



互联网创业开启“她”时代

首届中国(宁波)女性创业节启动

本报讯(记者 陈胜男 通讯员 周文红) 如今,“巾帼不让须眉”的故事越来越多。昨天,首届中国(宁波)女性创业节在我市启动,包括宁波市妇联在内的主办单位将为女性创业者提供平台。

在昨天的启动仪式上,零点研究咨询集团董事长袁岳与大家分享了一组调查获得的数据。在去年的新创企业中女性创业者约占4成,就这个数据而言比例并不高,但如果来看看去年新开店、微店中的

女性比例,网店女性创业者比例达55%、微店70%。互联网创业者中的女性比例逐渐超越男性,这是全国范围的情况,在甬城女性创业者也已成为一道靓丽的风景线。

据悉,目前全市有4万多名女性从事企业经营管理,创业范围涉及40多个行业领域。在“互联网+”领域包括电商行业,我市从业人员的女性比例已经超过50%,有的领域甚至高达70%。

创业节的举办为女性创业者搭建一个高端互动平台,助推她们用智慧和魅力开启创业“她”时代。据悉,首届中国(宁波)女性创业节系列活动将持续至明年3月,依托飞马旅创业平台,在北京、上海、深圳、南京、大连、杭州和成都等地将持续举办女性创业周,进行女性创业聚、跨国创业路演、创业成果展等品牌活动,并于明年3月份举办女性创业“木兰奖”颁奖盛典,届时还将宣布中国(宁波)女性创业节永久落户宁波。

接驳轨道微公交怎么走,两种方案你来选

青林湾片区轨交出行需求解决有望



本报讯(记者 张颖 通讯员 王蓉) “轨交不从家门口过,能通过专门的公交线路接驳,总算是有盼头了。”陆小姐,家住青林湾一期,拥有私家车。昨天,一份轨道接驳线路调查问卷出现在她家信箱,令其兴奋不已。

原来,轨交1号线一期开通后,她期待着能通过此公共交通上下班。然而,现行的与规划公布的轨交线路都与她居住片区“无缘”。

的确,青林湾片区,海曙与江北交界处,拥有上万人的居住规模。光青林湾小区,就分八期开发,成为宁波目前最大的住宅小区。然而,如此大规模的居民片区,却与现行的轨道交通擦肩而过。

如今,继城西片区首条“微公交”试水成功后,接驳轨道的新一条“微”公交落在青林湾片区。11月9日起,5000份微公交接驳轨交1号线的调查问卷已发放至片区内清风社区、水岸心境社区及青林湾社区3个社区,内容涉及两条环线方案、发车间隔、接驳站点及票价等。按照计划,15日调查问卷回收后,将由市治堵办统计问卷结果。据了解,该问卷调查由市治堵办委托宁波工程学院完成。随问卷发放的,还有市客管局制定的两条线路的初步方案。

目前,我市“以轨道交通和中运量公交为骨干、常规公交为主体、出租车为补充、公共自行车为延伸”的多模式、一体化的公共交通出行体系逐步成型,但还有些地域轨道未能完全覆盖,像徐家漕、青林湾片区都是如此。

微1路公交已于11月5日开通,满足了徐家漕片区居民对轨道交通的需求。这也为即将在青林湾片区开通的微2路公交奠定了经验基础。

市治堵办相关负责人表示,微循环公交线路多以路程短、站点少、速度快、客流相对集中明确为特点,往往作为主干公共交通(主干公交线路、轨道交通等)的接驳车,主要目标人群是通勤人员,因此微循环公交也主要是工作日的早晚通勤时间上路,衔接社区与轨道。作为一种新的尝试,微公交的线路实际运行可以经民意征询进行优化。



环线方案1

线路走向及站点:

(一)上午单向线路走向(6:30-9:00):悠云路、青林湾街、丽园北路、中山西路、环城西路、新星路、悠云路。

单向停靠悠云路、水岸心境、新星路、市中医院东(海曙交警大队)、宁波市实验学校、天一家园、海曙外国语学校。

(二)下午单向线路走向(16:00-18:30):悠云路、新星路、环城西路、中山西路、丽园北路、青林湾街、悠云路。

单向停靠海曙外国语学校、天一家园、天一家园西、市中医院东(海曙交警大队)、新星路、水岸心境、悠云路。

基本信息:线路长度7.2公里;周转30分钟,间隔15分钟。



环线方案2

线路走向及站点:

(一)上午单向线路走向(6:30-9:00):悠云路、青林湾街、丽园北路、新星路、机场路、中山西路、环城西路、新星路、悠云路。

单向停靠悠云路、水岸心境、新星路、青林湾西区(待新星路改造完工后,视实际站点位置设置)、天一家园、环城西路北段、海曙外国语学校。

(二)下午单向线路走向(16:00-18:30):悠云路、新星路、环城西路、中山西路、机场路、新星路、丽园北路、青林湾街、悠云路。

单向停靠海曙外国语学校、环城西路北段、天一家园、天一家园西、青林湾西区(待新星路改造完工后,视实际站点位置设置)、新星路、水岸心境、悠云路。

基本信息:线路长度8.2公里;周转35分钟,间隔15-20分钟。

爱眼爱光明

糖尿病患者,莫轻视眼底检查

□记者 董程红 通讯员 管昌燕

我国是糖尿病高发大国,截至2013年,我国有1.13亿糖尿病患者。糖尿病可引起多种眼部并发症,其中糖尿病性视网膜病变(简称糖网)是一种主要的致盲性眼病。

宁波爱尔光明眼科医院(原宁波光明眼病医院)眼底病科副主任医师刘鸿飞表示,糖网是一种具有特征性改变的眼底病变,临床上根据是否出现视网膜新生血管作为病情转归标志,不及时治疗可造成失明。我国患有糖尿病10年以上的患者中,有50%伴有视网膜病变;而患病15年以上的患者中,视网膜病变的发生率更是高达63%。糖尿病患者的失明概率是正常人的25倍。

本周五上午有糖尿病眼病的讲座

为普及糖尿病眼病常识,宁波爱尔光明眼科医院于本周五(11月13日)上午8:30,在医院四楼学术报告厅开展糖尿病眼病防治讲座,由眼底病副主任医师刘鸿飞主讲。另外,活动当天,只需支付普通挂号

早期糖网一般没有明显的症状。随着病变的发展,患者会出现视物模糊或闪光感觉,晚期可出现视网膜脱离。刘鸿飞介绍,糖网病变损害具有不可逆性,一旦视力明显下降便难以恢复,治疗难度也会增加。不少患者对糖网缺乏认知,往往等到出现视力下降时或者看不见了才入院检查治疗,部分患者已经错过了最佳治疗时机。

糖网的治疗主要有三种方式:药物治疗、激光治疗和玻璃体切割手术治疗。如能及早发现,及时治疗,大部分患者病情可以得到控制,而且费用低,效果好。

糖网防治的关键,除了控制血糖外,要注重眼底的检查。刘鸿飞建议,糖尿病患者应定期进行眼底检查,病程10年以下的,每年检查一次眼底,病程超过10年的,每半年检查一次眼底。

费便可免费享受六项基础检查(测视力、电脑验光、眼压、裂隙灯检查、检眼镜检查、免扩瞳眼底照相),并有到场礼品赠送。有需要的市民可前往参加。

哪些治堵措施你觉得要点赞

今起,欢迎市民参与投票

本报讯(记者 张颖 通讯员 王蓉) 2015年,宁波市开展治理城市交通拥堵第三年,创建公交都市的第二年。

轨交2号线一期试运行、铁路宁波站交通枢纽建成、夏禹路隧道通行、超级电车上路、全省第一条假日登山线开跑……这一年,城市交通的变化深刻地影响着市民的出行选择。

为此,我们盘点了2015年度治堵的方方面面,涉及公交都市创建、基础设施与道路建设、停车设施系统完善、慢行交通建设管理及政策引导等。

答卷已奉上。现在,我们需要您的参与。选出其中10件你认为关注度、认

可度、满意度最高的10件事,积极参与投票。

今起,您可在2015年度宁波城市治堵盘点专版中(详见A11版),投出10项治堵措施。随后,将投票剪下(复印无效)后邮寄到宁波市海曙区柳汀街72号,邮编315000,11月15日截止。

此外,您也可以动动手指,参与宁波晚报的微信公众号进行投票。或者,登陆“畅行甬城”网站,选出您心中的“最赞”。

届时,我们将从投票读者中抽出幸运读者,送上一份精美礼品。

当然,如果您对2016年的治堵工作有建议意见,也可以在来信中附上,或投稿到市治堵办邮箱nbzdbgz@163.com