



天气渐冷,自己动手熬粥烤饼磨豆浆 “热乎乎”的早餐小家电销量渐增



市民在超市选购小家电。记者 唐严 摄

□记者 谢昭艳

天气渐冷,早餐喝上一碗暖暖的米粥,吃上几片烤热的面包,何等惬意。昨日,记者从一些商家了解到,最近,电炖锅、豆浆机、烤饼机等早餐小家电的销量明显增加。促销人员说,天气越冷,这些“热乎乎”的早餐小家电生意就越好。

自制早餐营养好乐趣多

近日,记者在微信朋友圈里看到晒出的花色私房早餐:白木耳羹、心形蔬菜鸡蛋饼、枸杞豆浆、吐司面包、现煮咖啡……这些大多可以用小家电制作。只要准备好豆浆机、烤饼机、炖锅等几样小家电,就可以天天享用色香味俱全的美味早餐。

向女士每周精心制订早餐食谱,准备土鸡蛋、黄豆、黑米、木耳等食材。她说,天气冷了,一早从外面买了早餐拿到家里就会变凉。但只要购置三四个小家电,花费一刻钟或者二十几分钟,就可以

在家里烹制多种早餐美食。家里准备一些杂粮、坚果,就可以制作十多种豆浆;也可以根据自己的口味,用面粉、鸡蛋为主,适量加上玉米粉、芝麻核桃粉等,用烤饼机烘烤出三角形、心形的松饼。她说,光是这两样小家电,就可以搭配出十多种“热饮加主食”,一周的营养早餐就不会重复了。如果喜欢享用西式早餐,可以购置咖啡机、面包机、吐司机等,早餐花样就更丰富了。

这些小家电操作简单,有些还可以定时炖煮,很受家庭主妇们的青睐。

豆浆机、电炖锅、烤饼机销量渐增

昨天下午,记者在天一广场一家家电卖场看到,豆浆机、咖啡机、面包机、吐司机、面条机等小家电都挺有人气。促销人员说,最近来买进口咖啡机、吐司机的顾客增加了,特别是一种售价几百元的简易咖啡机,加入水和咖啡粉可以现煮,味道很纯正。这两款小家电多是用来制作西式早餐的,价位也比较适中,卖得很好。

进口小家电销量上升,一些国产豆浆机、电炖锅、烤饼机等人气更高,其中烤饼机最受欢迎。这种圆盘状的小家电,操作简单,功能较多,可以烤制中式的葱油饼、肉馅饼,还可以烹制西式的披萨、牛排等。据介绍,烤饼机最近一两年刚流行起

来,去年是由于多数市民对这款小家电不了解,来购买的顾客不多,而最近销量增加很快,一天至少能卖出好几台。销售人员预计,随着天气渐冷,烤饼机的销量还会不断增加。

家里有了这些小家电,可以显著提高早餐品质,特别在秋冬季节,不出门就可以吃到丰富多样的早餐。昨日下午,一家大型超市的店长告诉记者,这些适合冬天使用的小家电,平时销量不大,只有等到天气冷时,才有顾客。从上周起,豆浆机、咖啡机、面包机、吐司机、面条机、豆浆机、电炖锅、烤饼机等小家电开始动销,每个品种每天一般可以销售近10台。

成品油再迎下调 93号汽油每升下调0.07元 至5.63元/升

本报讯(记者 史妮超) 国家发改委网站昨日下午发布消息称,自11月17日24时起,汽、柴油价格每吨分别下调85元和80元。宁波同步实行,93号汽油下调至5.63元/升。

调价后,宁波各“中字头”加油站93号、97号汽油、0号柴油的最高零售价格分别为7484元/吨、7907元/吨、6105元/吨。核算后的最高零售价格分别为93号汽油5.63元/升、97号汽油5.97元/升、0号柴油5.23元/升。与此前的价格相比,下调幅度分别为93号汽油0.07元/升、97号汽油0.07元/升、0号柴油0.06元/升。宁波部分民营加油站汽油、柴油零售价格也同步有所下调。

根据记者计算,截止本次调价后,今年市场共经历了22次调价,其中7次上调,11次下调,4次搁

浅。总的来说,年内93号汽油累计下跌0.42元/升,97号汽油累计下跌0.44元/升,0号柴油累计下跌0.49元/升,整体来看,涨少跌多。

下一轮发改委调价将于12月1日届满。据卓创向本报提供的分析认为,目前石油市场上供大于求的基本面难以得到改善,加之欧洲央行扩大宽松的预期不断增强,美元指数正在向100点迈进,这将令油价持续承压。但是目前国际油价已经降至较低位置,且法国巴黎恐怖袭击事件将会导致中东局势进一步紧张,后期存在一定的上涨可能。综合以上因素分析,卓创预计下一周期内,国际油价将会继续呈现出震荡走势,均价或小幅上涨,国内成品油价格调整将出现搁浅或小幅上调。

各国对食品保质期规定各不相同 买进口食品 须读懂标注格式

本报讯(记者 谢昭艳 通讯员 周哲 黄斌)“双11”期间,数以万计的宁波消费者购买了进口食品。宁波检验检疫部门提醒,在收到这些食品以后,要注意各国对食品保质期不同的表述。如发现商家在销售过期的进口食品,请保留好购物凭据,向相关质量监督管理部门投诉举报。

在美国,是依据食物的性质来标明保质期,一般有四形式。第一种是食品外包装箱上都必须标明“销售截止日期”,这种形式的保质期提示商家只能在此日期之前销售该类食品,但并不意味着超过这个日期就不能食用,而是给消费者购买该类食品后的贮存和食用保留充分的时间;第二种标注的名称是“最佳口味期”,意指这种食品味道或者品质最佳的时间段;第三种被称为“食用期”,与国内食品标注的保质期类似,指的是食物可食用的最终日期,假如超过这个日期,就必须销毁处理;第四种除了表明保质期以外,还要标明“封箱包装日期”,便于出现食品安全问题后的溯源和问责。

而欧盟规定的食品保质期标注格式有两种,分别是“在此前食用”和“最好在……之前食用”。前者通常在一些易腐烂变质的食品上标注,提示消费者在保质期之后食用可能会对身体健康造成损害;后者则针对其他普通食品,提示消费者在保质期之后可以食用该产品,但其口感和味道可能会受到影响。

日本对于食品保质期的规定十分严格,其形式主要有“消费期限”和“赏味期限”两种。“消费期限”多标于贮藏条件要求高、容易腐烂变质的食品包装上,比如生鲜类食品,表示在包装、封口完好的情况下,这种食品能够安全食用的期限。“赏味期限”多标于不容易变质的深加工食品包装上,比如在常温条件下可以保存的食品,提醒消费者在此期限内可以确保该产品的品质和味道正常。

相关链接

什么是食品保质期

新《食品安全法》和有关国家标准规定,食品保质期是指食品在标明的贮存条件下保持品质的期限。食品生产企业依据所生产食品的特性、实验室测试结果,综合考虑生产和销售环节对食品贮存条件的要求,为产品制定科学合理的保质期。保质期相当于企业为自身生产的食品给消费者做出承诺——在此期限内,该类食品的风味、口感、食用安全性等方面都有保证,可以放心购买。

食品的保质期由两个元素构成,一个是食品贮存条件,一个是食用期限,两者密切相关,不可分割。生产企业必须在食品标签中标注出贮存条件,标注内容常见的有:常温下保存、避光保存、冷藏保存、冷冻保存等。如果不按标注的贮存条件来保存食品,势必会缩短食品的保质期,甚至导致食品腐烂变质,使之丧失食用安全保障性。

A股小幅收跌 两市成交总量超1.27万亿元

暂别前一交易日的企稳反弹,昨天A股高开低走、小幅收跌。上证综指勉强守住3600点,创业板指数表现疲弱,跌幅超过2%。市场交投活跃,两市成交总量超过1.27万亿元。

上证综指当日以3629.98点高开,收报3604.80点,较前一交易日跌2.16点,跌幅为0.06%。深证成指收盘报12511.55点,跌108.83点,跌幅为0.86%。前一交易日大涨逾3%的创业板指数昨日表现疲弱,跌2.86%后,以2717.05点报收。

与前一交易日约9000亿元的总量相比,沪深两市当日大幅放量,分别达到5215亿元和7508亿元,总量超过1.27万亿元。 据新华社