



种植牙的那些事儿(三十六) 骨质疏松的患者能种植牙吗? (中)



上期我们讲到,骨质疏松患者,以及局部牙槽骨质量比较低的患者,照样可以安装种植牙,只要经过特殊的处理,一样能获得极高的成功率。接下来,我们就详细介绍一下其理论基础。

种植牙和牙槽骨发生牢固而无间隙的结合,叫做骨整合。所以牙槽骨是种植牙赖以生存的土壤。土壤的质量,无疑会影响种植牙的使用寿命。在很多情况下,土壤的质量都不理想。幸运的是,牙槽骨是有生命活力的“土壤”,它的质量也会随着体内环境的变化而发生改变。

早在近100年前,国外生理学家就提出了著名的“Wolff”定律,即人体的骨组织是有活力的,而且这种活力是随着其承受的负载而改变的。承受的负载越大,骨头就会出现改建,微观结构越来越致密,骨小梁数量增多,骨皮质增厚,强度越来越高;承受的负载越小,骨头就会出现吸收萎缩,骨小梁和骨细胞数量减少,骨松质增多,强度越来越低。简而言之,人体的骨组织遵循“用进废退”的生物学原理。这就是为什么运动员的

骨质强韧牢固,而卧床多年的患者骨质疏松易折的原因。

牙槽骨也同样遵循Wolff定律。牙齿因为各种各样的原因丧失以后,其周围的牙槽骨也就失去了负载,没有生理性的功能刺激。所以局部的牙槽骨开始缓慢吸收萎缩,同时骨钙流失,密度降低。牙槽骨吸收萎缩的程度受多种因素影响:缺牙时间、缺牙原因、全身激素水平、全身健康状况等等。缺牙时间越长,骨质流失越多;牙周病导致的缺牙,骨质流失最严重,因为牙周病本身就会导致严重的牙槽骨吸收;外伤和反复的炎症,容易造成局部骨吸收;年老体衰患者比身强力壮者更容易出现骨吸收;更年期女性和骨质疏松患者更容易出现严重骨吸收。比如一位50多岁的女性患者,有骨质疏松,又是因为牙周病缺牙10多年,那么她的局部牙槽骨状况,无疑会是非常不乐观的。

Wolff定律告诉我们,缺牙后应该尽早种牙,避免牙槽骨由于长期没有功能性刺激而出现严重萎缩和骨质流失。但即使是存在上述严重骨质疏松情况的女患者,我们也能利用Wolff定律,成功给她种植牙,这就是“骨训练”方案,下期我们将详细讲解。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师 (欧洲骨整合学会认证种植专家)

养护脾胃,得做到“三定”

压力大、作息不规律,容易引起消化道功能失常,导致现代人脾胃方面的疾病更加复杂。

慢性胃炎的人时有胃胀、干呕,还伴有拉肚子、睡眠欠佳等情况,前者属于胃热的表现,后者是脾寒的表现,中医称之为胃热脾寒证,也叫“上热下寒”。治疗上以半夏泻心汤为基础,再根据患者具体情况进行加减。这类人群平时应当多吃一些菠菜、苦荞麦、茶叶等苦味食物,以清热和胃;搭配葱、姜等微辣、微甜的食物可温阳健脾;还应多吃一些纤维较多的蔬菜,如芹菜、韭菜,可行气除胀。

还有的人经常是便秘和拉肚子交替,表现为排便失调。这类人普遍畏寒怕冷、手脚冰凉、失眠多梦、盗汗、形体消瘦,女性大多有痛经的问题,中医认为属于中气亏虚、阴阳两虚。治疗上多用建中类药物来补益脾胃,如肉桂温阳,芍药滋阴,起到阴阳同补的效果。核

心用药选择黄芪建中汤。中气亏虚的人适时吃一些甜味食物,其中蜂蜜是补益气血的佳品;配合微辣、微酸的食物可平补阴阳。

另外一类脾胃病多见于老年人,主要以胃胀、胃痛、腹胀,排便不通畅等胃肠道症状为主。往往还伴有显著的口苦症状,且睡眠很差,容易早醒,有些女性会出现月经不调。这类人群不纯粹是脾虚的问题,还与肝胆有关,属于肝郁脾虚。因此核心用药选择小柴胡汤。平时适当吃酸味的水果和醋,以柔肝潜阳;配合微苦、微甜的食物,健脾和胃;多摄入一些肉类和蛋类,可以补益气血,改善虚症。

专家表示,养护脾胃重在日常规律饮食,做到“三定”——定质、定量和定时。质和量上不要突然有大的改变,如习惯吃素,突然改为大量吃肉,就会给脾胃造成负担。定时也是防止脾胃病的一大重点,不按进食餐打破消化液正常的分泌规律,长此以往十分损伤脾胃。 洋洋

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生 颈腰椎“退变、疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活膏TM远红外贴针对颈椎病、腰椎骨关节病、肩周炎引起疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢和功能恢复,辅助治疗颈椎病、腰椎骨关节病、肩周炎引起的疼痛等症。

厂家提示:请认准【仙草活膏】到指定药店购买,谨防假冒。本品为新型外

用膏药,无需烘烤,使用方便且不易过敏,在厂家专业人员指导下贴敷更有利于康复(一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

咨询专线:0574-27882768 27882278 市内免费送货、外地邮寄,货到付款

专销地址:第六医院对面莱多特专销 (中山东路1080号近福明路口) 第一医院西南镇明药房专销 (镇明路424号近县学街路口)

豫食药监械(准)字2012第2260105号(更) 豫医械广审(文)第2014120073号

“助听器”举行特惠活动

您还在为您和您的家人听力问题烦恼吗?为您和您的家人能更好地聆听美妙的声音,享受美好的生活,11月28—29日本中心特别邀请北京神州鸿声听力科技有限公司高级听力工程师胡永先生亲临我中心,为广大听力患者免费服务。

- 1.美国斯达克6通道迷你耳背机,无啸叫,无堵塞,原价3980元,现特价2880元。
- 2.迷你定制助听器“玫”系列,全新升级,超隐形、佩戴美观,隐蔽性好。
- 3.为解决您听见听不清的烦恼,CN

系列的到来将为您带来不一样的佩戴效果。

4.斯达克超大功率助听器为极重度听力患者解决听力困扰。

5.所有新老顾客享受万聆听力“六大免费项目”免费测试、免费试戴试听、免费调试、免费保养、免费评估、免费康复指导。

咨询电话:0574-87293412 预约电话:18968325717(更多优惠请来电咨询)

地址:宁波市海曙区柳汀街655-1号(柳汀立交桥西,宇达饭店楼下)

网址:www.ztqchina.net

女人想要排毒养颜 必须放弃3类食物

每个人体内都有很多的毒素,这些毒素有80%在肠道中,还有20%左右存在于毛孔、血液以及淋巴等部位。这也就是为什么很多女性不知不觉中发现自己的脸上开始长斑或者是脸色发黄。

想养颜美丽必须放弃以下3类食物:

- 咖啡** 咖啡因很容易引起神经方面的问题,如焦躁与不安。可循序渐进地减少咖啡的饮用量。比如从前习惯一天喝5杯咖啡,不妨从每2—3天减少1杯的摄入量开始,逐渐减缓戒除咖啡过程中的不适,并且将焦虑感降到最低。可尝试用一杯温热的柠檬蜂蜜水来替代。
- 酒类** 禁酒的人能够感觉出自己的

消化能力和睡眠品质的明显改善,而且性能会提高,肌肉酸痛比例下降。对女性而言,即便是适量饮酒也可能提高患乳腺癌的几率。

甜食 甜食,特别是奶油蛋糕等,含有脂肪,热量高,容易使体重增加,并有罹患糖尿病和心血管疾病的风险。拒绝甜食的第一步是注意那些隐藏其中的糖分,因为糖分在营养标示中常以不同的化身出现,如果糖、蔗糖、葡萄糖、玉米糖精或麦芽糖,等等。若平时对甜食有依赖和渴望,建议每餐喝一杯略带苦味的茶,如用菊苣或牛蒡所煮的苦茶。或用几片水果来解馋。苹果、梨等水果的皮都含有丰富的纤维素和果胶,能降低体内碳水化合物分解成糖分的速度。 伊伊

百业资讯 广告垂询电话:87348429 传真:87250202

撤销注销公告

经股东会决议,本公司决定撤销2015年10月15日登于宁波晚报的注销公告,中止清算小组,恢复经营。

特此公告

宁波优丽高国际贸易有限公司

注销公告

经董事会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波盛发印务有限公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波联盛仓储有限公司

注销公告

经股东会决议,本公司决定注销,同时成立清算小组,并按有关规定办理工商注销手续。

特此公告

宁波市鄞州吉运美装饰工程有限公司

巧缘婚介

近郊56岁阿姐丧偶,显年轻,有女人味,私营多年,收入丰厚,市区有房,经营五金厂,老了想有个伴相互有照应,找一位稳重,不好赌,对感情专一,性格好的男士共度余生,对方无房也可,真心心想成家的男士来牵手,地区不限拒游戏,委托电话15867528337 约见本人面见

职场

纵横 81800018、87321099

国企急招 食堂服务员87172865 招聘医师护士药师若干名 联系人:13958249704

商务

81800018、87321099

车辆信息

高价急售二手车 免费上门评估1886867777方

生活

81800018、87321099

家教培训

上门来辅导 82387378 青林湾小中高家教13967803533

征婚交友

19年品牌月湖婚介81181890

搬家搬厂

便民搬家搬厂 87662211 新天地搬家搬厂空调87935917

千禧搬家

特快87778900 快捷专业搬家87907772

旧货回收

您有旧货请拨13884469298 高价收购一切旧货13586580881 收购所有旧货及设备13095936669 收家具床一切旧货81100126周

创欣鼎盛投资有限公司

个人、企业贷款 咨询电话: 13081932588 车、房抵押贷款

招聘

为发展慈善文化群体: 招聘义工,本地人,男女不限,年龄:35-60岁,生活补贴费:3000-5000元。 电话:15558225081李居士

厂房出租

东钱湖鄞县大道旁边一楼1400㎡二楼600㎡,占地3亩独门独院,交通方便,价格面谈。 电话:13906682633赵

厂房出租

联丰中路新村庄820终点站一幢4楼2000㎡有货梯,3楼一层700㎡有电梯,水电齐全。 联系电话:13362850210庄

厂房出售

位于集士港大马路边,独门独院厂房出售,占地1.8亩,建筑面积1300平米。 联系电话:13757416535

新厂房出租

鄞县大道东钱湖湖段马路旁有三楼5000㎡和5500㎡独门独院出租另全新海天牌注塑机250克至3000克四台出租或合作。 电话:13600623187高

宁波大丰服饰内厂出租

坯布印花二楼1000㎡和绣花四楼(六台北鸟机)800㎡有电梯,设备齐全,空手可入生产,租金面谈(13095964767施经理) 地址:高桥镇联升村学院路秀联路口

诚聘

内勤、助理、业务员及管理干部,待遇2500-7000,年龄25-55,广告长期有效。 地址:科创大厦8楼 联系人:叶经理 联系电话:15657873157

火锅店房屋急售

北仑小港闸市区(东海路与公园路)一楼405㎡大型火锅店,营业中,售价260万(装潢)。 联系电话:15968081698

厂房转让或出租

镇海骆驼工业区(近江北)土地70多亩,厂房25000平米,位置佳。 电话:13777207277陈

1377创意园感情招租

租金0.5-0.8元280间50至上千平米写字间、配置食堂宾馆。 联系电话:13777001284 地址:高新区剑兰路1377号 微信及导航:创客1377

旺铺急售

宁波鄞州四明中路4店面,320㎡,实用480㎡,已租38万一年,市场价1300万,现880万。 联系电话:18358109555

诚聘社区服务专员

上班:8:30-11:00,双休,年龄:25-55岁;主管4000+;专员3000+。 另招:女助理一名,18-25岁 电话:13248734021张老师

江东(聘)

本公司因发展需要,聘以下人员: 部门主任、部门顾问及员工要求:45-68岁,本地女性,离退休干部(教师),善于沟通、身体健康优先。待遇:2000元-6000元,双休,具体情况来司了解。 地址:江东东区曙光大厦21楼B5 56803295、15372672119蒋女士