宁大学生从晒生活晒美食转向了晒学习晒成果

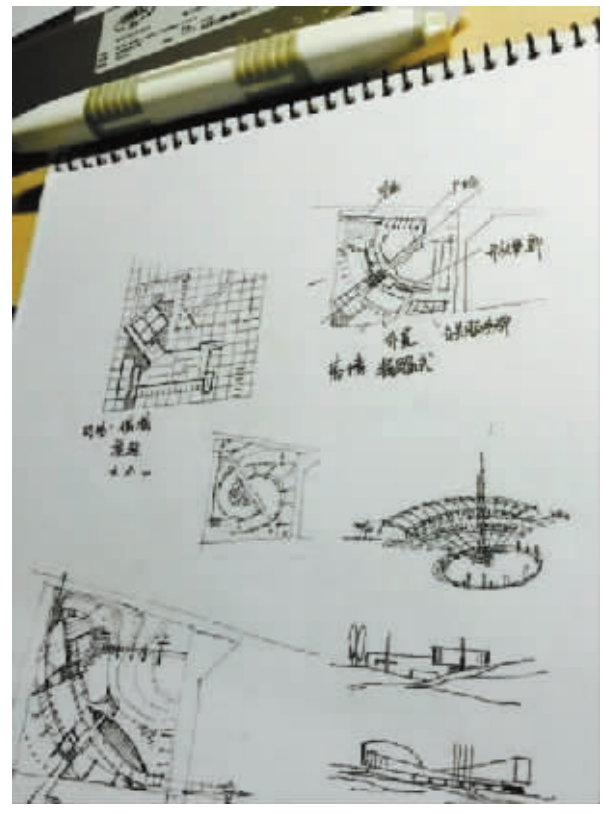
连《概率统计》笔记阅读量也超了5万

□记者 周科娜 通讯员 游玉增 钱欢欢

近期，宁波大学学生的手机屏幕，被一篇篇或工整、或生动有趣的课堂笔记刷屏了。

据了解，宁波大学团委从10月20日开始发起“最·悦读”读书笔记评选活动，鼓励同学们晒出专业课笔记、阅读书籍笔记。每周同学们都通过微博方式晒出笔记照片、分享心得，并进行评选。活动出现了众多最萌笔记、最工整笔记、最有内涵笔记等，一次次引爆屏幕。

活动开始至今，已有14个学院积极响应，上千名学生晒出了各自的读书笔记，每周微博转发、评论、点赞量都在500次以上，微博晒笔记的阅读量已经突破80万，甚至公认为比较枯燥的《概率统计》科目笔记分享的阅读量也超过5万，《数字分析》科目也超过了4.9万。



学生晒出的笔记。 记者 周科娜 摄

与其低头刷手机不如记笔记

宁波大学材化学院14应用化学班的方小兰，发现近期的朋友圈被课堂笔记霸占了，“他们记笔记的方式让人耳目一新”。以前她没有整理笔记的习惯，关注活动后，发现错过了很多课上的知识点。通过同学间的笔记交流更能查缺补漏，“这个活动太实在了”。

据了解，“最·悦读”读书笔记评选活动要求各学院团委围绕本学院至少一门专业课进行评选，评选持续8周，参与同学每周通过微博晒出笔记、分享心得，并@三位以上好友及学院团学官方微博。每周评选至少一个“最”笔记，例如：最萌笔记，最工整笔记，最有内涵笔记等。最后，对每周均坚持晒笔记的同学进行学院内评选、展示，并将获奖同学笔记编辑成册，供其他学生学习。

活动开展后，平时低调不张扬的学霸们纷纷晒出了读书笔记，与同学们进行交流分享，带动了同学们的参与热情。记者看到，这些“最美笔记”无一例外的是，字迹清晰，重点明确，许多笔记还注重美感和设计感。最近一期的评选结果中，“最萌笔记”之一的是一门叫《艺术概论》的笔记，首页画上了彩色树，并用卡通画标注了讲课重点，还注上了彩色文字“必读”；医科专业一名学生在笔记的空白处，恰到好处地填补上了“树枝丫”，整个页面看上去仿佛一幅水墨画，被同学们评选为“最美笔记”。

目前，宁大已有上千名同学参与“最·悦读”笔记评选活动。“我们一生仅有这么一次大学时光，与其低头刷手机，辜负大好光阴，不如抬头专心聆听老师教诲，耐心书写笔记，把握宝贵的课堂时光，将书写记录变成一种习惯，将学习、思考、分享变成乐趣。”宁波大学理学院14科教班周琰同学在参与晒笔记的活动中如此分享心得。

记笔记与梦想和读书有关

“一笔一划一方正字，感觉重回高中，我愿以最不懈的坚持，去实现最期盼的梦想。”法学院董雨蝶同学微博上分享《民法》笔记时写的这句话，激励了大批阅读者。她所在的寝室也形成了浓厚的记笔记气氛。寝室成员胡琪琪表示，她以前没有记笔记的习惯，活动举办以后在室友的带动下，“现在每周都会很积极地参与笔记评选，课堂上认真听课记笔记，课后借阅室友的笔记整理完善笔记，在微博上展示自己的笔记，与大家互动。”

被活动影响的不只是学生，宁大外语学院教师刘路平惊奇地发现，近期他的法语课堂上学生明显认真了许多：“现在学生上课很少做笔记，即使有，也仅仅是在书上写几笔。这个笔记评选活动可以鼓励学生回归传统，整理巩固课堂知识，养成在笔记本上整理的好习惯。”

思政课老师汪盛科则积极鼓励自己的学生参与活动，他指出记读书笔记的好处：“对于老师而言，可以通过读书笔记了解同学们的学习态度及学习效果；对于同学们而言，记读书笔记可以巩固知识点，提高学习效率；读书笔记更是一笔宝贵的财富，构成美好而又珍贵的大学回忆；对于整个校园而言，有利于良好学风的养成。”

晒笔记让大学生活更充实

宁大团委书记张义廉表示，晒笔记是为了用同学们喜爱的方式进行自我展示，养成良好的阅读习惯，营造校园浓厚的学习氛围，让同学们从晒生活、晒美食、晒风景转变到晒学习、晒成果、晒态度。

马克思主义2015级研究生董建说：“这个活动开始以来，我关注其他同学发的课堂笔记微博，每个人或总结内容，或表达感悟，内容很是丰富，都有独到的见解。我也要向大家学习，开始做课堂笔记，能和大家一起分享所读所想，对成长会是一种进步。”

宁大马克思学院肖东波教授认为晒课堂笔记活动有更多的内涵，“记笔记本身传递出的更是一种读书氛围的培养。经典文献的阅读需要长期的积累和努力，学校和学院要经常搞类似的活动，激发学生们的兴趣，促进同学们养成浓厚的读书、记录的兴趣和习惯。”

目前，该校笔记评选活动仍在继续，学期末该校团委将整理形成多本课程笔记，编辑成册以线上线下方式提供给需要的同学。据介绍，今后，该项活动还将作为一个传统继续开展下去。