



种植牙的那些事儿(三十五) 骨质疏松的患者能种植牙吗?(上)



口腔名家讲坛

种植牙作为人类的第三副牙齿,改变了无数缺牙患者的生活质量。前文我们说过,种植牙的理论基础是纯钛的人工牙根和人体牙槽骨产生牢固无间隙的紧密结合(即骨整合),那么就可以把牙槽骨比喻为种植牙成功的基础。如果这个基础不牢固,种植牙的牢固程度也会受到一些影响。在我们临床工作中,很多患者都会问,我有骨质疏松,能种植牙吗?

骨质疏松是一种全身代谢疾病,常见于中老年女性朋友,表现是全身骨组织质和量发生改变,骨组织数量减少,质量变差,密度降低,严重者甚至会发生病理性骨折。世界卫生组织将骨质疏松的诊断标准确定为,骨密度比正常人低2.5个标准差以上。在美国,有2800万骨质疏松患者,其中80%是女性。研究表明,骨质疏松的患者,牙周附着更容易丧失,天然牙更容易脱落。

那么,骨质疏松的患者是否能种植牙呢?今天我们将介绍一项2000年发表在国内外权威学术期刊《牙周病学杂志》上的临床研究,可以回答上述问题。

来自美国南加州大学的研究团队,

进行了一项跨度12年的病例对照研究。他们招募了经临床诊断具有骨质疏松的患者,以及骨质正常的患者,研究两组患者之间,做种植牙治疗时的失败率有无差异。结果表明,骨质疏松患者的种植失败率,并不会比骨质正常的患者高。

要说明的是,骨质疏松是一种全身骨代谢性疾病,全身的骨质都会受影响。而骨质疏松的诊断标准,一般是采取躯干骨这种长骨,而非口腔内的牙槽骨。不管是正常人,还是骨质疏松患者,其长骨和牙槽骨的骨密度,未必具有一致性。简单的说,就是诊断为骨质疏松的患者,其牙槽骨质量未必很差,所以骨质疏松并非是种植牙的禁忌症。笔者进行种植牙的患者中,年龄超过70岁的约占1/3,女性患者也占了一半以上,其中很多患者都被确诊有骨质疏松。只要加以重视,这部分患者的种植成功率并不低于健康人群。

而另一些患者,虽然全身骨质情况正常,但局部的牙槽骨却由于各种原因,密度非常低。这种情况对种植牙的影响,无疑比全身性的骨质疏松更大。不管是局部性还是全身性的骨密度降低,都需要采用特殊的种植治疗方案,即骨训练疗法,下期将详细介绍。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师 (欧洲骨整合学会认证种植专家)

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊 专注灵芝研究29年



科学带来健康 南京中科药业出品 本品不能代替药物 不适宜人群: 少年儿童 国食健字G20100316 苏食健广审(文) 第2014120221号

中科灵芝10项核心专利

- 一种富含灵芝孢子油的中药抗肿瘤制剂及制备方法(PTC国际专利)
- 一种增强灵芝孢子油抗肿瘤疗效的中药组合物
- 一种抑制肿瘤的中药复方制剂及制备方法
- 一种抑制肿瘤的复合真菌中药口服制剂及制备方法(AT)
- 一种灵芝孢子的超临界加工方法
- 一种灵芝三萜类成分的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的提取方法
- 一种灵芝孢子多糖的精制工艺
- 一种富含三萜类的灵芝孢子油类制剂加工方法
- 灵芝孢子粉片及制备工艺

宁波总店: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,中山东路与开明街交叉路口。) 垂询热线:87237115 87237117

一阳灸迎店庆活动

为回馈广大消费者的厚爱,凡前50名打进4008859466热线的女性朋友即可免费体验相应艾灸一次。

愿天下人人健康、吉祥如意、平安幸福!一阳灸真诚期待您的光临! 地址:宁波市江东区甬港南路99弄8楼

枕边放个橘子,神清气爽

柑橘具有芳香气味,在一定程度上可以开窍解秽。如果在卧室里放一个橘子,清新的气味,能够刺激神经系统的兴奋,让人神清气爽,并且能够清除污浊的空气,相对美化室内的环境。



张峰 摄

从中医角度来说,橘子具有的芳香,可以化湿、醒脾、避秽、开窍,除了醒脑开窍外,当感觉乏力、胃肠饱胀,不想吃东西时,适当闻闻橘子的清香,可以缓解不适的症状。

芳香的气味还能够使人镇静安神,把橘子放在床头,也有利于睡眠。而橘

子柔和的色彩,会给人温暖的感觉,因此,可以说橘子是室内的“巧摆设”。

除了橘子外,还有很多具有芳香味的水果,如苹果、香蕉,对室内环境的净化也会有一定的影响。不过,这些气味对保持健康来说,只能起到辅助治疗的手段,并且需要达到一定的浓度。

午后打盹,10分钟就够了

仅仅午睡10分钟,就能使人保持至少2小时以上精神活跃;午睡30分钟能提高警觉性、防止不安全驾驶,效果堪比喝咖啡。午睡时间因人而异。它主要取决于你早上何时起床,比如习惯于5点钟早起的人,应该在下午1点钟午睡。午后打盹是人类天性的一部分。因此,如果想要午睡,那就尽量早点睡,强打精神硬撑没有任何意义。

午睡10—20分钟最佳 有学者对不同时长午睡的效果进行了对比研究,发现对大多数人而言,午睡10—20分钟效果最佳,如果时间过长,会导致醒后大脑迟钝。

睡前一定要设闹钟 这对睡个好午觉很关键,因为许多人担心会不会睡过头,结果很难入睡,而设好闹钟会使人消除这一担忧。听着“白噪音”

为了完美的午睡,应该找一个黑暗、安静的场所。如果必要的话,可以使用眼罩、耳塞,或者下载一些海浪声、风



资料图片

声等“白噪音”来排除干扰。

先午睡再熬夜

尽管熬夜对身体健康不利,但有时不得不熬夜,这种情况下可以通过提前睡个午觉补充睡眠。研究人员发现,午睡2小时以上,能使人保持精神饱满24小时以上。提前午睡,比熬夜后午睡,缓解缺觉的效果更明显。

需要提醒的是,失眠的人不适合午睡。 任任

百业资讯

广告垂询电话:87348429

传真:87250202

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告 宁波海曙鑫圣节能科技有限责任公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告 宁波泰来特兴业商贸有限公司

月缘婚介

57岁丧偶无孩女,觅归宿,肤白体型好,为人善良,现自营小企业,实力雄厚,有房两套,她说金钱物质都有了,惟你身边缺少关心的好人,你能陪她到老吗?合适请大胆来电(地区、经济不限)最好孩子落户,双方满意可尽快完婚。 热线:13736146855

月缘婚介

贤惠善良的丧偶女,66岁,教育系统退休,市区有独立大套住房,现经营先夫留下的企业,经济基础扎实,为人实在,通情达理,有生活情趣,未育无子女,她渴望有一位责任心强,有房可落户女方(地区、经济不限)双方满意可去女方观看,来者带证件,幸福 热线15258164871

宁波市高技能人才公共实训中心培训信息

1.宁波市高技能人才公共实训中心是政府搭建的公共实训平台,真诚为企业职工、院校学生提供培训鉴定服务。常年开设数控、模具、机电、电气、汽修等工种(专业)高端技能实训、鉴定。 2.2015年机械(数控、钳工、模具等)、汽修、电工、焊工技师、高级技师国家职业资格考评报名开始。 3.2015年度焊工、汽修、化工仪表工、数铣等紧缺、优秀青工专业免费培训报名开始。 4.各类机械、电气(Pro/E、UG、Powermill、PLC等)软件培训。 5.机械类、电气类、焊工、汽修、烹饪、面点等工种国家职业资格等级班常年开班。 6.电工、焊工、登高上岗证初、复训每月开班。 符合条件的实训、培训学员按规定享受政府经费补助! 地址:江北区树嘉路800号 电话:88168011 88168699

遗失备案通知书一份,号码为(2013)第000102,声明作废。 宁波大参林药店有限公司 遗失地稅務登記證一本,号码为330204599499863,声明作废。 宁波市江东鼎昌豆捞餐饮有限公司 遗失宁波海港城置业有限公司购房发票一张,发票号为00170635,发票金额为叁拾柒万壹仟壹佰伍拾捌元整,声明作废。 彭春霞

生活资讯

家教培训

上门来辅导 82387378 青林湾小中高家教13967803533

征婚交友

19年品牌月湖婚介81181890 搬家搬厂 87662211 新天地搬家搬厂空调87935917

千喜搬家

特快87778900 快捷专业搬家87907772 旧货回收 您有旧货请拨13884469298 高价收一切旧货13586580881 收办公家具饭店等13486602666 收饭店宾馆旧货13065602887张

商务资讯

车辆信息

高价急售二手车 免费上门评估18868687777

高价购二手轿车

货车面包车皮卡13185991787翁 收押车查封车15306613333 调查咨询 神州市场调查87289267 宁波人自己老牌调查公司

设备转让

现有一批车、钻、刨、镗等机床设备处理。有意者请联系! 电话:13065680706

职场

81800018, 87321099 各类招聘 品牌婚介招红娘1333687221洪

租售

海曙蓝天酒店一楼,面积600平方,用于棋牌室、SPA,另有停车场需承包。 电话:18906685008 火车南站6717开餐伙87129869

大食堂转让

营业中大食堂,生意好地理位置好,价面谈18857466087 海曙棋牌室急转13819827090 余姚梁弄自建房产13968394111

五乡工业区厂房仓库出租

5000㎡可分隔租13905742056 洪横溪落地房200平米出售,横溪梅岭五都头350亩茶山和1000㎡房子出租,电话:13805882747

写字楼出售

位于南部商务区天童南路旁写字楼一层,面积约1550㎡,位置佳。 联系电话:13505747398邱

招租公告

宁波日月宾馆4-5楼(建筑面积为923㎡/层)租赁合同即将到期,现向市场开放招租。地址:江东区兴宁路46号; 电话:0574-87066883吴经理

诚聘

污水厂技术负责人1名 本科学历,环境、化工工程专业,5年以上运营管理经验,55岁以下,工作地点:宁波象山,薪酬、工作职责面议。 电话:18918030960王经理

诚聘社区服务专员

上班:8:30-11:00,双休,年龄:25-55岁;主管4000+;专员3000+。 另招:女助理一名,18-25岁 电话:13248734021张老师

全新现房75折清盘

联丰旁,观樾花园,面积89-138㎡,总价96.5万起! 18657468802 顾经理

联丰路钢混标准厂房(仓库)出租

面积约1500㎡(可分割),高7米,有5吨吊车,250KV变压器。 电话:13906628057叶先生

仓库出租

江南公路(华生国际旁),有大型仓库出租,3万㎡其中5000㎡一至三楼,可分隔。 电话:13906610621应先生 13685854858朱先生

办公楼出租

海曙区苍松路美体考究大厦五楼600㎡,有电梯有停车位,靠近地铁口,交通便利,环境优美,租金优惠,价格面谈。 联系电话:18957867503

厂房转让

镇海骆驼工业区(近江北)土地70多亩,厂房25000平米,位置佳。 电话:13777207277陈

诚聘

内勤、助理、业务员及管理干部,待遇2500-7000,年龄25-55,广告长期有效。 地址:科创大厦8楼 联系人:叶经理 联系电话:15657873157

江东(聘)

本公司因发展需要,聘以下人员:部门主任、部门顾问及员工要求:45-68岁,本地女性,离退休干部(教师)、善于沟通、身体健康优先。待遇:2000元-6000元,双休,具体情况来司了解。 地址:江东区曙光大厦21楼B5 56803295,1537267211蔣女士