



万亚伟看望慰问新闻工作者

希望《宁波少年》：“让孩子成为主角”
寄语《宁波老年》：“更贴老人心”



万亚伟与《宁波少年》小记者交谈。 记者 徐佳伟 摄

本报讯(记者 张昊) 今天是第16个中国记者节。宁波日报报业集团的许多新闻工作者,仍像往常一样忙碌在采访路上、编辑案头。昨天一早,市委常委、市委宣传部部长万亚伟来到报业集团,先后走进甬派客户端、东南商报、宁波晚报、宁波日报采编部门,亲切看望慰问一线新闻工作者,向大家致以节日问候和良好祝愿。

在东南日报社主办的《宁波老年》专刊编辑部,万亚伟与每一位编辑、记者亲切握手,对周末还在辛勤工作的编辑、记者表示感谢。他鼓励大家说:“你们要多走一线,走到老人身边去,多了解老人的所思所想,我们的报道才更有精准度,更贴老人心,也希望有更多的中老年朋友能通过《宁波老年》这一平台,‘老有所学、老有所乐、老有所为’。”

看到康乐老年俱乐部70岁的义工李友才胸前挂着服务牌还在值班,万亚伟拉住他的手,关切地询问:“来这里做义工多久了?”“从《宁波老年》创刊我就来参加了!”“在这里主要做什么?”“俱乐部有很多兴趣团队,像养生保健团、夕阳红摄影采风团、户外旅游团等等,常常举办活动,还有各种主题的公益讲座,现场人很多,我们就为大家服务。”“老年朋友感谢你们!”

万亚伟称赞康乐老年俱乐部的义工制好,希望今后能对接注册志愿者平台,健全招募注册、时长

记录等管理工作,让义工团队更好地为中老年读者服务。

接着,万亚伟来到宁波晚报社打造的、由《小记者》周刊升级而来的《宁波少年》专刊编辑部。来自江东第二实验小学、黄鹂小学的几位小记者正在这里参加社会实践活动。一名小记者当即进行了一番现场采访:“我是海曙中心小学501班的钟奕,马上就要记者节了,请问您对我们小记者有什么期望?”

万亚伟笑着回答:“希望你们好好学习,快乐成长。也希望你们激励更多的同学关注社会,关心他人,一起培养爱心和责任感。加油!”

据了解,《宁波少年》专刊已有100多个记者站分布在全市中小学校,拥有3.5万名小记者,时常举办各类社会实践活动。今年暑假举办的加拿大游学夏令营、横店抗日题材微电影、机器人科创班等35场夏令营,吸引了4000多名中小學生参加。昨天,还组织了300名学生分别组团去四明山梁弄亲子游、宁海学生动物园一日游等活动。

万亚伟鞭策大家说,《宁波少年》面向的读者群体都是零零后了。小记者的文章,能让我们更接近他们的世界,更了解他们的需求。我们要打破思维定势,多从孩子的视角来策划办刊,更加活泼开放,吸引更多的孩子参与进来,真正让孩子成为这张报纸的主角。

中等强度冷空气影响我市 今明降温幅度达6℃—8℃

本报讯(记者 陈胜男) 今天已是立冬。可昨天出门,迎面而来的是夏日的气息。数据显示,昨日市区最高气温29.3℃,与1965年创下的历史同日最高气温纪录持平,而余姚、镇海、北仑、奉化等地的最高气温均已突破30℃大关。

昨日白天冷空气尚未抵达甬城,在暖气团控制之下我市气温明显回升,傍晚到夜里中等强度的冷空气开始缓缓渗入,冷暖气流交汇碰撞出了激烈的“火花”。昨天15时43分,市气象台发布雷电黄色预警信号。受较强回波影响,我市余姚、市三区、鄞州、镇海、北仑、奉化等地先后出现雷电活动。伴随着雷电的还有中到大雨,这场雨的到来控制住了昨日全市的升温节奏,气温逐渐回落。

市气象台于昨天17时发布了冷空气消息。受一股中等强度冷空气影响,昨天傍晚至明天我市气温将逐渐下降,预计过程降温幅度6℃—8℃。今天我市阴有中雨,明天下午雨止转阴天,我市沿海海面有6—8级的偏北大风。

这股冷空气来得很是时候。在二十四节气中,立冬是象征冬季来临的节气。不过从气象意义上看,在我国,并非所有地方都是在立冬时节迎来冬季的。宁波常年要等到11月底前后才正式入冬,也就是连续5天日平均气温低于10℃,且稳定保持,那么其中第一天即为入冬首日。

立冬与立春、立夏、立秋合称四立,在古代社会中是个重要的节日。过去是农耕社会,人们劳动了一年,利用立冬这一天要休息,顺便犒赏一家人的辛苦。谚语“立冬补冬,补嘴空”就是最好的比喻。现代人也常在立冬时节进补。

从读书到“阅人” 首届全城真人图书活动举行

□记者 陈晓曼

昨日下午,宁波首届全城真人图书活动在宁波文化广场科学探索中心举行。戛纳国际创意节获奖者林伟军、乐评人贺秋帆、字体设计师应永会、黑胶唱片收集者洛奇、跑步爱好者林凌、“知乎红人”采铜、剑桥学霸小知等12人以12本“真人图书”的形式,跟大家分享他们的人生故事,吸引了近200名读者与他们互动。

真人图书讲究从读书到“阅人”

“我特别想和大家分享的是听音乐、看电影,然后用写作表达出来的那种经历和感受。其实,一开始我是因为写作的诉求,才认真去听音乐和看电影,最后相互促进和提升,并从爱好成为自己的一种生活方式。”正在跟读者交流的“真人图书”就是乐评人贺秋帆,他身边围坐着一圈试听爱好者。当有读者问道“喜欢和热爱如何区别”时,贺秋帆回答:“只有热爱,你才会有时间去投入。”

如今已是《爱乐》和《看电影》两个专业杂志专栏撰稿人的贺秋帆告诉记者,其实,不管是音乐、电影还是其他什么,任何一种爱好本质都是一样的,重要的是从喜欢到热爱,能够坚持和投入,这样有了足够的积累,自然就会有想要表达和分享的愿望和能力。这是一件很美好的事情。

“真人图书”的另一位志愿者,戛纳国际创意节获奖者林伟军是一位跨界艺术家。他说:“我和这些年轻人聊的最多的是一些社会热点,包括空气污染、水污染等问题,因为我的跨界作品是关于环保题材的。我想说,做设计不要只关注表象,我们一定要能够解读社会问题,创新的想法最终要能够解决现实问题,并能落实。这是一个切入点,也是一种社会责任。”

本次活动中,12本真人图书被编成1至12号“上架”,成为一本会说话的图书。每位读者可以在“借阅图书”的40分钟内与自己所感兴趣的真人图书对话任何问题。

读者认同“坐下来,谈一谈”的方式

“真人图书”不只是讲座,更是平等的对话和交流。市民小徐连着参与了3轮“阅读”,已被这种“以人为书”的形式深深吸引。“真人图书”让阅读不再是书与人的单向传导,更是身临其境的多层次滋养。“真人图书确实是一种有温度的阅读。”另一位读者张逸说。

市图书馆副馆长贺宇红说:“我在跟读者或者社会团体接触的过程中了解到,很多人到图书馆来不仅仅想增加知识,也需要沟通的平台。如今获取知识越来越便捷,但是人与人直接的沟通反而不容易。于是我们推出了以人为书,大家与‘书本’面对面交流,分享智慧的方式。考虑到读者的需要,我们对于‘书本’的选择尽量多元和丰富。”

据悉,以后市图书馆将和致力于推广“真人图书”的荒岛图书馆合作,定期开展活动,让更多的读者“读会行走的书,阅有故事的人”。

大型公益活动进宁波 猴头菇营养粉免费带回家

慈和净水设备商行联合众多爱心企业,向55岁以上的宁波中老年朋友特别定制了一批精品猴头菇营养粉,充分发挥宁波企业敬老、爱老、助老的传统。

古有“山中猴头、海味燕窝”之说。被誉为中国八大山珍之一。猴头是深山老林中的一种大型食用菌。它含有17种氨基酸,富含多肽类及脂肪物质。而且,猴头菇还是良好的滋补食品。

本次定制的每一罐精品猴头菇营养粉,都是选自长白山林海中天然采摘的猴头菇为主要原料,经特殊工艺,并添加口味更好的无糖麦片,精制成食用营养粉。营养成分更高,更适合内地人服用。

报名条件:因价值较高,优先照顾55岁以上的人群,每人限领一罐。数量仅有1200罐!

报名电话:0574-27916068 27916071(报名时间早7:30到晚7:30)