



高颜值 高学历 高人气 市中医院一支医护团队写真走红

□记者 童程红 通讯员 应红燕

近日,市中医院肾内科的医护团队在微信上“火”了。他们自己发布的一组团队写真,一时间得到了无数转发和点赞,大家纷纷称赞这是甬版《妙手仁心》剧照。

昨天,记者来到市中医院,走近蔡旭东和他的“三高”团队,这里的“三高”,指的是高颜值、高学历、高人气。

►医护团队写真照之一。
通讯员供图



高颜值 个个都是帅哥靓女

在市中医院肾内科,记者见到了这支高颜值的医护团队。主角们本人,丝毫不比写真逊色。12名医生,年龄最大的41岁,最小的26岁,平均年龄31岁,正是年富力强、活力四射的年纪。护士们,也都甜美可人,温柔亲切。

科主任蔡旭东告诉记者,拍这组写真,主要是想宣传科室,“谁说医生一定要很严肃,板着脸,我们也可以展现出自己的风采,既专业,又有个性。”

这组写真也就拍了一个多小时,拍摄地点就在医院。有个人照,也有三三两两组合照,就是没有一张全家福。这是因为,大家是在工作间隙拍的,拍完又继续奔忙在门诊和病房,没能凑齐所有人来个合影。

写真拍完,稍加处理,发到朋友圈后,让不少人联想到了《妙手仁心》,那部曾经红极一时的讲述医护酸甜苦辣的港剧。有同行笑说,实力加偶像,可以追剧了。蔡旭东也幽默回应,正等投资人。

科室里另一名医生倪佳宁说:“科里好多同事都看过《妙手仁心》,我会从医,也和那部电视剧有一定的关系,那时候,可向往白大褂了,觉得医生治病救人,是世界上最光荣的职业。”

高学历 大部分医生是研究生

电视剧里,医生的样子很光鲜,尤其女医生,妆容发型一丝不苟。然而,倪佳宁说,等到真的从医,才知道事情不是这样,没有时间化妆,和香水、高跟鞋也基本无缘,“工作时,一心就想着怎么减轻患者的痛苦,哪里还有心思在意自己的样子?”

顾不上面子,但一定要顾里子。蔡旭东认为,当医生,就要不断地学习,只有与时俱进,掌握前沿的知识和技术,才能应对越来越复杂的病情变化。市中医院肾内科的12名医生,9个是研究生学历,每个人都有自己的进修计划。

蔡旭东本人,今年37岁,浙江大学在职研究生学历,副主任医师。一年半前担任科室负责人,目前也是宁波所有市级医院里最年轻的一名科主任。虽然年轻,但蔡医生的医德医术却是有目共睹。新近,他获得了两项重磅荣誉,一是2015年浙江省卫生计生厅医坛新秀,二是2015年宁波市领军和拔尖人才。

但他最看重的,还是患者的好评。从医12年,蔡医生在原发性肾脏病和继发性肾脏病的治疗上积累了丰富的临床经验,擅长尿毒症的透析治疗,上千名尿毒症患者经过他的治疗,病情得到控制,生活质量明显提高。

高人气 经常活跃在社区

在宁波的医疗界,市中医院的肾内科是出了名的“活泼”,因为,这里的医护人员,经常往外跑。

一方面,频频出入社区,面向普通市民开展义诊和宣教。对于行动不便的患者,还会上门送医。经常赶赴象山、宁海等地,那里渔民较多,高尿酸痛风高发,相关知识的普及尤其重要。在望春、高桥、洪塘等医疗力量相对薄弱的社区医院,也经常能看到这些可爱的白衣天使,为基层的医疗人员讲解肾脏病的诊疗知识。

另一方面,为了辐射更广泛的人群,蔡旭东还上了好几次电视,在相关栏目中介绍肾脏病的相关知识,“三分治,七分养,教会大家怎么养,才是防治的关键。”

目前,市中医院肾内科是全省首个院内慢性肾脏病管理中心,登记随访患者200余人。该中心新近完善了管理软件“百乐肾”的开发及应用,在提高预后、延缓进展方面成效显著。

科室与社区及周边县市多家医院建立了双向转诊项目,既方便患者就医,也提高了相关合作医院的诊疗水平。



来阿拉宁波 品天下美食 第九届宁波美食节邀你品尝好滋味



□记者 张寅

30日,一场席卷甬城的美食盛宴要在江东世纪东方广场上演。宁波美食节组委会透露,为期16天的第九届宁波美食节活动除了品尝天下美食外,还安排了许多精彩纷呈活动,特别是还会有一场弘扬宁波传统美食文化的300多人包汤圆活动,而且还将挑战吉尼斯世界记录。

汤圆是宁波的特色美食小吃,更是江南名小吃。宁波汤圆,“香甜鲜糯滑”五个字占全了。你会包汤圆吗?如何包得又快又好?10月30日下午,世纪东方广场将举行一场手工包汤圆挑战赛,传承传统工艺,弘扬宁波传统美食文化,并邀请吉尼斯纪录官方机构现场认证。

如果下雨的话,活动将转到香格里拉大酒店室内举行。有趣的是,300多名选手不光要包汤圆,还要现场煮汤圆。官方认证极为严苛,每一个汤圆都要大小一致。如果你想看一看吉尼斯纪录是怎样诞生的,就来现场一起见证奇迹。

每年的美食展,总让各路吃货流连忘返。美食展将持续5天,主办方将集结中心城区高星级宾馆及各县市品牌餐饮、特色餐饮、宁波老字号小吃、全国地方特色小吃进行现场展销。

同时,将举行超市进口食品、中东欧特色产品展销活动。与往年相比,受市民欢迎的高星级宾馆特色餐饮和全国名小吃的比例将大大增加。活动期间还将推出“老底子的味道”宁波传统美食文化展,通过微电影、视频、图文等介绍展示宁波传统美食制作工艺,让广大市民体验传统美食文化魅力。

本届美食节期间,宁波众多商家将推出给力促销,餐饮企业也将推出限时特惠,华润万家江东店打出了精选品类5折的口号,还有百货商场上演“双十一”优惠活动,不少汽车经销商将推出买车优惠。届时,江东区的7个街道都有精彩活动。

一、“吃货大联盟”美食嘉年华板块

健康饮食搭配:紫菜包饭+水果原汁 达茂阿(欧尚江东店、家乐福江东店、世纪联华中兴店)
微粉联盟 限时特惠 向阳渔港彩虹店
海鲜特价菜 石浦大酒店百丈路店
盛业土灶头 盛业大酒店兴宁店
品甬尚美食汇,满就送 甬尚人家(书城店、新河路店)

支付宝助力宁波美食节 新晴小阁慈城店(慈城新区随园街8号)

激情美食节 竹林人家各门店
九年美食节、九年贴阁碧 贴阁碧百丈东路店
满百送百 汉唐世纪东方店
5年感恩回馈 洪老海鲜(通途路66号)
舌尖上的东北美食 关东大院(新天路419号)
餐饮街 达升路美食节嘉年华 达升路餐饮街
惊驾路美食嘉年华 惊驾路餐饮街
月夜兴宁圈 兴宁时代广场
漫步四眼碶 四眼碶街沿街商

二、“畅购江东”2015·第七届江东超市节

超市节主题活动 家乐福江东店
欧尚9周年庆 欧尚江东店
超市节主题活动 华润万家江东店
品新粮好油,享满送折扣盛宴 世纪联华中兴路店
双十一提前囤货 沃尔玛江东店
吃快餐便当,众口有的调 联华快餐各门店

三、“越夜越美丽”月光嘉年华

摇一摇 寻龙诀 世纪东方广场
2015宁波书展 文化广场
体育健身夜市 体育中心
文艺展演、爱电影、爱摄影惠民活动、“吃喝玩乐大联盟”休闲嘉年华 宁波书城

2015VIP秋冬特卖会 Big Sale 金光百货
秋冬风尚季 新世界百货江东店
双十一店庆 银泰百货江东店

四、“汽车大作战”专项促销活动

“约惠江东”抢车大惠战 体育中心广场
单店系列惠战 上海大众千人团购会 和丰创意广场珍珠贝
“一个月只加一次油”——雷凌双擎火热预定活动 金丰汽车展厅
双十一疯狂购车节——汽车之家线上购车惠 金丰汽车展厅
疯抢双11 坤源汽车展厅
双十一购车狂欢节 欣通汽车展厅
天源购车惠 天源汽车展厅
迈腾之夜 康发汽车展厅
众享双十一展厅抢购节 康发汽车展厅
别克新视界 体育中心广场

五、“爱生活·爱休闲”旅游惠民进社区活动

感恩金秋 美食电影齐分享 海上国际影城
金秋岁月逸起观影 金逸国际影院
CGV星聚汇影城 CGV电影院
现代百货“双惠临门” 现代百货广场
购物嘉年华双“11”提前特惠来袭 江东颐高