



掏耳朵会使听力下降提早

有这种习惯的市民赶快住手

□记者 王元卓

一位50岁的舟山人老陈，日前在宁波市第二医院装了人工耳蜗，他双耳因极重度感应性耳聋而失聪有八九年了。医生检查中发现，他的双耳失聪竟是由掏耳朵引起。接诊的宁波市第二医院耳鼻咽喉科主任胡宝华痛心地说，他一年接诊1万多名耳疾病人，有四分之一是由掏耳朵引起的。胡主任昨日郑重提醒市民，快快放弃掏耳朵这种陋习！

长期掏耳朵导致严重后果

舟山病人老陈，平时最大的一个爱好就是晚饭后掏个耳朵，每天用棉签掏耳朵半小时至一个小时，他认为这是最好的放松和享受。这样的习惯他保持了30年，从未间断。但老陈八九年前就开始出现听力障碍，从开始听不清楚别人说话，到后来双耳完全失聪。

胡宝华主任给他检查时发现，他外

耳中耳有许多破损和溃烂。胡主任说，正常的耳道是有保护屏障的，可防止细菌病毒侵入，但老陈的耳道因为长期被掏，鼓膜破损穿孔，中耳重度溃烂，引起顽固性的中耳炎和感应性耳聋。胡主任为老陈做了中耳炎的乳突根治加鼓室成形，经过两个月的康复后，再为老陈装上了人工耳蜗。

掏耳朵会使听力下降提早

胡宝华主任医师从事耳鼻咽喉诊治工作已经30多年。他开始再三提醒病人，千万不要掏耳朵，在掏耳朵过程中，棉签和掏耳勺等都会损伤外耳道的天然屏障，导致细菌病毒进入耳道和中耳，经常反复这样做的话，会导致顽固性中耳炎，这种顽固性中耳炎治疗难度很大。

胡主任说，根据医学研究发现，经

常掏耳朵的人的听力下降会比正常人提早十年到二十年！此外，更为严重的是，正常人的鼓膜只有0.1个毫米，比一根头发丝还要细薄，很容易被掏破，掏破后听力就会迅速损失导致耳聋。

胡主任接诊中总会询问病人有没有掏耳朵的习惯。然后他都会提醒病人：掏耳朵小小的一个动作损伤很大，千万别再掏了！

游泳后双耳进水可按摩对耳屏

在运动之后或是环境改变，耳朵会短暂发痒，我们怎么办？胡宝华主任明确表示，顺其自然，不要去掏，因为这种短暂的痒是可以忍受的，不去掏就不会特别痒，越掏其实就越痒，会引起恶性循环。国外医学界已明确将掏耳朵等列入医学禁止的生活陋习。

胡宝华医生还郑重提醒大家注意，现在不少人非常喜欢游泳健身，但游泳

后双耳灌水就会去拿棉签去吸，其实这是极端错误的。因为棉签会掏坏耳道皮肤，使耳道失去天然屏障，还将细菌病毒带入。

最好的方法是按摩对耳屏，对耳屏处于耳道前方软骨突出部位，只要侧头轻轻按摩，水就会自然流出。每年，他接触到游泳进水自行掏耳而导致耳疾的病人有上千例。

市慈善总会启动“慈爱复聪”项目 首批救助20名老年双耳失聪者

“慈爱复聪”项目是宁波市慈善总会2010年起推出的一项慈善救助行动，主要是面向贫困家庭的耳聋患者植入人工耳蜗。到目前为止，已为儿童和成人患者安装人工耳蜗63台。

目前，宁波市慈善总会与浙江诺尔康神经电子科技股份有限公司、宁波市第二医院联合开展老年失聪群体复聋试动。全市范围内50周岁以上的失聴市民，已参加各类医保、家庭贫困但可以安装国产人工耳蜗者，每位患者可以得到1.2万元的救助款。首期将救助20名老年耳聋患者。患者可以拨打电话：18758332147，经过检查筛选，可得到救助。

今明降雨气温反倒回升

本报讯（记者 陈胜男）昨天白天甬城天气晴好，市区最高气温升至15℃，各县（市）区也都是一片暖意，可一入夜就转了阴天，南部地区还落下小雨，而其他地区经过一夜的酝酿，今天也将陆续迎来降雨。

据市气象台预报，今天我市阴有雨，夜里起雨量中等；明天阴有雨。这次雨来了，气温反倒回升。预计，今明我市最高气温15℃，今天最低气温8℃，明天升至11℃。

市气象台首席预报员董杏燕介绍，此次降水过程并非冷空气南下所致，而是受高空槽的影响。预计此次降水过程只持续两天，周五转阴天。

最近一段时间，宁波的天气总是晴雨雨，抵抗力弱一些的人群特别容易在这个季节患感冒等呼吸道疾病。除了根据天气变化调整好衣着外，大家也可以尝试一些预防感冒的小妙招。比如白萝卜、茶白萝卜具有消炎、杀菌及利尿功效，是很好的天然消炎药。

今日特惠

超值慢旅游——浙东大竹海游99元买一送一

线路：浙东大竹海一日游
发团时间：12月12日-13日（60对/天）
价格：99元（买一送一）
报名及投诉电话：87651111
运通旅游QQ群：411030887
地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼
运通我去游网：www.57676.com
(L-ZJ-CJ00079)



百名环卫工人地铁行

昨天，宁波轨道交通1号线因为百名环卫工人的到来而显得特别热闹。原来这是宁波轨道交通和宁波市市容环卫处共同行动，为环卫工人送上一个“暖冬”。

据悉，此次宁波轨道交通共邀请了海曙、江东、江北100名环卫工人代表免费乘坐轨道交通。从鼓楼站出发前往宁波轨道交通的“大脑”——控制中心，通过现场工作人员的详细介绍，让环卫工人们了解宁波轨道交通建设和运营的相关知识。此外，宁波轨道交通还通过宁波市城管环卫部门，向环卫工人赠送了2万张12月份地铁免费乘车券。

记者 龚国荣 通讯员 张晓庆 摄

怀了头胎却发现胎盘植入子宫 患病概率仅十万分之三

□记者 罗湘波 通讯员 庞赟

昨天，记者从宁波大学医学院附属医院了解到，一位宁波准妈妈婚后两年怀上头胎，孩子因先天性疾病引产，更危险的是发现了胎盘植入子宫，最终在医生手术后保住了子宫。

宁大附属医院专家说，头胎发生胎盘植入的患病概率医学上10万个病例中仅3例。

胎盘像树根植入子宫

过去6天，王萍经历了人生中一次巨大的伤痛。第一个孩子没保住，还被发现胎盘植入。

王萍，29岁，宁波人，在本地一家银行上班。今年年中，王萍突然发生妊娠反应并查出怀孕，王萍和家人都高兴得不得了，对这第一个孩子也很珍惜。然而，在王萍妊娠24周时，在一次三维B超检查中发现孩子患有先天性心脏病，家人痛苦地决定引产。

家人陪着王萍到宁大附属医院引产，引产手术中小孩顺利引掉了，但主治医生却发现胎盘掉不下来。医生检查后发现，王萍竟然患上了胎盘植入，胎盘像树根一样植入到子宫中，最薄的地方离穿透子宫仅剩2毫米，一旦截破这层纸一样厚度子宫层，就会引发大出血。

张晶反复观察了王萍的生命体征和各项指标后，考虑到王萍的情绪和实际情况，觉得可以通过微创手术，有机会保住王萍的子宫结构。

最终，经过手术后，王萍成功保住了子宫。记者从宁大附院了解到，王萍的恢复情况也不错，这两天准备出院了。

患病概率仅十万分之三

胎盘植入，是指胎盘的绒毛侵

入部分子宫肌层，主要发生于子宫前壁下段，是产科最危险的并发症之一。

张晶打了个比方，植入胎盘像大树长了根，深深扎进子宫肌壁内，“胎盘因此很难自行剥离，容易造成孕妇生产时致命性的大出血，被迫子宫全切，情况严重时连生命都难保。”

胎盘植入的诱因主要有两种，一种是王萍这样先天性内膜发育不良，没了内膜屏障，这种情况在医学上概率仅十万分之三，可以说极为罕见。另外一种是有过剖宫产、流产、刮宫或子宫感染等，也可能导致胎盘植入。

随着二胎开放，近年胎盘植入发病率在上升。从诱因上来说，剖宫产是目前医学界公认的导致胎盘植入的高危因素之一。据统计，近年来我国剖宫产率急剧上升，我国各级医院的剖宫产率达到了30%至50%，有研究人员发现有剖宫产史者发生胎盘植入的风险是无剖宫产史者的35倍。

除此以外，前置胎盘、高龄产妇、有多次人流刮宫史、子宫切开史和宫腔感染等都是导致胎盘植入的高危因素。

减少人工流产和剖腹产

相比罕见的先天性原因导致胎盘植入，因子宫受损引发的胎盘植入更需要女性注意。

张晶对于现在还没有打算生育的女性建议，一定要做好避孕措施，尽量减少人工流产和宫腔操作。如果发生意外妊娠要流产，也要到正规医院，避免不当手术引起子宫受损。

而已经怀孕的孕妇，条件允许情况下尽可能选择阴道分娩。万一真的发生胎盘植入，以往医生为了保存患者的性命而不得不切除患者的子宫，但随着现在各项医学技术发展，这种产科危险的并发症有了更好应对方式，张晶说在患者条件允许情况下未必人人都得切子宫。