



天一阁·月湖景区通过专家评审

或将成为我市首个文化类5A级景区

本报讯（记者 谢舒奕 通讯员 张黎升 朱尹莹） 昨日下午从国家旅游局传来喜讯,我市“天一阁·月湖景区”通过5A级旅游景区资源与景观质量专家评审,被列入全国5A级旅游景区创建预备名录。而一旦创建成功,将能填补宁波文化类5A级景区的空白,成为市中心唯一一个摘得国家级5A牌匾的景区。

“5A”对于旅游景区来说,是精品的象征,也是品质的代名词,是国内对旅游景区的最高级别认证。此次在北京召开的“申报创建5A级旅游景区资源与景观质量专家评审会”,由全国旅游资源规划开发质量评定委员会组织,是全国旅游景区申报创建5A景区所必经的“资料申报”、“资源价值与景观质量评审”、“专家暗访”、“社会公示”、“授牌”五道程序中最难也是最为关键的环节。

“天一阁·月湖景区”管理委员会负责人告诉记者,下一步,将对照5A创建标准要求,加强景区基础设施建设,完善景区环境和服务质量,全力打造国内独一无二的集藏书文化、创意文化、休闲娱乐为一体的综合性5A级旅游景区,促进宁波旅游产业转型升级、区域经济持续健康发展,并以此为辐射,带动宁波旅游全城化发展。

与此同时,明年,“天一阁·月湖景区”管理委员会将开发建设景区(景点)导游导览系统,游客通过移动设备即可享受到咨询、导览等智慧化服务。

“未来,我们会更注重智慧,实现可视化管 理、智能化运营和景区大数据的采集分析功能,让景区与游客在互联网的环境中实现更为广泛、更为便捷、更为以人为本的互联互通。”该负责人表示,这一模式将更有针对性的服务度假式、深度游游客,满足其品读浙东文化、调节身心和感悟生活的需求,把中外游客引得来,留得住。

据了解,“天一阁·月湖景区”以天一阁、月湖两大世界级资源实体为核心,集聚172个旅游资源单体,平均每年吸引着上百万人次的境内外游客前来游玩。

天一阁是全世界现存最古老的三座私家藏书楼之一,全国重点文物保护单位、全国古籍重点保护单位、国家4A级旅游景区、中国十大历史文化名楼;月湖是宁波的母亲湖,初辟于唐贞观年间(公元627-649年),至今已有1400多年历史,是浙东地区的学术和文化中心。



鄞州公园水清了

昨天记者从鄞州区城管局获悉,鄞州公园景观湖水水质养护工程于近日结束。在前天举行的现场验收和检测中,鄞州公园景观湖多个点位的透明度均达到了1.8米以上,顺利通过验收。

记者 边城雨 通讯员 朱娇娇 陈秦

用人单位劳资隐患可以早知道

海曙通过大数据手段预防企业欠薪

本报讯(记者 罗湘波 通讯员 毛一波) 昨天,记者从海曙区人力资源和社会保障部门了解到,海曙区群体性欠薪预警信息系统日前正式上线。

“发生群体性欠薪的企业,大多特点是起点低、合资者多,承包、转包频繁,个别投资者存在短期投资、资本转移等行为,导致经营不善、经济纠纷频发。”海曙区人社局相关负责人说。

据统计,今年1至7月,仅海曙区共发生涉及劳动者10人以上的群体性欠薪案件22起,涉及劳动者572人,涉及金额627万元,占1至7月欠薪案件总数的

19.6%,占欠薪总金额的82.7%。

据悉,用人单位欠薪预警管理系统将包括企业基础信息、社保信息、国税、地税信息,逐步将水电、公安、法院、教育局等相关单位的信息都将纳入到系统。这些信息组成了支持这套欠薪预警系统的“大数据”,为企业的信用等级评定、欠薪预警提供有力依据。

通过预警系统,海曙辖区内一旦有企业信息发生预警,人社部门及劳动保障部门可以直接定位到涉事企业,引导工作人员第一时间到达现场勘查。

周六市二院有糖尿病健康讲座

本报讯(通讯员 罗央清) 近年来糖尿病患者剧增,不少糖尿病患者在治疗过程中难免发生低血糖。为帮助病人识别和预防低血糖,了解低血糖的危害,宁波市第二医院内分泌科将于12月26日下午2:

00在该院四号楼9楼学术报告厅举行“低血糖知识”健康教育讲座,由该院主治医师姚丹珍主讲。届时,现场提供免费测血糖服务。

铁皮枫斗颗粒怎么挑？

看懂包装说明，好产品轻松买到手

年底了，很多市民喜欢买一些铁皮枫斗颗粒滋补身体或馈赠友人。《神农本草经》记载,铁皮枫斗有“益胃生津,补益五脏,久服轻身延年”的功效。宁波人多阴虚体质,一年四季都容易上火,吃铁皮枫斗既滋阴去火,又强身健体,确实是不错的选择。

但市场上铁皮枫斗颗粒品牌很多,你怎么挑选吗?挑得不对,不说效果不好浪费钱,可能还有副作用。买铁皮枫斗颗粒前,看明白包装说明非常重要。说明文字是经审核批准的,比商家自己的广告可信度高多了。产品质量好坏,适不适合你,全部写在上面。

第一步,看产品配方。大部分的铁皮枫斗颗粒都有铁皮石斛和西洋参两味药材,西洋参能提高铁皮石斛有效成分的吸收率,但跟铁皮石斛一样,性微寒,脾胃虚寒者不宜久服。很多市民并不清楚自己体质,保险起

见最好挑选有灵芝等能中和寒性的药材配伍的品牌,配方更均衡,适应人群也更多。另外,其他药材数量太多肯定也不好,铁皮石斛含量相应就会减少。

第二步,看有效成分含量。铁皮枫斗颗粒外包装均标注了每100克产品中,有效成分的含量,不用多说,自然含量越高,产品质量也越好。需要提醒的是,不同品牌有效成分含量所选用的计量单位有所不同,有些用“克”,有些用“毫克”,比较时大家需要换算下单位,数值大的实际有效成分含量未必高。

第三步,看含不含糖。世界卫生组织认为,人体每天所需糖分只有25克,多余的糖分不但没有营养,还会扰乱内分泌,引发多种慢性疾病。目前,市面上不少铁皮枫斗颗粒为调剂口味,添加了葡萄糖、蔗糖、蜂蜜或黄精等糖分做辅料,并不适合糖尿病等三高人士服用。

因此,选购前,市民不妨查看配料是否含糖,无糖型铁皮枫斗颗粒适合更多人服用。

对铁皮枫斗颗粒质量有较高要求的市民可以考虑选择寿仙谷铁皮枫斗颗粒。产品由铁皮枫斗质量标准制定单位——寿仙谷药业出品,寿仙谷铁皮枫斗颗粒配方不含糖,糖尿病和肥胖人士也适用,自服送人都方便。该配伍因此通过了省级新产品科技成果鉴定。

药材质量是寿仙谷铁皮枫斗颗粒的另一大优势,铁皮石斛和灵芝均来自寿仙谷有机国药基地,通过了欧盟和中国双重有机认证,品质高。其中,铁皮石斛品种为“仙斛一号”,多糖含量高达47.1%,是国家药典的1.88倍。药材好,产品质量也好,寿仙谷铁皮枫斗颗粒每100g有效成分含量高达14.22克。

郑义/文



寿仙谷® 铁皮枫斗颗粒



- 原料有机
- 灵芝配伍
- 含量高

市 区： 西明大药房、宁波二一、御益寿堂、寿全斋、百草传奇、世纪联华、润丰大药房、海曙开心人大药房、江东开心人大药房、专卖店（灵桥路529号）

县 溪： 弘德金店、大新店、东方店、正源大药房青少年宫店、五智店、韵庆会堂

余 姚： 华联高厦、同泰堂

咨询电话：0574-87051255