



## 不同种植牙系统为什么价格差异这么大？ 选对种植牙，不花一分冤枉钱

种植牙品牌到底哪个好？为什么价格差这么大？万一掉了怎么办？这是很多患者关心的问题。不少患者对种植牙专业知识缺乏了解，盲目追求高价格；也有些被不良厂商的虚假广告蒙蔽，选择了远远低于市场价格的种植牙，术后却缺乏保障。

不同种植牙品牌在工艺、质量、寿命、维护等方面都相差悬殊，价格相差也大。宁可为价格解释一阵子，也不愿意为质量道歉一辈子，不能单纯以价格去考量种植牙，选择种植牙品牌，既不能根据个人喜好决定，也不是医生说了算，而是应以个人缺牙状况为依据。

**种植系统各有优劣，适合自己才是关键**

目前，全球市场上的种植系统超过200个。有的是创立几十年的品牌，有的是刚推出的系统。专业的种植医生选用的种植系统会考虑两个基本标准：一必须是国际著名品牌，有良好口碑和产品稳定性；二必须有充分的科学证据（就是大量的国外学术论文），证明产品良好的性能。

市面上流行的种植体主要分欧美体系和韩国体系两大类。欧美种植体系相对技术成熟，适用性广且技术稳定，因此价格也相对较高。例如Nobel种植系

统已有50年发展历程，能拔牙、种牙一次手术完成，患者当天种牙当天用，是被FDA（美国食品药品监督管理局）批准可以用于即刻种植与即刻行使功能的种植体。

当然，在选择种植体时，经验丰富的医生会根据每个患者的方案推荐合适的种植体，所以患者不要盲目追求价格高的种植体，要听从医生的安排。

**种植体选择有讲究，后期保障很重要**

做种植牙，为什么要选专业口腔医院，挑国际著名品牌种植体？有一个很重要的因素就是它们拥有健全的术后维护系统。种植牙植入人体内，是要用几十年甚至一辈子的，如果后期需要更换配件，而这个医院或厂商突然消失了，那就欲哭无泪了。

专业的口腔医院不仅安排专门的医务人员进行患者跟踪回访，实时了解患者术后状况，并及时解答患者疑问，更会提供定期种植体检查、专业清洗服务，进一步保障种植牙使用。而不少国际种植体品牌厂商，例如Nobel公司与每一位患者签署《种植终身质保》，完备的产品安全库存，让患者身处任一国家都能得到解决。

宁波拜尔口腔医院院长 周茂栋  
主任医师

## 鲜吃冬枣 保肝护心

时下正是冬枣采摘、食用的季节。冬枣不仅皮脆、肉质细嫩、肉厚核小、汁多无渣、甘甜清香，而且营养极丰富，鲜枣含糖20%—36%；含有天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸等19种人体必需的氨基酸。冬枣最大的特点是维生素C含量极高，每100克果肉维生素C含量高达380—600毫克，是苹果的70倍，柑橘的

16倍。相对于干枣而言，鲜枣避免了干制过程中一些营养物质的流失，具有较好的利用率、良好的药用、保健价值。

冬枣中含有丰富的糖类和维生素C以及环磷酸腺苷等，能减轻各种化学药物对肝脏的损害，并能促进肝脏合成蛋白，增加白蛋白含量。

李惠明

## 解秋乏防秋燥，秋日养生讲究多

到了秋季，人体会进入一个生理休整阶段，一些潜伏在夏季的症状就会出现，机体也产生一种莫名的疲惫感，这就是人们常说的秋乏。进入秋季，要保证睡眠充足，每天可以比夏季多睡上一个小时左右，以助人体阴阳平衡和收敛神气，利于消除疲劳，增强免疫力。防治秋乏还可以适当补充一些维生素B，如小紫薯、山药、高粱、荞麦等杂粮，其中维生素B含量相对较高。平时工作或学习时，还可以适当喝些绿茶、咖啡，绿茶在防乏的同时还可以起到防燥的作用，需要注意的是，有胃肠道疾病的人群不适合饮用咖啡。

进入秋季，天气会越来越干燥，人们在饮食上应多吃一些滋阴润燥、生津止渴的食物。如银耳、蜂蜜、山药、莲藕、百合、莲子、荸荠、芹菜等食品，可以在煮粥或煲汤时适当加入，这样在进补的同时也起到了防燥的作用。秋季要尽量少食辛辣刺激的食物，如辣椒、花椒、葱、姜、火锅等，以避免加重秋燥。秋季的蔬菜水果比较丰富，平时应吃一些当季水果补充水分、维



资料图片

生素，如苹果、梨、葡萄等。

春捂秋冻是指不宜一下子过多增加衣服，以便身体在秋季更好地收敛阳气。所以，应循序渐进地添衣保暖。

贺婉樱

## 益气升阳 治疗耳鸣耳聋

随着生活节奏的加快，饮食结构的不合理改变、环境噪音、作息不规律等不良生活方式及耳毒性抗生素的应用，耳鸣、听力下降、耳聋人群有逐年升高的趋势。按《中医火神派三书》，耳聋往往是年老体弱、肾阳久亏、真气不充于上的原因。患者耳内常闻蝉鸣之声，昼夜不息，夜间加重，甚至失眠、听力逐渐下降，更有头晕眼花、腰酸膝软、食欲不振等症状。

霍氏【益气聪明丸】巧治耳鸣耳聋，其精选黄芪、党参、葛根、升麻、蔓荆子、白芍、黄柏（炒）、甘草（炙）等八味名贵药材，采用现代中药技术炮制而成。霍氏【益气聪明丸】从耳聋耳鸣的根源出发，综合中医学关于各类耳鸣耳聋的发病机理，益气

升阳、聪耳明目，能有效治疗各种原因引起的耳鸣、耳聋、视物昏花。

霍氏【益气聪明丸】提醒患者：一旦出现耳鸣或耳聋，须尽早治疗，避免耳鸣病症加深导致耳聋而失去听力。对于长期耳鸣耳聋患者，能有效治疗耳鸣耳聋、提高听力，聪耳明目。请认准“霍氏”商标。5盒一疗程。请到指定药房购买。免费送药，货到付款。

详情咨询：0574—26953608

指定药房：宁波信谊药房（解放南路55号，外运大厦南100米）

陕药广审（文）第2015080218号 国药准字Z20063647 OTC甲类





### 桐君堂医馆简介

明洪武17年创建桐君堂，历经600余年，是浙江省老品牌。桐君堂人秉承药祖桐君济人济事的精祖，网罗名医名家，严控药材质量，贴心服务，注重细节，业内有口皆碑。

宁波桐君堂以精于医药、专于服务为宗旨，将万分真诚献给每一位读者，并祝愿您和家人身体健康，生活幸福。

10月30日、31日，11月1日名医荟萃  
有杭州、宁波名老中医参加开业典礼，到店有精美礼品赠送，送完即止。  
另有大参补品均有超低折扣（在法律许可范围内，本店享有最终解释权）

# 百年名店桐君堂入驻宁波

# 10月30日盛大开业

### 杭州专家

王坤根：名中医，消化道、心血管疾病及肿瘤专家。  
陈学奇：主任中医师，祖传妇科第二十九代，妇科专家。  
吴嘉庚：主任中医师，内科疑难杂症及肿瘤专家。  
李尚坚：名中医，著名呼吸病专家。  
赵民望：主任中医师，消化道疾病专家。  
葛蓓芬：副主任中医师，消化道疾病及内科杂病专家。  
林 坚：副主任中医师，呼吸道疾病、亚健康调理专家。

### 宁波专家

宋逸民：宁波宋氏妇科传人。  
刘丽佐：呼吸道疾病专家。  
周丽华：江北区名中医。  
倪方平：呼吸道疾病专家。  
赵红光：师从宋氏妇科。  
刘红梅：资深针灸师。  
陈祖周：中医世家，常见病、多见病专家。  
朱卫平：呼吸道疾病专家。  
李孝君：师从儿科名医董幼祺。



**医馆坐落：宁波市江北区范江岸路28号 电话：0574-87432952 传真：0574-87432953**