉震动磨破壁法,使得灵芝孢子粉破碎严重,导致内容物完全外露,极易氧化变质,且破壁过程中容易造成重金属超标。相对而言,低温超音速气流破壁法避免了重金属污染,延缓产品氧化,更为安全。

采收灵芝孢子粉时万一粘了太多泥沙,只能扔掉

根据行程安排,逛完灵芝大棚,下一个环节就是令人期待的参观“仙药”——灵芝孢子粉——采收。我们所在的寿仙谷有机国药基地占地1800亩,采收现场在基地另一端,记者一行被安排上了中巴车,在田间驱车七八分钟,才来到奇峰迭出、风光秀丽的采收现场。

工人们已经在采收,他们身穿蓝色工作服,带着口罩和塑料手套,一手拿灵芝,一手将灵芝华盖上的孢子粉慢慢刷进不锈钢盆。工作人员说,采收灵芝孢子粉是一件细致活,工人们进场前,先要把手洗干净,避免孢子粉跟泥土接触,万一采收时沾染了太多泥沙,只能扔掉。

工作人员说,一些灵芝孢子粉摸起来手感粗糙,

就是因为产品里面泥沙等杂质含量较高。新的灵芝孢子粉中药饮片炮制规范已经对灵芝孢子粉纯净度提出要求,杂质含量过高是不符合规定的。

采收现场,有读者看到灵芝大棚顶端和四壁都粘了不少孢子粉,感到非常可惜:“上面的孢子粉你们不收吗?应该也值不少钱吧。”寿仙谷药业工作人员解释说,灵芝成熟初期会有一些孢子弹射出来,这时的灵芝孢子粉瘪壳比例较高,有效成分含量低。

“寿仙谷药业生产的是上等灵芝孢子粉,对原材料的要求比较高,因此,喷射初期公司不对灵芝铺膜加盖,虽然牺牲掉了一部分原料,但采收上来的孢子粉整体品质就会更好。”工作人员笑着回答。

寿仙谷灵芝孢子粉采收后,还要滤掉60%的废料

参观时,不少读者询问,灵芝孢子粉采收后是不是马上就能吃?还有一些读者忍不住诱惑,偷偷在桶里抠了一块孢子粉尝鲜。对此,寿仙谷药业的工作人员说,采收上来的灵芝孢子粉只是原料,加工后服用效果更佳。

很多消费者都知道灵芝孢子粉破壁加工后吸收率更高,其实,破壁前的原料处理也很重要。工作人员介绍,孢子粉原料中除了泥沙等杂质,还有不少孢子瘪壳和空壳,瘪、空壳的占比很高,成分跟西瓜籽一样,没什么营养,吃多了还会损伤消化功能。

市场上确实有不少灵芝孢子粉,采收后进行晾晒,然后破壁销售,价格相对平民化。但不进行原料处理,产品中其实包含了不少非营养物质,虽然单价便宜,性价比却未必高。

工作人员透露,寿仙谷药业的灵芝孢子粉在破壁前都要进行原料预处理,把泥沙和瘪壳、空壳尽可

能地过滤掉,留下颗粒饱满的孢子粉。一斤灵芝孢子粉原料经过这道工艺,最后只能剩下4两。然后高温杀毒灭菌,再破壁。

寿仙谷药业宁波市场部周经理说,身体不是试验田,全面了解才能做到明白消费。经常也有一些新客户抱怨公司的灵芝孢子粉价格比较贵,从绝对价格看,他们说得没错,但一分价钱一分货,公司从源头开始严把产品质量关,精挑细选原料,光是原材料处理,就要滤掉60%的废料,确保顾客花的每一分钱都物有所值,吃到的每一颗孢子粉都能滋补身子。按照产品有效成分单价比,公司的产品其实并不贵。

参观完仙药采收,大伙儿都意犹未尽。毛阿姨对记者说,她和老公两人都在吃灵芝孢子粉,精神比以前好很多,感冒发烧这样的小毛病也不再有。这次亲眼来看过后,才知道寿仙谷药业是一家非常实在的企业,对产品质量要求很高,以后吃着就更放心了。