



种植牙的那些事儿(三十九)

种牙后多久能用它吃东西(下)



上期我们介绍了种植牙植入后,常规受载(手术后3个月)和早期受载(手术后4-6周)的情况。今天,将详细讲解另外一类新的进展,即刻受载,即种植牙根植入牙槽骨后,当天就能承受力量,用种植牙吃东西。

从术后6个月,到3个月,再到4-6周,最后发展到术后即刻受载,中间经历了几十年几代学者的不懈努力和研究。即刻受载主要兴起于最近15年,主要用于全口无牙患者的种植。

为什么单颗种植牙根不建议进行即刻负载,而全口种植牙即刻负载,却不会降低成功率呢?其实原因和中国古老的传说是一致的:一支筷子很容易折断,多支筷子绑在一起,就非常牢固,不容易折断了。种植牙根也是一样的道理。如果只有一个牙根,承受咬合力时就可能产生各个方向的分力。其中水平方向的分力大于种植牙根的结合强度时,就会引起种植牙根出现微动,从而无法完成骨整合,导致种植失败。而多

个种植牙根同时支撑临时假牙时,由于临时假牙将种植牙根连为一体,任何位置上受到的力量,都会被分散到所有牙根上,这一方面大大减弱了单个种植牙根的受力,另一方面由于几个牙根不在一条直线上,就能获得三角形或者四方形的稳固效应,相互支撑,不会产生微动。

但是全口种植即刻负载也有很多要求。首先是要用高精度口腔CT对患者的口腔情况进行准确的评估,用三维重建和辅助种植软件模拟出患者的颌骨情况,确定种植体植入的理想位置;其次是要要求种植体植入颌骨后有很强的稳定性,要和骨组织结合强度超过一定标准,才能马上承受咬合力;第三是对种植体的数目有一定要求,要想安全的完成即刻修复,在下颌至少要植入4-6枚植体,在上颌至少要植入6-8枚植体,这些植体共同承担力量,才能确保最后修复的成功。某些情况下,这些植体要求相互之间有理想的平行度,才能安装临时修复体。所以从以上要求可以看出,全口种植即刻负载,对医院硬件以及医生技术有极高的要求,如果达不到这些要求,即刻负载反而会危及种植牙的成功率。

尚善口腔 贺刚博士 主任医师
(欧洲骨整合学会认证种植专家)

睡好子午觉 避免亚健康

子午觉的主要原则是“子时大睡,午时小憩”。晚上最好在10时左右准备睡觉,午睡即使睡不着,也要闭目养神。中医学认为,人体之所以会生病,其根本原因就在于阴阳失调,而良好的睡眠质量,按时入睡是保证阴阳平衡的关键。现代人,特别是脑力劳动者,白天工作忙碌,晚上又习惯熬夜,不注意按时入睡,错过睡子午觉的时机或者不能睡个完整的子午觉,损害身体原本健康适宜的內环境,长此以往,让人处于亚健康状态。

在夜间,人体内会产生一种褪黑激素,它所具有的抗氧化性能够保护体内氧化物对脱氧核糖核酸(DNA)造成损害,同时它还可以抑制另外一种荷尔蒙——雌激素的产生,这种雌激素会促



资料图片

使某些肿瘤的生长和发展。子午觉的主要原则是“子时大睡,午时小憩”,即晚上要在10时左右就准备睡觉,子时之前(11时之前)最好入睡,因为这段时间的睡眠效率远远超过其他时间段。午觉则只需在午时(11时-13时)休息30分钟即可,以免影响晚上睡眠,要睡午觉,即使睡不着,也要闭目养神,以利于人体阴阳之气的正常交接。

中科灵芝2015年终特惠火热进行中!

1984年,南京中科成立,1998年,中科来到宁波。31年的风雨历程,感恩有您。中科灵芝2015年终特惠活动重磅出击,详情如下:

三重酬宾:①年终特惠! 中科创新灵芝孢子油、中科灵芝孢子粉等系列产品均实行年度特惠价。②惊喜抽奖! 每满1万元,均可抽奖一次,奖品丰厚,100%中奖。③满上再送! 每满一定额度,即有张小泉厨房刀具套装、恒源祥拉舍

尔毛毯等众多实惠豪礼相送。友情提醒: 中科会员即日起可至中科健康服务中心免费领取2016精美台历一本。详情请见店内海报或垂询客服专员。活动时间:截止至12月26日。活动地点: 中科宁波健康服务中心(开明街396号平安大厦11楼1101室,开明街与中山东路交叉路口)。详情垂询:87237115 87237116 87237117 87237118

关爱肿瘤病友 1440元孢子粉免费申领!

●申领条件:2013年3月1日后确诊的恶性肿瘤病友。
●申领内容:破壁灵芝孢子(100粒装)3瓶(市场零售价1440元)。
●注意事项:
(1) 每位肿瘤病友终生限领一次,

不重复赠送。
(2) 领取时请携带个人病历资料及身份证明。
(3) 领取前请务必电话预约,我们将在本月指定时间统一办理,谢谢配合。
●申领热线:(0574)87237115 87237117

揭梦境中隐藏的奥秘

美国一项调查发现,64.9%的参与者能意识到自己在做梦,34%的人认为自己能控制梦境。可见控制梦境或许并非幻想。

做梦有助学习

美国哈佛大学医学院研究发现,做梦是大脑整合与理解新信息的方式之一,能有效地提高学习效率。因此,正在学习的人们与其在昏昏欲睡中多读一小时书,还不如早些休息。此外要避免卧室噪音,保证睡眠质量,才能提高效率。

平均每晚做十几个梦

一般来说,人们晚上所做的第一个梦会持续5分钟左右,最后一个梦却长达45分钟至1小时。据估计,大部分人一生中会做几十万次梦。

美梦是可以继续的

你是否曾经从一个精彩的美梦中醒来,感到意犹未尽,渴望回到刚才的梦境中呢?其实,这个美好的愿望或许不是幻想。从梦中醒来时,静静地躺着别动,保持



资料图片

半梦半醒的状态,就有可能回到刚刚的美梦中。倘若姿势变了,就会破坏数秒钟前的做梦状态。

白日梦有积极效应

人在学习、工作时常会走神,做白日梦,内容往往与积极信念有关,比如赚了一大笔钱等,这有助于给潜意识更多积极暗示,从而改变行为,获得成功。

百业资讯

广告垂询电话:87348429

传真:87250202

公告

宁波市江东新河老福昌食品店:
本委已立案受理吉佩芳、黄静、周雪龄、周素芳4人与你单位追索劳动报酬等劳动争议案(甬东劳仲案字〔2015〕第315、316、317、318号)。现依法向你单位公告送达该案的受理通知书、开庭通知书等法律文书及证据材料。本委定于2016年1月29日上午08时45分在本委仲裁二庭(地址:宁波市江东区兴宁路456号东方商务中心1号楼2楼)开庭审理此案,请准时参加庭审,逾期不到庭,本委将依法缺席裁决。
本公告自发布之日起经过30日即视为送达。
宁波市江东区劳动争议仲裁委员会
二〇一五年十二月十五日

友情提醒

使用本栏目征婚信息请注意查验对方相关资料。因广告审查仅涉及《广告法》要求的相关内容,敬请应征者注意自我保护。

随缘婚介

甬籍单身女54岁,1.62米,肤白气质佳,有女人味,私营多年,有经济基础,离异后,她在亲朋好友的劝说下重新振作起来,鼓起勇气希望找位稳重、忠实、能诚心过日子的男士为伴(年龄66岁以下)其它不限,双方满意可去女方家看,来者请带证件,双方满意可尽快完婚,热线:15658285671

月缘婚介

57岁丧偶女,未育无孩,自营生意较好,市内有房,因丈夫在一次事故中身亡,更加悲痛万分,她温柔、贤淑,随着时间流逝,往日伤痛淡忘,一个人太孤单,她不在乎你来自哪里,只要勤劳,真心对她好就大胆来电(地区经济不限)来者带证件,双方满意可尽快完婚,热线:15382437551

梦你圆婚介

一生未育的甬籍女,64岁,标准身材,气质好,性格温和,有房,有劳保,先夫曾开厂,夫亡后她把厂房出租,每年有租金可收,老年怕孤独的,她十分向往老年有个伴,安度晚年,希望你身体健康,性格好,有爱心,注重人品,无房可住女方家,最好有子女,地区条件年龄不限,见面双方满意后可到女方家去看,来者随带证件,委托15906749485

宁波市江东五福美食店遗失财务章、法人章(俞开锋)各一枚,声明作废。
遗 失 残 疾 证, 号 码 为:33020319510826242443,声明作废。
冯国芬
遗 失 契 证 一 份, 号 码 为33020100201018515,声明作废。
吴勇、吴惠康
遗失国、地税税务登记证正本一本,号码为330206750386934,声明作废。
宁波市北仑区小港华美印刷厂
遗失领队资格证一本, 号码:ZJ2010LD20633,声明作废。 蔡晓

宁波市工商行政管理局江北分局
2013年8月28日核发的工商营业执照正、副本各一本,注册号330205602079617,声明作废。
宁波市江北江南宜家居经营部
遗失万海航运(新加坡)有限公司正本提单一式三份,提单号:0315536977,订舱号S/O NO:WHL314505,船名航次:WAN HAI 501 V.104W,声明作废。
杭州越华国际货运代理有限公司

商务资讯

81800018.87321099

调查咨询

神洲市场调查87289267
宁波人自己老牌调查公司

取名改名

易经富国取名
国学讲座、地理布局、命理分析、择日。鄞州区启明路创新128园区4幢31号。咨询热线:8771 8059、139 6830 6688(短信)

车辆信息

高价急售二手汽车
免费上门评估18868687777方

高价购二手轿车

货车面包车皮卡13185991787翁

生活服务

81800018.87321099

搬家搬厂

便民搬家搬厂87662211
新天地搬家搬厂空调87935917

千喜搬家特优87778900
快捷专业搬家87907772
家教培训
青林湾小中高家教13967803533
旧货回收
您有旧货请拨13884469298
废旧设备利用13777079388
高价收一切旧货13586580881严

收家具床一切旧货81100126陶
收所有旧货及设备13095936669
收饭店宾馆旧货13065602887张

征婚交友

19年品牌月湖婚介81181890

职场纵横

81800018.87321099

黑白40元/行/天(13字)
套红50元/行/天(13字)

浴场招聘领班技师13819423673

租售

81800018.87321099

厂房出租

五乡镇沙堰工业区,5700平方,独门独院。
联系电话:13306668785董

商铺店面 租售

洪塘SPA会所装修一百多万
现35万急转。电话13626839666

全新厂房出售

位于鄞州区姜山镇周韩村,占地面积9.11亩,建筑面积9000平方米,价格面议。
联系电话:13336898222 13008900728

休闲娱乐 租转

江东足浴急转13065828982
江东宾馆低价急转13373882799

厂房出租

石碶东杨村34省道边,二幢各三层3070㎡和800㎡,钢棚600㎡,有货梯,配电200KV,水电齐全。电话:13566056028

江东棋牌茶莊转让1325242227
厂房仓库 土地

五乡700㎡厂房出租13906627001

厂房出租

石碶工业区厂房,单层6000平方,可分隔,层高16米,10T行车,独立变压器。
电话:颜先生13906612521

江北慈城镇厂房出租

英雄水库汽车站旁1100㎡6元/㎡
水电齐全交通便13805888056刘
宋家漕9000㎡厂租13071917147

店铺出租

1、锦寓路店出租,楼下220,4米2高,楼上2103米高。
2、联盛商业广场黄金店铺出租,一楼360㎡,二楼630㎡。
联系:电话:13905740572

宜家旁边10亩,邱隘5亩,土地仓库出租,13082937385
联丰新庄标准厂房3-4楼1700㎡有货梯可分隔租18957820653

海南温泉海景房

海南畅销海景大盘长岛蓝湾推介会
冬天20℃,建筑面积45-97平米仅约30万/套起。

宁波接待中心网址www.hncdlw.com
鄞州区鄞州商会大厦北楼2002
0574-55837898/18289345363

公寓商住房出售

镇海闹市区临街二楼(楼梯直通街面),面积108㎡,5室5卫,另有厨房和阳台。因用钱亏本出售,价:56万(原棋牌室,含新装修)。电话:15968081698

转让

少儿英语培训机构三证全
因管理层个人原因,转让鄞州区教育局注册英语培训学校,拥有聘外资质,设备齐全,在读学员100多人。18667899696杨老师

钻石广场大楼出租

7号楼1至3楼面积1680平方,租金面议,适合金融、医疗、商业、餐饮等各种行业。
电话:13777077739王 13506590638吴

厂房出售

高桥厂房7000平方出售,占地11亩,位置佳。
电话:13957879135

诚聘社区服务专员

上班:8:30-11:00,双休,年龄:25-55岁;主管4000+;专员3000+。
另招:女助理一名,18-25岁
电话:13248734021张老师

北疆牛肉连锁专卖店 诚聘

生牛肉销售人员
邱隘点2名、潘火点1名、江北点2名、市区2名,女士优先。
电话:13336886078余先生

江东《聘》

本公司因发展需要,聘以下人员:
部门主任、部门顾问及员工要求:45-68岁,本地女性、离退休干部(教师)、善于沟通、身体健康优先。待遇:2000元-4000元,双休,具体情况来司了解。
地址:江东区曙光大厦21楼B5 56803298、13486006267蒋女士