



# 小记者 周刊

XIAOJIZHE



## “童声作文杯”全国小学生作文大赛开始啦

**本报讯** 你喜欢写作吗?你想知道自己的写作水平有多高吗?想不想名师、专家点拨一下?对于以上问题,如果你的回答是YES!那么请你参加“童声作文杯”第二届全国写作大赛。对了,著名校园作家伍美珍是这次童声作文大赛的形象代言人。

本次大赛是为了激发学生写作兴趣,发现文学苗子,繁荣校园文学创作,并给学生搭建一个展示才华的舞台,经中国写作学会中小学写作教学专业委员会、共青团宁波市委、宁波市少年作家协会、宁波晚报小记者编辑部、思脉图书、《童声作文》编辑部、宁波新思维学校等合作单位共同举办。

“童声作文杯”第二届全国写作大赛可是高大上的赛事,组委会由众多名家组成,有中国儿童文学研究所所长、亚洲儿童文学学会会长蒋风;著名儿童文学家、曾为《小朋友》主编、中国作家协会会员圣野;中国社会科学院文学研究所研究员、中国作家协会会长樊发稼;首都师范大学教授、中国作家协会儿童文学委员会委员金波;中国教育学会语文教学法研究会学术委员、国务院政府特殊津贴专家郑蓉芳;著名校园作家、安徽大学儿童文学创研中心主任伍美珍。

大赛按县、市、省、全国逐级评选,本着“慧性阅读,灵性表达”的宗旨,欢迎各地的小学生积极参加,比赛分3个阶段:网络海选、区域现场赛和全国决赛。大家只要把内容健康、活泼有趣、富有生活气息的作文在2016年2月20日以电子文稿形式发往“童声作文杯”专用邮箱(tongshengzuowen@163.com)即可,请在主题上注明“童声作文”字样。也可以将作品送到“童声作文杯”宁波赛区组委会,宁波市惠风西路115号城南大厦——宁波新思维学校。

大赛除了设立“文学之星”“十佳小作家”和一、二、三等奖外,还特设“最具潜力奖”“语言潜力奖”“作品优秀奖”。另外,评出教师指导奖若干。

2016年的5月份,主办场将举办现场颁奖大会,为获奖学子颁发相应的荣誉证书和奖品,并将出版获奖作品集和组织优秀选手参加夏令营。

**周丽珍**

### 参赛注意事项:

1. 自由创作,题材和体裁不限。
2. 参赛作文字数要求在800字以内。
3. 参赛作文不得抄袭。
4. 参赛者应在作文标题的下一行写清本人姓名、学校、班级以及联系方式。
5. 稿件不符合标准的,一律不予参评。
6. 截稿时间为2016年2月20日。逾期不再接收。



### 校园传声筒

#### 曙光小学 举办健康节活动

**本报讯** 近日,曙光小学举办了热火朝天的健康节活动,内容有健康知识普及、美术创作大赛、阳光家庭评选等。其中,健美操成了校园一道亮丽的风景。早晨,啦啦操《快乐的歌》沸腾了整个校园,师生们一起扭扭腰,跑跑步。曙光小学302班小记者 汪辰珏(证号1517985) 指导老师 谢海波

#### 镇海艺术实验小学 举行书法大赛

**本报讯** 12月8日下午,镇海艺术实验小学举行了现场书法大赛。在家长、老师和同学们的努力下,全校近120名选手参加了这次比赛。同学们挥毫泼墨、奋笔疾书,写出了一幅幅令人赞叹的作品。

镇海艺术实验小学502班 小记者 严艺宁(证号1515821)

#### 东风小学教育集团 翰墨迎新

**本报讯** 余姚东风小学教育集团东江校区近日举行了毛笔书法现场比赛暨老少翰墨迎新活动。书法老师与120多位学生一起挥毫泼墨,喜迎新年。

余姚东风小学教育集团东江校区 吕映丹

## 江东实验二小举办英语节

“哇,今天的校园真漂亮啊!”学生们背着书包刚踏进校门就开始叽叽喳喳讨论起来。彩带、铃铛、雪花,还有各国小国旗,江东第二实验小学一年一度的英语节又要开始咯!

12月21日,周一集会时学校举行了简短欢快的英语节开幕式!开幕式上外教老师跟我们一起唱起了迎新歌曲。

英语节以一系列丰富多彩的英语活动为载体,营造良好的英语学习氛围,激发我们学习英语的兴趣,丰富了我们的校园文化生活,为所有爱好英语的同学们提供了一个锻炼自我、认识自我。

江东第二实验小学东504班小记者 胡晨悦(证号1601210) 指导老师 张玉芳

## 青锦象 自然助长更完善

元旦,青锦象将引进三大技术:美式整脊、中医穴位推拿按摩助长高、体态调整训练。把自然助长做到极致!

这三大技术当然也适用于家长!

自2007年引进韩国朴博士综合助长系统以来,走过了八个春夏秋冬,得益于我们助长的孩子数以万计。每每看到那些被诊断为矮小症的孩子,医生断定如果不打生长激素就150厘米都长不到的女孩,还有160厘米长不到的男孩,在我们这里综合干预后,目前超过预估的身高。也许他们拥有了非常理想的身高,但他们摘掉了矮小的帽子。

可是在工作中经常会碰到一些无能为力事情,譬如看到有些孩子内八字、外八字,高低肩,脊椎侧弯,明知道这些体征都会影响长高,但却束手无策;也知道肥胖的孩子相对会加速发育和影响蹿个,但却很难非常有效地控制他们的体重。

为了解除这些影响长高的因素,我们不断在努力寻找解决的方法。终于,看到了希望——美式整脊(美式脊椎矫正(脊骨神经医学)英文为Chiropractic美式脊椎矫正学。经过一百多年来的发展,目前已成为在美国广泛流行的一种自然疗法。全美,平均每四千多人口有一位整脊师。脊柱是人体的第二条生命线,在人体内占据着中枢部位,影响着人类的健康。据对北京部分小学的普查结果显示,有68%的孩子脊椎异常,不同程度的脊椎侧弯发病率高达20%,而成年人中80%的头痛、背痛、腰痛和手脚麻木实际上源于青少年时期的脊椎异常),通过手法矫正,可以调整孩

子的体态并同步促进长高,刻不容缓,我们请到了美式整脊董安立博士协助我们开展这个项目,对脊柱侧弯的孩子来说无疑是一大佳音啊!因为脊柱侧弯的孩子连生长激素都不能打,而且医院的手术指征是侧弯达到40度。

中医推拿助长高:推拿助长的原理是什么?中医里说,肾主骨,儿童的长高首先需要骨骼健康发育,而骨骼的健康发育取决于肾气是否旺盛;骨骼的精华在骨髓,而脑为髓海,是骨髓汇集的大海,养肾就能养骨骼,滋养骨髓,最终滋养大脑。也就是说,推拿养脑的同时还养肾,即助长。

体态调整训练:通过科学的运动方法和技巧,可以做到减重、塑形、促进长高。

朴博士自然综合助长系统、美式整脊、推拿按摩、体态调整训练四大技术结合在一起,自然促进长高并塑造一个挺拔的体型!

减少打针吃药,给孩子一个自然长高的机会吧!



微信公众号: qjx-889

### 讲座预告

世界整脊专家董安立博士携手青锦象,大型脊椎健康讲座,于2016年1月1日隆重召开  
讲座地址:宁波113医院1号楼16楼会议厅  
预约电话:0574-55228811  
青锦象地址:宁波市江东南路141号锦地水岸(琴桥东)

### 小记者手记

#### 失败乃成功之母

象山县高塘学校402班小记者 周彦莹(证号1631600)

那次,我满怀着激动的心情走进了书法比赛的场地,开始准备书法比赛。当老师宣布比赛开始的时候,我甚至清晰地感受到了自己的心跳声。

我一丝不苟地写着,每一个笔画,每一个字都写得小心翼翼,争取发挥出自己最高的水平。当老师说只剩下三分钟时,我心里暗暗着急:怎么办?我才写了一张书法纸,来不及多写几张比较比较了,只能把这张交上去了。

终于,成绩在宣传窗里公布了,原本忐忑的我在看到宣传窗里的红纸

时,一颗心瞬间裂成了无数的小碎片,我十分失望,踏着沉重的步伐回了家。

回到家里,我把自己房间的门窗重重地锁上,扑到床上,忍不住号啕大哭起来。哭累了,我翻开一本书看起来,无意看到一句话“失败乃成功之母”,这句话是我们最熟悉不过的,但它却让我的心怦然一震:对啊!失败乃成功之母,我又何必沮丧些什么呢?于是,我打起精神,坐到写字台旁,专心致志地练字……

功夫不负有心人,第二次书法比赛我得了一等奖。

指导老师 卜贵苗

#### 低头族请放下手机

鄞州区中河街道东裕小学603班小记者 吴莹莹(证号1629337)

星期五,我们全校同学都去了科探中心。一路上大家都很开心。但是上车后,就出现了一群手拿手机的低头族。

其实在等候大巴的时候,低头族就已经诞生了,还吸引了一大群围观者,手机仿佛一块磁铁。一上车,低头族们就开始抢WiFi,连上了的就开始玩游戏,听歌曲,玩自拍……

午餐时间,我又发现了一群“丐帮”。因为手机没电了,两人就屁颠屁颠跟同学借充电宝。“用一下充电宝嘛?”“不行,现在电源紧张!”“别那么小气啊,就用一会儿,我的手机也快没

电了……”最后两人“乞讨”没有成功,悻悻地走了。

快两点时,我发现各个展馆已经看不到本班同学的身影,许多人都“人间蒸发”了似的!正当我也向指定集合地点走去,广播忽然响了:“请401,402,501,502班到二楼集合。”我以为我们班也快集合了,就先去二楼等,没想到我们班的人大多数在二楼玩手机,他们有的玩“我的世界”,有的看电影,有的听音乐……这些低头族啊,已经走火入魔,无药可救!

“低头族”们放下手机,保护视力!  
指导老师 陈亚芳