



想要二孩的70后都很心急

医生:中年备孕要特别注意孕前评估和检查

□记者 王元卓 通讯员 刘扬

自从二孩政策放宽后,市内几大设有妇产科的医院产前咨询和就诊一直爆满。记者在采访中发现,最急切的是70后,接近中年的她们想赶上末班车,实现家庭的二孩梦想,于是出现了诸多风险和误区。

想要二孩的70后都显得很急

一些妇产科医生表示,最近一波想挤上末班车要二孩的多为70后,这和单独二孩政策中的受惠者不同,这次二孩妈妈的普遍年龄已大于35岁,从医学上来说已过了最佳生育期。所以想要二孩的70后表现最多的是急,想和时间抢优势,尽快怀上“二宝”。于是出现了许多利用网络资源,自行增加怀孕几率,朋友圈自己购买促孕食剂的情况。还

抢时间尽快怀孕忽略孕产评估

42岁的一位公务员,前一胎生有一个女儿,已经16岁了,到国外读书,家庭提前进入了空巢期。听说二孩政策有望放开,夫妻俩咬咬牙想要一个老二,于是准妈妈急急地想先怀上二宝坐等政策出台。针对这样的情况,赵珊琼和楼凯凌医生说,她们平时在接诊中常有碰到。

赵主任提醒大家,千万不能因为急而忽略了孕前评估和检查。赵主任说,现在急着要二孩的备孕妈妈,一般都年龄过了35岁接近40岁,已属

采用大量民间办法依然没怀上

赵主任有一位病人的经历值得大家深思。这位女士备孕许久未孕,根据朋友圈一个相似经历的女性朋友的建议,采用了民间大量的促排卵手段,可令她失望的是依然没能怀上孩子。这位女士后来找到了宁波市中医院,赵主任为她作了系列检查后发现,这位女士已经得了子宫内膜高分化腺癌,也就是早期子宫内膜癌。原来赵女士不孕的主要原因是多囊卵巢综合征,多次反复不科学地促排卵,导致了子宫内膜癌的发生。这位女士对自

有一些备孕的妈妈,来不及产前评估,就想着早点怀孕,结果因为第一胎时剖宫产导致的风险没有规避而不得不中断妊娠。

中西医结合的女性不孕专科设在宁波市中医院,这是市卫计委批准的重点特点专科。市中医院妇科主任赵珊琼、副主任楼凯凌在接诊中,发现了要二孩准妈妈,必须规避的一些风险和误区。

高龄。一般高龄女性备孕前最好作一下卵巢功能、内分泌情况的检测,并且看看子宫有没有器质性的病变,子宫内膜的情况,对第一胎是剖宫产的备孕妈妈,则应该对疤痕子宫作一个评估。在她接诊中她遇到想要二孩的妈妈,好不容易怀上了,但因为孕囊就在她生第一胎时的子宫切口上,而不得不中止妊娠。

还有一些准妈妈,因为子宫条件,以及身体条件并不允许,而仓促怀孕,事后也只能事与愿违。

已经信朋友圈上的网络信息而后悔不已。按照常规治疗手段,需要手术切除子宫,但考虑到她还未育,赵主任对她采用了大剂量的合成孕激素治疗,经过四五个多月后,她的早期子宫内膜癌被治愈。这样的情况对于要二孩的备孕女士也是屡见不鲜。因为有过一次生育的经验,她们更加容易掉以轻心,采信一些不正规途径的网络信息。赵主任再三提醒大家注意,就医一定要去正规医院,在信息大爆炸的时代,更加要相信科学注意分辨。

宁波“小老三”两上央视唱甬剧



节目录制现场。 通讯员供图

本报讯(记者 徐叶 实习生 马芮华 通讯员 陈春亚) 近日,鄞州区横街镇中心幼儿园六名甬剧小票友,到宁海参加了中央电视台《快乐戏园》的节目录制。预计个把月后,宁波市民就能在电视里看到这群活泼可爱的“小老三”了。

经过专业人员的化妆,全场年龄最小的甬剧

票友更是有模有样。当日在室外录制现场,小朋友们演唱了《田螺姑娘》的一个选段。“月光泻银映碧波,走桥相遇喜更多,莫非月老真把红绳牵,有意成全我小田螺……”悠扬温婉的节奏,稚嫩的童音戏曲声,作为第一个表演的节目,六个孩子很快就顺利通过录制,嘻嘻哈哈乐成一团。

“这是我们幼儿园第二次参加央视节目录制了。”幼儿园陈老师介绍说,2011年11月横街镇中心幼儿园就设置了甬剧培训基地,目前还是全市唯一设置该基地的幼儿园。

线路:浙东大竹海一日游
发团时间:12月12日-13日(60对/天)
价格:99元(买一赠一)
报名及投诉电话:87651111
运通旅游QQ群:411030887
地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游网:www.57676.com
(L-ZJ-CJ00079)

今日特惠

慢旅游,慢生活——浙东大竹海游99元买一送一

刚过的雨季,冬笋蹦长的时节,走近竹海,12月的天际总该是轻悠慢转,挖冬笋、煨年糕、烤番薯、开贝铃车、野外露营、高空溜索体验穿梭竹林的奇妙……在天然的竹林氧吧享尽童年稚趣,腾个周末,带上家人,远离城市尾气,呼吸纯纯的空气,来一场休闲养生漫游,与蓝天白云竹海浪漫邀约,给忙碌的生活一口清氧!

今天中等强度冷空气来袭

周五周六晨起会很冷

本报讯(记者 陈胜男) 昨天一早甬城大雾萦绕,个别地区能见度不足200米,市气象台发布大雾黄色预警信号。而太阳升起后,雾气逐渐散去,只是一整个上午市区空气质量状况不佳。

受暖湿气流影响,昨天奉化、市三区、镇海、慈溪、鄞州等地均出现能见度小于500米的雾,部分地区能见度甚至在200米以下。这场大雾不知又把多少人给堵在路上进退两难了。好在昨天上午我市上空的云系还不密,太阳升起后水汽蒸发,能见度才得以缓缓提升。市气象台于11时26分解除大雾黄色预警信号。

细心的朋友可能会发现,昨天上午哪怕雾气散去,空气质量状况也不好。数据显示,昨天10时市区AQI指数曾一度达到173,空气质量状况为中度污染。

一般来讲,雾和霾的区别主要在于水分含量的大小,水分含量达到90%以上的叫雾,水分含量低于80%的叫霾。80%—90%之间的,是雾和霾的混合物,但主要成分是霾。昨天9时前后我市相对湿度为98%,12时前后相对湿度降至68%,朱龙彪介绍,昨天上午大多数时段是雾霾混合物,下午偏东风增强后,空气质量才见好。

上周起不少北方城市出现了下半年来最差空气质量状况,所有人都等风来,万众期待下冷空气终于来了,而且是一次大风影响显著的冷空气。昨天半夜,北方的雾、霾自西向东散去。不过冷空气南下而来,气象专家表示,不能排除北方输入性污染源可能在今天影响到我市。

宁波市气象台也于昨天傍晚前后发布冷空气消息。预计,这股中等强度的冷空气在今天早晨自北而南影响我市,我市将出现降水、降温 and 沿海大风过程。今明沿海海面有8—9级偏北大风。

今天我市阴有时有小雨,明天夜里转阴到多云;明天多云到晴。今天市区最高气温15℃,最低气温11℃;明天早晨最低气温回落显著,市区会降至5℃,最高气温12℃。

据朱龙彪介绍,此次冷空气带来的过程降温幅度为5℃—7℃,预计早晨气温将在周五、周六降至最低,届时平原地区2℃,山区则在0℃以下。而周六我市降雨,山区可能会迎来今年下半年的首场降雪。不过朱龙彪也提醒了,这周后期的天气还有点远,天气仍存在变化的可能性,是否下雪临近预报会更准确。

冬季多暴冷

要防各种呼吸道传染病

本报讯(记者 童程红) 冬季,常有寒潮影响,多暴冷和霜冻。这一季节正值呼吸道传染病多发季节,为此,市疾控中心提醒市民,近期要做好流行性腮腺炎、水痘和流感等传染病的预防。

流行性感冒,俗称流感,是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。潜伏期短,一般为1至2天,由流感病毒引起。临床上主要表现为高热,可持续3至4天;头痛明显,全身疼痛常见且严重,全身极度乏力出现早且明显,有时鼻塞、流鼻涕、咽痛,咳嗽轻微或中度干咳等上呼吸道症状。常发生局部甚至大范围暴发流行。

流行性腮腺炎是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,好发于儿童青少年,成人患者一般较严重。潜伏期8至30天,平均18天。起病大多较急,无前驱症状。有发热、畏寒、头痛、咽痛、食欲不佳、恶心、呕吐、全身疼痛等,数小时腮腺肿痛,逐渐明显,体温可达39℃以上。

这种病传染性强,预防应注意平时开窗通风,保持空气流通;集体单位尤其幼托机构应加强晨检,及时发现和隔离病人,做好幼托机构日常隔离消毒;对易感儿童亦可接种流行性腮腺炎减毒活疫苗免疫预防。

水痘是由水痘带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,好发于幼托、学龄前与学龄期儿童。主要为皮肤黏膜出现斑疹、丘疹、水痘,可伴发热,体温38℃以上,头痛、咽痛等卡他症状,部分病例可并发脑炎、肺炎等并发症。好发季节在初冬至严冬季节。

水痘传染性强,预防应注意平时开窗通风,保持空气流通;集体单位尤其幼托机构应加强晨检,及时发现和隔离病人,做好幼托机构日常隔离消毒;对易感儿童亦可接种水痘减毒活疫苗免疫预防。