

宁波市图书馆主办  
“我的阅读生活”征文选登

## 阅读的价值

◎盛璐

我从口袋中掏出一本书,当我开始读它,一个与周围完全不同的世界开始融入我的血脉。在阅读的时候,没有任何其他东西可以让我分心,渐渐地,每一个语句,每一个标点,如同水墨画一般,在我的心里重生,构建出一个全新的宇宙。

从小爱书,大概是受我那颗永远对未知世界保持好奇的心所驱使。阅读能让我体验生活中无法体验到的事物,探索从未经历过的世界,这是一件多么有意思的事情。帕慕克说:“我阅读小说时,好似进入梦境,忘记了其他一切事情,就是为了获得世界的知识,为了建构自我,塑造灵魂。”可见,阅读也是一种修行,使人不断超越固定观念的限制,体验尽可能多的人生,观看尽可能多的事物。阅读,让我获得这种无比的快乐。

一本好书能改变人的现有的思维格局,同时能让人反复地去阅读与思考。在读德国文学家黑塞的《悉达多》的时候,跟随着小说主人公的心理历程,我的心灵也随之发生了变化。我更强烈意识到自我的存在,而不只是活在自己的本能中。我开始重新思考自身,更新自己的世界观。书中写道:“学会热爱这个世界,不再以某种欲望与臆想出来的世界、某种虚构的完善的幻象来与之比拟;学会接受这个世界的本来面目,热爱它,以归属于它而心存欣喜。”对我来说,这句话道出了正确对待生活的秘密。每当我生活迷茫之时,读它总是会给我一种平静的力量,不去恐惧一切,而去拥抱生活本身的不圆满。

每个人在每个时期,结合自身需求,都要阅读不同的书籍。每当进入图书馆,我都喜欢漫无目的地闲逛,在万千书海之中反复翻阅,而意外地发现一本好书时,心情便如同绿叶的表层吸收阳光一般愉悦。这种与书邂逅的缘分来之不易。林语堂曾说过:“一个人必须独立自主去寻出他的老师来,没有人知道谁是你最爱好的作家,也许甚至你自己也不知道。这跟一见倾心一样。人家不能叫读者去爱这个作家或那个作家,可是当读者找到了他所爱好的作家时,他自己就本能地知道了。”我就这样不断地阅读,不断地与有缘的作家在书上相逢。阅读也促使我不断地思考,认识到自身的浅薄与不足,也就越如饥似渴地去寻找那些能触动灵魂、能与之心灵沟通的书籍。这种与书的结缘,如同在现实之中邂逅一个志趣相同的朋友,一样是难能可贵的幸运。

在眼下这个信息高速发展的社会里,人们更多地选择通过电子设备来速读、浅读,能真正静下心来阅读一本好书并深入思考的人越来越少,曾有篇《令人忧虑:不阅读的中国人》的文章就深刻地反映出了国人阅读生活的现状。殊不知,读书不应该仅仅是消遣,而是要锻炼一个人独立思考和解决问题的能力。当阅读变成一种生活方式时,精神上的沟通就能让人汲取更多的力量,去对待生活中的逆境。同时,阅读的价值不止体现在个人的心智层面上,而且关系到一个国家和民族的未来。希望未来能有更多的人加入到爱读书、读好书的行列中,享受阅读带来的乐趣,体验阅读带来的价值。

总第5987期 投稿邮箱:essay@cmb.com.cn 配图 木水

## 延时满足的尴尬

◎王定方

“妈妈,今天你带我去游乐场玩哦!”周末早上,一睁开眼睛,女儿就趴在她妈妈耳边提醒,怕妈妈耍赖,还加了一句:“你昨天在车上的时候就答应我的!”

昨天我上班,快1点的时候,手机唱起舒缓的歌声,手机屏幕显示的是家庭号。

——凌晨1点!——妻子的电话!

我的心立马提到了嗓子眼,昏沉欲睡的人也立刻惊醒,胡思乱想直冲脑门,手脚都不利索了。接通电话才知道,原来是妻子刚刚替女儿完成了一幅名为《暖爱》的水粉画作业,激动不已,按捺不住想跟我分享她的快乐。

而现在,正是她需要完成“补觉大业”的时候。

“上午别去了,吃了午饭再去吧。”看着女儿撅起的小嘴,我立马解释:“妈妈只是答应你今天去,又没有说一定是上午去。下午去也一样。”

中午收拾完已经1点多了,她妈妈端了一盆女儿的脏衣裤准备手洗,丝毫没有出门的意思。女儿委屈得鼻涕眼泪都来了。

我小时候,农村开始有了14英寸的黑白电视机。一个夏天的晚上,一位好朋友邀请我一起去邻村看电视。挺远的,需要走一段山路。这段山路流传着一个鬼故事,所以我不愿意一个人走这夜路。但是电视剧对我的诱惑还是挺大的,迟疑之后最终还是同意了。可是电视看到10点多,主人都准备入睡了,好朋友还没有来。我只好一个人悻悻回家,一路念着佛号。

终于,有一天清晨,我爸爸妈妈说要去买

思考者

电视机,让我们姐妹三个自己照顾自己。我们自然欢欣鼓舞,毫无怨言。从太阳升起盼到夕阳渐红,从夕阳渐红盼到鸡鸣归笼,从鸡鸣归笼盼到夜幕降临,从夜幕降临盼到月上柳梢,我们出迎了一段又一段的山路,终于盼到父母抬着一台“机”回来了。

——但根本不是电视机,而是“缝纫机”!

其实父母没有错,缝纫机可以缝缝补补,电视机除了带来近视眼,还能带来什么?我忘记了当时是怎样表达我的失望,可我真的“心碎”了。今天的女儿已经无需为电视机痴狂,可游乐场也是她心心念念牵挂着的吧。

当我第一次听到“延时满足”这个词语的时候,我还是觉得挺有意思的。一个人等着等着变得万事不急,稳若泰山,静静等待花开,静静等待花落,静静等待日落,静静等待日升,静静等待长大,静静等待年老……那是多深的修养啊。温婉如玉,优雅从容,想想都让人醉了。可是当我看见“延时满足”变成“延时有了,满足没有了”的时候,我还是想说:花开堪折直须折,莫待无花空折枝。

天行有常,事物发展总有自己的规律,很多事情不是照强光、打激素就能速成的,也不是喊喊口号、忽悠两句就能糊弄的。“台上一分钟,台下十年功”、“读万卷书,行万里路”、“十年磨一剑”等等,无不是说要做好一件事情,没有长期浸淫、孜孜以求,就难有“丰收的喜悦”。也就是说延时满足是种常态。

既然客观规律注定我们不得不“延时满足”了,我们干嘛还非得跟自己过不去,在能够做到“及时满足”的时候,让“延时满足”给自己一个推脱的借口,伤了孩子的心?

## 倾听

观察者

◎余娟

不知道是他本来就非常健谈,还是许久没有人听他讲话,在饭桌上,他跟我讲了好多话,虽然在此之前,我们还素不相识。

故事的缘起是:我参加了一个企业征文,并受邀去参加他们的周年庆典和晚宴,时间定在周一下午3点到晚上8点。我犹豫了好长时间要不要参加,因为参加的话,意味着我要请假,要开车穿过整个宁波市。开车去陌生地方对于我来说是件痛苦的事,我怕在路口错过方向,也很怕到陌生地方去抢车位停车。但我还是去了,我想这会是一次不错的经历。

我到的时候,已经晚了。签到已经结束。我被引导到7号桌,说这桌全是参加征文活动的作者。我就坐在他的右手边。开始的时候,是领导讲话,然后表彰优秀员工。我一会儿点开QQ聊天,一会儿打开微信刷个屏。我感觉自己有点儿烦躁,好不容易耗到吃晚饭,我想终于可以好好享受一番美味了。可我很快意识到,我遇到了一位特别热情且聒噪的老人。他的声音完全盖过了美味,我不得不停下来听他讲话。仔细观察他,他大概有70多岁,讲一口灵桥牌普通话。他告诉大家,他已经退休十几年了,已经学会了用电脑,发邮件,网上购物,还参加各种活动,比如今天的征文活动。他还一个劲叫大家多吃一点,别客气,就好像他才是请吃饭的主人。他请服务员打开了桌上的红酒,自己先斟满,然后让我也倒满。当得知我要开车回家不能喝酒时,他有点儿不满意,说现在的车子实在太多,交通事故也特别多。说起他的子女,说每个人有辆车,经常开着车到处去旅游,不乘高铁不坐大巴,还给国家添堵。他说他也喜欢旅游,一个人去过很多地方。他一个人到野外爬山探险,从来不会迷路。还说车有什么好,要花好多钱去养它!

我心里又好气又好笑,这老人有点儿固执,也有点儿傻气。现在的人,都不太爱敞开心扉谈论一件事情,尤其是当面批评和否定,以免招惹不必要的误会和麻烦。每上一个菜,他都拼命夸赞菜烧得好,现在生活水平很高。服务员要把吃得差不多的鱼换掉时,每次都要被他制止,说不要拿走,他还要吃。我轻声告诉

他,服务员不是拿走,是要换小一点的盘子,这样才能摆放下新上的菜。他张开嘴,让我看他的牙,他只剩下几颗大牙,说只能吃些软烂的菜。他说他不去装假牙,他喜欢顺其自然,装假牙的话,要把他剩下的牙全拔掉,拔牙有损健康,他要爱惜他的身体。他还说,现在的社会好多怪现象,他小时候家里的桂圆干和荔枝干,一到梅雨季节很快就发霉了,然后一层糖一层桂圆肉地存放着,要尽快吃完。现在倒好了啦:桂圆干和荔枝干放个三年也不会坏掉!他说现在的人实在是太聪明,可是也会被聪明害死,这样对待吃到嘴里的食物,实在是太坏了,以损害健康的方式挣钱,害人害己。一个晚上,我听他批评这个批评那个,满腹牢骚。又说他小时候没机会读书,不过后来靠自学,学会了好多唐诗宋词,掌握了许多文学、历史、地理、外语知识。他说,他现在是知识分子,而且要活到老学到老。

餐桌上,我不得不错过精彩的美食,一直用心听他讲话。我保持一个倾听者的姿态,不是出于礼貌,也不是因为我可怜一个无人喝彩的自话自说的孤单老人,而是满心敬重一位对生活保持如此热情的人。他,就像长在路旁一棵不起眼的树,要一直生长到死亡。