



美丽年轻的完美结合 水光驻颜

皮肤白嫩水灵 无雀斑 黄褐斑 魅力四射



扫一扫二维码
体验水光驻颜

水光驻颜两大美丽优势

1、水光驻颜补水、补水、补水

无论是皮肤干燥,暗沉,长皱都是因为肌肤水合不足,吸收缓慢,储存不住引起。水光驻颜这项专属美白补水品牌,可以从里到外层层补水、保湿,使皮肤水灵细滑变柔美。

2、水光驻颜美白改善皱纹

水光驻颜补水已成佳话,但改善皱纹、收紧肌肤更受追捧,它可以补充青春素、美丽因子、三胶原蛋白,还可立体提拉皮肤,收紧松弛皮肤,改善皱纹,使肌肤嫩滑饱满真年轻。

美白无斑“俏佳人”

1、体验玄磁对抗雀斑技术

雀斑虽不是皮肤病,不影响健康,但影响颜值和自信。所以很多朋友来信都询问怎样祛除雀斑,我认为对抗雀斑玄磁效果不错,非入侵,不影响工作,玄磁对抗雀斑是通过矢量技术,靶向定位皮肤白啦,雀斑缓解了!更显皮肤光滑白嫩绢美。

2、源自影视圈的“白佳人”

源自影视圈明星专注的“白佳人”被很多有斑的朋友追捧,是不可辜负的美白祛斑新品!快过年了。赶快挑选明星品牌的“白佳人”,让自己白起来,美起来。马肖琳专业团队专业研究美白祛斑20多年,“白佳人”的美白活化精华,结合水合作用,可溶解改善黄褐斑,促进色斑代谢,使皮肤白嫩健康,诠释出女人皮肤细腻秀美,“白佳人”这项改善

黄褐斑的美白技术很受追逐,把女性的妩媚、端庄、靓丽演绎得淋漓尽致。

喜讯:凭本期晚报到美苑各门店,水光驻颜特惠体验啦!

专家热线:87340966

宁波美苑美容保健研究所 以下门店欢迎体验

热线:87282006 87364799

鼓楼公园路12、9号

●西门口:87282366 中山西路366号

●江北店:87383311 人民路114号

●江东店:87707019 东海曙光大厦二楼

网址:www.nbmymr.cn

咨询QQ:756686361



马肖琳美丽课堂

腰间盘突出 颈椎病 骨质增生

颈腰椎“退变、疼痛、僵硬、麻木”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的仙草活膏膏TM远红外贴针对颈椎病、腰椎骨关节病、肩周炎引起疼痛等问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢和功能恢复,辅助治疗颈椎病、腰椎骨关节病、肩周炎引起的疼痛等症。

厂家提示:请认准【仙草活膏膏】到指定药店购买,谨防假冒。本品为新型外

用黑膏,无需火烤,使用方便且不易过敏,在厂家专业人员指导下贴敷更有利于康复 (一个疗程轻症5盒,重症10盒)。

咨询专线:0574-27882768 27882278

市内免费送货、外地邮寄,货到付款

专销地址:第六医院对面莱多特专销

(中山东路1080号近福明路口)

第一医院西南镇明药房专销

(镇明路424号近县学街路口)

豫食药监械(准)字2012第2260105号(更)

豫医械广审(文)第2014120073号

冬日巧用养生茶

寒冷的冬季,人们喝水相对较少,容易出现饮水不足的现象。缺水尤其损伤四类体质人群的健康,因此冬季学会喝茶更能解渴兼养生。



实热体质

这类人怕热喜冷,易患疮疡,冬季养生要以清热凉血、护阴润燥为原则,推荐苦丁茶和莲心茶。

如果嫌苦丁茶味道太苦,可以加一点蜂蜜,法火又润肺。喝的时候最好将苦丁蜂蜜茶含在嘴里,慢慢咽下,更能强化滋润咽喉的作用。莲心茶是将莲子心与茶叶一起用沸水冲泡,立即加盖,5分钟后可饮。建议饭后饮服,头一次冲泡快喝完时,略留余汁,再泡再饮,直至冲淡为止。

阴虚体质

这类人热象比较明显,但不是真的体内热盛,而是因为阴虚不能制火,所以冬季尤其要注意养阴补水,推荐枸杞菊花茶、麦冬茶、西洋参茶。

菊花茶一般用杭白菊或贡菊,选五朵菊花、十几颗枸杞,加入适量沸水,可以冲泡饮用一天,最后把菊花和枸杞嚼碎咽下。泡麦冬茶时,可取3—5根麦冬,先用少量温水冲泡两三分钟,洗去杂质,然后用200—300毫升沸水加盖冲泡15—20分钟,代茶频饮。不过,麦冬药性

偏凉,平时胃寒怕冷、咳嗽痰多或容易着凉拉肚子的人不适合饮用。

气虚体质

这类人总是感觉气力不足,稍微劳作便有疲劳之感,冬季严寒耗伤阳气,因此气虚会在冬季加重。气虚的人免疫功能和抗病能力都比较低下,所以茶饮上以补气益气、固本培元为主,推荐黄芪枸杞茶、党参茶。

将枸杞、黄芪放进锅里,熬煮1小时滤出茶汁,即可饮用。此茶制作虽然麻烦,但是很耐回冲,可加水回冲数次,直至味道变淡。党参可以直接泡水服用或煲汤,喝茶的时候注意要小量分次慢饮,不要一口气喝完。

痰湿体质

这类人很少有口渴的感觉,但并不代表他不缺水,因此茶饮养生以健脾利湿为主,推荐薏仁红豆茶、荷叶水。

薏仁红豆茶需要熬煮,可以常年饮用。荷叶茶去湿效果非常好,还有瘦身减肥的作用,可以用荷叶代替茶叶,泡水频饮。

笑笑

白发变黑发,梳一梳就黑、梳一梳就亮!

免费试用,火爆体验中

白发梳一梳变黑发,养发、护发、黑发一次完成。广大白发朋友可到宁波水晶绮妆黑发中心免费体验,先试后买更放心。

水晶绮妆黑发霜,富含多种黑发因子和毛发生长营养成分,具有自然黑发、长久黑发和滋养黑发的作用。头发白了,无须调兑,想黑就梳,梳一梳就黑。一月仅需梳黑一次,自然黑不退色,方便实惠的价格,一次梳黑只需几块钱,而且只黑头发,不黑头皮,达到干干净净黑发。清洗头发,水依然清澈透明,令您黑发变得轻松舒爽。只要用过一次,就想一直用它。优质的产品,您才会放心使用。

特大喜讯:为感谢宁波白发朋友多年来对本产品的厚爱,切实减轻白发朋友的经济负担,现特大优惠,原价128元一盒的

“水晶绮妆黑发霜”现价仅售99元,10000盒产品免费送,买三盒送一盒,买五盒送二盒(送同样产品),本次活动仅限五天。

宁波免费黑发中心地址:江东区宋家巷176号(兴宁桥东,日月星城东门)

咨询电话:87894396

海曙:信谊药店(解放南路55号),宏昌参药店(解放南路311号);江东:越丰堂大药房(中兴路893号),民安药店(民安路521号);江北:万和大药房(槐树路102号);鄞州:邱隘中西大药房(邱隘中路136号);姜山:老百姓大药房(明山路115号);余姚:免费送货,货到付款;慈溪:九九大药房(三北大街295号);镇海:依萍化妆品(清川路168号);北仑:新城大药房(新大路432号);柴桥:新城大药房(薪桥南路159号);奉化:长生药店(东门路8号);宁海:得生堂药店(气象北路57号);象山:竣景堂药店(丹城建设路111号)

全市免费送货,货到付款。诚招各地加盟。

年底避心塞 试试“幸运饼干”

加班、应酬、年终奖、买车票……年底让人闹心的事情不断,注意啦,要尽量避免这些心塞事情,当你面对年终的种种烦恼时,不妨给自己来点这样的心理暗示。

年终遭遇烦恼不妨试试“幸运饼干”。在美国的中餐馆吃完饭后,服务生常会送上一小碟幸运饼干,金黄的外表,呈菱角状,吃的时候掰开,会有一张带字的纸条。有时是一句祝福语,有时是人生格言,有时是运势预言,内容不外乎事业、学业顺利之类,非常受欢迎。

因为这是一种积极的心理暗示,看过的人都会相信,并且不自觉地按照这个目标去努力,结果是幸运饼干果然很准!殊不知,祝福我们的是别人,激励我们的却是自己。

当你面对年终的种种烦恼时,不妨给自己来点这样的心理暗示,比如性格脆弱的人可以说几句坚定信心的暗示,告诉自己“一定行,我行的,没问题,勇敢去做就好。”性格急躁的人经常暗示自己:“不要急,慢慢来。”

甚至星期一早上你还未从“周末综合征”中彻底解脱出来时,也可以不必急于工作,先给自己的心情来点良好的心理暗示,进行“预热”。与同事们交流一下上周完成的业绩,就会对本周的工作充满信心。

除了说话,环境暗示也能给人传递正能量,如多跟乐观、阳光的人一起,多看积极向上的书籍、影视作品等,这些积极的状态都会为你带来信心满满的心理暗示。

也可以学会在想象中预演。在一个安静的环境中让自己放松下来,将希望

达到的目标在脑海中进行清晰细腻的预演。比如,可以想象着自己考入了理想的学校,想象圆满完成工作。你希望自己怎么样,你就去大胆想象,在脑海中实现它,可以留下一个积极的记忆印痕。在遇到真实的情境后,记忆会被激活,从而指引正确的思维和行动。当然,这种方法还可以用于克服考前焦虑或演讲焦虑等。

需要注意的是,自我心理暗示不仅仅是以上直接和潜意识的沟通。还包括更多行为习惯方面的因素,尤其是细节。比如走路时挺胸抬头,会自己觉得很有精神。出门的时候照照镜子整理好衣物,会让自己对形象心里有底。

工作或学习的时候整理好桌面,摆放好物品,让自己感到很从容有条理。说话的时候清晰大方,让自己感到自信沉稳一些。这些看似微不足道的地方都会影响人的精神风貌,做事更有动力。

素素



张峰 摄