



□记者 殷欣欣

“请不要告诉你的孩子，如果他们调皮我们会把他们抓走。我们希望他们害怕的时候会跑向我们，而不是被我们吓跑。”这几天，一张图片在微信朋友圈里流传，上面是警察与小朋友亲热的图片，以及这样一段对家长的提醒。

“这种现象很普遍。”奉化市公安局溪口分局的李警官感触颇深，“比如我在侄子的眼中，就比大灰狼还可怕！”



CFP供图

“不听话，警察叔叔把你抓走” 你有没有这样吓唬过孩子？



遇困难甚至不敢向警察求助

李警官说，自己的侄子小时候比较调皮，结果家长管不了的时候，老是拿他这个警察来吓唬孩子：“不吃饭，让你姑父把你抓走”、“不听话，小心你姑父把你抓走”……

“结果我在孩子眼里比大灰狼还可怕。”李警官说，“只要我在家，侄子绝对不敢到我家来。即便我不在，他来之看到警察制服都会害怕。有时在外头碰到我，也是直往后躲。”

李警官分析说：“在平时孩子走失的案例中，极少有孩子主动向警察求助的。这一方面，可能是孩子一时惊惶失措。而另一方面，恐怕和家长长期对孩子的误导脱不了关系。孩子从小被灌输‘警察抓人’的理念，他们因此害怕警察。所以当遇到困难甚至危险时，都不敢向警察求助。”

李警官说，之前外地就发生过这样一件事情：有个孩子被绑架，绑匪带着他经过车站时，明明看到警

察，孩子却不敢出声求助。

鄞州公安局的王警官认为，家长动辄拿警察吓唬孩子，这已经是历年甚至历代形成的一个惯用方式。“我们外面巡逻，有些家长就会这样对孩子说‘你不要顽皮哦，不然让警察抓去’。”

“这个你随便问，局里大家都遇到过。其实我们小时候大人就这样说，已经形成了这种理念，很难改变。”王警官说。



可能跟家长的成长背景有关

家住江北春晖佳苑的傅先生儿子今年两岁半，一直由母亲帮忙带着。“孩子不吃饭时，奶奶常用方法就是：‘再不好好吃，让楼上警察叔叔把你抓去。’或者是：‘再不听话，让楼下垃圾公公把你抱走。’”

傅先生对记者介绍说，结果儿子对楼上的警察叔叔很是“敬畏”。有次叔叔路上遇到孩子，摸了摸他的脸，儿子竟然吓得哇哇大哭。另外，孩子见

到楼下的清洁工也有些不友好，认为对方是抓小孩的“坏人”。

傅先生说，他们夫妻俩也提过这样子不好，但孩子奶奶不以为然：“孩子不听话没有别的办法，也只有吓唬吓唬还有效。你们小时候不就这样吓大的吗，还不是好好的。”

为什么用警察来吓唬孩子，傅先生说，奶奶的解释是：警察不就是抓坏蛋的吗？电视电影里警察威风

凛凛，小孩也知道害怕啊。

浙江大学理工学院管理分院副院长游建章对这个话题也很感兴趣。他分析说，家长用警察吓唬孩子，这主要和家长那一代的成长背景有关，那个时候警察主要承担着打击犯罪分子的职责。随着时代变迁，警察的职责中，服务群众的比重逐渐加大。以后大家心中“警察抓人”的观念也会随之转变，将来的孩子也不会再害怕警察。



吓唬的背后是家长缺少威信

“再不听话，让警察叔叔把你抓走。”这话对孩子透露着震慑、恐吓、威胁的意图。”宁波行知实验小学的教导主任俞老师说，“其实这个问题背后反映出，很多家长平时溺爱孩子，在孩子心中没有威信，他们不得不借助‘警察’这一公认的职业形象来树立威信。”

俞老师说：“家长在借助警察形象时，还对孩

子进行了误导，让孩子认为警察只会抓人，却不知道警察也会为市民服务的。”

江北广庭幼儿园的顾园长则表示：“现实生活中，确实有很多家长喜欢拿警察或者老师来吓唬孩子，以警察或者老师的形象立威。这种误导，有时甚至给孩子心理留下阴影，导致很多孩子害怕警察，害怕老师。”

顾园长表示：“针对这点，我们还特地请辖区派出所民警来给孩子上课。刚开始，民警走进幼儿园，很多小朋友都有点害怕呢。经过多次接触和沟通，孩子才知道警察叔叔不仅抓坏蛋，还能帮大家解决困难，这才逐渐拉近了两者之间的距离。”

顾园长希望，家长在孩子的成长过程中，能以客观的态度，从正面引导孩子认识外界事物。



一时奏效的后果是心理阴影

对于拿警察吓唬孩子，会对孩子心理的成长会造成一定的负面影响这个观点，宁波启点心理咨询中心主任高明霞表示认同。

“你再调皮，要被XXX抓走了”这种语言，说起来顺口，也许会一时奏效，但大人用这样的方式试图来安抚孩子，想达到让孩子听话的目的，是非常不理智的。

首先，家长在教育孩子过程中最大的一个不合理思维是：孩子要听话，不要调皮。似乎只有听了大人的话，才能得到认可，才能得到所需的爱。所以，很多孩子习惯于用“讨好”的生存姿态，努力做“好孩子”，努力获得大人肯定。长大后，很多人也会沿用不健康的生存姿态，用类似的

方式渴望得到别人的肯定，在别人的眼光中和评价中生活，从而引发出一系列的心理问题。

另外，从成人的思维来看，他们认为孩子不乖，就让大灰狼抓走，或者警察叔叔来抓人，这只是一种惩罚。但是从发展心理学来看，幼儿以形象思维为主，抽象思维还未真正发展起来。当他们听到警察或大灰狼要来抓人，那就是可怕的情形，无疑会产生恐惧情绪，内心强烈的不安全感，会导致孩子产生胆怯、怕黑、自卑等负面情绪。

而稍大一些的孩子，就会想象警察是冷酷无情的，甚至像大灰狼一样是凶残的，是个可怕的角色，对警察形象产生错误的理解。



朋友圈里流传的“警方提示”