



寻找冬日的暖阳 让父母在旅行中留下幸福的身影

在国内，往往只有儿女都成立了家庭稳定以后，父母们才开始考虑自己。操劳了大半辈子，也该趁身体硬朗时充实一下自己的生活，多出去走走，留下幸福的身影。父母出去旅游考虑的因素比较多，究竟国内适合父母旅游的地方有哪些呢？

如今，父母们的身体不如年轻人那般经得起折腾，所以出门旅游时就需要多方面的考虑，比如安全、环境、交通等等。一般情况下，父母去旅游还是选择一些比较平稳、安全、似乎不那么耗费体力的地方。



张峰 摄

海南三亚

海南三亚是我国唯一的一个地处浓厚热带海洋性气候城市，据统计，三亚每立方厘米空气中含1000个负氧离子，可谓天然氧吧，空气质量全国第一，许多患有老年性疾病的老人到这里散心旅游，病情都得到缓解。

广西北海

北海气候温和，年平均温度23摄氏度，冬无严寒、夏无酷暑，特别是空气中负氧离子含量高出内地50-100倍，绝对是老人康复、疗养的最佳选择。另外，北海还拥有全国唯一的一片银色沙滩，十分唯美。

厦门鼓浪屿

“城在海上，海在城中”，厦门，一座风姿绰约的“海上花园”，四季如春，可以说是全国环境最好的城市之一。带着父母或者爷爷奶奶来厦门，在鼓浪屿上度过一个悠闲下午，呼吸下清新的空气，身心都可以得到放松。

青岛

青岛素有“东方瑞士”之美誉。凡是来青岛旅游观光的中外人士，无不为之青岛的浪漫海滨所感染和陶醉。带上爸妈到这里，游泳赶海，晒日光浴，或者去青岛奥林匹克帆船中心看看2008年奥运会帆船比赛的一些展品，都不失为一种休闲度假方式。

成都青城山

青城山-都江堰景区，被评为“中国老年人最喜爱的旅游目的地”。青城山空气湿润，非常适合老年人前往游

玩。这里有老年精修养生节，在自然气息中颐养身心，体验深厚的道教和养生文化。

桂林大圩古镇

桂林清秀的山水，最适合长者回归大自然和放松心情；结伴游览已有千年历史的大圩古镇，欣赏清代徽派建筑风格的青砖、青瓦楼房，在青石板路大街上漫步，怀旧风十足，很适合知性长者；桂林的农家美食和清新空气，对久居都市的长者都有着巨大吸引力。

云南

云南冬暖夏凉，四季如春。昆明、大理、丽江、香格里拉都是不错的去处。在丽江品纳西风情，或去看元阳梯田的壮丽等，赏尽世外桃源美景。在这里和父母们一起享受慢时光，会是非常难忘的旅游经历。

北京

北京不仅是儿时小学课本上的“天安门”，更是父辈们精神上最牵挂和向往的地方。北京，给那个时代的人心里烙下了最特殊的印记。如果爸妈腿脚好，还可以带着他们一起爬爬长城，有生之年做好汉。

西安

如果爸妈属于对历史文化十分感兴趣的知性派，可以带他们游览西安。西安，华夏文明的发源地，世界四大文明古都之一，历史悠久，文化积淀厚重。西安周围有120多座帝王陵墓，有着“天然历史博物馆”的美誉；兵马俑坑被誉为“世界第八大奇迹”；古城墙也是至今世界上保存最完整、规模最宏大的古城墙遗址。

风情万种鹿特丹 令人心驰神往

鹿特丹作为荷兰第二大的城市，延续了荷兰宏伟大胆的建筑风格。作为欧洲最新且最富活力的短时旅行地之一，鹿特丹赢得了无数赞美，令来自世界各地的游客心驰神往。现在，让我们为您盘点鹿特丹吸引各地游客的一些理由吧！

交通便利

不久之后将会有伦敦到荷兰的直达列车。虽然游客目前需要在布鲁塞尔转车，但是来鹿特丹旅游依然轻松自在。

鹿特丹是荷兰旅行最方便快捷的城市之一。在中央火车站设置有这座城市大量人性化的公共交通系统，例如地铁、电车、公共汽车和渡轮，这些交通工具既干净又高效。游客在中央火车站购买一张交通卡，即可搭乘以上交通工具。

风格新颖

鹿特丹在历史悠久方面无法与其近邻阿姆斯特丹相匹敌，其中世纪的核心地区在1940年被德军的炸弹夷为平地。但如今鹿特丹已重建出其自身的风格和志向。相比那些规模较小的旧式教堂和古老狭窄的道路，如今的鹿特丹拥有地下购物步行街和醒目的高层建筑。在旅游局印发的漫游鹿特丹旅行手册上，游客可以看到大约70座气势恢宏的建筑、雕塑和引人注目的古城址，其中包括早期的杰出作品，例如中世纪城市中的唯一幸存者——鹿特丹大教堂以及欧洲最早的摩天大楼——白宫(White Huis)。七英里的路程如果步行大约需要一天，而如果骑自行车则只需要几个小时即可。

独特市集

从有了伊斯坦布尔的大市集以来，应该没有人将室内市场建立得如此之巨大，宽敞且装修至如此豪华。鹿特丹的大型拱廊市场于2014年10月开业，除了来自世界各地的展示产品的摊位之外，市场还有230间精美的奢华公寓。其酷似倒置铁马掌的独特外观设计从远处看来便醒目而耀眼，长长的拱穹仿若巨大的现代艺术画廊，鲜艳的色彩撩动游客的味觉感官。室内食品大市场绝对会令追求新鲜刺激的时尚人群再次大开眼界，味觉、视觉与嗅觉诱惑非比寻常。由阿尔诺·科艾内创作的丰饶之角并不仅仅是绘画，其基于电影公司的三维动画软件，并结合市场产品一起展示这个城市的历史细节。

黄金画廊

博伊曼斯·范伯宁恩美术馆中收藏有荷兰最著名的艺术珍品之一。其与阿姆斯特丹国立博物馆以及海牙莫里茨皇家美术馆三足鼎立，是荷兰最具代表性的三大美术馆之一。其藏品超过14万件，覆盖了荷兰乃至欧洲的众多艺术精品，年代跨越中世纪早期至21世纪。藏品覆盖广阔，从伦勃朗、马格利特、霍克尼、梵高到达利都有展出。临时展览、雕塑园和二十世纪三十年代的精美建筑让游客流连忘返。

宁波江南国际旅行社 87277057 87245913 87276487 87275690 经营范围：国内旅游 浙江省四星品质旅行社 地址：海曙区府桥街42号L-2J-GN00639 戴笠故居、廿八都古镇、仙霞关二日				出境精选 电话：87277057			
江郎山 299 11月14日、21日发团 +100元门票送中餐 服务：全程导游服务 住宿：一晚当地特色农家乐 安心：旅行社责任险，专业旅游大巴司机		婺源赏秋三日 99 富春桃源寻溪香谷一日 99 三清山三日 428 天台山国清寺二日 288 丽水缙云养生二日 268 瑞琳仙境千岛湖二日 598 南京苏州无锡三日 678 慈昌丽水景宁三日 918		金风送爽、秋兰飘香 厦门三日 850 黄山三日 698 桂林双飞四日 999 北京天津双飞五日 1680 昆大丽双飞六日 1390 张家界双飞五日 1680 九寨牟尼沟双飞五日 2200 海口双飞五日 1650		泰国七日 2099 济州四日 1599 塞班五日 2580 首尔一地六日 2199 芽庄五日 3099 巴厘岛六日 4299 日本六日 4299 吴哥窟四日 2699 清迈五日 2999 斯里兰卡七日 7199 法意瑞10日 8299 阿联酋六日 6288 土耳其10日 7999 伊朗8日 9999 广西越南下龙湾河内双卧八日 1980元/人	
横店影视城 259 11月20日(仅此一班) +280元梦幻谷门票送一早二正餐 四大景区、梦幻谷二日超值游 秦王宫、清明上河园、明清宫苑、广香街一次走遍							

天台山

国家5A级旅游景区

人/杰/地/灵 山/水/神/秀

浙江天台县旅游发展委员会 网址：www.tts.gov.cn 咨询电话：0576-83958610