



我为运动来疯狂

江东区第二实验小学东501班
小记者 陈欣怡(证号1516744)

一年一度的运动会在这个秋高气爽的日子里开始了!

你看——国旗队入场了,紧随其后的是鲜花队、彩球队、奏乐队……大伙个个昂首挺胸,神气十足。终于,该我们班出场了!身着迷彩服,手拿两朵花,远远望来,好像草丛中绽放无数朵鲜花,美丽极了!我屏住呼吸,紧张得快要停止心跳了。这回,我可是站在方阵最前面哦,多抢眼啊!终于过了主席台,我瞬间放松下来……紧接着跑来的是那一位位神气活现的火炬手们……这时,裁判老师们庄严地宣布:“开幕典礼结束,比赛开始!”

各种比赛让大家兴奋不已,情绪的浪潮一阵高过一阵。“砰”的一声,同学们像一支支离弦的箭,向终点飞奔而去。你再看这边,张丽雯、余亦珊等本班运动员上场时,我们都拼了命地高声为他们加油助威。我的嗓子都快喊得冒烟了,可却感觉很快乐。当他们汗流浹背、气喘吁吁地归队时,我们就对他们说:“你们是最棒的!”那一刻,彼此的笑容就是阳光下最美的花朵。

运动会结束了,我已经在期待下一届了。我,是不是有点狂热?

指导老师 石建光

登山

幸福苑实验学校201班小记者 周润泽(证号1521730)

星期六,我和哥哥一起去登山。

一来到山脚下,我看见四周都是茂密的树林,让人感觉非常清新。树木中间有一条狭窄陡峭的阶梯。沿着这条阶梯,我们开始登山。大家都自信满满,一口气就爬到了半山腰。这里有一座凉亭,可以供人休息。地面有许多五颜六色的鹅卵石,我忍不住脱下鞋子,踩在上面,顿时脚底感到刺痛。但哥哥告诉我,这有活血的功效。继续往上爬,只见那里的路弯弯曲曲,时而陡峭,时而平坦。尽管不好走,我和哥哥还是你追我赶、斗志昂扬,一会儿功夫,已经登上了山顶。

站在山顶上,放眼往下看,美丽而繁华的城市里,车来车往,川流不息。四周环绕着山和水,山水连成一片,非常漂亮。

指导老师 赵爱芳

我的·小·秘密

宁波市高塘小学204班小记者 夏若瑜(证号1514313)

我的储钱罐里存了一点钱,买什么东西呢? 这是我的一个小秘密。

爸爸说,小秘密就是买本童话书,空的时候可以看。妈妈说,小秘密就是买一个玩具,可以玩。奶奶说,小秘密就是买个冰淇淋,可以吃。外婆说,小秘密就是买个书包袋,可以装书。哈哈,其实我的小秘密是买只小狗,小狗可以和我作伴。

嘘,你可不能告诉别人哦! 指导老师 毛虹斐

五彩生活

打水漂

海曙中心小学305班小记者 杨筱晗(证号1503998)

今天,妈妈带我去乡下的外婆家玩。

那里有一个很大很大的湖,叫“美女池”,可能在湖里洗澡就能变成美女吧。天气这么凉,我没法下水洗澡,也变不成美女,不过我有一个非常喜欢的小游戏——打水漂。我在石子路上捡起一些石头,一块一块往湖里扔,可是一个水漂也没有打起来,石头就这么“扑通”一声沉入了水底。真奇怪,上次爸爸教我的时候我明明打出了三个水漂啊!

我坐在湖边大树下的石凳子上休息,低头发现石凳子旁边有许多破瓦片,忽然想起爸爸曾经说过,要挑选扁平的石头才容易打出水漂。我马上拿起一片破瓦片,像扔飞盘一样平平地扔出去,哇!瓦片碰到水面又弹了起来,就像在湖面上跳芭蕾舞一样,点了两下才沉入水里。

终于打起水漂了! 我高兴得手舞足蹈。

指导老师 陈逸萍

跳绳记

▲为了增强体质,学校号召我们每天进行体育锻炼并记录。晚饭后,我跟着爸爸来到小区楼下跳绳。

一分钟跳绳能有多难? 爸爸冲我喊:“准备,开始!”好啦!我就像打了鸡血似的,拼命甩动手中的绳子。70……80……渐渐地,我感觉自己的手臂、手腕、双腿都越来越沉。不行,不能停!我咬紧牙关,继续坚持。100、101……手臂的酸痛感越来越重,像挂着好几个哑铃,大腿也开始酸软无力,脚下好似踩着棉花。“啪——”一不留神,绳子猛的打到了我的脚趾上。哎呀,好疼,我真想蹲下身揉揉,可是不行,还在计时中呢。唉,为什么这一分钟那么长呀? 我重新调整好跳绳,使出全力跳。132……153下,怎么还没有停呀,眼前冒出了一个又一个小星星,快撑不住了!

“停! 166个。”此刻,爸爸的声音宛如天籁。我摸摸酸胀的手臂,敲敲不听使唤的腿,像在太空漫步一般,晃晃悠悠地往回走。

李惠利小学601班小记者 肖安卉(证号1519060)

指导老师 李慈明

▲这学期开始,学校规定每个学生每天都要在广播操后练习跳一分钟绳子。

一提起跳绳,我心里就有一种莫名的恐惧,因为我练习了一年,还不能连起来跳,说来很难为情。看着别的同学进步很大,我更加失落了。班主任老师看在眼里、急在心里,她先指出了我甩绳的方法不正确,并示范给我看。一开始我还是连不起来,老师在旁边不厌其烦地指导我、鼓励我,我暗暗下决心,一定要学会跳绳,不辜负大家对我的期望。

我在家里也每天一有空就练习。功夫不负苦心人,经过半个月的苦练,我一分钟终于能跳107下了。

栎木小学203班小记者 蒋欣茹(证号1502642)

指导老师 周晓萍

下,呀! 真粗糙,还很硬呢! 我再用鼻子闻一闻,有一股话梅的香味。我想:这么小又这么硬的胖大海怎么会变魔术呢? 老师给我们每桌一个透明的塑料杯,向里面倒了三分之一的热开水,再让我们把胖大海放进水里。当我刚放进去时,胖大海就如同一条受惊了的小鱼,马不停蹄地在水中围着杯壁跑。跑呀跑呀,胖大海渐渐跑不动了,这时,泡泡小娃就一个接着一个,从硬壳大妈的肚子里蹦了出来。过了二三分钟,胖大海的头部裂开了,从里面飞出了一颗颗小小的“棉花球”。当这些“棉花球”全部飞完之后,皱纹也消失了,胖大海又披上了一件十分平整的外衣。又过了好一会儿,胖大海像展开了自己漂亮的裙摆,在水中转圈。等它停了,我打算去闻一下,结果,一股刺鼻的中药味迎面扑来。这时,小朱老师对大家说:“现在可以把胖大海拿起来吃了。”我和徐溢潼听了这话,都迫不及待地抓起杯子,在胖大海的身上挖了两大块吃,但是不约而同地皱起了眉头:“天哪! 胖大海那么难吃!”但听小朱老师说,胖大海还有清热、解毒、润喉这三种功效呢!

我想:这么小又这么硬的胖大海,竟然有这么大的威力,真是太神奇了!

惠贞书院402班小记者 张粟涵(证号1519370)

仙人球

江东外国语实验小学南校区2B班

小记者 柴子惠(证号1622942)

我家的阳台上放着一盆仙人球。它长在圆形蓝色的花盆里。瞧,它穿着绿色的大衣,和我们平时玩的小皮球差不多。它浑身上下长满许许多多小刺儿,我用手轻轻一碰,好疼呀。那长满小刺的仙人球好像在警告我们:只准欣赏,不能碰! 指导老师 赖子竹



陶罐与水果

白鹤小学301班
小记者 戴家祺
(证号1602214)
指导老师 董雁枫

在路上

走近大雁塔

海曙区外国语学校305班小记者 陈玺羽(证号1503556)

终于可以走近大雁塔,去触摸这神秘的建筑,我的心情格外激动。

一走近景区,周围的各种仿古建筑深深地吸引了我,似乎把我带到了遥远的唐代,向我诉说着“西天取经”那传奇的故事。

走进大慈恩寺,我迫不及待地排队等待登上大雁塔。大雁塔共7层,每层四面都有小巧精致的小窗户可以向外眺望,而且每一层都放着不同的宝物,我也见到了传说中唐僧从西天取回来的贝叶经。越向上走,楼梯越窄越险,好像预示着如果你想要取得更多的收获,就要付出更多的努力和汗水。到了第七层,整个西安城几乎可以尽收眼底了,别有一番景致。

令我们震撼的不仅仅是风景,更是古老建筑诉说着的那人、那事。听导游介绍,唐玄奘用了17年西天取经,然后又用了19年翻译佛经,直至他去世。

指导老师 吕梅

留园游记

江北实验小学201班小记者 戚钦文(证号1622256)

国庆节,我和妈妈一起逛苏州园林中的留园。留园原名“东园”,后来被一个姓刘的家族买下,改名“刘园”,现在的名字是取“刘”的谐音,因此叫“留园”。

一走进留园,我看到了许多假山。这些假山是由太湖石做的,它的特点是“瘦、漏、透、皱”,看起来十分美丽奇特。留园的镇园之宝是一座名叫“冠云峰”的假山,高高的石柱犹如一条飞龙,腾空而起。除了假山,留园里还有很多江南风格的池塘、柳树、荷花和石板桥,这些景色组合在一起,就像一幅美丽的水墨画。

括苍山看日出

镇安小学404班小记者 俞亦心(证号1521626)

天还没亮,爸爸就叫我起床了。我穿好衣服,走出帐篷,外面凉嗖嗖的。

天边已经露出了鱼肚白,渐渐地,颜色越来越浓,由橘黄色变成淡红色,又由淡红色变成粉红色,红彤彤、金灿灿,还有半紫半黄的颜色。这几种颜色天空都有,还有一些说也说不出来、看也没看见过的颜色。

朝霞的形态也变化万千,有的像一只红色的、展翅欲飞的雄鹰,有的像一条鲜艳的红领巾在小朋友的胸前飘扬,有的像一匹奔腾不息的骏马……真是千姿百态,变化无穷。

这时,天空全是红的,东面像着了火似的。妈妈对我说:“太阳要出来了。”妈妈的话音刚落,忽然,一个耀眼的红点从东边跳了出来。太阳出来了,赶走了黑暗,给我们带来了光明、温暖和欢乐。

指导老师 高敏

迷你童话

小蚂蚁去旅行

海曙外国语学校205班小记者 姚雪琳(证号1504884)

这天,阳光明媚,秋风习习,小蚂蚁的妈妈对小蚂蚁说:“你已经长大了,可以出去旅行了,看一看世界有多大,风景有多美。”小蚂蚁非常高兴,准备好一切后,出发了。

小蚂蚁先来到果园一瞧。啊,红艳艳的大苹果正对它笑呢;红通通的柿子像正月十五的灯笼压弯了枝头,这景色多美啊!

休息一会儿,它向田野爬去。啊! 田野真是一个彩色的世界。小辣椒如同一串尖尖的小红帽,昂着头数着南飞的大雁;西红柿早羞红了脸;白菜的身子又白又嫩,穿着深绿色的衣服,静静地站在菜园里。

小蚂蚁又爬呀爬,爬到了川流不息的小河边。它把树叶咬成一艘小船,用两根树枝当桨,划呀划,小船就漂呀漂,漂回了家。

小蚂蚁爬上岸,啊! 天,仿佛格外的蓝;阳光,仿佛更加灿烂。小蚂蚁告诉妈妈:“这次旅行让我观赏了大自然的美景,磨练了我的意志,增加了我的知识,我永远忘不了这难忘的旅行啊!”

指导老师 金燕

异想天开

未来的课桌

宁波市东柳小学401班 伍玥(证号1602714)

上课的时候,你是否为课桌抽屉里塞满书籍资料难以寻找而感到烦恼?你是否会因为伏在课桌上写字久了而感到疲劳?嘻嘻,用不了多久,由我设计的一款新型课桌就会面世了。它能消除你的烦恼,满足你的愿望。

新课桌的桌面是彩色液晶屏的,书籍、资料等内容都压缩存放在液晶屏里,取书、查资料时,只需按键选择就可以了。今后同学们再也不用从抽屉里手忙脚乱地找书了,并且可以直接在屏幕书页上批注、画记号,方便极了! 如果你写字久了,感到胳膊疲劳,只要按一下凳子上的按钮,就会出现两只小手来给你按摩,你会感到非常舒服!

怎么样,我设计的未来课桌还行吧!

指导老师 陈静娜