



生命的摇篮

——记宁波市妇女儿童医院生殖医学中心

新生命的诞生,是一个家庭的最大幸福。但现实中还是有很大一部分人,无法实现生儿育女的愿望。世界卫生组织发布的消息称,全世界不孕不育发病率逐年上升,已与肿瘤和心血管疾病一起成为21世纪人类的三大疾病之一。宁波市妇女儿童医院生殖医学中心主任周黎明说,如果夫妻婚后一年内没有采取避孕措施而未能怀孕,就应该考虑是否存在不孕不育的因素,需要到医院进一步检查,找出原因,对症治疗。周黎明主持的课题“宁波地区不孕不育流行病学研究”显示,宁波地区的不孕不育发病率高达10.6%。几乎每十对育龄夫妻中,就有一对面临生育难题。该中心门诊量五年间增长了40%,近两年更是突破10万人次大关。17年来,该院共出生5000多名健康试管婴儿,被患者誉为生命的摇篮。



医生在施行卵母细胞浆内单精子注射术。

什么是试管婴儿?

试管婴儿技术是指从女方卵巢中取出卵母细胞,在体外和精子结合,培养发育成早期卵裂期胚胎后再移植到女性子宫内,让其着床、发育成胎儿,直至分娩。由于生命的最初几天是在试管内培养的,故名试管婴儿。试管婴儿的医学术语称体外受精-胚胎移植。

在宁波市妇女儿童医院生殖医学中心,每一位病人都会得到科学合理的诊断和治疗,针对每一个病人制定严谨的治疗方案,该中心开展的试管婴儿移植临床妊娠率接近55%。

促排卵 多个成熟卵泡同步发育

市妇儿医院生殖医学中心主任周

黎明说:“一个女性,有多少卵子,其实在她未出生时的胎儿时期就已经固定了。”胎儿时期是卵子数量最高峰时期,约有700万个。等出生时,这个数字一下子就减少到200万个。而性成熟后,最终只有400到500个卵泡能发育成成熟的卵子。每个月,都会有一批卵泡开始发育,最终只有一个卵泡(优势卵泡)长的最大,它一旦发育,立即向大脑传输信号,大脑随即发出指令,其他那些卵泡就凋亡了。

但试管婴儿的过程不同,为了保证成功率,不孕的妇女需要注射超剂量的促排卵药物,这些药物的原理,就是阻止大脑发出指令,让多个卵泡同时发

育并成熟。从促排卵,到卵泡成熟,这一切都是在B超严密监测下进行的,等卵泡成熟后就可以取卵了。

体外受精 模拟人体内环境

在市妇儿医院2号楼有一块总面积1655平方米的区域,这里就是生殖医学中心门诊、实验室、手术室所在地。在试管婴儿层流手术室中的取卵室内,一台妇科床摆在正中央,右边是一台B超机。周黎明说:“卵子对外界环境的要求很高,温度要在37℃左右,湿度要适中,且不能见光,所以手术时关掉其他灯,只留一盏蒙着纱布的落地小灯。”

手术医生用一根长针刺入卵巢获得

卵子,取出的卵子被吸到试管,然后放在架子上,接着被传递到胚胎实验室。实验室人员将卵子从试管中拣出来,并注入一个培养皿中。卵子取出后3个小时,就到了和精子相遇的时间。受精过程像是一次约会,“卵子主持,精子出席”。每个卵子将被分配5—10万个精子,让它们自由结合和竞争,最终,只有一个精子能突出重围赢得最后的胜利。

受精成功的卵子将在培养箱里继续分裂。在这个完全模拟人体的环境里,3到6天后,质量最佳的两个胚胎将被移植到子宫“土地”最肥沃的地方,再经过7天左右的时间,胚胎在子宫内完成扎根发芽。

输卵管阻塞,慢性输卵管炎,宫外孕术后,输卵管手术后、子宫内膜异位症、排卵障碍、免疫性不孕、不明原因的不孕、高龄、男性精液的异常等。

年纪大了还能做试管婴儿吗?

年龄决定卵子的数量,更重要的是,影响卵子的质量。女性应在35岁前尽早生育。但是错过最佳生育年龄的妇女也不能自暴自弃。35岁以上的女性,如果备孕半年没有成功,应该积极寻求生殖医学医生的帮助和指导,如果卵巢功能有下降,就应积极治疗。理论上,只要有一个卵子,也有最终试管婴儿成功的希望。

做试管婴儿是不是就能生双胞胎?

据原卫生部2003年第176号文件规定:为确保病人的助孕成功率,年龄小于35岁,第一次使用IVF技术的病人,最多可以移植两个胚胎;年龄大于35岁或第二次移植的病人,可以移植三个胚胎。

试管婴儿助孕大大提高了双胞胎的几率,据报道,将近有30—40%的患者怀孕双胞胎。但助孕的目的不是为了怀双胞胎,而是出生健康的新生儿。其实单胎妊娠才是最接近自然和最健康的妊娠。产妇通过药物形成双胞胎或多胞胎,母亲在孕期将承担巨大的风险,容易造成各种产科的合并症,胎儿也容易出现营养不良、体重偏低、生存能力差等问题。

最近两年,宁波市妇儿医院生殖医学中心在省内率先开展了选择性单胚胎移植技术。目前已开展100多例单胚胎移植技术,妊娠成功的几率仅比传统的移植两个胚胎低5%的风险,但却大大降低了双胞胎的发生。如果移植后发生三胎妊娠,则必须在早孕期接受减胎的手术。

做试管婴儿要准备什么?

请准备好三证,就是夫妻双方的身份证、结婚证和户籍所在地的允许生育的证明或二孩准生证。

是否可以选择宝宝的性别?

移植哪个胚胎,都需要胚胎实验室人员仔细评判胚胎的形态。选择的标准

是发育得最好的,评分最高的而非胚胎的性别。

当然,临床上是可以做到选择胚胎性别的筛选的。通过种植前遗传学诊断技术,即分析胚胎的染色体,就可以进行性别的选择和异常染色体的检测。但是这种医学性别选择只针对有家族性遗传病如血友病或者反复流产的人群。单纯为了要男孩来做试管婴儿是我国法律明文禁止的。

哪些人适合做试管婴儿?

不是所有的不孕症,都需要做试管婴儿。试管婴儿也不能解决所有的不孕症。试管婴儿的适用人群有:输卵管的功能和结构的异常造成精卵运输障碍(如

大家最关心的几个问题

党的十八届五中全会决定,全面实施一对夫妇可生育两个孩子政策。针对符合国家生育政策,但是高龄或生育有困难的人群,宁波市妇儿医院生殖医学中心采取多项措施提供更好的服务,助这些家庭圆梦。

首先,医院在北部院区开出每周2个半天的不孕症专家门诊和再生育咨询门诊,满足更多患者的需求。其次,生殖医学

中心针对高龄妇女开展卵巢储备检查,为其评估卵巢功能,帮助她们选择适当的助孕方式。此外,为改善高龄试管婴儿受术者的妊娠率,该中心还开展了胚胎辅助孵化技术、囊胚培养技术等新技术。对于卵巢储备下降或者大于38岁的妇女,试孕半年未孕来进行试管婴儿的患者,生殖医学中心创新了针对高龄患者的个体化的促排卵方案,根据实际情况实施黄体期促排

卵、拮抗剂、改良减量方案等,迄今为止获得成功妊娠的最大年龄者为45周岁。

今年7月初,市妇儿医院生殖医学中心项目获市发改委发文立项,前期准备工作正在紧张进行中。

据悉,新的生殖医学中心建在市妇儿医院的北部院区,为一幢三层、局部四层的大楼,总建筑面积约为3200平方米,包含生殖医学中心门诊、实验室、手术室、试

管婴儿功能室等,所有的诊疗都可以在一幢楼内完成,建成后将成为华东一流的区域性生殖医学中心。

北部院区即将开设的胎儿分子遗传门诊,将和生殖医学中心强强联合,进一步助力生殖医学中心的学科发展和建设,给宁波及周边地区广大的不孕不育患者带来更多的福音和希望!

本报通讯员 马蝶翼

2009年—2014年妇儿医院生殖医学中心门诊人次

