



# 山明水净夜来霜 数树深红出浅黄

## 我市迎来最佳秋叶观赏季

□记者 周科娜

虽然过了立冬节气，但真正的冬天还没到来。目前，甬城正处于深秋季节。

初霜过后，气温走低，植物也感知到了冬天的临近。近期甬城郊外，满山秋叶、层林尽染、如火如荼。

昨天，我市植物专家林海伦通过20多年来郊外考察植物资源的经验，盘点了宁波境内11条经典的赏叶路线。这个周末，约上亲朋好友走起吧！

“山明水净夜来霜，数树深红出浅黄。”深秋，你不难发现这清冽入骨的美比春色更胜一筹。秋叶伴有的不同色调的渐变，层次丰富多样，加上黄、橙、紫的点缀，把山野打扮得五光十色、流光溢彩。

最近，四明山已经披上了“七彩衣”，随处可见让人惊叹的美景。在余姚四明山镇的北溪村，明艳似火的枫香、金黄透亮的银杏是这里的常见树种。

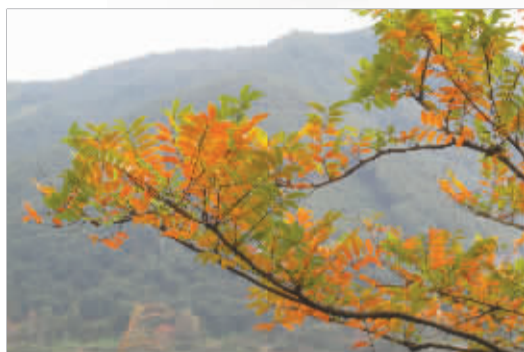
从宁海的黄坛水库出发，往双峰乡方向行驶，沿途密林中夹杂着深红、浅黄、深紫的色彩，枫香、乌桕、野漆木、盐肤木等呈现出色泽不一的红，而无患子、金钱松、天仙果、蜡瓣花等则呈现出深浅不一的黄。

宁波山区的秋叶，在每年11月中旬至12月初陆续呈现，上演着寂静冬日之前的最后繁华。据专家初步统计，宁波山区有上百种秋叶可以观赏。

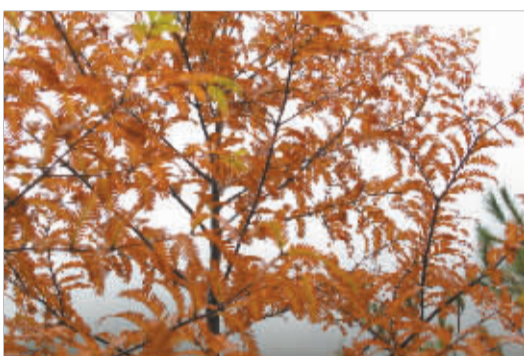
宁波市植物专家林海伦告诉记者，虽然可观赏的秋叶有上百种之多，但山上分布最为广泛的是枫香、银杏、槭树、乌桕等。

常见的红叶还有乌桕、盐肤木、秀丽槭、三角槭、橄榄槭、毛脉槭、野漆树、野柿、算盘子、中华杜英、落羽杉、金钱松、爬山虎等；黄叶有无患子、天仙果、野桐、黄栌、红脉钓樟、山僵、山胡椒、梧桐等等。

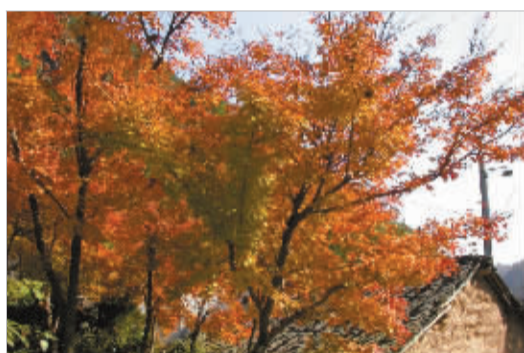
其实，红叶在变红时，也就挂不了几天了。若有大风刮来，将立马脱落，因此欣赏红叶要及时。好在不同的树叶脱落时间有先后，前后跨度达1月之久。“从每年的11月上旬到12月上旬陆续有红叶出现。一般高山上最先红起来，山脚晚一些，象山沿海最晚，这与当地当年的气温状况密切相关，多数年份在11月中下旬最为壮观。”



大戟科的算盘子



水杉



鸡爪槭



漆树科的盐肤木红叶

通讯员 林海伦/摄

### 植物变色的秘密

“随着气温的逐渐下降，落叶树种只有将叶片主动脱落，才能避免被冻伤。

在落叶之前，每一片绿叶都将转变颜色，最常见的枯叶呈枯黄色或枯草色，但也有一些种类会呈现出鲜艳的红色或鹅黄色。”林海伦说。

秋叶为何会呈现出如何绚烂的颜色？林海伦分析说：“红叶或黄叶片的出现，是因为植物的叶片已经关闭了‘生命的阀门’，叶柄处出现了脱落层。没有营养供应的叶片，叶绿素渐被破坏，于是绿色褪去，原有的类胡萝卜素、花青素、叶黄素、黄酮类等有色物质就会在叶面上渐渐显现出来，因此，树叶就呈现出了黄、橙、红等颜色。其中，花青素是一种会变色的色素，在酸性条件下显鲜红色，如秋天的枫叶呈酸性，因此呈现出鲜艳的红色。”

## 11条宁波境内赏叶路线

1、从鄞州章水镇出发，沿皎口水库的南线，走细北线，过茅镬古树林，走李家坑大峡谷，到余姚四明山镇的北溪村后，再绕到鄞州杖锡山；或者不上杖锡山，从北溪古村往溪口方向直接走浒溪线，都是不错的路线。

2、从龙观乡桓村出发，往中坡山森林公园方向上山，到上半山村后，走新修的盘山公路，直上观顶湖水库，再开到最高点箭峰村（五龙潭的上游），然后走老公路，过潘溪古村，从玄坛殿下山。

3、从奉化溪口镇出发，往雪窦寺方向上山，过雪窦寺后在东岙村拐入商量岗方向。游完商量岗后下山时，可在东岙村三叉路口右拐往余姚方向，继续前行，过徐凫岩景区大门后不远处，左拐进入新修的道路下山，可达董村，经亭下湖，再转回到溪口镇，可不走回头路。

4、从溪口镇出发，往亭下湖方向，过董村古村落，往葛竹、晦溪村，一直到壶潭古村，一路都是峡谷红叶风景，再原路返回；也可从晦溪村的三岔路口，往嵊州的北漳镇方向，过大鸟村，下山后就是北漳，再过金庭镇，从新昌县的沙溪上甬金高速返回。

5、从宁海的黄坛水库出发，往双峰乡方向，过留五扇、横坑古村，到榭坑村后，左拐去里天河（杨染村），逐步方向，到逐步村后可原路返回；也可从榭坑村走望海岗方向，过澄深村上山，到望海岗后，继续往前，从马岙、龙宫古村方向下山，过深叫镇后返回。

6、从宁海南（岔路镇）下高速后，往白溪水库上游方向一直往里开，过大水路村，到山洋古村停车，走国家登山步道，到白沙林场，可到达最高点——大短柱。

7、从塘溪镇下高速，往梅溪水库方向，驶往上周村、雁村（童夏家村），再从雁村折回，出来时可在童村村口左拐，往梅岭下山坑方向上山，走横邹线，过五都头后下山，便是横溪镇。时间充裕，可再去梅溪水库上游的金峨山。

8、在象山下高速，朝西边走，到达象山西周镇后，往泗洲头镇方向走“泗西线”，到达山顶岭村，右边就是蒙顶山，可以步行上蒙顶山。也可继续前往泗洲头镇的大灵岩的峙前村，最后到达下马岙村的车岙水库，这里有一片枫香林。

9、在宁海梅林下高速，往象山方向，在桥头胡拐入茶园方向，走“茶梅线”约1公里后，在铁界吴村直行往双林、储家方向，一直到达龙潭村，停车后步行进入茶山峡谷景区，此路段不收费。

10、从余姚市区出发，向南往梁辉水库方向，走老的浒溪线，绕到梁弄镇后，直上四明山的大岚镇，再往溪口镇下山。也可在大岚镇，拐入到“丹山赤水”景区，从李家坑峡谷出来，过皎口水库回宁波。

11、奉化尚田镇出发，往大堰镇的横山水库方向进山，过大堰西岙古村，沿着尚界线，直达董李乡的大公岙村。停车后，步行攀爬第一尖；也可在横山水库大坝下右拐，沿着横山水库的北岸线，过岙头村，往著名的塔竹林古树村观景。

## 都市报系福财猫、喜财猫带给读者的冬季厚礼 我丑，我健康！来自云南漾濞的野生核桃

本报联合玉林日报等媒体深入云南漾濞县寻找雪山下百年老树结出的生态果实  
4斤装云南漾濞野生核桃精品礼盒，福喜价149元，还送核桃夹  
关注甬城巨优惠或老年俱乐部会员可再减4元（不可同时享受）

◆核桃是世界著名的“四大坚果”之一，其丰富的营养价值受到了世人的推崇。核桃油含有不饱和脂肪酸，核桃仁也富有营养，经常食用核桃，有利身体保健。因此，每天早晚各吃几枚核桃，实在大有裨益。

### 云南漾濞直达宁波，“透骨新鲜”

早在南诏、大理国时代，漾濞核桃就以其果大、壳薄、仁白、味香和出仁率高而名扬天下。喝着苍山上融化的清澈雪水，生长在高寒清冷的大山深处，在冷风中开花，在高寒中结果，从不受外界的空气污染，成片成片地铺满了大山的每一个角落，这就是漾濞核桃与众不同的地方。

漾濞县与云南著名的景点大理一山之隔，比起令人心旷神怡的大理，漾濞县更显现原始生态。漾濞核桃原

生种群基地位于苍山半山腰，海拔有3000米左右，其中百年老树有4500多棵。这次带给读者们上千斤的漾濞核桃都是这些百年老树下采摘下来，由于没有泡过双氧水，直运到宁波，丑归丑，但剥开后个个透骨新鲜、果仁饱满，令不少读者吃过后念念不忘。

### 我很丑，可是我很健康

当地农民告诉我们，他们的核桃样子虽丑，但很生态，正宗野生的漾濞核桃并不光鲜，反而有点儿黑，这是用炭火烘烤出来且没有泡过双氧水的结果。



### ●购买方式

前往海曙区灵桥路768号宁波日报报业大楼一楼原新侨报广告部，可先尝后买！  
云南漾濞野生核桃精品礼盒（4斤装）  
购买时间：每周一至周五9:00-17:00（工作时间，卖完为止）

福喜价：149元/盒（并赠送核桃夹一把）

咨询热线：87682113

微店购买：关注“甬城巨优惠”官方微信，关注后点击页面右下角“微店”可直接购买。

### ●福财、喜财帮你省钱

关注“甬城巨优惠”，优惠就到手

登录微信，搜索“甬城巨优惠”官方微信，购买时出示给工作人员即可在福喜价149元/盒基础上便宜4元/盒。

老年卡，便宜4元：针对宁波老年俱乐部会员，凭会员证购买可在福喜价149元/盒再便宜4元/盒。（两个优惠不可同时享受）

