



新书点击

如何将高智商变成聪明

——读《超越智商：为什么聪明人也会做蠢事》

□叶 雷

不得不佩服本书的译者，正是利用了我们这些“聪明人”的想当然，译成这么一个时髦而又有趣的书名，并让我毫不犹豫地掏钱。虽然我稍稍有点被戏耍的感觉，因为简单地根据书名就买书，正是“聪明人做蠢事”；但我还是得感谢译者，如果将书名直译为《智商测试之误：理性思维心理学》，我可能早就被这书名吓跑了，也就失去了一次系统学习如何提高理性、变得聪明的宝贵机会。

“聪明反被聪明误”、“机关算尽太聪明，反而误了卿卿性命”，这样的话语我们并不陌生。现实中，“聪明人”做蠢事的例子也比比皆是。那么，为什么聪明人也会做蠢事？耶鲁大学斯滕伯格教授的“愚蠢的不平衡理论”认为，谬信自我中心主义、全知、全能、能成功地逃脱惩罚，是导致我们做出蠢事的四大原因。心理学家玛德琳凡赫克则将原因归结为七个盲点：没有停下来思考、没有看清楚自己、不知道自己不知道的、没有自我怀疑、没有看到其他观点、急于下结论、错过了大局。美国加州大学的克里·肖尔教授则将其归结为七个认知陷阱：惧怕人前示弱的暴露焦虑症、迷惑于复杂事件多种成因的成因混淆、一维眼光看世界的平面视角、笃信一药治百病的万灵药主义、信息强迫症、以为对方都像我们一样思考的镜像思维、拒绝接受日新月异世界的墨守成规。

而本书的作者斯坦诺维奇教授认为，首先要颠覆的，正是我们对“聪明”的认知。高智商并不等于聪明，高智商的人在决策的正确率方面与普通人无异。如果说高智商就等于聪明的话，那么愚蠢并不是聪明的对立面，而应该视为智慧的对立面，因为智慧才是运用知识达到某种公益目的的能力。要将智商变成聪明，除了我们耳熟能详的情商，最重要的就是理性。如果把人比喻成一辆汽车，智商好比是汽车的行驶速度，而理性则决定了行驶的方向。

速度与方向，孰重孰轻？在错误的方向上急速飞驰，最终只会距离目的地越来越远。高智商的

人，往往只有在被告知要如何做的情况下才会表现优异。然而，现实世界却是一个极不确定并高度复杂的世界，大多数时候，也没有人来告知你该如何去做。深入人心的智力测验全然没有对理性进行评估，所以，高智商并不等于高理性，“聪明人”做蠢事、高考状元一事无成、聪明绝顶却碌碌无为，也就不足为奇了。

我们想要过上更好的生活，达成人生的目标，拥有较高的智力还不够，还要有足够高的理性。于是，斯坦诺维奇教授在书中提出了“理商(RQ)”这个新概念，并尝试开发了RQ的评价手段。

假如A驾车20英里送B到机场坐飞机，B的飞行距离是750英里。当离别时，会是A祝B“一路平安”，还是B跟A说“一路平安”？两种不同的疾病，第一种是每万人死亡1286名，第二种是24.14%的致死率。哪种更危险？A组人猜2005年密歇根州的杀人犯数量，B组人猜2005年底特律(底特律属于密歇根州)的杀人犯数量。你判断，哪组人给出的数字会比较高？球和球拍的总价是1.1美元，已知球拍比球贵1美元。请问球的价格是多少？杰克正看着安妮，而安妮正看着乔治。杰克已婚，乔治未婚。请问是否有一位已婚人士正在看着一位未婚人士？……要想知道自己的RQ，看自己是不是真正的“聪明人”，类似的测试实际上就可以让我们知道一个大概。

在《超越智商》这本书中，第一部分“理性之心”重点阐述了理性思考的概念和重要作用；第二部分“人人都是认知吝啬鬼”围绕提高理性的第一条途径，详细地阐述了理性障碍的诸多类型及背后的信息加工机制；第三部分“给大脑安装好的心智程序”围绕提高理性的第二条途径，详细地阐述了心智程序的概念、缺陷及其与智力的关系；第四部分阐述了“提高人类理性的社会意义”。作者在阐述这些理论的时候，始终是结合具体的案例进行的。

作者认为：理性是可以通过后天学习而得到提升的。提高理性有两条途径，第一条是避免先天的信息加工缺陷，第二条是给自己大脑安装好的心智程序。

或许，比起智力，人们的生活，和理性的关系更大。



读书笔记

得到和失去

□建 林

下面这则《世说新语》中的文字，是我特别喜欢的。

初，桓南郡、杨广共说殷荆州，宜夺殷覬南蛮以自树。覬亦即晓其旨。尝因行散，率尔去下舍，便不复还，内外无预知者。意色萧然，远同斗生之无愠。时论以此多之。

其中的杨广就是人们广为熟知的中国历史上名声最差的皇帝之一隋炀帝，我们暂不去论它。南郡公桓玄和殷仲堪是好朋友，桓玄与杨广曾一起游说荆州刺史殷仲堪，建议他夺取其堂兄殷覬的地盘以加固势力。但殷仲堪终究是个不错的人，在另一则《世说新语》的文字中可以佐证：

殷仲堪既为荆州，值水俭，食常五碗盘，外无余肴，饭粒脱落盘席间，辄拾以啖之。虽欲率物，亦缘其性真素。每语子弟云：“勿以我受任方州，云我豁平昔时意，今吾处之不易。贫者，士之常，焉得登枝而损其本？尔曹其存之。”

所以不忍加害于自己的堂兄。

作为堂兄的殷覬可不是等闲之辈，殷覬很快发现了他们的意图，真所谓天下没有不透风的墙，天下没有不被泄露的秘密。当然也可以说殷覬是一个细心、敏锐的人，从对方的言行中看到了危机。如何应对，绝对是可以看出一个人的格局与气度的。殷覬的过去我们不曾知晓，结局也少有记载，但这短短的几十字，我就喜爱上了他。

一般的人，大约会怒发冲冠，所谓匹夫见辱，拔剑而起，与对方决一死战，至少也会上门怒骂，

置对方以理屈词穷之境地，最不济总该慨叹人心险恶，严加防范，做些最后的挣扎。他倒好，一走了之，借服用五石散后需要活动行散为由，很快离开府宅，不再回还。没有人预先知道，走得干脆而决绝，而且神态镇定淡漠。你要，就全部奉送，对一切的一切不作丝毫的留恋，子孙自有子孙福。他这一走，反而保全了家人。谁会对一群手无寸铁的人下手呢？人本来就寄生于这茫茫宇宙之一隅，是在这儿，还是在那儿，又有什么分别呢？

我不知殷覬最终的结局，但我愿他能得善终，一路走好。

再来看看他的堂弟殷仲堪的下场就很好玩了。

一边是堂兄，一边是朋友，朋友要他夺取堂兄的地盘，他不忍，但也没有反对，像管宁那样割席，凛然表明自己的态度。他容许自己有这样的朋友的存在，堂兄潇洒一走，就半推半就地笑纳。殊不知命运正张开血盆大口窥视着他，不久就败在了好友桓玄的手下。这是自然的事，你堂兄能下手，我好友为什么不能呢？大家彼此彼此，用不着有什么愧疚之心的嘛！大家一样的嘛，都是为了利益嘛。

不知此时，殷仲堪是在后悔自己交友不慎呢？还是后悔自己的立场不够坚定，不能好人做到底？

书市扫描

《新诗十讲》

作者：孙玉石
中信出版社2015年11月第一版

本书作者用诗的语言，全方位地介绍了闻一多、徐志摩、戴望舒、穆旦等人的经典新诗，以及其背后所蕴涵的时代与国家、个体与社会、生命与死亡、文学与爱等关系，通过细致的解读，深入挖掘了中国新诗创造者所传达的隐喻、意向、美学与思想，展现了中国新诗整体发展的历程。



《思想的烟斗》

作者：宁 肯
商务印书馆2015年10月第1版

本书被誉为“捕捉心灵瞬间”的作品。作者曾是老舍文学奖获得者，他用写作长篇小说的宏大、缓慢、艰深、纯粹，与夜、与文学、与艺术、与灵魂等对话，以一个作家的敏锐和一个思者的追索，不倦地诘问、省察，充满了时间的密度和深邃，成就了这种具有拓扑学意味的叙事结构和文本探索。



《奔跑是人生固有的姿态》

作者：王国军
江西教育出版社2015年8月第1版

本书是一本智慧故事合辑，通过阅读它，人们或许能够感受到充满希望和期待的人生岁月里，如何享受生活的温馨。这些智慧故事，犹如在人们心灵世界里注入了一条涌动的河流，并把我们的精神之舟送进更加广阔的充满创意的生活之海。



《诠释者》

作者：(尼日利亚)沃莱索因卡
北京燕山出版社2015年11月第一版

本书运用了意识流的创作手法，描述一些留学英美的尼日利亚知识分子，经常聚会探讨昔日的部族传统和今日的欧化文化，以及对国家的未来的忧虑。作品曾获1968年英国的《新政治家》杂志颁发的文学奖。

