



聊

## 雨还在下着 气温却在回升

本报讯(记者 陈胜男) 昨天受到暖湿气流和降水的影响,我市大部分地区能见度都不高,部分地区甚至在1000米以下,不过空气质量却因为雨水的到来逐渐转好,市区昨天上午的空气质量状况还处于轻度污染,下午随着雨势的增大AQI指数缓缓下降,14时起转为良好。

据市气象台预报,今天我市仍是时有小雨的天气,明天起阴到多云。与昨天一样,由于受到暖湿气流控制的原因,这两天宁波下着雨但气温反倒是回升的,昨天市区最低气温13.4℃,相比前天上升了约6℃,预计今天我市最低气温将达18℃,最高气温21℃,明天气温18℃—25℃。

再过三天就要迎来立冬节气,这是24节气中冬季的开始,不过真正气象意义上的冬季可还要再等上几周。

气象上规定,连续5天日平均气温

低于10℃,且稳定保持,那么其中第一天即为入冬首日。气象资料显示,宁波常年要在11月28日前后入冬。

这个秋季似乎还没经历过几次明显的冷空气,而转眼月底前后可能就要迎来冬天。南方冬季的湿冷是刺骨的,那种感受并不会比北方温度在零下好受。不过,从近日中国气象局工作人员发布的消息中来看,南方的朋友似乎可以不用那么畏惧这个冬天了。

据了解,目前厄尔尼诺已经达到极强标准,强度逼近史上最强的1997/1998年厄尔尼诺事件。预计今冬将达到峰值,继续给全球气候带来影响。

中国气象局专家表示,我国属于东亚季风气候,冬季风的强度决定着冷空气的强弱。今年冬季,受厄尔尼诺影响,冬季风偏弱,这有利于我国冬季偏暖。

提醒

## 近期脑出血老年病人增多 天冷了,家人应多关照他们

本报讯(记者 王元卓 通讯员 郑瑜 张基隆) 昨日,记者从鄞州人民医院重症监护病房了解到,近一个月来收治的老年人脑出血病人有近20例,比上月增加了1倍左右,尤其是老年人因跌倒致脑出血的病人明显增多。

10月30日晚6时许,家住江东区的60岁李老太,吃完晚饭去家门口小区公园散步,路上遇到几个老姐妹拉拉家常,不知不觉聊了一个多小时。晚上7时左右,李老太回家在爬楼梯时不慎跌倒,头部着地,被邻居发现时已经神志不清。邻居立即拨打“120”将其送至鄞州人民医院重症监护病房抢救。

据该院重症监护病房主任安敏飞说,李老太被送进来时已神志不清,呼叫不应,口吐白沫,四肢冰冷。急诊查了头颅CT被诊断为:蛛网膜下腔出血,双侧多发脑挫伤。经过一系列

救治李老太总算脱离了生命危险。

据医生介绍,天气渐冷,温差加大的情况下,容易诱发心脑血管疾病。因为气温每下降10℃,心脑血管发作的风险就会上升7%左右。因为冬季人的生理机能反应相对比较迟缓,再加上室内外温差大,外出时,血管受到冷空气刺激,容易突然收缩,造成血流供应中断或血管阻塞。特别是老年人,在这方面表现更加明显。

因此,医生提醒老年人,冬季外出一定要注意安全,最好避免单独外出,避免拥挤的环境,避免高速的交通工具。在家里在容易滑倒的厨房、洗手间等处要保持地面干燥或铺防滑垫。最好调整床、座椅、马桶、浴缸、楼梯的高度,有条件的可加装扶手,便于老年人使用。家人也要更加关心老人,特别是一些独居老人,子女尤其应该多多探访和关照。

## 寒假学生火车票已开售

本报讯(记者 房伟 实习生 王森) 虽然现在才11月初,距离今年结束还有56天,但寒假学生火车票预售已经开始了。记者从铁路部门获悉,学生已可通过互联网、手机APP、电话订票、市内代售点等购票,有行程安排的学生应尽早购票。

根据规定,学生票的乘车时限是暑假从6月1日起至9月30日止,寒假从12月1日起至次年3月31日止。而目前,火车票预售期为60天(含当天),市内代售点购票预售期为58天(含当天),也就是说昨天就可以预定2016年1月2日的火车票了。如果明年元旦假期,学生旅客准备购买返家火车票,也可使用学生证享受优惠。

而关于票价,学生票发售范围只限普通硬座票、普通硬卧票和动车组

二等座,软座(卧)、动车组一等座不发学生票。学生票的优惠幅度为,硬座半价,硬卧票价为原票价减去对应的学生硬座票价,动车组二等座票价则为原票价的75%。同时,学生票在市内火车票代售点发售时不会收取手续费。

已经定好学生票的学生携带购票时所使用的学生有效身份证件原件、订单号(E+9位数字)和附有学生火车票优惠卡的学生证,在发车前到装有学生优惠卡识别器的车站售票窗口或铁路客票代售地点取票就行了。

2016年春节是2月8日,而大部分高校放假时间都集中在2016年1月中下旬,铁路部门预计,寒假学生火车票目前刚刚开始发售,发售量不会太大,但从12月下旬开始,学生票发售将逐渐迎来高峰,众多学子需早作安排,尽早购票。

今日特惠

## 携手运通十周年庆,泰国游直降1000元

11、12月份重新收拾夏装,带上行李飞泰国,过一个暖冬。正值运通十周年庆,又逢“双十一”,泰国之泰安心六晚七日游大幅降价促销。亚航宁波直飞曼谷,白天正航班;大皇宫、东方公主号、泰式按摩、富贵黄金屋等招牌行程一个不落;额外赠送一场特色夜秀;真正境外自费零压力。

线路名称:泰国之泰安心6晚7日游  
出发日期:11月11日

活动价格:1999元/人(限报10个名额,全包价!原价3099元)

(2015年11月7、8日,宁波环球银泰城运通旅游十周年庆首届达人旅游冬季展,现场将会有其他特惠线路推出,更有海量礼品派送)报名及投诉电话:87651111

QQ群:116159829 (L-ZJ-CJ00079)  
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
运通我去游网:www.57676.com

发布

## 宁波将开通直飞名古屋航线 12月21日首飞

本报讯(记者 房伟 实习生 王森) 记者昨日从宁波机场获悉,中国最大的低成本航空公司春秋航空将在12月21日开通宁波至日本名古屋直飞新航线,一周三班。

据悉,这是宁波首条直飞日本中部地区城市的航线,也是春秋航空在浙江省内开通的首条日本航线,有望吸引台州、温州、杭州等宁波周边城市客流来甬乘机。

据介绍,宁波至名古屋航班采用空客A320执飞,每班180座,去程航班号为9C8535/36,暂定为每周三班(周一、三、

六),具体航程为(以下均为北京时间):宁波—名古屋(9C8535)10:30—13:00,名古屋—宁波(9C8536)06:15—09:25。从起飞到落地也不过2.5小时。

“直飞名古屋航线,不仅是宁波首条直飞日本中部地区的航线,也是第3条飞往日本的航线,前两条分别是今年春节期间开通的飞往大阪和静冈航线。”宁波机场市场部匡志勇告诉记者,日本游的持续升温是新开名古屋航线的主要原因之一。

图说

## 旧衣物回收进小区



昨天下午,中河街道水韵江南社区东门,绿色的旧衣物回收箱醒目地放在社区大门,一女士正准备投放旧衣物。鄞州区垃圾分类办公室已全面启动旧衣物回收工作,目前已经覆盖中心城区4个街道31个小区。

记者 边城雨 通讯员 朱娇娇 陈昭

## 秋冬季节 老年人眼病治疗正当时

□记者 童程红 通讯员 管昌燕

人上了年纪后,身体的各个器官都在衰老,一些疾病开始青睐老年人,尤其是眼部疾病。如青光眼、白内障、干眼症、泪道疾病、眼底病等,其中白内障是排在首位的致盲性眼病。

宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)白内障中心主任曾庆森介绍,白内障是一种常见病,高发于50岁以上的中老年人。主要表现为视力下降、视物模糊、视野缺损等。

白内障很难预防,目前还没有药物能够控制白内障的发展,手术是成熟有效的治疗方式。超声乳化加人工晶体植入术是目前世界上先进成熟的手术方法。

对于白内障手术的时机,不少老年人都存在误区,认为要等到成熟期或者看不见了再手术。眼科专家吴桂明说,成熟期或者过熟期的白内障容易引起并发症,导致手术风险增加。一般情况下,矫正视力低于0.4,影响到日常生活就应该手术了。

手术后的视觉质量与人工晶体的

选择有较大的关联。曾庆森介绍,植入一枚度数合适、高品质的人工晶体,对术后的视觉效果起着重要的作用。

人工晶体可分为普通折叠人工晶体、非球面人工晶体、散光人工晶体、多焦点人工晶体等。散光的患者可以选择带散光的晶体,经常看书、看报需要近距离视物的患者可以选择多焦点人工晶体。每一名患者应该结合自己的用眼需求选择合适的人工晶体。

另外,术后的视觉质量也与手术方案的设计密切相关,有些患者是复杂性白内障,如白内障联合眼后段手术,这类患者需要白内障专家联合眼底病专家对患者进行会诊,设计手术方案。

为了让更多市民享受到高品质的白内障手术,即日起至11月30日,接受高端晶体(即非球面人工晶体和多焦点人工晶体)白内障手术的老年人,可获赠总价逾800元的礼包一份,包括:2016年宁波晚报报卡一张、高端品牌老花镜或偏光镜一副。

活动仅限前100名,有需要的市民可以到院咨询。

## 镇海人民大会堂广场本周六有眼科义诊

11月7日(本周六)上午8:30—11:30,宁波爱尔光明眼科医院在镇海人民大会堂广场开展眼科义诊。届时,副主任医师王野平、吴桂明、马传民等专家将在现场为50岁以上的中老年人,提供

眼底病、白内障、青光眼等眼病的初步检查和咨询。宁波市各类医保白内障患者,可现场申请宁波市慈善总会“光明慈善基金”补贴,符合条件的患者可申请免费高品质白内障手术。(记者 童程红)