



宁波女导游成为“国家旅游英才”

将回母校设工作室带徒

本报讯（记者 周科娜 通讯员 张冶红）近日，国家旅游局公布了2015年度“万名旅游英才计划”名单，浙江工商职业技术学院旅游管理专业2005届毕业生李晶通过层层遴选，脱颖而出，成功入选“技术技能大师工作室项目”。

据悉，国家建设一批“技能大师工作室”，旨在将生产技术攻关、新技术应用以及新项目、新产品的开发，与技能人才培养有机结合起来。

为回报母校，李晶将决定将这个“导游大师工作室”设在母校，今后李晶将在这里以导师的身份进行带徒。“这是一个公益项目，我们想通过这个工作室让更多优秀的学生到这里进行学习和提升，更好地服务于宁波的旅游业。”李晶的老师、浙江工商职业技术学院旅游管理专业主任熊国铭说。

2005年，李晶毕业于浙江工商职业技术学院旅游管理专业。大二那年，她考出了导游证。毕业后由于带团表现出色，李晶深受客人好评。2008年，宁波首届导游大赛中，李晶获得第一名，随后，又被评为宁波优秀导游、宁波青年岗位能手、宁波财经商贸金融系统优质服务标兵、宁波市职工技术能手等。2009年，被宁波市总工会评为宁波首席工人。2011年，获宁波十佳导游称号。目前，李晶已考取了高级导游资格。“宁波目前有高级导游资质的人不多，目前仅七八十人。”浙江工商职业技术学院旅游管理专业主任熊国铭说起自己的学生，颇为自豪。

昨天，她跟学弟学妹说，无论是哪种类型的导游，他们肯定有一个是共同点，一定是一个有责任心的导游。



李晶工作照。 图片由本人提供

今天气温继续走低

本报讯（记者 陈胜男）冷空气过后天空放晴，夜晚辐射降温明显增强。昨天各县（市）区的最低气温已降至1℃左右，而海拔较高的山区早晨气温甚至低于-5℃。幸好午后的阳光特别灿烂，抵消了降温后的寒意，不过大家还是要注意保暖，因为降温仍在持续。

据市气象台预报，今明我市多云天气为主。今天平原地区最低气温进一步下滑。据市气象台发布的低温报告称，今天早晨平原地区最低气温将降至0℃—2℃，有冰冻，山区-3℃—-5℃，有严重冰冻；明天气温回升。

冷空气过后最低气温一天比一天低，别看昨天各县（市）区的气温还在零上，其实有不少市民已向记者反应昨天出门看到路边有结冰的现象了。而今天的预报气温已在零下，这将是今年甬城入冬以来最冷的一个早晨，不过体感温度还要更低，大家出门注意保暖。

宁波电信保障网购通畅

本报讯（记者 陈胜男 通讯员 应剑涛）每年双十一、双十二不少网店都会推出零点开抢的限量产品，抢不抢得到靠下手的速度，但其实更重要的还是要网络通畅。

记者从中国电信宁波分公司了解到，今年为了保障双十一、双十二电商网购高峰的网络安全，宁波分公司提前对宁波重要商场进行摸底测试，对宁波苏宁易购、银泰商业城两大连锁购物商场内的覆盖情况进行全面摸底测试。

据悉，在活动开始前，后台工作人员还与前端客户经理一起联动走访客户，主动上门为重要客户的相关网络及设备进行巡检，及时排除可能出现的故障隐患，优化线路，并且为重要客户紧急开通备份线路。若发现客户流量负载过重，及时将运行报告提交客户，第一时间提速扩容，避免了客户的损失。

奉化成立名中医赵国仁传承工作室

本报讯（记者 王元卓 通讯员 陈琼）日前，为弘扬和传承名老中医的学术经验和专业技术， “全国基层名中医赵国仁传承工作室”在奉化揭牌启动。

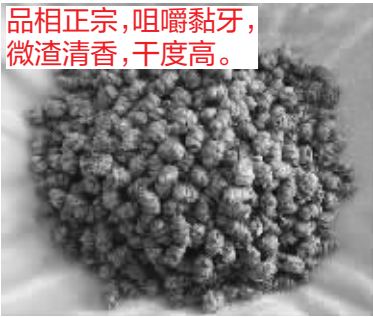
赵国仁传承工作室的成立，是国家中医药管理局为开展全国名老中医传承工作，探索建立中医药学术传承和推广应用的有效方法和创新模式而设立的建设项目，浙江省仅十个名额，也是宁波市唯一入选项目。

该工作室以奉化市中医医院为依托单位，建设周期为3年。工作室成员包括裘村卫生院、西坞卫生院和乡村诊所的中医医生，作为赵国仁的弟子和继承人，工作室将在理论和实践上更好地传承赵国仁在中医学的经验与专长，如开办特需门诊将赵国仁经验更大范围的应用于临床。

——宁波麦云参茸商行——

“铁皮石斛 文山三七”看得见的品质，不敢想的低价

天冷补气养生建议您吃点铁皮石斛
铁皮石斛很“贵”，除了这几天！
本店承诺：产地严格甄选，薄利多销，假一罚十



品相正宗，咀嚼黏牙，微渣清香，干度高。



无农残，地道文山三七又来了
文山好三七新货又来啦，持续热“抢”
文山三七直供价：196元/斤，买三斤送一斤，买五斤送两斤（同款）



地道好三七 无农残出粉率高



原产地直供，清洗干净，出粉率高！

一到冬天，天气变得特别干燥，不少人会感到口干口渴、失眠上火。加上一到年底，应酬、加班、熬夜频率变高，工作和生活压力一起袭来，不少人直呼：身体吃不消！这时，懂得养生的人就会服用一些滋补品，比如被誉为“中华仙草之一”的铁皮石斛。

买好铁皮石斛 就到宁波麦云参茸商行 向广大新老顾客提供三大保障

- 产地严格甄选，薄利多销，假一罚十
- 与原产地直接合作，确保做到原产地直供
- 经验丰富的专业行业人员，千挑万选，确保品质

品名	活动价	活动内容
纯正铁皮石斛	3.8元/克	买500克送100克
纯正紫皮石斛	2元/克	买500克送100克

活动时间：12月18日—22日

好三七，出文山！
明代著名的药学家李时珍把三七称其为“金不换”。在我国，三七产地较多，然而云南文山的三七不仅品质好，种植历史也较为悠久，人工驯化栽培历史迄今已有400多年，在种植技术上已相当成熟。

文山三七直供价196元/斤 买三斤送一斤（同款） 买五斤送两斤（同款）

麦云参茸商行阿拉宁波人自己身边的滋补品商行

地址：镇明路611-613号（鼓楼正对面100米）

电话：81190227