



聊天 今天局部雨量中等 这几天气温不会因雨水降低

本报讯(记者 陈胜男) 昨天宁波阴天,气温不高不低,原本预计的降雨只是逗留在浙中南一带,这样的天气应该特别适合逛街血拼吧。而今天起雨水北抬,宁波也要下雨了。

据市气象台预报,今天我市阴有雨,局部雨量中等;明天阴有时有雨。今明我市最高气温18℃—19℃;今天的最低气温为13℃,明天略高15℃。

11月进入中旬,根据中央气象台预报,本月中旬全国总体偏暖,冷空气不强,以至于近日东北、华北、黄淮等地的雾霾预计将持续一周左右的时间。而从降水来看,江南、华南多雨,特

别是桂林—郴州—赣州一线为降水中心,中旬降水量将超过100毫米,显著偏多。中国气象频道气象分析师信欣认为,中旬这些地区的降水量将是历史同期少见的。总之,11月中旬中东部地区难见阳光,阴沉沉、湿漉漉。

俗话说:一场秋雨一场寒,不过近几日甬城虽多阴雨,但气温却没有要降低的意思,主要是因为降水是由暖湿气流带来的,而非冷空气。秋季的雨日哪怕气温不是很低,但人体感受依旧会觉得冷飕飕,尤其晨温低冷带来的寒意不容小觑,大家早晚出门还是要注意保暖。

图说

银杏黄 秋意浓

昨天,天一广场药皇殿前的十多棵银杏树,在阳光下呈现出一年中最美的色彩。

记者 龚国荣 摄



发布 三个高速出口名字换了 市民开车出入请注意

本报讯(记者 房伟 通讯员 姚飞龙 陈美定) 大朱家、育王天童、姜山……一谈起这些高速公路出入口,很多老司机对它们的位置都很了解。但需要注意的是,这3个站的名字都将更换。

记者昨日从杭甬高速宁波管理处了解到,这3个高速公路出口和出口收费站都将更换名字。今年7月省交通运输厅已发文批复同意了更名申请,这两天将陆续完成更名。

其中,杭甬高速“大朱家出口”更名为“鄞州(大朱家)出口”,该出口收费站同步

更名为“鄞州(大朱家)收费站”。甬台温高速育王天童出口更名为“鄞州东(育王天童)出口”,该出口收费站同步更名为“鄞州东(育王天童)收费站”。甬台温高速姜山出口调整为“鄞州南(姜山)出口”,该出口收费站同步更名为“鄞州南(姜山)收费站”。

此次更名是增加鄞州信息,打上鄞州“印记”,而更名中的括号是为了方便市民和过往司机记忆。据了解,除了收费站“头上”的牌子换了外,高速公路主线上的引导标识也已经更换。

健康 天气转凉呵护您的足

本报讯(通讯员 罗央清) 糖尿病足病是导致糖尿病患者非外伤性截肢的首要病因,会严重影响患者生命及生活质量,给患者及家人带来巨大的经济负担。目前天气转凉,又到了糖尿病足高发的季节,很多患者及家属对糖尿病足疾病预防治疗知识匮乏。

11月14日是联合国糖尿病日,今年的

主题是“糖尿病教育与预防”。宁波市第二医院内分泌科将在11月14日开展系列活动,同时免费测血糖、测足底压力、神经病变筛查等活动,当天下午2点该院孙校华主任医师将作“千里之行始于足下——呵护您的足”的主题演讲,同时在该院4号楼9楼会议室将举办由内分泌科、骨科、血管外科多学科专家组成的联合义诊与咨询。

市六院周六有糖尿病义诊活动

本报讯 (记者 童程红 通讯员 沈永媛) 周六上午8:00-11:00,市六院将举办糖尿病义诊活动。地点:门诊一楼大厅。欢迎广大患者参加。

今日特惠

268元就能穿越侏罗纪

秋高气爽的天气,一起去恐龙园吧,两天的尖叫,足以让你释放任何不开心。恐龙园内,穿越侏罗纪、疯狂火龙转、雷龙过山车、探秘爬石阵等50余项刺激、动感的游乐设施,与此同时,恐龙谷温泉静候你的到来,泉石亭榭、花树果草,将私密性围合温泉区与开放式情景区相融组团。
畅玩常州环球恐龙城、恐龙谷温泉二日游

发班时间:11月11日、11月18日
成人:268元/人(恐龙园门票不含,二次入园门市价320元,我社优惠价280元,报名时购买门票,免费赠送价值218恐龙谷温泉,泳衣自带!)
报名及投诉电话:87651111(L-ZJ-CJ00079)
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去旅游网:www.57676.com

《宁波老年》、青海省冬虫夏草协会携手合作,玉树优质冬虫夏草核心产区精选货源直送甬城

2015新采正宗玉树冬虫夏草限时特惠 优质整支虫草最低99元/克,每人限购50克

特惠活动地点:灵桥路768号宁波日报报业集团一楼东南商报发行部

联系电话:87682148 87682666

特惠活动时间:2015年11月14日—11月17日 9:00-17:00

咨询热线:400-821-5170



这就是99元的爆款虫草

《宁波老年》、青海省冬虫夏草协会联合主办,为回馈广大读者支持,惠及甬城市民,经多方协商,特于本次活动期间推出爆款虫草:

- 虫体完整饱满,无穿茎断条、死草瘪草
- 同规格、品质虫草市场价约180元/克
- 每人限购50克,不参加其它优惠活动

青海省冬虫夏草协会会长拉加才旦先生提醒您 警惕冬虫夏草2大隐蔽造假手段

1、利用食品添加剂“做色”,改善虫草外观 相同产地的虫草因受日照时间、生长地湿度的因素影响,自然干燥后会形成深浅不一的色泽,通常海拔较高、湿度较低区域的虫草干燥后颜色较浅,呈淡金黄色或黄色,海拔较低、湿度较大区域的虫草颜色较深。要谨防个别商家为提升虫草的品相和售价,借助食品添加剂为虫草着色后出售获利。

识别窍门: 自然晾晒干燥的虫草有天然色差,并有类似蘑菇的香味和淡淡的腥气;做过色的虫草则无色差,且有类似面包房的淡香甜味。

2、修短虫草草头,冒充上品虫草 “头草”指每年头批采挖的冬虫夏草,因采挖时间早,草头刚露出地表就被发现并挖出来,此时草头生长所消耗的虫体营养很少,虫草营养更丰富,品质更上乘,售价较高。大家要谨防个别商家剪短普通虫草的草头,冒充“头草”销售。

识别窍门: 正常的“头草”虫体较大且紧实,草头较细、较短,且长短不等;虫体营养消耗较多的虫草——草头较长、较粗,特别是经修整(剪短)草头后冒充头草售高价位的虫草,草头虽短,但很粗,很整齐。

- 优惠价格,贴心放心,敢承诺:砍掉中间环节,脱去豪华“外衣”,让利于民,真正实惠看得见,特承诺,相同品质虫草买贵三倍返差价;
- 品质保障,全城比质,敢承诺:基于对产品品质的信心,特承诺在售商品绝无假冒、以次充好、以陈充新等造假行为,假一罚十;
- 售后无忧,可退可换,敢承诺:购买后如不满意,活动期间可通过《宁波老年》无条件退、换。

不虚标规格、等级精准计量 童叟无欺

虚标虫草规格,将不属于高等级的虫草宣称 为市价更高等级虫草蒙蔽非行家的普通消费者牟利,在滋补品旺销的时节,这种市场乱象时有发生,为此而上当花冤枉钱的消费者苦不堪言……

本次活动,《宁波老年》特别要求精准计量,不搞虚假打折,更不虚标虫草规格。我们提供给读者的是的精选虫草完全符合青海省冬虫夏草协会颁布的虫草分级与计量标准——1500头/500克规格的虫草,每克为3根,50克的冬虫夏草则为150±3根,2000头/500克规格的虫草,每克为4根,50克冬虫夏草则为200±5根。

造假虫草干度也是个别不良商家动手脚的手段之一,稍稍增加虫草的含水量,就是惊人的

暴利……本次活动供应给读者的冬虫夏草则坚持97%左右干度!这样虫草既不易折断,又能常温保存不易霉变,当然读者也不会多花冤枉钱。

2015新采玉树虫草等级与价格参考

规格	活动价 (元/克)	市场参考价 (元/克)
约1000头/斤	339	579
1500头/斤	289	459
2000头/斤	229	319
2500头/斤	189	279
优选断草	89	169

以上规格产品购买满50克增同品5克