



“老头子，你要活着，我才有盼头”

三年来，她用亲情纸条和家庭视频唤回丈夫生命的希望

□记者 王元卓 通讯员 郑瑜 张基隆

昨天，鄞州人民医院的ICU重症监护病房2号床的老李，看起来精神特别好。

虽然身处ICU病房三年了，但老李的心如同在家一样。老伴隔三差五给他写的小纸条：“老头子，今天的孙子会跑了，他说要去看爷爷，我拍了视频……”，“老头子，只要你活着，我就有盼头”。这些字条中的话以及老伴用手机拍摄的家庭视频，老李一遍一遍地在脑海里过着。3年了，这般温馨的画面，每天都在他的病房里上演着。要不是这些，老李也许早就不在了。

老李重病想放弃

70岁的老李患的是严重肺部感染，主支气管支架植入术后，支气管粘膜纤维组织增生，慢性阻塞性肺病。2012年4月20日转入鄞州人民医院ICU时，老李已神志模糊，血氧饱和度极低。由于肺部感染很严重，呼吸严重受限，老李只能靠呼吸机活命。家属只有两种选择，要么放弃治疗回家准备后事，要么行气管切开术继续接呼吸机辅助通气治疗，这就意味着老李以后无法说话，只能靠药物和呼吸机维持生命，直到最后全身各种脏器都衰退……但老伴的态度很坚决，只要他活着，即使他什

么话都不说，我每天只要来看一眼也好的。正是家庭的坚持，老李活了下来。

重症监护病房里的病人，每时每刻都要接受严峻的生命考验。如果就个体的生活质量来说，没有足够的坚强与忍耐，特别是外界关爱的话，没有多少人愿意这样活下来。有着重症监护病房18年职业经历的ICU护士长王艳芳，有着太多的感慨：像老李这样，真的是爱的家庭给了他生活的勇气。老李刚进ICU时，有一次也曾趁人不备时试图拔掉呼吸机……

老伴用纸条和视频传递爱

知道老李拔呼吸机的事后，老伴泣不成声。在老伴眼里，那不能说话不能动弹的老李，是陪她走过近半个世纪的爱人，这种情义只有夫妻之间懂。所以，从那以后，老伴想着法子用纸条和老李说悄悄话：“老头子，隔壁邻居家的儿子结婚了”；“老头子，你朋友得了大胖孙子”；“老头子，今天的鸡腿我买得很新鲜，你最爱吃了”。

每天下午3点至3点30分，是家属探视病人的时间。这个时间，也是老李最为盼望的时间。三年多了，老伴一天不差准时出现。她总是带着新鲜的水果，亲手做的鱼肉蔬菜，一口一口地喂老李吃。

虽然气管切开装了呼吸机，但老李还能正常进食，于是边吃边看老伴手机里录的视频，就一直咧开嘴笑着。长期卧床的病人容易肌肉萎缩，老伴就喊着广播体操的口令监督老头子锻炼身体。“老头子，你要好好锻炼手脚，不能偷懒一直躺着不动，等你好了，你还要陪我去旅游……”老李看到这张纸条后，锻炼手脚又成为了他每天必做的一件事。

探视的时间到了，老伴要离开了。老李就盼着第二天的半小时，第三天的半小时，直至每一天的半小时。

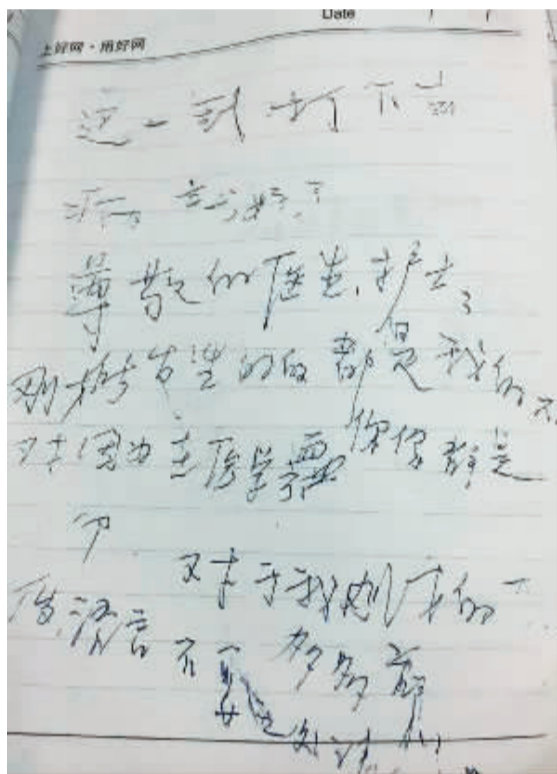
护士长想用老李的故事给病人励志

护士长王艳芳说，他们的ICU有20张病床，这里收治的大多是大手术后生命垂危的病人，外科重大车祸的病人，以及内科急性发作的病人。平时她在病房里听最多的是病人的呻吟声、家属的哭泣声。

作为医护人员，她无数次地期待病人能够重新站起来，健康和笑脸重现在他们身上。那么，有什么可以真正帮到这些重病患者呢？有一天，她看到老李和他老伴在通过纸条传递亲情信息，老李

看着亲情视频而咧嘴笑的时候，她猛然惊醒：爱和亲情，是帮助病人面对苦痛的良药，这是比这意志力更温馨的良药。

也许在外人看来，老李是一个生命垂危的病人，在妻子儿女眼中，他却是不可替代的唯一。王艳芳想用老李的亲情故事，在病房里给病人励志。这几天，王艳芳在收集老李的那些亲情纸条，想打印出来，送给ICU病房里的病人，用来鼓励他们。



不能说话的老李也用纸条书写对医生护士的谢意。

宁波日报 宁波晚报 东南商报 新侨报

手机扫一扫
地址更方便



关注宁报发行
更多资讯共享

2016年度征订全面展开



宁报集团**网上自助订报系统**进一步完善，您可登录www.nbrbfx.com，根据网页提示，轻点鼠标，即可轻松完成报纸订阅。各订报卡具体订阅区域：《宁波日报》、《宁波晚报》详见报卡提示；《东南商报》和《新侨报》全大市均可订阅。

- 宁波日报全年订价：336元
- 宁波晚报全年订价：252元
- 东南商报全年订价：240元
- 新侨报全年订价：126元

网上订报卡
订报更方便



宁波日报报业集团发行中心 灵桥路768号

发行热线：87685656 87685669

中心发行站	灵桥路768号新闻文化中心1楼南侧	87682137	87682136	鄞东发行站	四明中路83号（华泰剑桥一期）	88117396	88117051
永丰发行站	永丰路38-1号	87270302	87685674	鄞西发行站	鄞县大道西段834号	88254706	
青林湾发行站	青林湾路1号	87037910	87117945	镇海发行站	镇西路257号	86268178	
白杨发行站	白杨路28-1号	87146844	87147075	江北发行站	恒山路321号（中河路东南角）	8881847	
丽园发行站	丽园南路55弄20号	88185893	88185873	余姚发行站	舜行弄188号	82721510	
民安发行站	民安路248号	87373295	87741929	慈溪发行站	三北大桥448号	83027992	
东钱湖发行站	东钱湖路5号	87842289	87395595	象山发行站	象山路252号	83100992	
高塘发行站	高塘路27号	87929455	87932189	奉化发行站	东门路42号	88074586	
高塘发行站	高塘路94号	87515225	87376302	宁海发行站	联港街福正学路413号	85591541	
江北发行站	生里路70号	87070005	87385520	象山发行站	东台湖路202号	85725902	
慈城发行站（庄桥、洪塘）	慈城镇慈东东路33号	87591475	87595388				